

पहला कॉलम



पाकिस्तानी आतकियों का गाइड

गिरफ्तार

जैश-ए-मोहम्मद से जुड़ा, घुसपैठ में कर रहा था मदद
श्रीनगर।

जम्मू-कश्मीर के राजौरी जिले में केरी सेक्टर में रविवार को नियंत्रण रेखा के पास एक बड़ी घुसपैठ को सेना ने नाकाम कर दिया। इस ऑपरेशन में जैश-ए-मोहम्मद से जुड़े एक पाकिस्तानी गाइड को पकड़ लिया है। पकड़े गए युवक की पहचान 22 वर्षीय मोहम्मद आरिब अहमद के रूप में हुई है, जो पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर के कोटली जिले के निकियाल इलाके के डेटोटे गांव का रहने वाला है। सेना के मुताबिक, पकड़ा गाइड आतंकियों की घुसपैठ में मदद कर रहा था। आतंकियों ने घने जंगल और कठिन पहाड़ी इलाके का फायदा उठाकर एलओसी पार करने की कोशिश की थी। सेना की गोलीबारी के बाद दूसरे आतंकी भाग गए। दरअसल, सेना और बीएसएफ ने खुफिया सूचना के आधार पर संयुक्त ऑपरेशन चलाया था। केरी सेक्टर में 4 से 5 हथियार लैस आतंकियों की सशस्त्र गतिविधियों को जवानों ने टैंक किया और तुरंत कार्रवाई की।

आतंकियों के पास भारी मात्रा में गोला-बारूद

सर्च ऑपरेशन के दौरान सेना ने गाइड के पास से एक मोबाइल फोन, पाकिस्तानी करेंसी बरामद की है। शुरुआती पुछताछ में आरिब ने कबूल किया कि वह पाकिस्तान सेना की मदद से इस घुसपैठ का हिस्सा बना था और जैश-ए-मोहम्मद के आतंकियों को रास्ता दिखा रहा था। उसने यह भी बताया कि आतंकियों के पास भारी मात्रा में हथियार, गोला-बारूद थे। फिलहाल पकड़े गए गाइड से संयुक्त पूछताछ टीम द्वारा विस्तार से पूछताछ की जा रही है। सेना अधिकारी का कहना है कि ऑपरेशन सिंदूर के बाद से एलओसी पर निगरानी और भी कड़ी कर दी है और पुंछ-राजौरी जिलों में सुरक्षा बल हाई अलर्ट पर हैं, ताकि किसी भी संभावित खतरे को समय रहते रोका जा सके।

ऑपरेशन सिंदूर से भारतीय वायुसेना के मुरीद हुए दो देश

नई दिल्ली।

भारतीय सेना की ताकत और युद्ध लड़ने की क्षमता पर दो देशों ने बड़ा बयान आया है। थाईलैंड और ग्रीस ने भारतीय सेना के शौर्य और ऑपरेशन सिंदूर की सराहना की है। थाईलैंड की वायु सेना ने भारत के ऑपरेशन सिंदूर को आधुनिक युद्ध का मास्टरक्लास बताया है। रॉयल थाई फोर्स ने आधिकारिक बयान में कहा है कि भारतीय वायुसेना ने कैसे एक साथ नौ आतंकी ठिकानों और पाकिस्तान के 11 एयरबेस को गहराई में जाकर तबाह किया और वहां बिना एक भी पायलट को नुकसान पहुंचे। थाईलैंड ने माना कि भारत ने मल्टीलेयर एयर डिफेंस, साइबर ऑपरेशन और डीप स्ट्राइक रणनीति का ऐसा संगम दिखाया है, जो दुनिया में विरले ही देखने को मिलता है। वहीं, ग्रीस ने कहा है कि उसके देश को भारत से आधुनिक युद्ध की कला सीखने की जरूरत है, खासकर तुर्की जैसे विस्तारवादी देश के खतरे को देखते हुए। ग्रीस की सेना को भारतीय सेना से बहुत कुछ सीखने की जरूरत है। तुर्किए ग्रीस के कई आईलैंड पर अपना दावा ठोकता है। तुर्किए ने साइप्रस के एक बड़े हिस्से पर कब्जा कर रखा है। ऐसे में पूरी दुनिया में स्थिति चल रही है कि तुर्किए ग्रीस पर हमाल भी कर दे। इस अखबार ने कहा है कि तुर्किए ग्रीस पर हमला करने के लिए पाकिस्तान की मदद ले सकता है। इसतरह से ग्रीस को तुरंत अपने डिफेंस सेक्टर में भारी भरकम निवेश की जरूरत है। ग्रीस को भारत से युद्ध लड़ने की कला सीखने की जरूरत है।

ऑपरेशन सिंदूर से भारतीय वायुसेना के मुरीद हुए दो देश

नई दिल्ली।

भारतीय सेना की ताकत और युद्ध लड़ने की क्षमता पर दो देशों ने बड़ा बयान आया है। थाईलैंड और ग्रीस ने भारतीय सेना के शौर्य और ऑपरेशन सिंदूर की सराहना की है। थाईलैंड की वायु सेना ने भारत के ऑपरेशन सिंदूर को आधुनिक युद्ध का मास्टरक्लास बताया है। रॉयल थाई फोर्स ने आधिकारिक बयान में कहा है कि भारतीय वायुसेना ने कैसे एक साथ नौ आतंकी ठिकानों और पाकिस्तान के 11 एयरबेस को गहराई में जाकर तबाह किया और वहां बिना एक भी पायलट को नुकसान पहुंचे। थाईलैंड ने माना कि भारत ने मल्टीलेयर एयर डिफेंस, साइबर ऑपरेशन

और डीप स्ट्राइक रणनीति का ऐसा संगम दिखाया है, जो दुनिया में विरले ही देखने को मिलता है।

वहीं, ग्रीस ने कहा है कि उसके देश को भारत से आधुनिक युद्ध की कला सीखने की जरूरत है, खासकर तुर्की जैसे विस्तारवादी देश के खतरे को देखते हुए। ग्रीस की सेना को भारतीय सेना से बहुत कुछ सीखने की जरूरत है। तुर्किए ग्रीस के कई आईलैंड पर अपना दावा ठोकता है। तुर्किए ने साइप्रस के एक बड़े हिस्से पर कब्जा कर रखा है। ऐसे में पूरी दुनिया में स्थिति चल रही है कि तुर्किए ग्रीस पर हमाल भी कर दे। इस अखबार ने कहा है कि तुर्किए ग्रीस पर हमला करने के लिए पाकिस्तान की मदद ले सकता है।

हमारी संस्कृति सभी जीवों में ईश्वर की उपस्थिति को देखती है : राष्ट्रपति मुर्मू

दीक्षांत समारोह में शामिल हुई राष्ट्रपति ने बच्चों को दिए जीव कल्याण के मंत्र

बरेली।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू सोमवार को यूपी के बरेली में भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान के दीक्षांत समारोह में शामिल हुईं। इस मौके पर उन्होंने कहा हमारी संस्कृति ईशावास्यम् इदं सर्वम् के जीवन मूल्य पर आधारित है, जो सभी जीवों में ईश्वर को देखती है। हमारे देवताओं और ऋषियों ने पशुओं से संवाद करने की मान्यता भी इसी सोच पर आधारित है।

राष्ट्रपति मुर्मू ने दीक्षांत समारोह में छात्रों से कहा कि मनुष्य को वनों और वन्य जीवों के साथ सह-अस्तित्व का रिश्ता है। कई

प्रजातियां या तो विलुप्त हो गईं या विलुप्त होने की कगार पर हैं। उन्होंने जोर देकर कहा कि इन प्रजातियों का संरक्षण जैव विविधता और पृथ्वी के स्वास्थ्य के लिए अहम है। ईश्वर ने मनुष्य को जो सोचने-समझने की शक्ति दी है, उसका इस्तेमाल सभी जीवों के कल्याण के लिए किया जाना चाहिए।

उन्होंने कहा कि कोरोना महामारी ने मानव जाति को चेताया है कि उपभोग पर आधारित संस्कृति न केवल मानव जाति को बल्कि अन्य जीव-जंतुओं और पर्यावरण को भी अकल्पनीय क्षति पहुंचा सकती है। आज दुनिया भर में एक

स्वास्थ्य की अवधारणा को महत्व दिया जा रहा है। यह अवधारणा मानती है कि मनुष्य, पालतू और जंगली जानवर, वनस्पतियां और व्यापक पर्यावरण सभी एक-दूसरे पर निर्भर हैं।

हमें पशु कल्याण की कोशिश करनी चाहिए। एक प्रमुख पशु चिकित्सा संस्थान के रूप में आईवीआरआई इस क्षेत्र में अहम भूमिका निभा सकता है, खासकर जूनोटिक बीमारियों की रोकथाम और नियंत्रण में।

राष्ट्रपति ने कहा कि अन्य क्षेत्रों की तरह प्रौद्योगिकी में पशु चिकित्सा और देखभाल में भी क्रांतिकारी बदलाव लाने की क्षमता

है। प्रौद्योगिकी के इस्तेमाल से देशभर के पशु चिकित्सालयों को सशक्त बनाया जा सकता है। जीनोम एडिटिंग, भ्रूण स्थानांतरण तकनीक, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और बिग डेटा एनालिटिक्स जैसी तकनीकों का इस्तेमाल इस क्षेत्र में क्रांतिकारी बदलाव ला सकता है। उन्होंने आईवीआरआई जैसे संस्थानों से पशुओं के लिए स्वदेशी और कम लागत वाले उपचार और पोषण खोजने की अपील की।

उन्होंने कहा कि उन्हें उन दवाओं के विकल्प भी तलाशने चाहिए, जिनके दुष्प्रभाव न केवल पशुओं, बल्कि मनुष्यों और पर्यावरण को



भी प्रभावित करते हैं। राष्ट्रपति ने छात्रों की सराहना करते हुए कहा कि उन्होंने बेजुबान जानवरों के इलाज और उनके कल्याण को अपना करियर बनाया है। उन्होंने छात्रों को सलाह दी कि वे अपने जीवन और करियर में किसी

दुविधा की स्थिति में उन जानवरों के बारे में सोचें। इससे उन्हें सही रास्ता मिलेगा। उन्होंने कहा कि इस प्रयास से वे न केवल जरूरतमंदों को रोजगार दे पाएंगे, बल्कि देश की अर्थव्यवस्था में भी योगदान देंगे।

तेलंगाना की केमिकल फैक्ट्री में धमाका: 10 मजदूरों की मौत, 20 घायल

पश्मिलाराम के सिगाची इंडस्ट्री में रिक्क्टर फटने से लगी आग, कई श्रमिक अब भी फंसे होने की आशंका

हैदराबाद।

तेलंगाना की राजधानी हैदराबाद के निकट सगारेड्डी के पश्मिलाराम इंडस्ट्रियल एस्टेट में सोमवार सुबह एक केमिकल फैक्ट्री में हुए भीषण विस्फोट से कम से कम 10 मजदूरों की मौत हो गई, जबकि 20 से अधिक लोग घायल बताए जा रहे हैं। हादसा सिगाची फार्मा कंपनी में उस समय हुआ जब फैक्ट्री के रिक्क्टर में तेज धमाके के साथ विस्फोट हो गया। विस्फोट के साथ ही तेज आग फैल गई, जिससे अफरा-तफरी मच गई। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, कई मजदूर जान बचाने के लिए भागते नजर आए।

हादसा जिले के पश्मिलाराम औद्योगिक क्षेत्र में स्थित सिगाची केमिकल इंडस्ट्री में सुबह लगभग 7 बजे हुआ। घटना पर तेलंगाना फायर डिपार्टमेंट ने

पश्चिमी तौर-तरीके सीखो अन्यथा अपने पिछड़े देश जाओ, अमेरिकी सांसद ने जोहरान को हाथ से खाना खाने को लेकर घेरा

न्यूयॉर्क में मेयर उम्मीदवार हैं भारतीय मूल के जोहरान, सोशल मीडिया पर मचा हंगामा

वॉशिंगटन डीसी।

भारतीय मूल के न्यूयॉर्क मेयर पद के उम्मीदवार जोहरान ममदानी का हाथ से दालख-चावल खाना कुछ लोगों को भाया नहीं है। यहां तक कि एक अमेरिकी सांसद ने तो यहां तक कह दिया कि पश्चिमी तौर-तरीके सीखो अन्यथा अपने पिछड़े देश वापस चले जाओ। वैसे हाथ से खाना खाते हुए जोहरान का वीडियो इन दिनों सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। वीडियो में वे फिलिस्तीन मुद्दे पर अपनी राय रखते भी नजर आ रहे हैं।

इस वीडियो को लेकर अमेरिका के रिपब्लिकन सांसद ब्रैंडन गिल ने नस्लीय टिप्पणी करते हुए कहा है, कि अगर आप पश्चिमी तौर-तरीके नहीं अपना सकते, तो अपने पिछड़े देश वापस चले जाइए। गिल ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स (पूर्व ट्विटर) पर लिखा कि सभ्य समाज इस तरह से खाना नहीं खाता, जिसके बाद से सोशल मीडिया पर तीखी बहस छिड़ गई है। उनके इस बयान को न केवल नस्लवादी और सांस्कृतिक अस्वच्छिण्णता का उदाहरण माना जा रहा है, बल्कि कई अमेरिकियों ने भी उनकी आलोचना की है।

सोशल मीडिया पर पलटा गिल पर हमला

ब्रैंडन गिल की टिप्पणी के बाद उन्हें ट्रोला करते हुए लोगों ने लिखा है, कि क्या आप चॉपस्टिक से खाने

बताया, कि मौके पर 11 दमकल गाड़ियां और कई एंबुलेंस तैनात की गई हैं। अब तक 14 घायलों को फैक्ट्री से बाहर निकाल कर अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इस घटना में जहां 10 मजदूरों की मौत हो गई, जिसकी फिलहाल आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है वहीं करीब 20 लोगों के घायल होने की खबर है। कुछ श्रमिकों के अंदर फंसे होने की आशंका बनी हुई है। पुलिस और फायर अधिकारियों ने पुष्टि की है कि घटना का कारण रिक्क्टर विस्फोट ही प्रतीत होता है। सीनियर प्रशासनिक अधिकारी मौके पर पहुंच चुके हैं और विस्तृत जांच शुरू कर दी गई है।

हादसे के बाद फैक्ट्री के आस-पास दहशत
घटना के बाद से पश्मिलाराम औद्योगिक क्षेत्र में दहशत का माहौल है। स्थानीय लोगों ने सुरक्षा उपायों की कमी और औद्योगिक लापरवाही को

पश्चिमी तौर-तरीके सीखो अन्यथा अपने पिछड़े देश जाओ, अमेरिकी सांसद ने जोहरान को हाथ से खाना खाने को लेकर घेरा

न्यूयॉर्क में मेयर उम्मीदवार हैं भारतीय मूल के जोहरान, सोशल मीडिया पर मचा हंगामा

वॉशिंगटन डीसी।

भारतीय मूल के न्यूयॉर्क मेयर पद के उम्मीदवार जोहरान ममदानी का हाथ से दालख-चावल खाना कुछ लोगों को भाया नहीं है। यहां तक कि एक अमेरिकी सांसद ने तो यहां तक कह दिया कि पश्चिमी तौर-तरीके सीखो अन्यथा अपने पिछड़े देश वापस चले जाओ। वैसे हाथ से खाना खाते हुए जोहरान का वीडियो इन दिनों सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। वीडियो में वे फिलिस्तीन मुद्दे पर अपनी राय रखते भी नजर आ रहे हैं।

इस वीडियो को लेकर अमेरिका के रिपब्लिकन सांसद ब्रैंडन गिल ने नस्लीय टिप्पणी करते हुए कहा है, कि अगर आप पश्चिमी तौर-तरीके नहीं अपना सकते, तो अपने पिछड़े देश वापस चले जाइए। गिल ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स (पूर्व ट्विटर) पर लिखा कि सभ्य समाज इस तरह से खाना नहीं खाता, जिसके बाद से सोशल मीडिया पर तीखी बहस छिड़ गई है। उनके इस बयान को न केवल नस्लवादी और सांस्कृतिक अस्वच्छिण्णता का उदाहरण माना जा रहा है, बल्कि कई अमेरिकियों ने भी उनकी आलोचना की है।

सोशल मीडिया पर पलटा गिल पर हमला

ब्रैंडन गिल की टिप्पणी के बाद उन्हें ट्रोला करते हुए लोगों ने लिखा है, कि क्या आप चॉपस्टिक से खाने



लेकर चिंता जाहिर की है। यह हादसा चेरलापल्ली में दो महीने पहले हुए तेल टैंकर में आग की घटना के बाद सामने आया है। लगातार हो रही ऐसी घटनाएं औद्योगिक सुरक्षा प्रबंधन पर गंभीर सवाल खड़े करती हैं।

अब कोई और नहीं बन सकेगा कैप्टन कूल महेंद्र सिंह धोनी ने रजिस्टर्ड कराया ट्रेडमार्क

नई दिल्ली।

पूर्व भारतीय कप्तान महेंद्र सिंह धोनी को उनका लोकप्रिय नाम कैप्टन कूल अब कानूनी रूप से मिलने की पूरी उम्मीद है। धोनी ने हाल ही में कैप्टन कूल नाम के लिए ट्रेडमार्क रजिस्ट्रेशन की अर्जी दी थी, जो अब स्वीकृत और विज्ञापित कर दी गई है। यह ट्रेडमार्क धोनी ने खेल प्रशिक्षण, प्रशिक्षण सुविधाओं और स्पोर्ट्स कोमिंग सेवाओं के लिए वलास 41 के तहत रजिस्टर करवाया है। यह ट्रेडमार्क न सिर्फ उनके नाम को कानूनी सुरक्षा देता है, बल्कि यह उनके ब्रांड वैल्यू और पहचान को भी और मजबूत करता है। धोनी की वकील मानसी अग्रवाल ने इस उपलब्धि की जानकारी साझा करते हुए कहा कि यह मामला दिखाता है कि पर्सनल ब्रांडिंग और पहचान से जुड़ी विशिष्टता कैसे कानूनी रूप से काम आती है, भले ही पहले से कोई समान ट्रेडमार्क मौजूद हो। धोनी के कैप्टन कूल ट्रेडमार्क को पहले ट्रेडमार्क एक्ट की धारा 11(1) के तहत आपति मिली थी।

विधानसभा सत्र के लिए जारी किए गए पहचान पत्रों से अशोक स्तंभ गायब

- » राजनीतिक हलकों में हलचल
- » मानसून सत्र में एक नया विवाद हुआ शुरू
- » अशोक स्तंभ की जगह सेनगोल का इस्तेमाल

मुंबई।

महाराष्ट्र विधानसभा के आज से शुरू हो रहे मानसून सत्र की पृष्ठभूमि में एक नया विवाद खड़ा हो गया है। इस बार सत्र के लिए पत्रकारों और अन्य लोगों को जारी

किए गए आधिकारिक पहचान पत्रों से राष्ट्रीय प्रतीक अशोक स्तंभ गायब हो गया है। अशोक स्तंभ रहित इस पहचान पत्र पर केवल विधानसभा या विधान परिषद लिखा हुआ है।

पिछले सभी सत्रों में केंद्र और राज्य सरकारों के आधिकारिक दस्तावेजों की तरह पहचान पत्र पर भी अशोक स्तंभ होता था। हालांकि, इस बार इसके न होने से राजनीतिक हलकों में हलचल मच गई है।

यह घटना कुछ दिन पहले आपातकाल

की 50वीं वर्षगांठ के अवसर पर राजभवन में आयोजित कार्यक्रम की याद दिलाती है। उस कार्यक्रम के बैनर में भी अशोक स्तंभ की जगह राजदंड का प्रतीकात्मक चिह्न सेनगोल इस्तेमाल किया गया था। विपक्ष ने सत्तारूढ़ पार्टी पर संवैधानिक प्रतीकों से छेड़छाड़ करने का आरोप लगाया था।

अब जब विधानसभा सत्र के पहचान पत्र से भी अशोक स्तंभ हटा दिया गया है, तो इस आरोप ने एक बार फिर जोर पकड़ लिया है। विपक्ष ने सरकार पर निशाना साधते हुए

आरोप लगाया है कि यह हिंदुत्व एजेंडे की प्रतीकात्मक राजनीति है। इस पर तीखी प्रतिक्रिया हुई है। अशोक स्तंभ भारतीय गणतंत्र का प्रतीक है। इसे अचानक हटाने का मतलब संवैधानिक मूल्यों से खिलवाड़ करना है। इस बीच, सरकार की ओर से अभी तक इस पर कोई आधिकारिक स्पष्टीकरण नहीं दिया गया है।

केंद्र सरकार और राज्य सरकार ने आपातकाल की 50वीं वर्षगांठ के अवसर पर कुछ विज्ञापन प्रकाशित किए थे।



रुपया गिरावट पर बंद

मुंबई। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले सोमवार को भारतीय रुपया 26 पैसे गिरकर 85.75 प्रति डॉलर पर बंद हुआ जबकि शुक्रवार को रुपया 85.49 पर बंद हुआ था। इससे पहले आज सुबह कमजोर रुख और कच्चे तेल की कीमतों में नरमी के बीच रुपया शुरुआती कारोबार में छह पैसे मजबूत होकर 85.44 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया डॉलर के मुकाबले 85.48 पर खुला। शुरुआती कारोबार में 85.44 प्रति डॉलर पर पहुंच गया जो पिछले बंद भाव से छह पैसे की बढ़त दिखाता है। रुपया शुक्रवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 22 85.50 पर बंद हुआ। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दिखाने वाला डॉलर सूचकांक 0.15 फीसदी की गिरावट के साथ 97.25 पर आ गया।

गोदरेज प्रॉपर्टीज ने हरियाणा में 43 एकड़ जमीन अधिग्रहण की

मुंबई। गोदरेज प्रॉपर्टीज ने हरियाणा स्थित पानीपत में 43 एकड़ जमीन का अधिग्रहण कर`` लिया है जिससे उसे 1,250 करोड़ रुपये से अधिक आय होने से संभावना है। कंपनी ने शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि उसने- भूखंड विकास के लिए 43 एकड़ जमीन का अधिग्रहण किया है, जिससे 1,250 करोड़ रुपये से अधिक की राजस्व क्षमता होगी। गोदरेज प्रॉपर्टीज ने हालांकि सोदे के वित्तीय विवरण की जानकारी नहीं दी। यह भूमिखंड पानीपत के सेक्टर 40 में स्थित है। इसमें करीब 10.2 लाख वर्ग फुट का आवासीय विकास किया जाएगा। गोदरेज प्रॉपर्टीज के एक प्रमुख अे धिकारी ने कहा` कि यह परियोजना 'प्लॉटिड' (भूखंड) विकास के लिए नए बाजारों में विस्तार करने की हमारी रणनीति के अनुरूप है।

जनवरी-जून में कार्यालय स्थल की मांग सात शहरों में 48 फीसदी बढ़ी

नई दिल्ली। कॉर्पोरेट की ओर से प्रबंधित कार्यस्थलों की बढ़ती मांग को देखते हुए सह-कार्य केंद्र चालकों ने इस साल जनवरी-जून में सात प्रमुख शहरों में सालाना आधार पर 48 प्रतिशत अधिक 65 लाख वर्ग फुट कार्यालय स्थल पड़े पर लिए। एक रियल एस्टेट सलाहकार ने यह जानकारी दी। ये सह-कार्य केंद्र संचालक कार्यालय स्थलों को रियल एस्टेट डेवलपर और संपत्ति मालिकों से पड़े पर लेकर इन्हें तीसरे पक्ष को किराए (उप-पट्टे) पर देते हैं। सह-कार्य संचालकों ने 2024`` वित्तीय वर्ष की जनवरी-जून अवधि में सात शहरों दिल्ली-राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर), मुंबई, कोलकाता, चेन्नई, हैदराबाद, पुणे और बेंगलुरु में 44 लाख वर्ग फुट स्थान पट्टे पर लिया था। आंकड़ों के अनुसार, जनवरी-जून 2025 में इन सात शहरों में कार्यालय स्थल की अवशोषण मांग 13 प्रतिशत बढ़कर 337 लाख वर्ग फुट हो गई जो एक साल पहले की अवधि में 299 लाख वर्ग फुट थी।

हिंद रैक्टिफायर्स को रेलवे से मिला 101 करोड़ का ऑर्डर

नई दिल्ली। रेलवे और पावर सेक्टर के लिए इलेक्ट्रिकल उपकरण बनाने वाली कंपनी हिंद रैक्टिफायर्स लिमिटेड को इंडियन रेलवे से 101 करोड़ रुपये का ऑर्डर मिला है। यह ऑर्डर न केवल कंपनी की राजस्व वृद्धि में मदद करेगा, बल्कि उसकी तकनीकी क्षमता और बाजार में भरसे को भी और मजबूत करता है। कंपनी ने 27 जून को स्टॉक एक्सचेंज को सूचित किया कि यह ऑर्डर वित्त वर्ष 2025-26 से 2026-27 के बीच पूरा किया जाएगा। इस डील के अंतर्गत हिंद रैक्टिफायर्स रेलवे को इलेक्ट्रिकल कॉम्पोनेंट्स की आपूर्ति करेगी। यह ऑर्डर रेलवे के मानक नियमों और शर्तों के तहत दिया गया है। इससे कंपनी की ऑर्डर बुक मजबूत होगी, और आगामी वर्षों में राजस्व और नकदी प्रवाह में स्थायित्व आएगा।

यूपीआई से लेनदेन पर मिलेगा तीन फीसदी कैशबैक

एक्सिस बैंक सुपरमनी रुपे क्रेडिट कार्ड बनवाने पर मिलेगी सुविधा

नई दिल्ली।

देश में यूपीआई पेमेंट का उपयोग तेजी से बढ़ रहा है। अब आपको यूपीआई पेमेंट करने पर आपको हर लेनदेन पर तीन फीसदी का कैशबैक कमाने का मौका मिल सकता है।

इसके लिए आपको एक्सिस बैंक सुपरमनी रुपे क्रेडिट कार्ड बनवाना होगा। इस क्रेडिट कार्ड को यूपीआई ऐप्स से लिंक कर

सकते हैं और पड़ोस के छोटे से दुकान पर लगे मचेंट यूपीआई क्यूआर कोड को स्कैन कर इस कार्ड से पेमेंट कर सकते हैं। यह कार्ड एक्सिस बैंक और फिलपकार्ड ग्रुप की फिनटेक कंपनी सुपर मनी का को-ब्रांडेड कार्ड है। इसे हाल ही में लॉन्च किया गया है। यह एक लाइफटाइम फ्री क्रेडिट कार्ड है। इसका मतलब हुआ कि इस कार्ड के लिए आपको कोई जाईनिंग और एनुअल फीस नहीं

देनी होगी। यह कार्ड आपको वर्जुअल के साथ-साथ फिजिकल फॉर्म में भी मिलेगा। सुपरमनी ऐप के जरिए इस कार्ड से किए गए पेमेंट पर आप 3 फीसदी कैशबैक कमा सकते हैं। इस कार्ड के जरिए दूसरे सभी एलिवजबल खर्च पर 1 फीसदी कैशबैक पा सकते हैं। दोनों कैटेगरी मिलाकर आप हर महीने मैक्सिमम 500 रुपये कैशबैक कमा सकते हैं। पेट्रोल पंपों पर 400 रुपये से लेकर

4,000 रुपये फ्यूअल खरीद का पेमेंट इस कार्ड से करने पर 1 फीसदी का फ्यूअल सरचार्ज नहीं देना होगा। एक बिलिंग साइकिल में मैक्सिमम 400 रुपये फ्यूअल सरचार्ज माफ हो सकता है। चूंकि यह क्रेडिट कार्ड रुपे नेटवर्क पर लॉन्च किया गया है तो इस कार्ड को उन सभी ऑनलाइन वेबसाइट और मचेंट आउटलेट में इस्तेमाल किया जा सकता है, जो रुपे कार्ड स्वीकार करते हैं।

भारत के 9 तकनीकी सेक्टर 2030 तक कमा सकते हैं 738 अरब डॉलर: रिपोर्ट

नई दिल्ली।

एक रिपोर्ट के मुताबिक भारत के 9 उभरते टेक्नोलॉजी सेक्टर 2030 तक देश को 588 से 738 अरब डॉलर की कमाई दिला सकते हैं। यह 2023 के मुकाबले करीब साढ़े तीन गुना बढ़ोतरी होगी, जब इनसे 164 से 206 अरब डॉलर की कमाई हुई थी। रिपोर्ट में कहा

गया है कि यह ग्रोथ भारत की तेज आरएंडडी क्षमता, पेटेंट्स और नई तकनीकों को तेजी से अपनाने की शक्ति से संभव हो सकती है। भारत के 9 संभावनाशील सेक्टर इस प्रकार हैं- ई-कॉमर्स, सेमीकंडक्टर, क्लाउड सर्विसेज, साइबरसिक्योरिटी, इलेक्ट्रिक वाहन और बैटरी, एआई सॉफ्टवेयर और सर्विसेज, अंतरिक्ष तकनीक (स्पेस), न्यूक्लियर फिज़न और

रोबोटिक्स। इन सेक्टरों को उनके उच्च पेटेंट ग्रोथ और भारी आरएंडडी निवेश के आधार पर चुना गया है। 2030 तक ई-कॉमर्स मार्केट 240 से 300 अरब डॉलर तक पहुंच सकता है, जो इन नौ सेक्टरों की कुल कमाई का 40 फीसदी होगा। एआई ट्रूप्स को अपनाने से यह सेक्टर 5 से 8 गुना और क्लाउड सर्विसेज 4 से 5 गुना बढ़ सकते हैं।

अहमदाबाद। अडानी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड (एजीईएल) ने सोमवार को 15,000 मेगावाट की परिचालन क्षमता को पार कर एक उपलब्धि हासिल की है, जो अब 15,539.9 मेगावाट तक पहुंच गई है। यह उपलब्धि भारत में अब तक की सबसे तेज और बड़ी क्षमता वृद्धि को दर्शाती है। भारत की सबसे बड़ी रिन्यूएबल

भारत में जीनोमिक जांच की मांग- 2030 तक 2066 करोड़ डॉलर तक पहुंचने का अनुमान

2024 में भारतीय जीनोमिक डायग्नोस्टिक बाजार का मूल्य 55 करोड़ डॉलर था

नई दिल्ली। भारत में जीनोमिक जांच की मांग में बीते दो-तीन वर्षों में तेजी देखी जा रही है। इसके पीछे क्लीनिकल जागरूकता में इजाफा, तकनीकी नवाचार और पर्सनलाइज्ड मेडिसिन को बढ़ावा मिलना जैसे कई कारण बताए गए हैं। पहले महानगरों तक सीमित यह सेवा अब मझोले और छोटे शहरों तक भी विस्तार कर रही है, जिससे स्वास्थ्य सेवा के परिदृश्य में बदलाव देखा जा रहा है। 2024 में भारतीय जीनोमिक डायग्नोस्टिक बाजार का मूल्य 55 करोड़ डॉलर तक पहुंचने से संभावना है। एजिलस डायग्नोस्टिक्स, मेट्रोपोलिस हेल्थकेयर, डॉ. लाल पथैलैब्स, महाजन इमेजिंग और रेडक्लिफ लैब्स जैसी कंपनियों ने इस क्षेत्र में दो अंकों की वृद्धि दर्ज की है। अब केवल दिल्ली, मुंबई और बेंगलुरु ही नहीं, बल्कि लखनऊ, भुवनेश्वर, पुणे, कोच्चि और सूरत जैसे शहरों में भी मांग में जबरदस्त इजाफा हो रहा है। आम जीनोमिक जांच जैसे बीआरसीए1/2 टेस्ट (स्तन और गर्भाशय के कैंसर की जांच) और एनआईपीटी (गर्भावस्था में भ्रूण संबंधी आनुवंशिक जोखिम आकलन) अब 5,000 से 20,000 को रेंज में उपलब्ध हैं। हालांकि ऑनकोलॉजी पैनल और एक्सोम सीक्वेंसिंग जैसी जटिल जांच की कीमत अभी भी 2 लाख तक हो सकती है, लेकिन तकनीकी प्रगति के चलते ये जांच अब अधिक सुलभ हो रही है।

सोने और चांदी की कीमतों में नरमी

सोने के भाव 95,450 रुपये, जबकि चांदी लगभग 1,05,000 रुपए

नई दिल्ली।

सोने-चांदी के वायदा कारोबार की शुरुआत में सोमवार को सुस्ती देखने को मिल रही है। घरेलू बाजार में सोने के भाव 95,450 रुपये, जबकि चांदी के भाव 1,05,000 रुपये के करीब कारोबार कर रहे हैं।

अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोने के भाव तेजी, जबकि चांदी के वायदा भाव नरमी के साथ कारोबार कर रहे हैं। सोने के वायदा भाव की शुरुआत तेजी के साथ हुई। मल्टी क मोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का बेंचमार्क अगस्त कॉन्ट्रैक्ट 22 रुपये की तेजी के साथ 95,492

रुपये के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 95,470 रुपये था। इस समय यह 20 रुपये की गिरावट के साथ 95,450 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। चांदी के वायदा भाव की शुरुआत सुस्त रही। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क जुलाई कॉट्रैक्ट 149 रुपये की गिरावट के साथ 1,05,079 रुपये पर खुला। पिछला बंद भाव 1,05,228 रुपये था। इस समय यह कॉन्ट्रैक्ट 149 रुपये की गिरावट के साथ 1,05,079 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोमवार को सोने-चांदी के वायदा भाव की शुरुआत नरमी के साथ हुई। हालांकि सोने के



भाव बाद में सुधर गए। कॉमिक्स पर सोना 3,284.30 डॉलर प्रति औंस के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 3,287.60 डॉलर प्रति औंस था। इस समय यह 2.60 डॉलर की तेजी के साथ 3,290.20 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था। सोने के वायदा भाव ने इस साल

यूपी से बिहार तक बदले पेट्रोल और डीजल के भाव

ब्रेट क्रूड का भाव बढ़त के साथ 67.13 डॉलर प्रति बैरल



नई दिल्ली।

वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की बढ़ी कीमतों की वजह से देशभर में तेल की खुदरा कीमतों पर इसका असर दिख रहा है। क्रूड एक समय गिरकर 65 डॉलर तक चला गया था, जो फिर 70 की तरफ बढ़ रहा है। हालांकि, दिले-ली-मुंबई जैसे देश के चारों महानगरों में इसका असर नहीं दिख रहा है। सरकारी तेल कंपनियों के अनुसार यूपी के गौतमबुद्ध नगर जिले में पेट्रोल 8 रुपये महंगा होकर 94.85 रुपये लीटर बिक रहा है। डीजल भी 9 रुपये चढ़ा और 87.98 रुपये लीटर पहुंच गया है। गाजियाबाद में पेट्रोल 96 पैसे गिरकर 94.44 रुपये लीटर पहुंच गया, जबकि डीजल 1.09 पैसे नीचे आकर

87.51 रुपये लीटर बिक रहा है। बिहार की राजधानी पटना में पेट्रोल 18 पैसे गिरावट के साथ 105.23 रुपये लीटर हो गया तो डीजल 17 पैसे गिरकर 91.49 रुपये लीटर बिक रहा है। कच्चे तेल की कीमतों में भी तेजी दिख रही है। ब्रेट क्रूड का भाव बढ़त के साथ 67.13 डॉलर प्रति बैरल पहुंच गया है। ऊँचे ले यूटीआई का भाव भी बढ़त के साथ 64.71 डॉलर प्रति बैरल हो गया है। वहीं दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये और डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर, मुंबई में पेट्रोल 103.44 रुपये और डीजल 89.97 रुपये प्रति लीटर, चेन्नई में पेट्रोल 100.76 रुपये और डीजल 92.35 रुपये प्रति लीटर, कोलकाता में पेट्रोल 104.95 रुपये और डीजल 91.76 रुपये प्रति लीटर है।

अडानी ग्रीन एनर्जी ने किया 15,000 मेगावाट रिन्यूएबल एनर्जी क्षमता को पार

गौतम अडानी बोले- यह भारत के इतिहास में सबसे बड़ा व तेज हरित ऊर्जा निर्माण

सेंसेक्स 452 , निफ्टी 120 अंक नीचे आया



पोस्ट में कहा कि खावड़ा के रेगिस्तानी परिदृश्य से लेकर दुनिया के टॉप 10 ग्रीन पावर उत्पादकों में गौरवपूर्ण स्थान तक यह मील का पत्थर एक संख्या से कहीं ज्यादा है। यह ग्रह के प्रति हमारी प्रतिबद्धता और भारत के हरित पुनरुत्थान को आगे बढ़ाने के हमारे संकल्प को दिखाता है। एजीईएल भारत की पहली और एकमात्र रिन्यूएबल एनर्जी कंपनी है, जिसने मुख्य रूप से ग्रीनफील्ड प्रोजेक्ट्स के जरिए से यह

सोमवार को तेजी रही। जापान के निकेई इंडेक्स में 1.6 फीसदी की वृद्धि हुई। जबकि व्यापक टॉपिक्स इंडेक्स में 1 फीसदी की वृद्धि हुई। कोस्पी में 0.64 फीसदी की वृद्धि हुई तथा एसएक्स 200 में 0.19 फीसदी की वृद्धि हुई। वर्ष की दूसरी छमाही में बाजार के प्रवेश

अदाणी ग्रीन एनर्जी ने 15 गीगावाट परिचालन क्षमता की पार

नई दिल्ली।

अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड (एजीईएल) की परिचालन क्षमता 15.53 गीगावाट तक पहुंच गई है, जिसमें 11 गीगावाट सौर और 1.9 गीगावाट पवन शामिल है। कंपनी ने सोमवार को कहा कि 15,539.9 मेगावाट का परिचालन खंड 79 लाख मकानों को बिजली मुहैया करा सकता है। इसमें 11,005.5 मेगावाट सौर, 1,977.8 मेगावाट पवन और 2,556.6 मेगावाट पवन-सौर हाइब्रिड क्षमता शामिल है। एजीईएल के एक प्रमुख अे धिकारी ने कहा` कि हमारा लक्ष्य 2030 तक नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता वृद्धि को 15,000 मेगावाट से बढ़ाकर 50,000 मेगावाट करना है। हम भारत और विश्व को सतत ऊर्जा समाधानों से ऊर्जा प्रदान करने के अपने लक्ष्य पर अडिग हैं। एजीईएल गुजरात के कच्छ में खावड़ा की बंजर भूमि पर 30,000 मेगावाट का दुनिया का सबसे बड़ा अक्षय ऊर्जा संयंत्र विकसित कर रही है। 538 वर्ग किलोमीटर में बना यह संयंत्र पेरिस के आकार का पांच गुना है और इसे अंतरिक्ष से भी देखा जा सकेगा। इसके पूरा होने पर यह सभी ऊर्जा स्रोतों के संदर्भ में विश्व का सबसे बड़ा विद्युत संयंत्र होगा। एजीईएल ने अब तक खावड़ा में 5,355.9 मेगावाट अक्षय ऊर्जा की संचयी क्षमता का संचालन किया है।

लजरी बिजनेस क्लास एडिशन में बदला टोयोटा इनोवा हाइक्रॉस को



नई दिल्ली।

टोयोटा इनोवा हाइक्रॉस को ऑटोराउंडर्स कंपनी ने एक लजरी बिजनेस क्लास एडिशन में तब्दील कर दिया है। कंपनी ने न केवल इस एमपीवी के इंटीरियर को पूरी तरह से नया रूप दिया है, बल्कि इसके एक्सटीरियर में भी कई बदलाव किए हैं। इस वजह से यह गाड़ी अब आम एमपीवी न लगकर किसी हाई-एंड लजरी कार जैसी दिखाई देती है। यह कस्टमाइजेशन इनोवा जैसे पारिवारिक वाहन को प्रीमियम लुक और फील देने की दिशा में एक बड़ा कदम माना जा रहा है। ऑटोराउंडर्स पहले भी बीएमडब्ल्यू, ऑडी, मर्सिडीज, पोर्श और बेंटले जैसी ब्रांड्स की कारों को कस्टमाइज कर चुकी है। इस बिजनेस क्लास एडिशन में स्टैंडर्ड सीट्स को हटा कर हाई-कम्फर्ट कैप्टन सीट्स लगाई गई हैं, जिनमें 150-डिग्री रिकलाइनिंग, मसाज, वेंटिलेशन, हीटिंग, काफ सपोर्ट, यूएसबी चार्जिंग और फोन होल्डर जैसे फीचर्स दिए गए हैं। इन सीटों को फर्स्ट-क्लास एयरलाइन सीट्स की तरह डिजाइन किया गया है। गाड़ी की छत पर रोलस रॉयस प्रेरित गैलेक्सी स्टार लाइट्स लगाई गई हैं जो इसे खास बनाती हैं। वहीं, स्काई रूफ, एबिएंट लाइटिंग और कार्बन फाइबर फिनिश वाला स्टीयरिंग भी इस लक्जरी टच को और निखारता है। एक्सटीरियर में मैबैक-स्टाइल गिल, नए प्रोजेक्टर हेडलैम्प्स, कनेक्टेड एलईडी टेल लाइट्स और कलर-कोडेड अलॉय व्हील्स जोड़े गए हैं। साथ ही गरवारे पीपीएफ कोटिंग से इसकी चमक कायम और सुरक्षा दोनों बढ़ाई गई है। हालांकि इंजन, सस्पेंशन और ब्रेक में कोई बदलाव नहीं किया गया है।



भारतीय टीम ने टी20 विश्वकप जीत के एक साल पूरा होने पर केक काटकर जश्न मनाया

लंदन।

भारतीय क्रिकेट टीम ने टी20 विश्व कप 2024 की जीत के एक साल पूरे होने पर रविवार को यहां एक पार्टी आयोजित की। इसमें केक काटकर जश्न मनाया गया। इस दौरान विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत और तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने मजाकिया अंदाज में ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा की खिंचाई करने का प्रयास किया पर उन्हें करारा जवाब मिला। जडेजा ने कहा कि वह अभी एक फॉर्मेट से रिटायर हुए हैं। टी20 विश्व कप जीतने के बाद जडेजा ने क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप से संन्यास ले लिया था। बीसीसीआई ने इस पार्टी का वीडियो भी सोशल मीडिया में पारी किया है। वीडियो में देखने को मिल रहा है कि पहले कोई भी खिलाड़ी केक काटने के लिए आगे नहीं बढ़ रहा था। तभी अश्विदीप सिंह आगे बढ़े तो कहा गया कि बुमराह प्लेयर ऑफ द सीरीज थे, तो ऐसे में अश्विदीप की जगह बुमराह ने केक काटा। इसके बाद सभी खिलाड़ी एक दूसरे को केक खिलाते लगे। वीडियो में बुमराह और ऋषभ ने जडेजा को 'हैप्पी रिटायरमेंट' कहकर केक खिलाया। इसपर जडेजा सफाई देते नजर आ रहे हैं उन्होंने अभी केवल एक ही प्रारूप से संन्यास लिया है।

शास्त्री बोले डब्ल्यूटीसी अब अहमदाबाद में होना चाहिये : शास्त्री



मुम्बई।

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व मुख्य कोच रवि शास्त्री ने कहा है कि अगला विश्व टेस्ट

चैंपियनशिप 2025 (डब्ल्यूटीसी) फाइनल भारत के अहमदाबाद में होना चाहिये। शास्त्री के अनुसार इस महत्वपूर्ण टूर्नामेंट के लिए इंग्लैंड एक आदर्श स्थल है पर मेरा मानना है

कि अब जब ये विश्व स्तर पर लोकप्रिय हो गया है तो इसका आयोजन भारत और ऑस्ट्रेलिया के बड़े स्टेडियमों में भी किया जा सकता है। शास्त्री के अनुसार इंग्लैंड ने तीन बार इस टूर्नामेंट के फाइनल की मेजबानी कर ली है। पहला डब्ल्यूटीसी फाइनल साउथैम्प्टन के रोज बाउल में आयोजित किया गया था, जिसमें न्यूजीलैंड ने भारत को हराया था। इसके बाद के दूसरा फाइनल ओवल में हुआ जहां ऑस्ट्रेलिया ने भारत को हराकर चैंपियन बना। वहीं तीसरा फाइनल लॉर्ड्स के मैदान पर हुआ जिसमें दक्षिण अफ्रीका ने ऑस्ट्रेलिया को हराया।

शास्त्री ने कहा, "मुझे लगता है कि शुरुआत में इसका लॉर्ड्स में आयोजन अच्छा है पर लोकप्रियता और प्रशंसा मिलने

के बाद इसे अन्य जगहों पर भी आयोजित किया जा सकता है। मुझे लगता है कि इसके फाइनल के लिए अहमदाबाद स्टेडियम भी अच्छा रहेगा।"

उन्होंने साथ ही कहा, मूल रूप से, ऐसी जगहें जहां आप भीड़ खींच सकते हैं डब्ल्यूटीसी फाइनल के लिए अच्छी है लॉर्ड्स 100,000 सीटों वाला स्टेडियम नहीं है। इसलिए चाहे कोई भी टीम खेल रही हो, आपको पता है कि आपको अच्छी भीड़ मिलेगी, इसलिए स्टेडियम बदलना ठीक रहेगा। गौरतलब है कि साल 2031 विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल तक की मेजबानी इंग्लैंड के पास है, वहीं भारतीय बोर्ड ने 2027 फाइनल के लिए बोली लगाई थी पर उसे ये नहीं मिली।

विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने उतरेंगे अविनाश साबले



नई दिल्ली।

भारतीय एथलीट अविनाश साबले अब पूरी तरह से फिट हैं और उनकी निगाहें सितंबर में होने वाली विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप सहित आगामी प्रतियोगिताओं में स्टीपलचेज में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है। एशियाई खेलों के स्टीपलचेज चैंपियन साबले अभी ऊटी में अभ्यास कर रहे हैं और भारतीय खेल

पहुंच जाऊंगा। साबले साल 2023 में एशियाई खेलों के बाद से ही पिंडली की चोट से परेशान रहे हैं। उन्होंने 2025 के अपने सत्र की शुरुआत जियामेन डायमंड लीग में आठ मिनट 22.59 सेकंड के समय के साथ की और इसके बाद शाओक्सिंग में 8~23.85 सेकंड का समय निकाला। साबले ने मई में साउथ कोरिया के गुमी में एशियाई चैंपियनशिप में 8~20.92 सेकंड का समय निकालकर स्वर्ण जीता था। साबले ने कहा कि इस बार मेरी तैयारियां अच्छी चल रही हैं। मैं सत्र की शुरुआत में चोटिल हो गया था पर इसके बाद भी मैंने चीन में दो डायमंड लीग स्पर्धाओं में हिस्सा लिया। एशियाई चैंपियनशिप में भाग लेने से मेरा मनोबल बढ़ा है। जिसका लाभ मुझे मिलने की उम्मीद है।

शमी होते तो बुमराह को मिलता एक अनुमवी जोड़ीदार !

बर्मिंघम।

भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को कार्यभार प्रबंधन के तहत ही दूसरे क्रिकेट टेस्ट मैच में आराम दिया जाएगा। ऐसे में टीम को अनुभवी तेज गेंदबाज मो शमी की याद आई है। शमी को इस सीरीज के लिए इसलिए जगह नहीं मिली क्योंकि वह पूरी तरह से फिट नहीं थी। इससे पहले आईपीएल में उनका प्रदर्शन भी उम्मीद के अनुसार नहीं रहा था। ऐसे में उन्हें टीम में शामिल न करने के लिए प्रबंधन को दोषी नहीं ठहराया जा सकता, क्योंकि आईपीएल 2025 में वह नौ मैचों में 56 की औसत से केवल छह विकेट ले पाये थे। वहीं इसके बाद भी शमी को खारिज नहीं किया जा सकता क्योंकि वेपियंस ट्रॉफी में उन्होंने 5 मैचों में 25 की औसत से 9 विकेट लिए। इंग्लैंड दौरे पर 34 वर्षीय तेज गेंदबाज शमी को ना चुने जाने से उनके टेस्ट करियर के समाप्त होने की भी आशंका लगायी गयी पर ये सही नहीं है। अभी भी शमी बुमराह के लिए एक अच्छे सहयोगी हैं। आज जबकि बुमराह केवल तीन टेस्ट खेल कसते हैं तो सभी को शमी की याद आ रही है। ये भी कहा जा रहा है कि शमी को कम से कम दो टेस्ट के लिए तो शामिल किया जा सकता था। वह भी उनक मैचों में जिनमें बुमराह नहीं होते। शमी ने इंग्लैंड में 14 मैचों में 42 विकेट लिए हैं और वह टीम की ओर से अहम भूमिका निभा सकते थे। शमी के नहीं होने से टीम इंडिया अभी तब बुमराह के लिए सही जोड़ीदार तलाशने में असफल रही है। युवा मोहम्मद सिराज फॉर्म में नहीं हैं। वहीं आकाश दीप और प्रसिद्ध कृष्णा भी अनुभवी नहीं हैं।

इंग्लैंड का ये पूर्व क्रिकेटर बोला, मेरे कारण सचिन का नाम हुआ

लंदन।

इंग्लैंड के पूर्व क्रिकेटर एलन लैंब ने भारतीय टीम के महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर की जमकर प्रशंसा करते हुए कहा कि वह उन्हें सुनील गावस्कर और विराट कोहली से भी बेहतर मानते हैं। लैंब ने कहा है कि उन्होंने अपने समय में जिन क्रिकेटरों के साथ खेल था उनसे भी बेहतर वह सचिन की बल्लेबाजी को मानते हैं। इस पूर्व क्रिकेटर ने मजाकिया अंदाज में कहा कि सचिन की इस सफलता में मेरा भी काफी योगदान रहा है। लैंब ने कहा कि सचिन तेंदुलकर ने जब पहला शतक लगाया था तब मैंने उनका एक कैच छोड़ा था। मेरे कैच छोड़ने

के कारण ही वह शतक लगाने में सफल रहे हैं। तब सचिन 18 साल के थे। मैंने स्लिप में उनका कैच गिरा दिया था और उन्होंने शतक लगाकर अपनी पहचान बनायी थी। इसलिए मैं उनसे हमेशा कहता रहता हूँ कि मेरे कारण ही आज उनका नाम है। लैंब ने साथ ही कहा, विराट भी एक शानदार खिलाड़ी हैं। उनके पास सभी तरह के शॉट हैं। वे तेजी से रन बना सकते हैं। लेकिन अगर आप उन खिलाड़ियों की बात करें जिनके खिलाफ मैं खेला हूँ तो मैं सचिन का नाम लूँगा। मैं उन्हें सुनील गावस्कर से भी आगे मानता हूँ। लैंब ने मैच अगस्त 1990 में मैनचेस्टर में खेले टेस्ट में सचिन का कैच छोड़ा था। इस टेस्ट में 18 साल के सचिन



ने पहला टेस्ट शतक लगाया था। इस मैच में भारतीय टीम की दूसरी पारी में सचिन का कैच तब गिरा था। इसके बाद सचिन ने 119 रन की नाबाद पारी खेली। यह टेस्ट क्रिकेट में उनका पहला शतक था। भारत ने अपनी दूसरी पारी में 6 विकेट पर 343 रन बनाए और मैच ड्रा हो गया।

आईसीसी ने इंग्लैंड की महिला क्रिकेट टीम पर जुर्माना लगाया

लंदन।

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने इंग्लैंड की महिला क्रिकेट टीम पर भारत के खिलाफ पहले टी20 मुकाबले में धीमी ओवर गति के लिए जुर्माना लगाया है। इस प्रकार इंग्लैंड की महिला क्रिकेट टीम को दोहरा झटका लगा है। इस मैच में उसे भारतीय टीम ने 97 रनों से हराया था। वहीं अब उसपर मैच फीस का 10 फीसदी जुर्माना लगा है। आईसीसी के अनुसार इंग्लैंड की टीम तय समय में पूरे 20 ओवर नहीं फेंक पाई थी। इसी कारण अंतरराष्ट्रीय पैनल की मैच रेफरी हेलेन पैक ने इंग्लैंड टीम पर यह जुर्माना लगाया गया है। आईसीसी ने इसी को लेकर कहा, खिलाड़ियों और खिलाड़ी सहायक कर्मियों के लिए आईसीसी आचार संहिता के न्यूनतम ओवर-रेट संबंधी नियम के तहत ही खिलाड़ियों पर तय समय में गेंदबाजी न करने पर प्रत्येक ओवर के लिए उनकी मैच फीस का पांच फीसदी जुर्माना लगाया जाता है। इस मामले में इंग्लैंड की कप्तान नेट साइबर-बंट ने सुझाई गई सजा को स्वीकार कर लिया इसलिए औपचारिक सुनवाई की कोई जरूरत नहीं पड़ी। आरोप चौथे अंपायर अन्ना हैरिस, तीसरे अंपायर सू रेडफर्न और मैदानी अंपायर जेम्स मिडलब्रुक और जैकलीन विलियम्स ने लगाए थे।

बुमराह के डर से उनकी टीम जल्दी लक्ष्य हासिल करना चाहती थी : जेमी

इसी कारण जडेजा के खिलाफ आक्रामक रुख अपनाया

लंदन।

इंग्लैंड के विकेटकीपर बल्लेबाज जेमी स्मिथ ने कहा है कि तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के डर से उनके खिलाड़ियों ने पहले टेस्ट के अंतिम दिन रविंद्र जडेजा के खिलाफ आक्रामक रुख अपनाकर जितनी

जल्दी को सके लक्ष्य हासिल करने का प्रयास किया था। जेमी के अनुसार उनकी टीम को आशंका थी कि बुमराह अगर गेंदबाजी के लिए आये तो उनकी मुश्किलें बढ़ जाएंगी। इसी कारण जीत के लिए 371 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए वह जो रूट के साथ

सतर्कता से बल्लेबाजी कर रहे थे। स्मिथ इसके बाद जडेजा के खिलाफ दो छक्के और एक चौका लगाकर टीम को जीत दिलाने में सफल रहे।

स्मिथ ने कहा, 'उस समय टीम को ज्यादा रन की जरूरत नहीं थी। उस समय बुमराह के गेंदबाजी पर आने की संभावना

कम थी पर खेल में आप किसी भी चीज को लेकर पूरी तरह से कुछ नहीं कह सकते। इंग्लैंड का स्कोर उस समय पांच विकेट पर 355 रन था और टीम प्रबंधन को लगा कि अगर बुमराह को गेंद मिलती है तो विकेट खोने का खतरा होगा। उन्होंने कहा, 'आप नहीं जानते कि क्या होगा।

क्लब विश्व कप फुटबॉल के क्वार्टर फाइनल में पहुंची बेयर्न

मियामी।

स्टार खिलाड़ी हैरी केन के शानदार प्रदर्शन से बेयर्न म्यूनिख ने क्लब विश्व कप फुटबॉल में फ्लेमिंगो को 4-2 से हरा दिया। इस मैच में हैरी ने दो गोल कर अपनी टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई। इसी के साथ बेयर्न फीफा क्लब विश्व कप के क्वार्टर फाइनल में पहुंच गया। अब बेयर्न की टीम शनिवार को सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए पेरिस सेंट-जर्मेन (पीएसजी) से मुकाबला करेगी।

जीत के बाद बायर्न के मैनेजर विन्सेंट कोम्पनी ने कहा, शुरुआती 20 मिनट हम अच्छा खेल रहे थे

पर खेल की गति बहुत तेज थी। मैं सोच रहा था, इस समर में इस प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ क्या यह प्रदर्शन जारी रहेगा? ईमानदारी से कहूँ तो, हम मैच में आगे बढ़े और मुझे लगता है कि यह प्रशंसकों के लिए एक अच्छा मैच था। हम अगले दौर में जाने पर बहुत उत्साहित हैं।

कोम्पनी ने कहा कि उनकी टीम शनिवार को अटलांटा में पीएसजी के साथ होने वाले मुकाबले पर ध्यान देने से पहले आराम पर जोर देगी।

इस पूर्व डिफेंडर ने कहा, हमें तरोताजा रहने अब आराम करना है। हर एक दिन का उपयोग अपनी ऊर्जा को फिर से हासिल करने के



लिए करना है। आप और क्या चाहते हैं? शीर्ष टीमों सबसे बड़े मंच पर एक-दूसरे के खिलाफ खेल रही हैं। हम इसके लिए तैयार रहेंगे।

वहीं दूसरी ओर फ्लेमिंगो के हेड

कोच फिलिप लुइस ने कहा, हमारे लिए यह जरूरी है कि हम अपने विरोध की ताकत को पहचानें। वह बहुत अच्छे हैं, यह हम जानते थे। इस स्तर पर कोई भी गलती हमें बाहर कर सकती है।

विश्व एथलेक्स चैम्पियनशिप में हो सकता है नीरज और अरशद का मुकाबला

नई दिल्ली।



भारत के स्टार एथलीट भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा 13 से 21 सितंबर तक टोक्यो में होने वाली विश्व एथलेक्स चैम्पियनशिप में उतरेंगे। यहां इनका मुकाबला पाकिस्तान के अरशद नदीम से हो सकता है। अरशद भी यहां भाग लेने वाले हैं। नीरज आजकल शानदार फॉर्म में चल रहे हैं। उन्होंने दोहा डायमंड लीग में 90 मीटर का आंकड़ा पारी करने के बाद पेरिस डायमंड लीग में जीत दर्ज की। साथ ही ओस्ट्रावा गोल्डन स्पाइक इवेंट भी वह पहले नंबर पर रहे हालांकि, पेरिस और ओस्ट्रावा में वह 90 मीटर की दूरी तय नहीं कर पाए। अब नीरज चोपड़ा क्लासिक भाला फेंक प्रतियोगिता में खेलते हुए दिखेंगे। नीरज दोहा में और फिर ओरलैन जानुस कुसोसिन्स्की मेमोरियल प्रतियोगिता में जुलियन वेबर के बाद दूसरे स्थान पर रहे थे। वहीं पेरिस और ओस्ट्रावा में पहला स्थान हासिल किया। हालांकि, इन चारों टूर्नामेंट में पाकिस्तान के नदीम नहीं थे। नदीम ने इस सत्र में ज्यादा प्रतियोगिताओं में हिस्सा नहीं लिया है वह फिलहाल पाकिस्तान में ट्रेनिंग में ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। उन्होंने पिछले एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भाग लिया था जिसमें नीरज नहीं खेले थे। नदीम ने वहां 86.40 मीटर थ्रो के साथ स्वर्ण पदक जीता था। नदीम ने कहा है कि उनका पूरा ध्यान विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप पर है। उन्होंने लाहौर में एक कार्यक्रम में कहा कि मेरा ध्यान विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप पर है और मैं इसके लिए कड़ी मेहनत कर रहा हूँ। वह जल्द ही अभ्यास के लिए इंग्लैंड जा जा रहे हैं जहां एक माह अभ्यास करेंगे।

संक्षिप्त समाचार



गावस्कर की फटकार से आया ऋषभ में बदलाव

लंदन।

भारतीय क्रिकेट टीम के उपकप्तान ऋषभ पंत ने आईपीएल के खराब प्रदर्शन से उबरकर इंग्लैंड के खिलाफ पहले ही टेस्ट की दोनों पारियों में शतक लगाया है। जिसके बाद से ही उनकी तारीफ हो रही है। ऋषभ में आये इस बदलाव के पीछे उनकी मेहनत और महान बल्लेबाज सुनील गावस्कर की एक डांट को बताया जा रहा है। बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के दौरान जब ऋषभ लापरवाही से खराब शॉट खेलकर आउट हुए थे तो गावस्कर ने उनको फटकारा था। एक रिपोर्ट के अनुसार मेलबर्न टेस्ट में खराब प्रदर्शन के बाद ऋषभ ने काफी अभ्यास भी किया। उन्होंने यहां तक कि अपना मोबाइल फोन भी बंद कर दिया था। पूर्व स्ट्रेथ और कंडीशनिंग कोच सोहम देसाई ने कहा, उन्होंने दिन-रात बहुत कठिन सत्र किए। जब भी वह खाली होते, तो मुझे ज़िम में ले जाते। उन्हें थकान या काम के बोझ से मतलब नहीं था। उन्होंने बस इतना कहा कि उन्हें खुद पर काम करते रहना है।

केशव महाराज दक्षिण अफ्रीका की ओर से 200 विकेट लेने वाले पहले स्पिनर बने

बुलावायो।

कप्तान केशव महाराज की शानदार गेंदबाज से दक्षिण अफ्रीका ने जिम्बाब्वे को पहले टेस्ट मैच की पहली पारी में 251 रनों पर समेट दिया। केशव ने अपनी टीम की ओर से सबसे अधिक तीन विकेट लिए। इसी के साथ ही उन्होंने एक अहम रिकार्ड भी अपने नाम कर लिया। केशव अपनी टीम की ओर से टेस्ट क्रिकेट में 200 विकेट लेने वाले पहले स्पिनर बन गये। इस मैच में अफ्रीकी टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 418 रन बनाये। इस प्रकार उसे पहली पारी के आधार पर 167 रनों की अच्छी खासी बढ़त मिल गयी है। दक्षिण अफ्रीका के लिए इससे पहले 8 गेंदबाजों ने 200 या उससे अधिक विकेट लिये पर वे सभी तेज गेंदबाज थे। महाराज ने 200 विकेट का आंकड़ा क्रेग एर्विन को आउट करके हासिल किया। केशव ने अब अब 59 टेस्ट मैच में 202 विकेट हो गये हैं जिसमें 11 बार पांच विकेट और एक बार 10 विकेट शामिल हैं। गौरतलब है कि दक्षिण अफ्रीका के लिए टेस्ट क्रिकेट में सबसे अधिक विकेट लेने का रिकॉर्ड तेज गेंदबाज डेल स्टैन के नाम है। इस पूर्व तेज गेंदबाज ने अपने करियर में 439 विकेट लिए थे। उनके अलावा शॉन पॉलक ने 421 विकेट लिए और वह 400 से अधिक विकेट लेने वाले दूसरे गेंदबाज हैं।

भारतीय टीम के अभ्यास सत्र में शामिल हुए स्पिनर हरप्रीत

बीसीसीआई ने जारी किया वीडियो

लंदन।

इंग्लैंड के खिलाफ 2 जुलाई से होने वाले दूसरे क्रिकेट टेस्ट मैच से पहले बाएं हाथ के स्पिनर हरप्रीत बरार एजबेस्टन में टीम इंडिया के साथ अभ्यास करते दिखे। भारतीय टीम के पास पहले से ही रविन्द्र जडेजा और कुलदीप यादव जैसे स्पिनर हैं, ऐसे में हरप्रीत के यहां पहुंचने से सभी लोग हैरान रह गये। हरप्रीत भारतीय दल और भारत ए में भी शामिल नहीं थे। उसके बाद भी वह भारतीय टीम के अभ्यास सत्र में दिखे तो सवाल उठना तथा था। वहीं भारतीय बोर्ड (बीसीसीआई) ने सोशल मीडिया पर हरप्रीत के भारतीय टीम के अभ्यास सत्र में पहुंचने का एक वीडियो भी जारी किया है। इसमें हरप्रीत ने कहा है कि वह नये कप्तान शुभमन गिल के कहने पर टीम इंडिया के अभ्यास सत्र में शामिल हुए। बरार ने कहा कि उनकी पत्नी बर्मिंघम के करीब रहती है। जिसके पास वह पहुंचे थे तभी शुभमन ने उन्हें मैसेज कर अभ्यास के लिए बुलाया। बरार के अलावा, चंडीगढ़ के युवा तेज गेंदबाज जगजीत सिंह संधू भी गेस्ट गेंदबाज के रूप में नेट अभ्यास में जुड़े। पांच टेस्ट मैचों की इस सीरीज में भारतीय टीम 1-0 से पीछे हैं। ऐसे में 2 जुलाई से शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट के लिए टीम अभ्यास में लगी हुई है। इस मैच में तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को आराम देखकर उनकी जगह अश्विदीप सिंह को अवसर मिल सकता है। इसके अलावा शार्दूल ठाकुर की जगह आकाशदीप सिंह को जगह मिलेगी।



क्या यूरिक एसिड में चना खा सकते हैं?

हाई यूरिक की समस्या समय के साथ बेहद गंभीर रूप लेनी लगती है। आपको ये जानकर हैरानी हो सकती कि जब शरीर में यूरिक एसिड बढ़ता है तो इसकी पथरियां आपकी किडनी में जमा होने लगती है। इसके अलावा ये शरीर के तमाम अंगों को भी प्रभावित करने लगता है जैसे कि ये हड्डियों के बीच पथरियों के रूप में जमा हो जाता है और सूजन का कारण बनने लगता है। ऐसे में कोशिश करनी चाहिए कि आप हाई प्रोटीन वाले फूड्स के सेवन से बचें। तो, ऐसे में सवाल ये है कि हाई यूरिक में चना खाएं या नहीं।

क्या हाई यूरिक में चना खा सकते हैं?

नहीं, अगर किसी को हाई यूरिक एसिड की समस्या है तो उसे चना, चने की दाल और चने की बनी तमाम चीजों को खाने से बचना चाहिए। ऐसा इसलिए कि चने में प्रोटीन की मात्रा ज्यादा होती है जिससे यूरिक एसिड की समस्या तेजी से बढ़ती है। इतना ही नहीं अगर किसी को पहले से ही हाई यूरिक एसिड की समस्या है तो चना खाना सूजन को ट्रिगर कर सकता है और दर्द का कारण बन सकता है। तो, इन तमाम कारणों से आपको हाई यूरिक एसिड में चना खाने से बचना चाहिए।

अगर खाएं तो कैसे खाएं?

अगर आपका यूरिक एसिड बढ़ा हुआ है तो आपको चने को बिल्कुल कम मात्रा में खाना चाहिए और कोशिश करनी चाहिए कि इसे अंकुरित करके या फिर इस उबालकर खाएं। इस तरह से चने में फाइबर की मात्रा बढ़ती है जो कि पाचन क्रिया को इतना तेज कर देता है कि चने में मिलने वाला प्रोटीन पच जाता है। साथ ही ये मल में थोक जोड़ने का काम करता है जिससे पेट साफ होता है, प्यूरिन मल के साथ बाहर निकल जाता है और यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में मदद मिलती है। तो, पहले तो चना खाने से परहेज करें और अगर आप खा भी रहे हैं तो इन बातों का खयाल रखें। ऐसे करना आपको यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में मदद कर सकता है। इसकी जगह आप मूंग जैसी दाल का सेवन कर सकते हैं।

चुकंदर से बनाएं फेशियल से मिलेगी ग्लास स्किन, 10 मिनट में मिलेगा पार्लर जैसा निखार

अगर आप भी चुकंदर फेशियल का इस्तेमाल करती हैं, तो आपकी स्किन भी ग्लास की तरह चमकने लगेगी। इससे स्किन पर ऐसा अद्भुत निखार आता है कि हर कोई आपसे आपकी चमकदार स्किन का राज पूछेगा। आज हम आपको जादुई चुकंदर फेशियल के स्टेप्स के बारे में बताने जा रहे हैं।

आज के समय में हर महिला ग्लास स्किन पाना चाहती है। ऐसी स्किन जो इतनी साफ और निखरी हो कि शीशे की तरह चमके। इस तरह का निखार पाने के लिए महिलाएं अक्सर महंगे ब्यूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं। लेकिन आप किचन में मौजूद एक चीज से अच्छे रिजल्ट पा सकती हैं। वो भी सिर्फ 20 रुपए में। बता दें कि चुकंदर सिर्फ स्वास्थ्य के लिए ही नहीं बल्कि स्किन के लिए भी अच्छा माना जाता है। चुकंदर में एंटी ऑक्सीडेंट, विटामिन सी और कई मिनरल्स पाए जाते हैं। जो स्किन को गहराई से पोषण

देने का काम करते हैं।

ऐसे में अगर आप भी चुकंदर फेशियल का इस्तेमाल करती हैं, तो आपकी स्किन भी ग्लास की तरह चमकने लगेगी। इससे स्किन पर ऐसा अद्भुत निखार आता है कि हर कोई आपसे आपकी चमकदार स्किन का राज पूछेगा। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको जादुई चुकंदर फेशियल के स्टेप्स के बारे में बताने जा रहे हैं।

फेस क्लीजिंग

फेशियल का सबसे पहला और जरूरी स्टेप स्किन की गहरानी से सफाई करता है। इससे स्किन की धूल-मिट्टी और ऑयल को दूर किया जा सकता है। वहीं चुकंदर का रस नेचुरल क्लीजर की तरह काम करता है। जोकि स्किन के पोर्स साफ करता है और विटामिन देता है। गुलाब जल स्किन को शांत करने के साथ ही नमी देने का काम करता है और स्किन के पीएच बैलेंस को बनाए रखता है।

सामग्री

चुकंदर का जूस- 2 चम्मच
गुलाब जल- 2 चम्मच
विधि
चुकंदर के रस में गुलाबजल मिलाकर अच्छे से मिक्स कर लें।
इसके बाद कॉटन को भिगोकर फेस और गर्दन को अच्छे से साफ कर लें।
ऐसा करने से सारी गंदगी साफ हो जाएगी और ऑयल भी साफ होगा। इससे आपकी तरोताजा लगेगी।

फेस स्क्रब

बता दें कि क्लीजिंग के बाद स्किन को एक्सफोलिएट करना बेहद जरूरी होता है। जिससे कि डेड स्किन सेल्स हट जाएं और आपकी स्किन खुलकर सांस ले सके। इससे ब्लैकहेड्स और व्हाइटहेड्स की समस्या दूर होती है। वहीं कॉफी नेचुरल एक्सफोलिएट है, जोकि डेड स्किन को हटाने,

स्किन को स्मूथ बनाने और ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाने में मदद करता है। चुकंदर का रस स्किन को पोषण और ग्लो देने का काम करता है।

सामग्री

चुकंदर का जूस- 2 चम्मच
कॉफी पाउडर- 2 चुटकी
विधि
चुकंदर के जूस में कॉफी पाउडर मिलाकर इसको अच्छे से मिक्स करके दरदरा पेस्ट बनाएं।
अब इस स्क्रब को फेस और गर्दन पर लगाएं और उंगलियों में पोरों से हल्के हाथों से फेस पर 2-3 मिनट के लिए मसाज करें।
कुछ देर मसाज करने के बाद फेस को गुनगुने पानी से धो लें।
इससे आपका चेहरा पहले से ज्यादा साफ और चमकदार नजर आएगा।

स्किन लाइटिंग जेल

स्क्रबिंग के बाद स्किन को शांत करने और नमी देना जरूरी होता है। स्किन लाइटनिंग जेल आपकी त्वचा को ठंडक पहुंचाने के साथ चमकदार बनाने का काम करता है। एलोवेरा जेल हाइड्रेटिंग, सूदिंग और हीलिंग गुणों के लिए जाना जाता है। एलोवेरा स्किन की जलन को कम करता है, नमी को लॉक करता है और स्किन को सॉफ्ट बनाता है। एलोवेरा को चुकंदर के साथ मिलाकर लगाने से स्किन की रंगत में सुधार होता है और ग्लो आता है।

सामग्री

चुकंदर का जूस- 2 चम्मच
एलोवेरा जेल- 2 चम्मच

विधि

सबसे पहले चुकंदर के रस में एलोवेरा जूस को अच्छे से मिक्स करें।
अब फेस को साफ करके 5 मिनट मसाज करें।
इसके बाद चेहरे को धो लें।

फेस पैक

फेशियल का लास्ट स्टेप फेस पैक होता है, जो आपकी स्किन को टाइट करने का काम करता है। स्किन को पोषण देता है और परमानेंट ग्लो देता है। इस फेस पैक में मौजूद बेसन आपकी स्किन की गहराई से सफाई करता है और एक्स्ट्रा ऑयल को सोखता है और स्किन की रंगत को निखारने का काम करता है। वहीं गेहूं का आटा स्किन को एक्सफोलिएट करने के साथ टैनिंग को रिमूव करने में भी मदद करता है। साथ ही चुकंदर का रस इस फेस पैक को एंटी ऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर बनाने का काम करता है।

सामग्री

चुकंदर का जूस- 2 चम्मच
आटा- 1 चम्मच
बेसन- 1 चम्मच

विधि

सबसे पहले बेसन में आटा और चुकंदर का जूस मिलाकर फेस पैक बनाएं।
अब इसको लाइटनिंग फेस पैक को फेस और गर्दन पर अट्लाई करें।
फिर 20 मिनट बाद फेस वॉश कर लें।
चुकंदर फेशियल के सभी स्टेप्स को पूरा करने के बाद आप पाएंगे कि आपकी स्किन में पॉजिटिव बदलाव आए हैं। इससे न सिर्फ आपकी स्किन साफ और तरोताजा बनेगी, बल्कि सॉफ्ट और शाइनी बन जाएगी। ठीक वैसे जैसे ग्लास स्किन होती है। इस फेशियल को सप्ताह में एक बार इस्तेमाल करने से आपकी स्किन की रंगत में सुधार होता है, स्पॉट्स आदि कम होते हैं और बिना किसी खर्च के आपको शीशे जैसी चमकती स्किन मिलेगी।

घर पर बना रहे हैं पंजाबी दाल तड़का, ये टिप्स आएंगे आपके बेहद काम

जब आप पंजाबी दाल तड़का बना रही हैं तो ऐसे में सिर्फ एक ही दाल का इस्तेमाल करने से बचें। इसकी जगह आप एक हिस्सा अरहर की दाल, एक हिस्सा मसूर और थोड़ा सा मूंग डालें। जब आप ऐसा करती हैं तो इससे दाल में एकदम बढ़िया क्रीमी और टेस्टी बनती है।

जब कुछ हल्का लेकिन टेस्टी खाने का मन होता है तो हम अक्सर दाल खाना पसंद करते हैं। अमूमन दाल को घर-घर में अलग तरीकों से बनाया जाता है। लेकिन अगर आपको चटपटा खाना पसंद आता है तो ऐसे में आप पंजाबी दाल तड़का बनाकर उसका स्वाद चख सकते हैं। पंजाबी दाल तड़का में लहसुन की खुशबू और ऊपर से लगाया हुआ तड़का आपको स्वाद की एक अलग दुनिया में लेकर आता है। आप दाल तड़का को चावल के साथ या फिर तंदूरी रोटी के साथ खा सकते हैं।

लेकिन अक्सर यह देखा जाता है कि हर बार दाल वैसी नहीं बनती। कभी ज्यादा पानीदार हो जाती है तो कभी इसका स्वाद उतना अच्छा नहीं आता है। ऐसे में जरूरी है कि आप पंजाबी दाल तड़का बनाते हुए कुछ छोटे-छोटे टिप्स को फॉलो करें। इन टिप्स की मदद से आपकी दाल एकदम रेस्टोरेंट स्टाइल बनती है और हर किसी को वह खाने में बेहद ही अच्छी लगती है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको पंजाबी दाल तड़का बनाते समय फॉलो किए जाने वाले कुछ आसान टिप्स के बारे में बता रहे हैं-

अलग-अलग दालों का करें इस्तेमाल



जब आप पंजाबी दाल तड़का बना रही हैं तो ऐसे में सिर्फ एक ही दाल का इस्तेमाल करने से बचें। इसकी जगह आप एक हिस्सा अरहर की दाल, एक हिस्सा मसूर और थोड़ा सा मूंग डालें। जब आप ऐसा करती हैं तो इससे दाल में एकदम बढ़िया क्रीमी और टेस्टी बनती है।

दाल को आधे घंटे भिगोएं

दाल को कभी भी सीधे ही उबालने के लिए नहीं रखना चाहिए। इसकी जगह आप इसे कम से कम 30 मिनट भिगो कर रखें। इससे दाल जल्दी पकती है, बराबर पकती है और पाचन भी आसान होता है। ये रेस्टोरेंट वाली स्मूथ दाल की टेक्सचर का राज है।

दाल को अच्छी तरह पकाएं

जब आप पंजाबी दाल तड़का बना रही हैं तो इस बात का ध्यान रखें कि यह पूरी तरह नरम होनी चाहिए, दानेदार नहीं। इसके लिए दाल में कम से कम 3-4 सीटी लगाओ, फिर अच्छी तरह मैश करो। मैश करने से दाल चिकनी और क्रीमी बनती है, जो रोटी या चावल के साथ खाने में काफी अच्छी लगती है।

तड़के का रखें खयाल

पंजाबी दाल तड़का का असली स्वाद उसके तड़के में छिपा होता है, इसलिए आप उसके साथ किसी तरह का समझौता ना करें। तड़के के लिए देसी घी का इस्तेमाल करें। सबसे पहले उसे अच्छे से गरम करो, फिर जीरा, हींग, लहसुन और प्याज डालो। गरम घी में जीरा और लहसुन का पूरा स्वाद आता है और उसकी खुशबू निकलती है। अब आप इसे ठंडे घी में डालोगे तो वो क्रैकलिंग नहीं करेगा और पलेवर भी नहीं आएगा।

3 जुलाई से शुरु हो रही अमरनाथ यात्रा, यात्रियों की सुरक्षा के लिए बनाई चौकियां

तीर्थयात्रियों की जांच व सम्मानजनक व्यवहार के बीच संतुलन बनाने के निर्देश

जम्मू।

अमरनाथ यात्रा 2025 की तैयारियां चल रही हैं। सुरक्षा बल और प्रशासन तीर्थयात्रा से पहले निरीक्षण और ट्रायल रन कर रहे हैं। यह यात्रा 3 जुलाई को जम्मू-कश्मीर के बालटाल और पहलगाम से शुरू होगी। ऑनलाइन विंडो से चूकने वाले श्रद्धालुओं के लिए पंजीकरण जम्मू के विशेष केंद्रों पर शुरू हो गया है, जिसमें बड़ी संख्या में लोग शामिल हो रहे हैं। जम्मू के बेस कैंप यात्री निवास में रसद

और प्रतिक्रिया प्रणालियों का परीक्षण करने के लिए बसों को पूरी सुरक्षा के साथ भेजा गया है। तीर्थयात्रियों के पहले जत्थे को 2 जुलाई को औपचारिक रूप से जम्मू से रवाना किया जाएगा। तीर्थयात्रा से पहले सुरक्षा बलों और नागरिक प्रशासन की सुरक्षा और तैयारी सुनिश्चित की जा रही है। सुरक्षा इकाइयों की तत्परता और समन्वय का परीक्षण करने के लिए अभ्यास के दौरान बसों को पूर्ण सुरक्षा कवर के तहत भेजा गया। इस अभ्यास में भूस्खलन और अन्य प्राकृतिक आपदाओं जैसे

आपातकालीन परिदृश्यों का अनुकरण किया गया, जिसमें फंसे हुए तीर्थयात्रियों के लिए त्वरित प्रतिक्रिया, निकासी और चिकित्सा सहायता पर ध्यान केंद्रित किया गया। इस सिमुलेशन में फंसे हुए वाहनों को बचाना, घायलों को तत्काल प्राथमिक उपचार प्रदान करना और आपदा प्रतिक्रिया और सुरक्षा टीमों द्वारा एकीकृत प्रयासों के माध्यम से त्वरित राहत का समन्वय करना शामिल था। हाल ही में सुरक्षा संबंधी धमकियों के बावजूद श्रद्धालुओं का जोश कम नहीं है। एक तीर्थयात्री ने कहा कि

मुझे अमरनाथ पर भरोसा है। आतंकवादी कुछ भी करने की कोशिश कर सकते हैं, लेकिन वे सफल नहीं होंगे। मैं लोगों से जम्मू-कश्मीर आने और यह दिखाने का आग्रह करता हूं कि हम डरे हुए नहीं हैं। जम्मू पुलिस ने 3 जुलाई से शुरू होने वाली अमरनाथ यात्रा से पहले सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने और किसी भी साजिश को नाकाम करने के लिए जांच चौकियां बनाई हैं। पुलिस प्रवक्ता ने कहा कि अमरनाथ यात्रा के मद्देनजर जम्मू पुलिस ने जिले भर में रणनीतिक रूप से

अहम कई स्थानों पर संयुक्त जांच चौकी स्थापित करके सुरक्षा व्यवस्था को काफी मजबूत कर दिया है। उन्होंने कहा कि तीर्थयात्रा को निर्बाध और सुरक्षित बनाने के लिए अर्द्धसैनिक बलों के साथ समन्वय में जांच चौकी स्थापित की गई हैं। ये चौकियां राष्ट्रीय राजमार्गों, जम्मू के आसपास और भागवती नगर आधार शिविर की ओर जाने वाले मार्गों सहित संवेदनशील और अत्यधिक व्यस्त आवाजाही वाले क्षेत्रों में 24 घंटे चालू रहेंगी।



क्लाइ समूह के विदेश मंत्रियों की बैठक में शामिल हो रहे जयशंकर करेंगे हिंद-प्रांतां क्षेत्र साझा दृष्टिकोण पर चर्चा

नई दिल्ली।

भारतीय विदेश मंत्री एस. जयशंकर तीन दिवसीय यात्रा पर अमेरिका के लिए रवाना हो रहे हैं। इस दौरान वे क्लाइ समूह के विदेश मंत्रियों की बैठक में भाग लेंगे और स्वतंत्र व खुले हिंद-प्रांतां क्षेत्र के साझा दृष्टिकोण को मजबूत करने पर केंद्रित चर्चा करने वाले हैं। विदेश मंत्रालय ने बताया कि जयशंकर अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो के निमंत्रण पर 30 जून से 2 जुलाई तक अमेरिका यात्रा पर जा रहे हैं। यात्रा के दौरान वे 1 जुलाई को आयोजित होने वाली क्लाइ बैठक में भाग लेने वाले हैं, जो इस साल 21 जनवरी को वॉशिंगटन में हुई पिछली बैठक की चर्चाओं का विस्तार होगी। जयशंकर यात्रा के दौरान न्यूयॉर्क स्थित संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय भी जाएंगे, जहां वे फ्रैंकलिन कॉस्ट ऑफ़ टेररिज्मफ्र नामक एक प्रदर्शनी का उद्घाटन करने वाले हैं। यह प्रदर्शनी आतंकवाद के मानवीय प्रभाव को उजागर करने के उद्देश्य से लगाई जा रही है। यह यात्रा तब हो रही है जब हिंद-प्रांतां क्षेत्र में सुरक्षा चुनौतियाँ, मालवाहक मार्गों की स्वतंत्रता, और रणनीतिक सहयोग की आवश्यकता तेजी से बढ़ रही है। भारत के लिए यह बैठक रणनीतिक साझेदारी को गहरा करने और वैश्विक मंचों पर अपनी भूमिका मजबूत करने का एक प्रमुख अवसर मानी जा रही है।

भाजपा देश का संविधान बदलना चाहती है- कन्हैया कुमार

पटना।

कांग्रेस नेता कन्हैया कुमार ने पटना में वक्फ कानून के विरोध में आयोजित की गई रैली को लेकर कहा कि यह प्रदर्शन हर उस नागरिक का है जो देश के संविधान पर विश्वास रखता है। पटना में मीडिया से बातचीत के दौरान कन्हैया कुमार ने भाजपा को घेरा। उन्होंने कहा कि भाजपा देश के संविधान को बदलना चाह रही है। इसी कड़ी में वक्फ कानून लाया गया है। यह कानून देखने में भले लग रहा हो, यह एक समुदाय का मामला है, लेकिन सही में यह मामला देश के सभी नागरिकों का मामला है। यही कारण है कि कांग्रेस वक्फ कानून का विरोध संसद से लेकर सड़क तक कर रही है। इस मामले को लेकर आगे भी जो संघर्ष होगा, इसमें पार्टी पूरी मुस्तेदी के साथ रहेगी। इधर, चुनाव आयोग के मतदाता पुनरीक्षण को लेकर कन्हैया कुमार ने कहा कि पहले आयोग यह मान ही नहीं रही थी कि कोई गड़बड़ी भी है। चुनाव आयोग इससे इंकार करता रहा है, लेकिन अब तो यह स्वीकार कर लिया कि गड़बड़ी है। गड़बड़ी के भी दो पहलू हैं। पहला पहलू है कि जो भाजपा समर्थक वोटर हैं, उनका नाम जोड़ा जाता है और जो भाजपा विरोधी मतदाता हैं, उनका नाम हटाया जाता है।

आंध्र प्रदेश में लॉरी और मिनी ट्रक की टक्कर में तीन लोगों की मौत

अन्नामाया।

आंध्र प्रदेश के अन्नामाया जिला स्थित कुरबल कोटा में सोमवार सुबह एक लॉरी और मिनी ट्रक की टक्कर में तीन लोगों की मौत हुई और 11 अन्य लोग घायल हुए हैं। पुलिस अधिकारी ने कहा कि हादसे में मारे गए लोग 14 लोगों के एक समूह का हिस्सा थे जो एक मिनी ट्रक में तिरुमाला से बगपल्ली लौट रहे थे, तभी गलत दिशा से आ रही लॉरी (कंटेनर ट्रक) कंटेरी-मदनपल्ली राजमार्ग पर मिनी ट्रक से टकरा गई। वे तड़के तीन बजे से साढ़े तीन बजे के बीच तिरुमाला से रवाना हुए थे। मिनी ट्रक सही दिशा में जा रहा था लेकिन गलत दिशा से आ रही लॉरी (कंटेनर ट्रक) ने मिनी ट्रक को टक्कर मार दी। इस हादसे में तीन लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि अन्य को मामूली चोटें आईं जिन्हें अस्पताल ले जाया गया। एक प्रत्यक्षदर्शी के अनुसार, घटनास्थल के पास दो लॉरियां देखी गईं।

कांग्रेस सांसद सोवियत रुस के एजेंट के तौर पर करते थे काम, मिलती थी फंडिंग

बीजेपी सांसद निशिकांत दुबे ने कांग्रेस पर लगाए गंभीर आरोप

गोड्डा।

झारखंड के गोड्डा से बीजेपी सांसद निशिकांत दुबे ने कांग्रेस पर निशाना साधा है। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि कांग्रेस के दिवंगत नेता एचकेएल भगत के नेतृत्व में 150 से ज्यादा कांग्रेस के सांसद सोवियत रुस से फंडिंग करते थे और उसके एजेंट के तौर पर काम करते थे। सांसद ने ये आरोप यूएस एजेंसी सीआईए द्वारा 2011 में जारी दस्तावेज के आधार पर लगाए हैं। दुबे ने एक्स पर टवीट करते हुए लिखा कि कांग्रेस, भ्रष्टाचार और गुलामी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के बड़े नेता दिवंगत एचकेएल भगत के नेतृत्व में 150 से ज्यादा कांग्रेस के सांसद सोवियत रुस के पैसे पर पलते थे और रुस के लिए दलाली करते थे। दुबे ने पत्रकारों के समूह पर एजेंट के तौर पर काम करने की बात भी पोस्ट में लिखी। पत्रकारों के समूह उनके दलाल थे और कुल 16 हजार न्यूज़ आर्टिकलों का जर्कि है जो रुस ने छपवाए। नेताओं की फंडिंग और पत्रकारों की दलाली के अलावा रुसी लोगों के हिन्दुस्तान में रहने के भी आरोप लगाए हैं। दुबे ने आगे लिखा कि उस जमाने में रुस के जासूसी संस्थानों के 1100 लोग हिंदुस्तान में थे जो नौकरशाही, व्यापारी संगठनों, कम्युनिस्ट पार्टियों, ओपिनियन मेकर को अपनी जेब में रखते थे और सूचना के साथ भारत की नीति बनाते थे। दुबे ने आरोप लगाया कि कांग्रेस की उम्मीदवार सुभद्रा जोशी ने लोकसभा चुनाव में उस वक़्त 5 लाख रुपए लिए थे। जर्मन सरकार से चुनाव के नाम पर। हारने के बाद इंडो जर्मन फोरम की अध्यक्ष बनीं। दुबे सवालिया अंजाद में लिखा- यह देश था या गुलामों, दलालों या बिचौलियों की कठपुतली। कांग्रेस इसका जवाब दे?

एक जुलाई से आपकी की जेब पर बढ़ेगा बोझ, सरकार कर रही नियमों में बदलाव

नई दिल्ली।

1 जुलाई 7 बड़े बदलाव हो रहे हैं, जो आपके बजट पर प्रभाव डाल सकते हैं। 1 जुलाई से क्रेडिट कार्ड पेमेंट, ऑनलाइन वॉलेट ट्रांज़ैक्शन और पैन कार्ड जैसे जरूरी कार्यों के नियम बदल रहे हैं। दूसरी ओर रेलवे भी नया किराया लागू करने जा रहा है। इससे लंबी दूरी की यात्रा करने वाले यात्रियों की जेब पर बोझ बढ़ेगा। इसके अलावा एलपीजी सिलेंडर के दाम भी 1 जुलाई को अपडेट हो सकते हैं। एलपीजी सिलेंडर के नए रेट 1 जुलाई को जारी होंगे। अभी एक जून को 19 किलो वाले कॉमर्शियल एलपीजी सिलेंडर के दाम में कटौती की गई थी। दिल्ली से कोलकाता तक यह सिलेंडर 25 रुपए सस्ता किया

गया था। वहीं, घरेलू गैस सिलेंडर 14 किलो वाले एलपीजी सिलेंडर के दाम में 1 अगस्त 2024 से कोई बदलाव नहीं हुआ है। माना जा रहा है कि इसके दामों में भी बदलाव हो सकता है। एटीएम इस्तेमाल करना अब और महंगा हो जाएगा। आईसीआईसीआई बैंक के ग्राहक अब महीने में तीन बार से ज्यादा दूसरे बैंक के एटीएम से पैसे निकालेंगे तो अतिरिक्त चार्ज देना होगा। वहीं अब आधार कार्ड के बिना नया पैन कार्ड नहीं बनेगा। पैन कार्ड बनवाने के लिए आधार कार्ड देना अनिवार्य होगा। यदि आपके पास पहले से पैन और आधार दोनों हैं, तो इन्हें लिंक करना जरूरी है। इसके लिए 31 दिसंबर, 2025 तक का समय दिया गया है। समय पर लिंक न कराने पर जुर्माना या पैन कार्ड

अमान्य हो जाएगा। वहीं भारतीय रेल यात्री किराया बढ़ाने जा रहा है। कोरोना महामारी के बाद यह पहली बार है, जब किराए में बढ़ोतरी की जा रही है। नॉन-एसी (स्लीपर/सामान्य श्रेणी) में 1 पैसा/किमी, एसी कोच 2 पैसे/किमी, 500 किमी तक की सेकंड क्लास यात्रा पर कोई बढ़ोतरी नहीं की जा रही है। 500 किमी से ज्यादा की सेकंड क्लास यात्रा पर 0.5 पैसा/किमी की जा रही है। अब ट्रेन टिकट बुकिंग में ओटीपी को अनिवार्य कर दिया गया है। आईआरसीटीसी पर अब तत्काल टिकट बुकिंग के लिए मोबाइल पर ओटीपी आएगा। ओटीपी सत्यापित किए बिना बुकिंग पूरी नहीं होगी। बुकिंग के पहले 30 मिनट तक एजेंट तत्काल टिकट नहीं खरीद सकेंगे।

प्रयागराज में चंद्रशेखर के हाउस अरेस्ट के बाद भड़की हिंसा, दर्जनों वाहन फूँके, 15 घायल

प्रयागराज।

आजाद समाज पार्टी (काशीराम) के अध्यक्ष और नगीना से सांसद चंद्रशेखर आज़ाद को प्रयागराज में हाउस अरेस्ट कर लिया गया। वे काशीांबी और करछना में हाल ही में हुई घटनाओं के पीड़ित परिवारों से मिलने जा रहे थे, लेकिन प्रशासन ने कानून व्यवस्था के मद्देनजर उन्हें सर्किट हाउस से बाहर निकलने से रोक दिया।

इसके विरोध में उन्होंने अपने समर्थकों के साथ सर्किट हाउस परिसर में ही धरना शुरू कर दिया। इसी बीच शहर में हिंसा भड़क गई। चंद्रशेखर रविवार को हाउस अरेस्ट हुए, जिसकी खबर तेजी से शहर में फैलते ही करछना इलाके में करीब 5,000 समर्थकों की भीड़ ने सड़क पर जमकर हंगामा

किया। प्रदर्शनकारियों ने पुलिस की 8 गाड़ियों और 7 निजी वाहनों में तोड़फोड़ की, बसों पर पथराव किया और भड़वरा बाजार में ईंट-पत्थरों की बरसात कर दी गई। हिंसा के दौरान 15 लोग घायल हुए, जिनमें महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं। बाजार के स्थानीय दुकानदारों ने आरोप लगाया कि प्रदर्शनकारियों ने सवर्ण समुदाय की दुकानों को निशाना बना कर तोड़फोड़ की।

पुलिस पर हमला, हलालत बेकाबू

हालात बिगड़ते देख पुलिस ने लाठीचार्ज किया लेकिन प्रदर्शनकारी पीछे हटने को तैयार नहीं हुए। इसके बाद नैनी, करछना, घूरपुर, बारा, मुड्डीगंज, औद्योगिक क्षेत्र समेत कई थाणों दूरी की ट्रेन पकड़ने वाले यात्रियों को फायदा होगा। इससे वेटिंग सूची कन्फर्म न होने की स्थिति में वैकल्पिक व्यवस्था करने के लिए समय भी मिलेगा।

काबू पाया गया।

17 कार्यकर्ता हिरासत में, 42 बाइकें सीज

पुलिस ने अब तक भीम आर्मी के 17 कार्यकर्ताओं को हिरासत में लिया है। मौके से 42 लावारिस बाइकें बरामद हुई हैं, जिन्हें पुलिस ने थाने में सीज कर दिया है। माना जा रहा है कि हिंसा में शामिल लोग पुलिस कार्रवाई के दौरान अपनी बाइकें छोड़कर भाग खड़े हुए।

जांच जारी, कानून-व्यवस्था पर सवाल

पुलिस मामले की जांच में जुटी है और उपद्रवियों की वीडियो फुटेज और सीसीटीवी के आधार पर पहचान की जा रही है। इस पूरे घटनाक्रम ने प्रशासन की तैयारी और सूचना तंत्र पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।

ऑपरेशन सिंदूर में कई विमान नहीं खोए बल्कि कुछ खोए हैं: कैप्टन कुमार



नई दिल्ली।

इंडोनेशिया में यूनिवर्सिटीस दितातरा मासेकल सूर्यादमा द्वारा 10 जून को 'पाकिस्तान-भारत हवाई युद्ध' पर सेमिनार आयोजित किया गया था। सेमिनार में दिए गए 35 मिनट के प्रेजेंटेशन में कैप्टन शिव कुमार ने कहा कि मैं इस बात से सहमत नहीं हूं कि हमने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान कई फाइटर जेट खोए, लेकिन मैं

इस बात से सहमत हूं कि हमने कुछ विमान खो दिए। उन् होने कहा कि ऐसा केवल इसलिए हुआ क्योंकि भारत की पॉलिटिकल लीडरशिप ने 7 मई के हमले के वक़्त त कहा था कि पाकिसे तान की मिलिट्री और उनके एयर डिफेंस को निशाना नहीं बनाना है। हमने सेमिनार में भारतीय रक्षा से जुड़े जवान से संबंधित मीडिया रिपोर्ट देखी हैं। उनके बयान को विषय से बाहर जाकर पेश किया गया है। इस संबंध में छपी मीडिया रिपोर्ट उनके द्वारा कही गई बातों को गलत तरीके से प्रेसे तुत किया गया है। उनकी प्रेजेंटेशन में बताया गया कि भारतीय सशस्त्र बल हमारे पड़ोसी व कुछ अन्य देशों के

विपरीत सिविल पॉलिटिकल लीडरशिप के तहत काम करते हैं। यह भी बताया गया कि ऑपरेशन सिंदूर का उद्देश्य आतंकवादी ढांचे को निशाना बनाना था और भारतीय प्रतिक्रिया बिना उकसावे वाली थी। ऑपरेशन सिंदूर को भारतीय सेना ने पहलगाम आतंकी हमले के जवाब में अंजाम दिया था। 7 मई को भारत ने लश्कर ए तैयबा और जैश-ए-मोहमे मद के हेडक्वार्टर पर बम बरसाए। भारत ने इस दौरान कुछ विमान खोए। जवाब में पाकिसे तान की तरफ से जब रिएक्शन दिया गया तो वायुसेना ने पाकिसे तान के 12 में से 11 एयरफोर्स रे टेशन पर ब्रह्मोस मिसाइल से हमले किए।



नई दिल्ली।

भारतीय रेलवे ने यात्रियों को बड़ी राहत की घोषणा की है। अब आरक्षण चार्ट चार

घंटे की बजाय आठ घंटे पहले जारी होगा। इससे यात्रियों को सहूलियत होगी। दोपहर दो बजे से पहले प्रस्थान करने वाली ट्रेनों के लिए चार्ट एक दिन पहले रात नौ बजे तैयार किया जाएगा। नई पीआरएस प्रति मिनट 1.5 लाख से ज्यादा टिकट बुकिंग की अनुमति देगी। इसके अलावा 1 जुलाई से आईआरसीटीसी की वेबसाइट और मोबाइल ऐप पर केवल प्रमाणित यूजर्स को ही तत्काल टिकट बुक करने की इजाजत होगी। जुलाई के अंत से तत्काल बुकिंग के लिए ओटीपी आधारित प्रमाणीकरण किया जाएगा। प्रमाणीकरण यूजर के डिजिटलकर खाते में उपलब्ध आधार या किसी अन्य

सत्यापन योग्य सरकारी आईडी का उपयोग करके किया जा सकेगा। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने हाल ही में सुधारों की समीक्षा की थी। उन्होंने कहा था टिकटिंग सिस्टम स्मार्ट, पारदर्शी, सुलभ और कुशल होना चाहिए। योजना यात्री सुविधा पर केंद्रित होनी चाहिए। सिस्टम को यात्रियों के लिए एक सहज और आरामदायक यात्रा अनुभव सुनिश्चित करना चाहिए। वर्तमान में आरक्षण चार्ट ट्रेन के प्रस्थान से चार घंटे पहले तैयार किया जाता है। इससे यात्रा के लिए मन में अनिश्चितता पैदा होती है। इस अनिश्चितता को दूर करने के लिए रेलवे बोर्ड ने प्रस्थान से आठ घंटे पहले आरक्षण चार्ट

तैयार करने का प्रस्ताव दिया है।

रेल मंत्री ने इस प्रस्ताव पर सहमति जताते हुए बोर्ड को निर्देश दिया कि इसे चरणबद्ध तरीके से लागू किया जाए ताकि किसी तरह की बाधा पैदा न हो। इस कदम से वेटिंग टिकट की सूची वाले यात्रियों की अनिश्चितता कम होगी। यात्रियों को वेटिंग लिस्ट की स्थिति के बारे में पहले ही जानकारी मिल जाएगी। इससे दूर-दराज के इलाकों या बड़े शहरों के उपनगरों से लंबी दूरी की ट्रेन पकड़ने वाले यात्रियों को फायदा होगा। इससे वेटिंग सूची कन्फर्म न होने की स्थिति में वैकल्पिक व्यवस्था करने के लिए समय भी मिलेगा।

युवक झाड़ियों वाले सुनसान जगह पर ले गया और छात्रा के साथ दुष्कर्म किया

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के पांडेसरा में पड़ोसी युवक ने छात्रा के साथ दुष्कर्म करने की खबरें सामने आई हैं। छात्रा अपने घर से किताबें लेने बाहर निकली थी। इस दौरान पड़ोस में रहने वाले परिचित युवक ने उसे बाइक पर बैठने को कहा। जैसे ही वह बाइक पर बैठी, युवक उसे झाड़ियों वाले एक सुनसान जगह पर ले

झूट बताया और घटना छुपाने का प्रयास किया। सूरत शहर के पांडेसरा इलाके में कक्षा 9 की पढ़ाई कर रही छात्रा के साथ पड़ोसी युवक द्वारा झाड़ियों वाले सुनसान इलाके में दुष्कर्म करने की सनसनीखेज घटना सामने आई है। पांडेसरा पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए आरोपी हिमांशु यादव को गिरफ्तार किया है। पांडेसरा क्षेत्र में रहने वाली पीड़ित छात्रा घर से किताब लेने निकली थी। चौराहे के पास उसे

गए। शुरुआत में छात्रा ने दुष्कर्म की बात छुपाते हुए मासिक धर्म होने की बात कही। हालांकि, परिजनों ने उसे इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया, जहां मेडिकल जांच में यह चौंकाने वाला खुलासा हुआ कि छात्रा के साथ दुष्कर्म हुआ है। इस खुलासे से स्तब्ध परिवार ने तुरंत पांडेसरा पुलिस से संपर्क कर शिकायत दर्ज करवाई। पुलिस ने मामले को गंभीरता से लेते हुए जांच शुरू की और यह स्पष्ट हुआ कि यह जघन्य कृत्य

943 करोड़ के डब्बा ट्रेडिंग और ऑनलाइन गेमिंग रैकेट का भंडाफोड़

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर की स्पेशल ऑपरेशन ग्रुप (SOG) ने मोटा वराछा इलाके में चल रहे एक अवैध डब्बा ट्रेडिंग और ऑनलाइन गेमिंग रैकेट का पर्दाफाश किया है। इस ऑपरेशन में 943 करोड़ रुपये के आर्थिक लेन-देन सामने आए हैं और 8 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। यह रैकेट चक्सनराइज डेवलपर्सज

का लेन-देन सामने आया है। इसके अतिरिक्त विभिन्न बैंक खातों में 4.62 करोड़ रुपये की गतिविधियां भी दर्ज की गई हैं। ऑफिस से बरामद **पेपर कटिंग मशीन** का इस्तेमाल दस्तावेजों को काटकर नष्ट करने के लिए किया जा रहा था, ताकि कोई सबूत न बचे और काले धन के लेन-देन को छुपाया जा सके।

इस रैकेट के मास्टरमाइंड नंदलाल उर्फ नंदो विठ्ठलभाई गेवरिया और उसका चचेरा भाई



नाम की कंस्ट्रक्शन ऑफिस की आड़ में चल रहा था। मोटा वराछा के लजामणि चौक स्थित मेरिडियन बिजनेस सेंटर में मौजूद “सनराइज डेवलपर्स” की ऑफिस से यह अवैध गतिविधियां संचालित हो रही थीं। जांच में सामने आया है कि यहां दो मुख्य गैरकानूनी गतिविधियां चलती थीं:

* SEBI की अनुमति के बिना Castilo 9 और Stock Gro2 जैसे सॉफ्टवेयर का उपयोग कर डब्बा ट्रेडिंग, और “BET FAIR.COM”, “NEXON EXCH.COM”, “PA-VANEXCH”, “ENG-LISH” जैसी प्रतिबंधित वेबसाइट्स पर स्पोर्ट्स स्टेबाजी और कैसीनो गेमिंग। ऊँचे मुनाफे और ब्लैक मनी की छूट का लालच देकर फंसाते थे लोग आरोपी लोगों को ऊँचे मुनाफे का लालच देकर, बिना टैक्स और बिना नुकसान के ट्रेडिंग व गेमिंग करने का झांसा देते थे। साथ ही काले धन के लेन-देन की खुली छूट देते थे। इस कारण सरकार को भारी राजस्व नुकसान हो रहा था। डब्बा ट्रेडिंग और गेमिंग ऐप्स के जरिए 943 करोड़ रुपये

विशाल उर्फ विक्की मनसुखभाई गेवरिया हैं।

अन्य गिरफ्तार आरोपी हैं:

* भावेश जीणाभाई किहला (आर्थिक लेनदेन संचालता था)
 * जयदीप कांजीभाई पीपलिया
 * नवनीत चतुरभाई गेवरिया
 * भाविन अरविंदभाई हीरपरा (सॉफ्टवेयर डेवलपर)
 * बकुल मगनभाई तरसरिया
 * साहिल मुकेशभाई सुवागिया (कॉलर)
 SOG की जांच में यह सामने आया है कि 250 से अधिक लोगों** ने इन प्लेटफॉर्म के जरिए ऑनलाइन गैबलिंग और ट्रेडिंग की थी। ग्राहकों को अवैध सॉफ्टवेयर के जरिए यूजर आईडी और पासवर्ड दिए जाते थे।

SOG ने 17.30 लाख रुपये का माल जब्त किया जिसमें शामिल हैं:

19 मोबाइल फोन
 4 लैपटॉप
 10.05 लाख नकद
 13 सिमकार्ड
 31 पासबुक
 87 चेकबुक
 2 डेबिट कार्ड
 1 रंगीन प्रिंटर
 1 पेपर कटिंग मशीन
 इनवाइस फाइलें

DGP विकास सहाय को 3 महीने का एक्सटेंशन

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

गुजरात के पुलिस प्रमुख विकास सहाय को तीन महीने का सेवा विस्तार दे दिया गया है। अब वे 30 सितंबर 2025 तक DGP पद पर कार्यरत रहेंगे। आज ही विकास सहाय सेवानिवृत्त होने वाले थे और पुलिस भवन में उनकी विदाई की तैयारियां भी हो चुकी थीं, लेकिन अंतिम क्षणों में सरकार ने उन्हें सेवा विस्तार देने का निर्णय लिया। इससे अगले छतक को लेकर चल रही चर्चाओं पर फिलहाल तीन महीने के लिए विराम लग गया है।

वर्तमान DGP विकास सहाय ने एक जिले में SP के रूप में कार्य किया था, लेकिन उसके बाद उन्हें लंबे समय तक साइड पोस्टिंग पर रखा गया था। भले ही राज्य में एक ही सरकार रही, फिर भी उन्होंने रक्षा शक्ति विश्वविद्यालय, कराई पुलिस अकादमी जैसी संस्थाओं में साइड पोस्टिंग पर लंबा समय बिताया।

आशिष भाटिया के रिटायर होने के बाद, वरिष्ठता के आधार पर विकास सहाय को DGP पद का मौका मिला। वे सेवा काल में विवाद से दूर रहे हैं। हालांकि उनके कार्यकाल में SMC की CID क्राइम में जांच चर्चा का विषय बनी थी, और यह आरोप भी लगे थे कि उन्होंने कुछ पुलिसकर्मियों की संदिग्ध गतिविधियों पर सख्त कार्रवाई नहीं की।

राज्य सरकार की “गुड बुक” में रहे और कड़क छवि वाले IPS अधिकारी शिवानंद झा को भी DGP के रूप में सेवा विस्तार दिया गया था। उन्होंने कोरोना काल में पुलिस बल को मुस्तैद रखा और कार्यवाही में सख्ती बरती। उनके बाद आशीष भाटिया को DGP बनाया गया, लेकिन उन्हें भी 2 साल की अवधि पूरी करने के बाद सेवा विस्तार मिला।

संजय श्रीवास्तव जैसे वरिष्ठ IPS अफसर को रिटायरमेंट में कम समय शेष होने के कारण DGP नहीं बनाया गया। अब विकास सहाय एक्सटेंशन पाने



वाले तीसरे DGP बने हैं। विकास सहाय 1989 बैच के IPS अधिकारी हैं। उन्होंने सरदार वल्लभभाई पटेल

शिवानंद झा और आशीष भाटिया के बाद एक्सटेंशन पाने वाले तीसरे DGP, 30 सितंबर 2025 तक रहेंगे कार्यरत

नेशनल पुलिस अकादमी, हैदराबाद से प्रशिक्षण लिया था। वे 1998-99 में संयुक्त राष्ट्र के पीस कोपिंग मिशन में बोस्निया-हर्जगोविना में कार्यरत रहे। इसके बाद उन्होंने SP आनंद, SP अहमदाबाद ग्रामीण, DCP अहमदाबाद सिटी जोन II व III, DCP ट्रैफिक, और एडिशनल CP ट्रैफिक समेत कई अहम पदों पर कार्य किया। विकास सहाय ने 2005 में अहमदाबाद शहर में, 2007-08 में सूरत में एडिशनल CP रेंज I और जॉइंट CP रेंज I के रूप में कार्य किया। 2009 में IG सिक्योरिटी और 2010 में IG CID और इंटेलिजेंस ब्यूरो में कार्य किया। उनका करियर टर्निंग पॉइंट तब आया जब उन्हें देश की पहली पुलिस यूनिवर्सिटी “रक्षाशक्ति यूनिवर्सिटी” की स्थापना के लिए चुना गया - जो गुजरात सरकार का एक प्रमुख प्रोजेक्ट था।

DGP की नियुक्ति प्रक्रिया और सुप्रीम कोर्ट की गाइडलाइन * DGP की नियुक्ति राज्य के सबसे वरिष्ठ IPS अधिकारियों में से होती है। * PSC इसमें अहम भूमिका निभाती है।

* राज्य सरकार वरिष्ठ अधिकारियों की सूची केंद्र को भेजती है। * UPSC उस सूची में से योग्य अधिकारियों का पैलन बनाकर राज्य सरकार को भेजता है। * आम तौर पर सूची में ऐसे अधिकारी होते हैं जिनकी रिटायरमेंट में कम से कम 6 महीने बचे हों। * PSC “सिनियोरिटी कम मेरिट” के आधार पर सूची तैयार करता है।

* चयनित अधिकारी को स्वाभाविक रूप से 2 साल का कार्यकाल मिलता है।

राजनीतिक समीकरण और अंदरूनी खींचतान

* आमतौर पर सरकार उन्हीं अधिकारियों को DGP बनाती है जो उसकी “गुड बुक” में होते हैं, क्योंकि उन्हें 2 साल तक हटाया नहीं जा सकता। * कभी-कभी सरकार सुपरसिड करके किसी जूनियर को भी छतक बना सकती है, लेकिन गुजरात में ऐसा अभी तक नहीं हुआ है।

* किसी अधिकारी को DGP बनने से रोकने के लिए लॉबी बनाकर एक्सटेंशन दिलाने जैसी रणनीति भी चली है।

* अतीत में ऐसे किस्से सामने आए हैं जहां एक अधिकारी को रोकने के लिए पूरा गुट सरकार तक जानकारी पहुंचाता था। गुजरात सरकार ने विकास सहाय को 3 महीने का सेवा विस्तार देकर DGP पद पर वर्तमान स्थिरता को बनाए रखा है। इससे यह साफ है कि राज्य सरकार फिलहाल किसी विवाद या नई नियुक्ति के बजाय अनुभवी नेतृत्व पर भरोसा जता रही है।

सूरत पुलिस ने 28 साल से फरार

हत्या के प्रयास और दंगे के आरोपी को पकड़ा

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर की पुलिस ने उधना पुलिस स्टेशन में दर्ज हत्या के प्रयास और दंगे (रायोटींग) के गंभीर मामले में पिछले 28

वर्षों से फरार चल रहे वांछित आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी का नाम सोमनाथ उर्फ सुमन गुरुचरण नायक (उम्र 49 वर्ष) है। पुलिस को सूचना मिली थी कि यह आरोपी वर्तमान में सूरत के भेस्तान क्षेत्र के प्रमुख पार्क में स्थित एक

लूम्स फैक्ट्री में पिछले 5 महीनों से मजदूरी का काम कर रहा है। इस जानकारी के आधार पर पुलिस की सर्विलांस टीम ने तुरंत कार्रवाई कर आरोपी को दबोच लिया।

नाम: सोमनाथ उर्फ सुमन गुरुचरण नायक उम्र: 49 वर्ष नौकरी: लूम्स फैक्ट्री में मजदूर वर्तमान निवास: मकान नंबर 93, गणेश प्रभाकर जाधव का मकान, नवानगर, लिम्बायत, सूरत मूल निवास: ग्राम करंजा, थाना महाकालपारा, जिला केंद्रपाड़ा, ओडिशा राज्य 1998 में उधना पुलिस थाने में हत्या के प्रयास और रायोटींग जैसे गंभीर आरोपों में उसके खिलाफ मामला दर्ज किया गया था, जिसके बाद से वह लगातार फरार था। पुलिस अब यह भी जांच कर रही है कि इतने सालों में वह कहाँ-कहाँ छिपा रहा और किन-किन लोगों से उसका संपर्क था।



सूरत में नकली सोने के आभूषण बनाने वाले रैकेट का पर्दाफाश

बेरोजगार कारीगरों, सेल्समेन, रिक्शा चालक को

एक चैन बेचने पर देते थे 5000 रुपए, 20 करोड़ की ठगी की आशंका

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर के जोन-1 के DCP की LCB स्कॉड और सरथाणा पुलिस ने संयुक्त ऑपरेशन में नकली सोने के आभूषण बनाने वाले एक गिरोह का भंडाफोड़ किया है। इस कार्रवाई में 12 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इस रैकेट का मुख्य सरगना विवेक वाघेला बेरोजगार रत्नकला कारीगरों, सेल्समेन और रिक्शा चालकों को एक नकली चैन बेचने के 5000 रुपए देता था। साथ ही जिस घर में आभूषण बनाने की मशीन लगाई जाती थी

उसका किराया भी वह 1000 रुपए प्रतिमाह देता था। पुलिस को जानकारी मिली थी कि उत्राणा थाना क्षेत्र के वेलंजा की रुद्राक्ष सोसाइटी में नकली सोने के आभूषणों का कारखाना चलाया जा रहा है। यह गिरोह गहनों के हुक में केवल 23% असली सोना मिलाकर, बाकी नकली धातु से गहने बनाता था और उस पर हॉलमार्क की मुहर लगाकर बेच देता था। यह कारखाना पिछले दो साल से चल रहा था। मुख्य आरोपी विवेक प्रवीण वाघेला पहले गिर-सोमनाथ के उना में ज्वेलरी का व्यवसाय करता था और बाद में सूरत आकर ऑनलाइन व्यापार शुरू किया, लेकिन

असफल होने पर नकली चैन बनाने का धंधा शुरू किया। आरोपी शिव मंदिर ज्वेलर्स, योगी चौक में नकली चैन बेचने गया था, लेकिन ज्वेलर को शक हुआ और पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने छापामारक तीन नकली चैन, गहने बनाने की मशीन, और हॉलमार्क की मुहर जब्त की। रुद्राक्ष पैलेस, वेलंजा में अनिल मकवान के फ्लैट में मशीनें लगाकर नकली गहने बनाए जाते थे। इसके बदले विवेक उसे 1000 रुपए किराया देता था। नकली गहनों पर हॉलमार्क लगाने के लिए राहुल तुषार मोरे और गमेश पवार नाम के दो लोग 20,000 रुपए प्रति

मुहर लेते थे। वे गहनों के हुक पर 22 कैरेट बीआईएस प्रमाणित हॉलमार्क की मुहर लगाते थे। विवेक ने बेरोजगारों की एक टीम बनाई थी, जिसमें शामिल थे: * रत्न कारीगर हर्षभाई खंटाणा (रबारी) * ड्राइवर अनिल उर्फ डॉन माकवाना * पान की दुकान चलाने वाला राहुल खांभलिया * रिक्शा चालक रसिकभाई उर्फ बुद्धो खांभलिया इन सभी को चैन बेचने पर मुनाफा बाँटा जाता था। एक चैन बेचने पर 5000 रुपए दिए जाते थे। अब तक ज्वेलर्स और गोल्ड

लोन कंपनियों से 20 करोड़ से ज्यादा की धोखाधड़ी की आशंका * विवेक और उसके साथियों ने सूरत के वराछा, कपोद्रा, सरथाणा इलाकों के ज्वेलर्स को निशाना बनाया। * इसके अलावा, गोल्ड लोन फाइनेंस कंपनियों को भी इन नकली गहनों को गिरवी रखकर धोखा दिया गया। * पुलिस को आशंका है कि पिछले दो वर्षों में इस गिरोह ने 20 करोड़ से अधिक की धोखाधड़ी की है। फिलहाल पुलिस सभी आरोपियों से पूछताछ कर रही है और इस रैकेट में और कौन-कौन शामिल है, इसकी जांच जारी है।