

# क्रांति समाय

क्रांति समय दैनिक समाचार में  
प्रेसनोट, नोटिस, वेपार संबंधित संपर्क करें  
पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023  
संपर्क नं.-7490923915  
ईमेल:-info.krantisamay@gmail.com

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित  
सुरत-गुजरात, संस्करण मंगलवार 17 जून 2025 वर्ष-8, अंक-118 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Website : [www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com) & [epaper.krantisamay.com](http://epaper.krantisamay.com) [f](http://www.facebook.com/krantisamay1) [t](http://www.twitter.com/krantisamay1)



## साइप्रस ने दिया सर्वोच्च नागरिक सम्मान

**पीएम मोदी बोले- 140 करोड़ भारतीयों का सम्मान**

निकोसिया (एजेंसी)। साइप्रस ने सोमवार को भीम मोदी को देश के सर्वोच्च सम्मान 'प्रैंट क्रास ऑफ मकानियोस III' से नवाजा। राष्ट्रपति निकोस क्रिस्टोफोलिडेस ने राष्ट्रपति के बाइबिल को व्यवधान करने वाले भारतीयों का सम्मान दिया। मोदी दो दिन के दौरे पर साइप्रस पहुंचे थे। मोदी ने कहा, मैं साइप्रस सरकार का और साइप्रस के लोगों का हाय से आभार व्यक्त करता हूं। यह सिर्फ नरेंद्र मोदी का ही

नहीं बल्कि 140 करोड़ भारतीयों का सम्मान है। यह उनकी क्षमताओं और आकांक्षाओं का सम्मान है। यह भारतीय संस्कृति, भाईचारे और भावुक बृहस्पति की विचारधारा का सम्मान है। इससे पहले मोदी का प्रेसिडेंशियल पैलेस में स्वागत किया गया। इसके बाद दोनों देशों के ग्रान्डीयों के बीच बातचीत हुई। मोदी रविवार को साइप्रस पहुंचे थे। अब मोदी जी सर्विट में स्वागत लेने के लिए कनाडा रवाना हो जाएंगे।



राष्ट्रपति निकोस ने कहा- आतंकवाद के खिलाफ साइप्रस भारत के साथ खड़ा

पीएम मोदी और राष्ट्रपति निकोस ने ज्वाइंट प्रेस कॉम्प्रेस की। उन्होंने कहा, 'हमने द्विपक्षीय संबंधों, भारत-यूरोपीय संघ के रिश्तों और आईपीएसी कॉर्टियर पर भी जोड़ी। साइप्रस-जीकी मुद्दे और साइप्रस के पुनः एकीकरण भी चर्चा में शामिल हुए। साइप्रस किसी भी तरह के आतंकवाद के खिलाफ भारत के साथ खड़ा है। पीएम मोदी को कहा, लोकतंत्र में आपसी विश्वास हमारे संबंधों की नीति है। भारत और साइप्रस के बीच रिश्ते न तो परिस्थितियों से बने हैं, और न ही ये सीमित हैं। एक-दूसरे की संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता का सम्मान करते हैं।'

## इजरायल-ईरान में भीषण जंग के हालात

इजरायल के हमलों से ईरान के हाईवे जाम, तेह्रान छोड़कर भाग रहे लोग

इजरायल की धमकी- तेह्रान के लोग कीमत चुकाएंगे



तेह्रान/ तेल अब्बीब (एजेंसी)। युद्ध किताना खारसरक होता है और ये कितानों की कुण्डलियां लेता है। ये बताने की जरूरत नहीं है। कम से कम इस वक्त दुनिया में छिपी हुई जंग तो इसकी खानपान का तत्वाचर दिखाने के लिए काफ़ी है। ऐसे में अब

● ईरान से आर्मेनिया के रास्ते लौटेंगे भारतीय छात्र

ईरानी आईआरजीसी के स्क्रीफ्ट हड सहित 4 अफसरों की गैत

इजरायल एयरफोर्स ने एक्स पर बताया कि शनिवार को तेह्रान में उसके हमले में 4 ईरानी खानपान अफसरों की मौत हो गई है।

नायकों ने शहर छोड़ने की इजरायल में अब 24 लोग मारे गए हैं, जबकि करीब 600 से ज्यादा लोग घायल हैं। ईरान में अब तक 2,274 लोग मारे गए हैं, जबकि 1,277 से ज्यादा घायल हैं। अमेरिका में स्थित ह्यूमन राइट्स एक्टिविस्ट्स रूप से ईरान का यह सवाल बढ़ा रहा है।

ईरान की राजधानी तेह्रान में बीच ईरान में सेम्पारा को विदेशी

लोग डर के मारे ईरान छोड़ने की रिपोर्ट के मुताबिक कई लोग देश के उत्तरी ग्रामीण क्षेत्रों की ओर भागने की कोशिश कर रहे हैं। इसके बजाए चारों देशों के बीच ईरान के चलते सड़कों जाम हो चुकी हैं।

ईरान की राजधानी तेह्रान में बीच ईरान में सेम्पारा को विदेशी

एनडीएमए, एनडीआरएफ और सीडीआरआई की प्रशंसा कर शाह ने कहा, भारत आपदा प्रबंधन में वैश्विक नेता बनने के करीब



नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राविकरण (एनडीएमए), राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया बांध (एनडीआरएफ) और आपदा रोही बून्हानीयों द्वारा की जिएपीएस वर्करों के लिए गठबंधन की प्रशंसा की। जिएपीएस मोदी की

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने जो काम किया है कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हम आने वाले दिनों में इस पर आगे बढ़ना चाहते हैं। सब स्टर्टअप गृहीत की आपदा के बाद तेह्रान का काम संबंधी नहीं है। कई आपदाएँ ऐसी होती हैं जिनके लिए इंटरस्टेट मॉक ड्रिल की जरूरत होती है और हम जारी कर सकते हैं।

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्री



# सोलर सेक्टर में काम करेगी कंपनी, कल रहेगी निवेशकों की नज़र, 45 पैसे का है शेयर

**मुंबई।** पेनी स्टॉक कंबीसी ग्लोबल के शेयर कल सोमवार को कारोबार के दौरान फोकस में रह सकते हैं। कंपनी के शेयर बोते शुक्रवार को 2 प्रतिशत से अधिक टूट गए और 0.45 रुपये पर पहुंच गए थे। दरअसल, कंपनी ने एक पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी, धरन इंडिया सोलर प्राइवेट लिमिटेड की स्थापना की थी। यह सहायक कंपनी सोलर एनजी और रिन्यूवेल एनजी सेक्टर में काम करेगी, जिससे इस क्षेत्र में कंपनी की उपस्थिति मजबूत होगी।

## वर्या हैंडिटेल

नासिक स्थित इंफास्ट्रक्चर और ईपीसी (इंजीनियरिंग, खारीद और निर्माण) सेवा फर्म ने 14 जून को शेयरों की की उत्सर्वे रिन्यूवेल एनजी सेक्टर में अपने विस्तार के हिस्से के रूप में एक नई पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी, धरन इंडिया सोलर प्राइवेट लिमिटेड को शामिल किया है। कंबीसी ग्लोबल ने कहा, बोर्ड मेंबर ने 13 जून, 2025 को आयोजित अपनी बैठक में इस कदम का मजबूत देंदी।



नई कंपनी सौना और हाइब्रिड ऊर्जा समाझानों पर ध्यान केंद्रित करेगी, जो स्थिरता और हाइट ग्रैविटी के प्रति कंपनी की प्रतिबद्धता के अनुरूप होगी। कंपनी ने अपने बायागा कि धरन इंडिया सोलर प्राइवेट लिमिटेड एनजी मॉड्यूल, सेल और सहायक परियोजनाओं और हाइब्रिड सिस्टम का संचालन उपकरण के निर्माण, डिजाइन, विकास और सुधार

शामिल करा, तरह की गतिविधियों में शामिल होगी। इसमें अनुसंधान, व्यापार, खारीद, विक्री, थोक विक्री, खुदरा विक्री, वितरण, आयात, नियांत, संयोजन, निर्माण, मरम्मत, खरबाखाल, परिवर्तन और सौर ऊर्जा रिन्यूवेल एनजी मॉड्यूल, सेल और सहायक परियोजनाओं और हाइब्रिड सिस्टम का संचालन की शामिल है जो सौर फोटोवाल्टिक ग्रैविटी की

अक्षय ऊर्जा के अन्य रूपों के साथ जोड़ते हैं - जिसका उद्देश्य सोलर एनजी परियोजनाओं के लिए एंड-टू-एंड समाधान प्रदान करना है। कंपनी बुनियादी ढांचे और ईपीसी परियोजनाओं पर फोकस करने और बाजार में अपने ब्रांड को फिर से स्थापित करने के लिए रणनीतिक बदलाव के हिस्से के रूप में कंबीसी ग्लोबल लिमिटेड से धरन इंडियीसी लिमिटेड में रीब्रांडिंग कर रही है। फरवरी 2024 में, निवेशक ने 260 करोड़ के अंडर बुक साल इंडिया के साथ शेयरों को 1-1 बोनस शेयर जारी करने को मंजूरी दी।

## कंबीसी ग्लोबल शेयर

जून में अब तक पेनी स्टॉक में लगभग 22 प्रतिशत की उछाल आई है और ऐसा लगता है कि यह सात महीने की गिरावट के अपने सिलसिले को तोड़ वाला है। पिछले साल भर में, स्टॉक में 50 प्रतिशत की गिरावट आई है, पिछले साल 7 नवंबर को 52-सप्ताह के उच्चतम स्तर 1.28 और इसाल 13 मई को 52-सप्ताह के मिन्नतम स्तर 0.34 पर पहुंच गया।

# निवेशकों को तगड़ा झटका! एसबीआई ने इस एफडी की ब्याज दर पर चलाई कैंची



नईदिली, एजेंसी। देश के सबसे बड़े सार्वजनिक शेयर के बैंक भारतीय स्टेट बैंक ने अमृत वृत्त सेवेल एफडी स्कॉम पर ब्याज दरों में कटौती कर दी है, जिसका फिरस्त डिपोजिट करने वाले निवेशकों को झटका लगा है। नई ब्याज दर 15 जून 2025 से लागू होंगी। हालांकि, अन्य सामान्य एफडी योजनाओं की दरों में कोई बदलाव नहीं किया गया।

## कितना ब्याज ब्याज

अमृत वृत्त योजना में 444 दिनों की अवधि के लिए अब ब्याज दर 6.85 प्रतिशत से घटाकर 6.60 प्रतिशत कर दी गई है। यह कटौती 25 बेसिस प्लाईट की गई है।

सीनियर और सुपर सीनियर सिटीजन के लिए ब्याज है नई दर-सीनियर सिटीजन (60 वर्ष या उससे अधिक) को अब 7.10 प्रतिशत सालाना ब्याज मिलेगा। सुपर सीनियर सिटीजन (80 वर्ष या उससे अधिक) को 7.20 प्रतिशत की ब्याज दर मिलेगी, जिसमें 10 बीपीएस का अतिरिक्त लाभ समिल है।

समय से पहले एफडी तोड़ने पर पेनल्टी- 5 लाख रुपये तक की एफडी-समय से पहले तोड़ने पर 0.50 प्रतिशत जुर्माना। 5 लाख से 3 करोड़ रुपये तक की एफडी-तोड़ने पर 1 प्रतिशत जुर्माना।

## ब्याज दरों में कटौती का कारण

हाल ही में आरबीआई की जून नीति बैठक में रेपो रेट में 50 बीपीएस की कटौती की गई थी।



## कंपनी के पास 30,000 करोड़ रुपये का वर्क ऑर्डर, नेट प्रॉफिट में 316 प्रतिशत उछाल

नईदिली, एजेंसी। स्मार्ट मीटिंग कंपनी जीनस पावर इंफास्ट्रक्चर लिमिटेड ने शेयर बाजार में बोते कुछ सालों के दौरान शानदार प्रदर्शन किया है। इस कंपनी के पास 30,000 करोड़ रुपये से अधिक की कीमत का वर्क ऑर्डर है। अगले 3 से 4 महीने में तमिलनाडु, तेलंगाना, कर्नाटक और बैस्ट बंगलुरु में 27,300 करोड़ रुपये का टॉर्च खुलने जा रहा है। बता दें, इस कंपनी के प्रदर्शन को लेकर 2-2 एक्सपर्ट्स बुलिश हैं। मनी कंट्रोल की प्लाईट के अनुसार जीनस पावर इंफास्ट्रक्चर लिमिटेड के शेयरों पर नज़र रखने वाले 2 एक्सपर्ट्स ने रेटिंग दी है। दोनों ब्रॉकर ने इस स्टॉक को बूझ टैग दिया है। बता दें, इस कंपनी की वित्तीय स्थिति भी काफी मजबूत है।

कंपनी का रेवन्यू कितना रहा है- जीनस पावर इंफास्ट्रक्चर लिमिटेड का रेवन्यू मार्च तिमाही के दौरान 93.7 करोड़ रुपये रहा है। एक साल पहले इसी तिमाही में 91.3 करोड़ रुपये था। यानी वर्क ऑर्डर एक्सपर्ट्स ने रेटिंग दी है। बता दें, इस कंपनी की वित्तीय स्थिति भी काफी मजबूत है।

कंपनी का रेवन्यू कितना रहा है- जीनस पावर इंफास्ट्रक्चर लिमिटेड का रेवन्यू मार्च तिमाही के दौरान 93.7 करोड़ रुपये रहा है। एक साल पहले इसी तिमाही में 91.3 करोड़ रुपये था। यानी

# पाटिल ऑटोमेशन लिमिटेड का आईपीओ आज खुलेगा

मुंबई, एजेंसी। पाटिल ऑटोमेशन लिमिटेड (कंपनी), जो विभिन्न क्षेत्रों के नियमांत्रियों के लिए पूरी तरह से स्वचालित रोबोटिक लाइनों और कस्टम ऑटोमेशन सॉल्यूशंस का डिजाइन और निर्माण करती है, अपनी प्रारंभिक सार्वजनिक पेशकश सोमवार, 16 जून को लॉन्च करने का रहा है। कंपनी इस इश्यू के माध्यम से 16,000 करोड़ 1 करोड़ 60 रुपये बैंड के अनुसार जीनस पावर इंफास्ट्रक्चर लिमिटेड को बूझ टैग दिया है। बता दें, इस कंपनी के प्रदर्शन को लेकर 2-2 एक्सपर्ट्स बुलिश हैं। मनी कंट्रोल की प्लाईट के अनुसार इसी तिमाही में 17.93 करोड़ रुपये रहा था। यानी

द्वारा नियन्त्रित उद्देश्यों के लिए किया जाएगा- नई विनियम सुविधा की स्थापना वैरुं पूंजीगत व्यय, कंपनी द्वारा लिए गए कुछ ऋणों का पुनर्मुकाम, और सामान्य कॉर्पोरेट आवश्यकताएं।

इस इश्यू के लिए एक्स-एंकर निवेश की प्रक्रिया 13 जून 2025 को खुलेगी और इश्यू 18 जून 2025 को बदल होगा।

पाटिल ऑटोमेशन लिमिटेड के प्रबंध निदेशक श्री मोजाज पाटिल ने कहा, इस पब्लिक ऑफरिंग के साथ हम अपनी विकास यात्रा में एक नया अध्याय शुरू कर रहे हैं। हमारे द्वारा इश्यू के लिए एक्स-एंकर निवेशकों को सिद्ध कर चुके हैं। यह एक महत्वपूर्ण प्रवाल है। इससे प्राप्त पूंजी का उपयोग हम एक नई मैन्यूफॉरिंग सुविधा की स्थापना के लिए किया जाएगा। यहां पर्याप्त रिटर्न दिया जाएगा।

इस इश्यू के तहत कंपनी 58,00,800 इक्विटी शेयर के फैस वैल्यू पर, प्राइस बैंड 114 से 120 प्रति शेयर के बीच जारी करेगी।

आईपीओ से प्राप्त शुद्ध आय का उपयोग कंपनी

सिस्टम लगातार डिलीवर कर देश के प्रमुख आईएपीएस और कंपोनेट मैन्यूफॉरिंस के साथ मजबूत साझेदारियां विकसित की हैं। आज हम 10 राज्यों में अपनी मजबूत उपस्थिति और लगातार मिल रहे रिटायर्ड ऑफर्स के माध्यम से अपने समाधान की विश्वसनीयता और ग्राहक प्रतिबद्धता को सिद्ध कर चुके हैं। यह एगारी आईपीओ हमारे द्वारा इश्यू के लिए एक महत्वपूर्ण प्रवाल है। इससे प्राप्त पूंजी का उपयोग हम एक नई मैन्यूफॉरिंग सुविधा की स्थापना के लिए किया जाएगा। यहां पर्याप्त रिटर्न दिया जाएगा।

पाटिल ऑटोमेशन लिमिटेड के श्रीमान शेयरों का बाहर 12 लाख रुपये के लिए एक्स-एंकर निवेशकों की टीम और व्यापारी एफडी-समय से बहुत रात तक कारबोन बैंड की गई है।

श्री गौतम लाठ, निदेशक, सीरीन कैपिटल प्राइवेट

लिमिटेड ने कहा, हमें पाटिल ऑटोमेशन लिमिटेड के आईपीओ में लॉड मैनेजर खुशी हो रही है। कंपनी ने और्डोमिक आटोमेशन लिमिटेड के बैंकों में कटौत





## चेहरे पर मुल्तानी मिट्टी लगाते समय ना करें ये छोटी-छोटी गलतियाँ

अपनी स्किन की केयर करने के लिए हम सभी कई तरह के इंग्रीडेंट्स से काइस्टेमाल करते हैं। इन्हीं में से एक ही मुल्तानी मिट्टी का खासतोर से, औयली स्किन के लिए मुल्तानी मिट्टी का इस्टेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है। इससे ना केवल चेहरे को ताजगी मिलती है, बल्कि एक चमक भी आती है। अक्सर अपनी स्किन को ठंडक देने और उसे पैम्पर करने के लिए हम मुल्तानी मिट्टी को अपने स्किन केयर रूटीन में शामिल करते हैं।

इस बात में कोई दोराया नहीं है कि मुल्तानी मिट्टी आपकी स्किन के लिए बहुत अधिक फायदेमंद है। लेकिन इसे

सही तरह से इस्टेमाल करना बहुत जरूरी है। अगर आप इसे गलत तरीके से अपनी स्किन पर आप्लाई करती हैं, तो ये चेहरे को निखारने के बजाय और ज्यादा रुखा-सूखा और बेजान बना सकती है। जै हाँ, मुल्तानी मिट्टी भले ही नेचुरल हो, लेकिन इसे लगाने का भी एक सही तरीका होता है। तो चालिए आज इस लेख में हम आपको मुल्तानी मिट्टी को चेहरे पर लगाते समय की जाने वाली कुछ छोटी-छोटी गलतियों के बारे में बता रहे हैं, जिनसे आपको वास्तव में बचना चाहिए-

**मास्क को बहुत देर तक लगाए**

### खबर

मुल्तानी मिट्टी के मास्क को बहुत देर तक स्किन पर लगाकर छोड़ने की गलती नहीं करनी चाहिए। दरअसल, जब मिट्टी पूरी तरह सूख जाती है, तो वो त्वचा की सारी नमी खींच लेती है। ध्यान रखें कि जैसे ही मिट्टी हल्की सूखी दिखें, तो उसे धो लो। मास्क के लिए 10-15 मिनट काफ़ी होते हैं।

### बिना टेस्ट किए लगाना

हर किसी की त्वचा अलग होती है। किसी को एलर्जी भी हो सकती है। इसलिए पहली बार में ही मुल्तानी मिट्टी को पूरे चेहरे पर लगाने से बचना चाहिए।

हमेशा पहले थोड़ा सा पेरस्ट हाथ या कान के पाठे लगाकर देखो। अगर आपको किसी तरह की जलन या रेडनेस का अहसास हो रहा है तो इसे अव्याहङ्कर करें।

### हर दिन मुल्तानी मिट्टी लगाना

यह सच है कि मुल्तानी मिट्टी स्किन को फायदा पहुंचाती है, लेकिन इसे हर दिन लगाने से बचना चाहिए। मुल्तानी मिट्टी रोजाना लगाने वाली चीज़ नहीं है, खासकर अगर त्वचा झाया या सेसेटिव हो। इससे आपकी स्किन को कई तरह की परेशानियों का समान करना पड़ सकता है। इसलिए, मास्क को हफ्ते में 1 या 2 बार ही लगाएं।

## सिर्फ मुल्तानी मिट्टी ही लगाना

भले ही आप मुल्तानी मिट्टी का मास्क बना रहे हैं, लेकिन उसमें सिर्फ पानी मिक्स करके नहीं लगाना चाहिए। यह आपकी स्किन पर थोड़ा हार्श हो सकता है। हमेशा अपने स्किन टाइप के हिसाब से कुछ इंग्रीडेंट्स मिक्स करो। मसलन, अगर आपकी स्किन ड्राई है तो आप शहद, दूध या एलोवेरा मिक्स करें। औयली स्किन के लिए मुल्तानी मिट्टी के साथ गुलाब जल, नीबू का रस, चंदन पाउडर का इस्टेमाल करना अच्छा माना जाता है। अगर आपकी स्किन सेंसेटिव है तो ऐसे में खींचे का रस या दही इस्टेमाल करें।

## जींस के साथ स्टाइल करें बांधनी शॉर्ट कुर्ती, स्टाइलिश दिखने के साथ लगेंगी खूबसूरत

आप जींस के साथ बांधनी प्रिंट वाली कुर्ती को वियर कर सकती है। इस तरह की कुर्ती पहनने से आपका लुक काफी अच्छा लगेगा। ऐसे में आज हम आपको बताने जा रहे हैं कि किस तरह के प्रिंट वाली बांधनी प्रिंट को ट्राई कर सकती हैं।

### कुर्ती पहनना

लगाव घर लड़की को परांपरां देता है। जिसके लिए वह अक्सर अलग-अलग डिजाइन और पैटर्न वाली कुर्तियाँ पहनती हैं। लेकिन जब भी जींस के साथ कुर्ती पहनने की बात होती है, तो अक्सर प्रिंटेड



डिजाइन वाली कुर्ती तलाश करते हैं। ऐसे में आप जींस के साथ बांधनी प्रिंट वाली कुर्ती को वियर कर सकती हैं। इस तरह की कुर्ती पहनने से आपका लुक काफी अच्छा लगता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि किस तरह के प्रिंट वाली बांधनी प्रिंट को ट्राई कर सकती हैं।

### स्ट्रैपलेस वाली बांधनी कुर्ती

आप चाहें तो स्ट्रैपलेस वाली बांधनी कुर्ती भी ट्राई कर सकती हैं। यह कुर्ती पहनने के बाद काफी अच्छी लगती है। इस तरह की कुर्ती में आपको बड़े प्रिंट वाली बांधनी प्रिंट को ट्राई कर सकती हैं।

### गोटा वर्क वाली बांधनी प्रिंट कुर्ती

आगर आप भी अपने लुक को अट्रेविट बनाना चाहती हैं, तो आपको

गोटा वर्क वाली बांधनी प्रिंट कुर्ती केरी करनी चाहिए। गोटा वर्क वाली बांधनी प्रिंट कुर्ती में आपको नेकलाइन पर गोटा वर्क मिलेगा और स्लिपस पर भी बॉर्डर मिलेगा।

मार्केट में इस तरह की कुर्ती 300-500 रुपए तक मिल जाएगी।

### लेन डिजाइन वाली बांधनी कुर्ती

यदि आप भी शॉर्ट कुर्ती पहनने के

लिए प्रिंट सर्च कर रही हैं, तो आपको

लेन डिजाइन वाली बांधनी कुर्ती स्टाइल

करनी चाहिए। यह कुर्ती पहनने के बाद

काफी अच्छी लगती है।

इसमें आपको पूरे में बांधनी प्रिंट

मिलेगा। हालांकि इसमें आपको ज्यादा

ऑप्शन नहीं मिलेंगे। लेकिन मार्केट में

आपको 200-500 रुपए के बीच में

बांधनी प्रिंट वाली अनारकली कुर्ती मिल जाएगी।

इससे आपको लुक बहुत बदल द्यारा

लगेगा। इसमें आपको वी नेकलाइन

.....

मुल्तानी मिट्टी के मास्क को बहुत देर तक स्किन पर लगाकर छोड़ने की गलती नहीं करनी चाहिए। दरअसल, जब मिट्टी पूरी तरह सूख जाती है, तो वो त्वचा की सारी नमी खींच लेती है। ध्यान रखें कि जैसे ही मिट्टी हल्की सूखी दिखे, तो उसे धो लो। मास्क के लिए 10-15 मिनट काफी होते हैं।

.....

चुटकियों में दूर होगी करेले की कड़वाहट, सब्जी बनाने से पहले फॉलो करें ये आसान टिप्स

करेला खाना हेल्थ के लिए काफी फायदेमंद होता है। इसमें विटामिन सी, विटामिन ए, फाइबर, आयरन, मैनीशियम और कई तरह के एंटीऑक्सिडेंट्स पाए जाते हैं, जो बॉडी में जरूरी पोषक तत्वों की कमी को पूरा करते हैं। हालांकि, करेले का स्वाद काफी कड़वा होता है, जिससे कई लोग खाना पसंद नहीं करते हैं। आप कुछ आसान टिप्स को फॉलो कर करेले की कड़वाहट को आसानी से कम कर सकते हैं। करेले की कड़वाहट को कम करने के लिए हम आपके लिए कुछ टिप्स लेकर आए हैं, जिन्हें आप आसानी से फॉलो कर सकते हैं।

### नमक लगाकर रखें

करेले की कड़वाहट को कम करने के लिए आप इसमें नमक को मिला सकते हैं। इसके लिए आप पहले करेले को काट लें और इसमें नमक को मिलाकर करीब अधे धृते तक रख दें। इससे करेले से पानी निकलेगा और उसकी कड़वाहट आसानी से निकलेगा जाएगी। अब आप इसको साफ पानी से धो लें। अब आप इसकी सब्जी बना सकते हैं।

### सब्जी बनाने से पहले करेले को उबालें

करेले को काटने के बाद आप इसे उबाल सकते हैं। उबालने के लिए आप एक पैन में पानी लें और उसमें हल्का नमक डालकर करीब सात मिनट तक उबाल लें। इससे करेले की कड़वाहट कम होती है।

### दही या छाँचा करें उपयोग

करेले की कड़वाहट को कम करने के लिए आप दही या छाँचा की भी उपयोग कर सकते हैं। इसके लिए आप दही या छाँचा में करेले को मिलाकर रख दें। इससे करेले का स्वाद भी बेहतर होता है। अब आप इससे भरवां करेला भी बना सकते हैं।

### प्याज और मसालों से करें कड़वाहट कम

करेले की सब्जी बनाते समय प्याज, लहसुन, सौंफ, अमूर वाला आपको जींस के साथ पेयर कर सकती हैं। मार्केट को मिलाकर करीब लीजिए। ये सामग्री इसकी स्वाद को बढ़ाती ही है और करेले की कड़वाहट भी कम करती है।

### सब्जी बनाते समय निकालें बीज

पके करेले में कड़वाहट अधिक हो





