



रॉक्स भारतीय टीम के स्ट्रेंथ और कंडीशनिंग कोच बने

मुम्बई।

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने दक्षिण अफ्रीकी खेल वैज्ञानिक परिषद ले रॉक्स को भारतीय क्रिकेट टीम के सहयोगी स्टाफ में शामिल किया है। रॉक्स स्ट्रेंथ और कंडीशनिंग कोच सोहन देसर्व की जगह ले गए। रॉक्स दक्षिण अफ्रीकी नेशनल क्रिकेट टीम के लिए भी स्ट्रेंथ और कंडीशनिंग कोच थे। जून 2003 में रॉक्स दक्षिण अफ्रीकी टीम में शामिल हुए और अगस्त 2007 तक टीम के साथ रहे। उन्होंने शारीरिक लचीलापन, ताकत और चपलता विकसित करने पर ध्यान केंद्रित दिया। साल 2020 से पंजाब किंग्स के साथ जुड़े पर्डियन ले रॉक्स इससे पहले 2008 से 2019 तक 12 साल तक कोलकाता नाइटराइडर्स (केकेआर) से जुड़े रहे थे। पिछले माह रॉक्स को भारतीय टीम के पूर्व मुख्य कोच गैरी कर्स्टन के साथ एक साइकिलिंग इवेंट में भी देखा गया था। रॉक्स जनवरी 2002 से मई 2003 तक भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम के स्ट्रेंथ और कंडीशनिंग कोच के तौर पर शामिल थे, जिन्होंने एथलेटिक प्रदर्शन को बढ़ावे के लिए विशेष कार्रवाम रखा था।

नीरज चोपड़ा क्लासिक अंतर्राष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता अब पांच जुलाई को बैंगलुरु में होगी

देश विदेश के कुल 12 खिलाड़ी होंगे शामिल होंगे

नई दिली।

नीरज चोपड़ा क्लासिक अंतर्राष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता अब पांच जुलाई को बैंगलुरु में आयोजित की जाएगी।

आयोजकों ने कहा है कि श्री कांतीराव स्टेडियम में आयोजित की जाने वाली इस प्रतियोगिता में 12 खिलाड़ी भाग लेंगे।

इससे पहले ये प्रतियोगिता 24 मई को होनी थी पर भारत और पाकिस्तान के बीच ताकत बढ़ने के कारण स्थगित कर दिया गया था। ये पहली बार है जब भारत में किसी अंतर्राष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है।

इस प्रतियोगिता का आयोजन जेसप्टल्यू स्पोर्ट्स के सहयोग से किया जा

रहा है और इसे भारतीय पथलेटिक्स महासंघ से भी मंजूरी मिली हुई है। इस टूर्नामेंट में देश विदेश के कुल 12 खिलाड़ी होंगे शामिल होंगे। इस टूर्नामेंट में नीरज चोपड़ा समेत पांच भारतीय सचिव यादव, किशोर जेना, रोहित यादव और साहित्य सिलपान, किशोर जेना, रोहित यादव और साहित्य सिलपान होंगे। वहीं विदेश के सात सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों में दो बार के विश्व चैंपियन ग्रेनेड के एंडरसन पीटर्स, जर्मनी के 2016 ओलंपिक स्वर्ण विजेता थार्मस रोहन, कीनिया के 2010 के वर्ल्ड चैंपियन जूलियस थेंगो, अमेरिका के कर्टिस थार्मसन, जापान के एशियान खेलों के कांस्य पदक विजेता जेनकी डीन, श्रीलंका के रुमेस परिएज और ब्राजील के लुईज कार्पिरियो दा सिल्वा शामिल हैं। इस



प्रतियोगिता के लिए टिकट की कीमत 199 रुपये से लेकर 9,999 रुपये तक होगी। स्टैंड की कीमत 9,999 रुपये है, जबकि इसके अलावा 15 व्यक्तियों के लिए पांच कांपरेंट बॉक्स 44,999 रुपये में उपलब्ध हैं। वहीं थोर रनवे के पास एक विशेष रुपये से लेकर 9,999 रुपये तक होगी। स्टैंड की कीमत 9,999 रुपये है, जबकि इसके अलावा 15 व्यक्तियों के लिए पांच कांपरेंट बॉक्स 44,999 रुपये में उपलब्ध हैं।

इस प्रतियोगिता का आयोजन जेसप्टल्यू स्पोर्ट्स के सहयोग से किया जा

मेलबर्न।

आस्ट्रेलिया के अनुभवी स्प्रिन्टर नाथन लायन ने कहा है कि 11 जून से लाइस में होने वाले आईसीसी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल में दक्षिण अफ्रीका की टीम को कम आंकना भूल होगा। लायन के अनुसार ऑस्ट्रेलियाई टीम अपना खिताब बनाये रखने के लिए पूरी ताकत लगा देगी। लायन ने कहा कि उनके गेंदबाजों को दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाजों के खिलाफ अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना होगा। साथ ही कहा कि दक्षिण अफ्रीकी टीम के पास काफी अच्छे बल्लेबाज हैं। लायन ने कहा, +तीनी 50 ओवर विश्व कप और टी20 विश्व कप विजेता होने के साथ ही डब्ल्यूटीसी फाइनल विजेता होने के कारण उनकी टीम का पलड़ा भरी है। साथ ही कहा कि दक्षिण अफ्रीकी के पास भी काफी विश्व स्टरीय बल्लेबाज हैं और अच्छे गेंदबाज भी हैं। लायन ने कहा, +तीनी 50 ओवर विश्व कप और टी20 विश्व कप विजेता होने के साथ ही डब्ल्यूटीसी फाइनल विजेता होने के कारण उनकी टीम का पलड़ा भरी है। साथ ही कहा कि दक्षिण अफ्रीकी गेंदबाज भी हैं। लायन ने कहा कि यह एक अच्छी चुनौती होगी और जाहिर है कि यह एक बार का टेस्ट मैच है। यह अब तरह की चुनौती होगी और विदेशी हालातों और इयूरोप स्तर के साथ इसमें और भी कड़ा मुकाबला होगा। दक्षिण अफ्रीका के सलामी बल्लेबाज रयान रिक्लिंगन अपने पिछले मैच में 259 रन की धमाकेदार पारी खेलने के बाद लंदन पहुंचे हैं, जबकि कामान टेम्पा बायुमा और मध्याक्रम के मुख्य खिलाड़ी डेविड वेंड्रिंगम ने डब्ल्यूटीसी चक्र के द्वारा 600 से अधिक से बनाए हैं। लायन ने कहा, +तीनी बेहतरीन खिलाड़ी हैं, इस बात को हमें स्वीकार करना होगा।+ आईसीसी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप का फाइनल 11 जून से 15 जून, 2025 तक खेला जाएगा।

विराट के आईपीएल को टेस्ट से पांच पायदन नीचे बताने के बयान से सहमत नहीं रखें

जमैका।

वेस्टइंडीज के ऑलराउंडर आदि रखें लाल ही टेस्ट क्रिकेट के संस्कार से बदलने ले वाले भारतीय टीम के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली के उस बयान से सहमत नहीं हैं। जिसमें विराट ने कहा था कि आईपीएल का स्तर टेस्ट क्रिकेट के लिए इतना घरेलू है। इस बात को हमें बदलना चाहते हैं।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों द्वारा देखते हैं पर रखें ने देखते हैं।

2008 से आरसीबी के लिए

के खिलाड़ी ही टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए प्रतियोगि होती है।

विराट को हमें बदलना चाहते हैं।

ये बात सही नहीं है क्योंकि टेस्ट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रि�केटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से यही आग्रह करूँगा कि वे इस प्रारंभ का समान करें। कोहली की इस टिप्पणी पर रखें ने कहा है कि बड़े लोगों को टेस्ट क्रिकेट खेलने के लिए एक अच्छी है। लोकोट और अन्य क्रिकेटरों को देखते हैं, वहीं विराट कोहली के लिए एक अच्छी है।

इसलिए मैं आने वाले युवाओं से य

अपने बच्चे के मानसिक स्वास्थ्य का ख्याल रखें



हम सभी अपने बच्चों के लिए सर्वोत्तम चाहते हैं, लेकिन माता-पिता बनना हमेशा आसान नहीं होता। हमारा मानसिक स्वास्थ्य हमारे समग्र स्वास्थ्य और कल्याण का एक मूलभूत हिस्सा है। एक अग्रिमावक के रूप में, आप अपने बच्चे के मानसिक स्वास्थ्य का समर्थन करने में एक बड़ी भूमिका निभाते हैं।

यहाँ आपके बच्चे और आपके खुद के मानसिक स्वास्थ्य का समर्थन करने में आपकी मदद करने के लिए विशेषज्ञ सुझाव और समाधान दिए गए हैं। ये सुझाव आपको शरीर की छवि, साथियों के दबाव और बदमाशों से जुड़े संवेदनशील मुद्दों को बेहतर ढंग से समझाने में मदद करते हैं। अपने बच्चे को समझाएं कि मानव शरीर कैसे काम करता है और योगन एक प्राकृतिक प्रक्रिया है जिसका अनुभव हर कोई करता है। उनके शरीर में भी बदलाव आएगा।

सकारात्मक प्रेरणा

दूसरों में नकारात्मक शारीरिक विशेषताओं की ओर इशारा करके या किसी को अपमानजनक उपनाम देकर उदाहरण न पेश करें। बच्चे इसे समझ लेते हैं और ऐसा कर सकते हैं या अपने शरीर को लेकर असहज महसूस कर सकते हैं। इसके बजाय, अपने बच्चे और दूसरों में जो अच्छे गुण आप देखते हैं,

उनकी प्रशंसा करें।

एक अच्छा उदाहरण स्थापित करें

आप अपने और दूसरों के शरीर को किस तरह महत्व देते हैं, यह आपके बच्चे के दिमाग में अकित हो सकता है। उन्हें बताएं कि सक्रिय रहने और स्वस्थ आहार लेने का उद्देश्य सिफ़र बेहतर दिखना नहीं है, इसके और भी कई काफ़ादे हैं।

सोशल मीडिया पर मौजूदगी सीमित रखें

इसमें कोई संदेह नहीं है कि बच्चे सोशल मीडिया पर जो कुछ भी देखते हैं, उससे प्रभावित हो रहे हैं। ट्रेडी बनने की कोशिश में, बच्चे असुरक्षित और असुरक्षित हो जाते हैं, और उन्हें बॉडी शेमिंग का सामना करना पड़ सकता है। अपने बच्चे के लिए नियम निर्धारित करें और बताएं कि वह सोशल मीडिया का किस प्रकार उपयोग करता है तथा वह किस प्रकार की सामग्री पोस्ट करता है।

साथियों के दबाव से निपटना

माता-पिता के तौर पर, यह जानना अच्छा है कि आपका बच्चा किसके साथ दोस्त है। अपने बच्चे को अपने दोस्तों को घर पर कुछ समय बिताने के लिए लाने के लिए प्रोत्साहित करें। इस तरह, आप जान पाएंगे कि वे आपके बच्चे पर अच्छा या बुरा प्रभाव डाल रहे हैं या नहीं।

उन्हें सिखाएं कि नहीं कहना ठीक है

आपके बच्चे को यह जानना जरूरी है कि कुछ

स्थितियों में नहीं कहना बिल्कुल ठीक है। और आप अपने नियमों में स्पष्ट और दृढ़ होकर उनके लिए एक उदाहरण स्थापित कर सकते हैं। यह उन्हें अपने साथियों के साथ उसी भाषा का उपयोग करने की अनुमति देता है, अगर वे किसी चीज़ के बारे में असहज या अनिश्चित हैं।

उन्हें अपने मुद्दों पर बात करने का समय दें

शात रहें और उनकी बात सुनें। उन्हें इन मुद्दों पर बात करने में सहज महसूस कराएँ। उनके नज़रिये से इसे समझें और जो कुछ ही रहा है उसके लिए उन्हें दोष न दें।

हर बच्चे को थोड़ी आजादी मिलनी चाहिए

बच्चे अपने आस-पास की दुनिया को जानने के लिए स्वतंत्र और स्वतंत्र होना चाहते हैं। माता-पिता के रूप में, आप परिभावक रूप से बच्चे को सकरते हैं कि किन्तु स्वीकार्य है। उनसे उन दोस्तों के बारे में बात करें जो उनके नियमों को प्रभावित कर रहे हैं। और क्या यह सब इसके लायक है?

क्या मित्र सच्चा मित्र होता है?

अपने बच्चे को यह समझाने में मदद करें कि सच्चा दोस्त क्या होता है। अगर यह दोस्त आपके बच्चे को कुछ ऐसा करने के लिए मजबूर कर रहा है जिसका उसे पछतावा हो या वह ऐसा बनने के लिए मजबूर कर रहा है जो वह नहीं है, तो क्या वह व्यक्तिवास में दोस्ती के लायक है? अपने बच्चे के नज़रिये से मुद्दों को समझें और जो कुछ ही रहा है उसके लिए अपने बच्चों को दोष न दें।

अपने बच्चे को सुनिए

आपको अपने बच्चे की बात ध्यान से सुननी चाहिए कि वह बदमाशी के बारे में क्या कहता है। उसे गंभीरता से लें और शांति से सहानुभूति रखें। अपने बच्चे को यह भरोसा दिलाकर उसका समर्थन करें कि जो ही रहा है वह गत है; आप उसे समर्थ्या से निपटने में कुछ मदद दिलवाएँ।

उनके साथ स्पष्ट और खुली चर्चा करें

अपने बच्चे से अपने अनुभवों के बारे में बात करें। उन्हें अपने जीवन में अन्य वयस्कों से बात करने के लिए प्रोत्साहित करें जिनके साथ वे कीरी हो सकते हैं। इस तरह के रिश्ते को बनाए रखने की पूरी कोशिश करें जिन्होंने बच्चे के लिए अपने सचार के बारे में बात करते हैं।

समर्थ्या का समाधान मिलकर करें

आप अपने बच्चे की मदद कर सकते हैं, बदमाशी के बारे में समर्थ्या-समाधान बातचीत करके और साथ मिलकर इससे निपटने की रणनीति बनाकर। सक्रिय बातीत करना और नियमित रूप से रणनीति पर वर्चा करना डर या गुस्से में प्रतिक्रिया करने से कहीं बेहतर है।

उन्हें सिखाएं कि बदमाशों से कैसे निपटें

ऐसे हालात से निपटने के लिए दूर चले जाना और धमकाने वाले से उलझना नहीं, सबसे बढ़िया तरीका है। गुस्सा या डर न दिखाने के लिए आप रोल-प्लैंग का अध्यास कर सकते हैं।

जानें कि बदमाशी के खिलाफ कैसे खड़ा होना है

जब आपके बच्चे को धमकाया जा रहा हो तो फ़र्क बदकरोड़ या बद करो या फ़यह मजाक नहीं हैफ़ जैसे एक सरल वाक्यांश बहुत प्रभावी हो सकते हैं। उन्हें ऐसा कुछ कहने का तरीका खोजें कि लिए प्रोत्साहित करें जो उन्हें सही लगे। उन्हें दूसरे व्यक्ति का अपमान करने की ज़रूरत नहीं है लेकिन बोलना शक्तिशाली है।



आम का मजा, ठंडक का एहसास जानिए
आम पर्ना बनाने की रेसिपी

आम पर्ना एक स्वादिष्ट और हेल्दी ड्रिंक है, जिसे गर्मीयों में खासतौर पर पीने का आनंद लिया जाता है। यह एक स्वादिष्ट आम का शरबत है, जो ना केवल स्वाद में लाजवाब होता है, बल्कि शरीर को ठंडक भी देता है। खासकर जब आम का मौसम होता है, तो इसका स्वाद और भी बढ़ जाता है। तो आइए, जानते हैं आम पर्ना बनाने की आसान सी रेसिपी:

सामग्री

1 पका हुआ आम (अल्फांसो या कोई भी मीठा आम)

1 कप ठंडा पानी

2-3 चम्मच चीनी (स्वादानुसार)

1/2 चम्मच भुना जीरा पाउडर

1/4 चम्मच काला नमक

1/4 चम्मच सादा नमक

1/2 चम्मच नींबू का रस

पुनीने की पतियां

बर्फ के टुकड़े

विधि

1. सबसे पहले, अच्छे से पका हुआ आम तैयार। आम की छीलकर उसका गूदा निकाल लें। ध्यान रखें कि आम पूरी तरह से पका हुआ हो ताकि उसका स्वाद मीठा और गाढ़ा हो।

2. अब आम के गूदे को एक मिक्सर जार में डालें। साथ ही उसमें ठंडा पानी डालें। अगर आप इसे थोड़ा पतला रखना चाहते हैं तो तानी की पूरी बदला सकते हैं।

3. मिक्सर में स्वादानुसार चीनी, भुना जीरा पाउडर, काला नमक और सादा नमक डालें। यह मसाले आम पन्ना को एक अलग ही स्वाद देंगे।

4. अगर आपको थोड़ा खट्टापन पसंद होता है तो नींबू का रस भी डाल सकते हैं। यह आम पन्ना को एक अलग ही स्वाद देगा।

5. अब सभी चीजों को एच्छे से मिक्स करें, ताकि आम का गूदा और मसाले एकदम अच्छे से मिल जाएं। मिक्सर को 1-2 मिनट तक चलाएं, ताकि एक सूखा और गाढ़ा पेस्ट तैयार हो जाए।

6. अगर मिश्रण बहुत गाढ़ा हो, तो इसमें ठंडा और अच्छे से मिक्स करें। अब आपका आम पन्ना तैयार है।

आम पन्ना को गिलास में डालें और ऊपर से पुनीने की पतियां डालकर सजाएं। आप इसे बर्फ के टुकड़ों के साथ भी सर्व कर सकते हैं, ताकि गर्मी में ठंडक मिले। इस आसान रेसिपी को ट्राई करें और अपने परिवार और दोस्तों के साथ इसका आनंद लें।

महाकुंभ 29 जनवरी को भगदड़ हाईकोर्ट की यूपी सरकार को कड़ी फटकार

अब तक मुआवजा क्यों नहीं दिया ?



महाकुंभ में 29 जनवरी को भगदड़ हुई थी। जिसमें यूपी सरकार ने 30 मौतों की पुष्टि की।

डिपार्टमेंट, जिला प्रशासन और अन्य संबंधित अधिकारियों को साथ परिवारों को दे देना चाहिए। 29 जनवरी को मौती अमावस्या पर शाही स्नान से पहले आधी रात में भगदड़ हुई थी। जिसमें सरकार ने 30 मौतों को स्वीकर किया था। 25-25 लाख मुआवजे का ऐलान किया था। हाईकोर्ट ने उदय प्रताप सिंह की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। उदय के मुताबिक, महाकुंभ भगदड़ में उनकी पत्नी सुनीला देवी (52) को गंभीर कोर्ट ने मामले में हेल्थ

चोटें आईं। इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। लेकिन उनकी पत्नी के शव का न तो पोस्टमॉर्टम हुआ, न ही उन्हें कोई जानकारी दी गई। सुनैना को कब और किस हालत में अस्पताल लाया गया था। कोर्ट ने इसे गंभीर चूक मानते हुए सरकारी संस्थाओं के काम करने के तरीके पर सवाल उठाए हैं। बैंच ने कहा- जब सरकार ने मुआवजे की घोषणा कर दी, तो उसको समय से और गरिमा के साथ परिवारों को दे देना चाहिए। नागरिकों की कोई गलती नहीं थी और ऐसी जासिदियों में इसमें 28 जनवरी से मेला राज्य का यह करत्व है कि वह पीड़ित परिवारों की देखभाल और मरीजों की डेटावर जानकारी शामिल होनी चाहिए। साथ ही,

उन डॉक्टरों का विवरण भी मांगा गया है, जिन्होंने घायलों का इलाज किया या मृत घोषित किया। योगी सरकार ने हादसे के 17 घंटे बाद 30 मौतें स्वीकार की थीं प्रयागराज महाकुंभ में संगम तट पर 29 जनवरी की आधी रात भगदड़ हुई। हादसे के 17 घंटे बाद उत्तर प्रदेश सरकार ने 30 लोगों की मौत की पुष्टि की। शाम 6.30 बजे तक लोगों मेला अधिकारी विजय किरण आनंद और DIG वैभव कृष्णा ने 3 मिनट की प्रेस कॉफ्रेंस की। DIG वैभव कृष्णा ने कहा- भगदड़ में 30 द्रढ़ालुओं की मौत हुई है। 60 लोग घायल हैं। 25 शवों की पहचान कर ली गई है।

उन्होंने कहा कि भगदड़ में मरने वालों में यूपी के सबसे ज्यादा 19, कर्नाटक के 4, गुजरात और असम के एक-एक द्रढ़ालु की मौत हुई है। उन्होंने कहा- घाट पर कुछ बैरिकेड्स टूट गए थे, जिसकी बजह से कुछ लोग जमीन पर सो रहे कुछ द्रढ़ालुओं पर चढ़ गए। इसके बाद अफरा-तफरी मच गई। उन्होंने बताया कि मैले में कोई बीआईपी प्रोटोकॉल नहीं होगा। विजय किरण आनंद ने कहा- जो द्रढ़ालु महाकुंभ में आए हैं, उन्हें वापस भेजने के लिए काम किया जा रहा है। अब सवाल न करें। सीम योगी ने मृतकों के परिजनों को 25-25 लाख का मुआवजा देने का ऐलान किया था।

पत्नी और बायफ्रेंड ने मिलकर की पति की हत्या प्रयागराज में रेलवे ट्रैक पर मिली लाश कुल्हाड़ी से वार कर मारा

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com



प्रयागराज के मेजा थाना क्षेत्र में एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। कठीली इलाके में रेलवे ट्रैक पर मिली एक लाश की पहचान इंट-भट्टा मजदूर भोग सिंह (35) के रूप में हुई है। भोग सिंह आडिशा का रहने वाला था। पुलिस जांच में पता चला कि यह रेल दुर्घटना का मामला नहीं था। भोग सिंह की पत्नी नंदिनी उर्फ उमिला ने अपने प्रेमी उत्तम मटारी के साथ मिलकर उसकी हत्या की थी। दोनों ने भोग सिंह के लिए कुल्हाड़ी से कई बार करा किए। पुलिस ने दोनों आरोपियों को मेजा रोड ओवर ब्रिज के पास

में की।

करछना के भुंडा पुलिस चौकी प्रभारी और सिपाही लाइन हाजिर

काम में लापरवाही और व्यवहार में खामियों के चलते की गई कार्रवाई

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

प्रयागराज के करछना थाने के अंतर्गत भुंडा पुलिस चौकी के प्रभारी सुधीर कुमार और सिपाही अर्जुन सिंह को लाइन हाजिर कर दिया गया है। डीसीपी यमुनानगर विवेक चंद्र यादव ने यह कार्रवाई की है।

दोनों पुलिसकर्मियों के खिलाफ कई शिकायतें मिली थीं। जांच में पाया गया कि वे लोगों के साथ परिजनों को सौंप दिया गया। चौकी प्रभारी ने अन्य युवकों को अगले दिन चौकी बुलाया। लेकिन दो दिन बीत जाने के बाद भी कोई नहीं आया। पीड़ित दरोगा ने भी इस मामले में कोई तहरीर नहीं दी। इस घटना के बाद डीसीपी ने जांच कराई और दोनों पुलिसकर्मियों को लाइन हाजिर कर दिया। भुंडा चौकी प्रभारी सुधीर

लिया। भुंडा चौकी प्रभारी सुधीर

लिया। भुंडा चौकी प्रभारी सुधीर

हाईकोर्ट का DPO के निलंबन आदेश में हस्तक्षेप से इन्कार है। यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित हैं।

कुशीनगर के जिला कार्यक्रम अधिकारी शैलेंद्र राय उन्हें न तो शिकायतकर्ता से जिरह का अवश्य मिला, न ही रिपोर्ट की प्रति दी गई। आईसीसी की रिपोर्ट में उल्लेख किया गया है कि डीपीओ ने एक महिला कर्मचारी को उसके शरीर को लेकर मोटा कहा, कई बार सेर का प्रस्ताव दिया और स्कूटी पर सेर की बात की।

कोर्ट ने कहा, बॉडी शेमिंग समाज में अस्वीकार्य है और कहा कि वह यह निर्णय नहीं देगा कि आरोपित आचरण यौन उत्पीड़न है या नहीं, क्योंकि यह मामला अपीलीय प्राधिकारी के समक्ष अपील दाखिल करने का निर्देश दिया है। साथ ही प्राधिकरण को 2 महीने के भीतर तर्कसंगत और तिथित आदेश पारित करने को कहा गया है। यह आदेश न्यायमूर्ति अंजित कुमार ने दिया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने कहा, बॉडी शेमिंग समाज में अस्वीकार्य है और कहा कि वह यह निर्णय नहीं देगा कि आरोपित आचरण यौन उत्पीड़न है या नहीं, क्योंकि यह मामला अपीलीय प्राधिकारी के समक्ष अपील दाखिल करने का निर्देश दिया है।

कोर्ट ने राय को 4 सप्ताह के भीतर सक्षम अपीलीय प्राधिकारी के समक्ष अपील दाखिल करने का निर्देश दिया है। साथ ही प्राधिकरण को 2 महीने के भीतर तर्कसंगत और तिथित आदेश पारित करने को कहा गया है। यह आदेश न्यायमूर्ति अंजित कुमार ने दिया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है।

कोर्ट ने यौन उत्पीड़न के आरोप में निलंबित किया गया है। कोर्ट ने य