

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखंड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित

सुरत-गुजरात, संस्करण रविवार 06 जुलाई 2025 वर्ष-8,अंक-137 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रूपये

Website : www.krantisamay.com & epaper.krantisamay.com



www.facebook.com/krantisamay1



www.twitter.com/krantisamay1

पहला कॉलम



अभी हम शांत हैं, इसका मतलब यह नहीं कि हम कमजोर हो गए

20 साल बाद एक मंच पर आए उद्धव-राज, महाराष्ट्र को तोड़ने वालों को चेताया

मुंबई।

शिवसेना (यूबीटी) के प्रमुख उद्धव ठाकरे ने बीजेपी पर निशाना साधते हुए कहा कि पिछले विधानसभा चुनावों में बीजेपी में 'बटेंगे तो कटेगें' का नारा देकर राज्य को बांटने की कोशिश की। यह उनकी पुरानी रणनीति है जिससे वे लोगों को बांटने की कोशिश करते हैं। उद्धव ठाकरे ने कहा कि वह और राज ठाकरे आज एक साथ आए हैं। आगे भी साथ रहेंगे। हमारी लड़ाई महाराष्ट्र के लिए है। सालों बाद मैं और राज एक मंच पर हैं। आज हम एक साथ हैं। यह सबसे अहम है। आज सब एकजुट हैं। उन्होंने चेतावनी भरे अंदाज में कहा कि महाराष्ट्र को तोड़ने की सोचने वाले ये समझ लें। उन्होंने कहा कि बीजेपी अपवाहों की पाटी है। उद्धव ठाकरे ने कहा कि हिंदू और हिंदुस्तान तो हमें मान्य है, लेकिन हिंदी को हमारे ऊपर थोपना बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि जब मैं सीएम था तो मैंने मराठी को अनिवार्य किया था और मुझे इस पर गर्व है। कुछ लोग इस फैसले के खिलाफ कोर्ट गए थे। स्वतंत्रता के बाद कुछ नेताओं ने मुंबई को महाराष्ट्र से छीनने की साजिश रची, लेकिन मराठी भाषी लोगों ने तत्कालीन केंद्र सरकार को मुंबई को महाराष्ट्र और मराठी भाषी लोगों का हिस्सा बनाए रखने के लिए मजबूर किया। ठाकरे ने कहा कि उन्होंने कभी हिंदुत्व की पार्टी नहीं छोड़ा। आज हमारे बीच का अंतर खत्म हुआ है। उन्होंने कहा कि बीजेपी अफवाहों की फैक्ट्री है। उद्धव ठाकरे ने कहा कि मैं और राज ठाकरे दोनों मिलकर उसे बाहर निकाल देंगे जो हमें बांटना चाहता है। सालों बाद मैं और राज मिले हैं। मुंबई मराठियों की थी और मराठियों की ही रही। उन्होंने कहा कि हम साथ आए हैं साथ रहने के लिए। इस मौके पर राज ठाकरे ने कहा कि अभी हम शांत हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि हम कमजोर हो गए हैं। उन्होंने चुनौती देते हुए कहा कि मुंबई को महाराष्ट्र से अलग करने की धमकी दे रहे हैं, लेकिन कोई ऐसा करके तो दिखाए। कोई मजाक चल रहा है क्या। उन्होंने कहा कि तीन भाषा का विषय केंद्र का है। इस मसले पर राज्य और केंद्र के बीच बेहतर समन्वय होना चाहिए था। मुंबई में हुई रैली में एनसीपी (एसपी) की सुप्रिया सुले भी पहुंची। इस रैली के लिए शरद पवार को भी आमंत्रित किया गया था लेकिन वह व्यस्तता के चलते नहीं पहुंच सके। हालांकि कांग्रेस पार्टी ने खुद को इस रैली से दूर रखा है।

मगोड़े नीरव मोदी का भाई नेहल

अमेरिका में गिरफ्तार

पीएनबी घोटाले में सीबीआई-आईडी की अपील पर एवशन नई दिल्ली।

पंजाब नेशनल बैंक घोटाले के एक और अहम आरोपी नीरव मोदी के भाई नेहल दीपक मोदी को अमेरिका में गिरफ्तार कर लिया गया है। यह गिरफ्तारी भारत की प्रवर्तन निदेशालय और केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो की संयुक्त अपील पर अमेरिका के न्याय विभाग द्वारा 4 जुलाई को की गई। इसे भारत के सबसे बड़े बैंकिंग घोटाले की जांच में एक बड़ी कूटनीतिक और कानूनी सफलता माना जा रहा है। नेहल मोदी की गिरफ्तारी भारत सरकार के औपचारिक प्रत्यर्पण अनुरोध के तहत हुई है और अब उसके प्रत्यर्पण की प्रक्रिया अमेरिका में शुरू हो चुकी है। अमेरिकी अभियोजन पक्ष द्वारा दायर शिकायत के मुताबिक, नेहल मोदी के खिलाफ दो मुख्य आरोपों के आधार पर प्रत्यर्पण की कार्यवाही की जा रही है। नेहल मोदी पर आरोप है कि उसने अपने भाई नीरव मोदी की मदद करते हुए करोड़ों रुपये की अवैध कमाई को छुपाया और उसे शेल कंपनियों और विदेशी लेनदेन के जरिए इधर-उधर किया। प्रवर्तन निदेशालय की चार्जशीट में नेहल मोदी को सह-आरोपी के तौर पर नामित किया गया है, और उस पर सबूत मिटाने का भी आरोप है।

कैलाश मानसरोवर यात्रा के लिए पहला दल रवाना, सीएम धामी ने दिखाई हरी झंडी

चम्यावत।

उत्तराखंड से कैलाश मानसरोवर यात्रा के लिए शनिवार को पहला दल रवाना हुआ। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने टनकपुर पर्यटक आवास गृह से यात्रियों को हरी झंडी दिखाकर यात्रा के लिए शुभकामनाएं दीं। इस दल में 11 राज्यों के 45 श्रद्धालु शामिल हैं, जिनमें 32 पुरुष और 13 महिलाएं हैं। मुख्यमंत्री धामी ने यात्रियों का पारंपरिक रूप से स्वागत किया और उत्तराखंड की सांस्कृतिक थरोहर से जुड़ा स्मृति चिह्न भी भेंट किया। उन्होंने श्रद्धालुओं से संवाद करते हुए देवभूमि उत्तराखंड में उनका हार्दिक स्वागत किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि कैलाश मानसरोवर यात्रा केवल एक धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि आत्मिक और आध्यात्मिक जागरण का मार्ग

है। उन्होंने कहा कि यह यात्रा उन चंद भाग्यशाली लोगों को ही नसीब होती है जो भोलेशास्त्र की कृपा से इसे पूर्ण कर पाते हैं। मुख्यमंत्री धामी ने बताया कि यात्रियों की सुविधा के लिए राज्य सरकार द्वारा स्वास्थ्य, भोजन, आवास, सुरक्षा और परिवहन समेत हर स्तर पर पुख्ता प्रबंध किए गए हैं। सभी पड़वों पर आवश्यक इंतजाम सुनिश्चित किए गए हैं, जिससे किसी भी श्रद्धालु को कोई असुविधा न हो। सीमाओं से परे शिव साक्षात्कार मुख्यमंत्री धामी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व की सराहना करते हुए कहा कि पहले जहां इस यात्रा को पूरा करने में सात दिन या उससे अधिक का समय लगता था, अब उन्नत कनेक्टिविटी और इन्फ्रास्ट्रक्चर के चलते यह कुछ ही घंटों में संभव हो सकी है।

ब्यूंस आयर्स।

ट्रिनिडाड और टोबैगो की ऐतिहासिक यात्रा पूरी कर शुक्रवार रात अर्जेंटीना की राजधानी ब्यूंस आयर्स पहुंचे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का जोरदार स्वागत किया गया। अर्जेंटीना के राष्ट्रपति जेवियर मिलेई के निमंत्रण पर पीएम मोदी वहां गए हैं। इस महत्वपूर्ण दौरे के दौरान दोनों देशों के बीच रणनीतिक साझेदारी को नई ऊंचाई देने पर जोर दिया जाएगा। पीएम मोदी की अर्जेंटीना यात्रा के दौरान उनकी राष्ट्रपति जेवियर मिलेई से द्विपक्षीय बातचीत होगी, जिसमें

रक्षा, ऊर्जा, खनिज, कृषि, निवेश, व्यापार, आतंकवाद विरोध और डिजिटल सहयोग जैसे मुद्दों पर चर्चा होगी। अर्जेंटीना के कैटामार्का प्रांत में भारत की खनिज विदेश इंडिया लिमिटेड ने लिथियम की खुदाई अधिकार पहले ही हासिल कर लिए हैं। अब उम्मीद की जा रही है कि इस क्षेत्र में नई घोषणाएं हो सकती हैं। अर्जेंटीना लिथियम ट्रायंगल (बोलीविया और चिली के साथ) का हिस्सा है और भारत की इलेक्ट्रिक वाहन और स्वच्छ ऊर्जा रणनीति के लिए लिथियम अत्यंत आवश्यक है। इसके अलावा,

अर्जेंटीना के शेल गैस और एलएनजी भंडारों में भी भारत की गहरी दिलचस्पी है। खाड़ी देशों में अस्थिरता को देखते हुए भारत ऊर्जा स्रोतों के विविधीकरण की नीति पर काम कर रहा है और अर्जेंटीना इसका एक प्रमुख हिस्सा बन सकता है। 2024 में भारत और अर्जेंटीना के बीच द्विपक्षीय व्यापार 5.2 अरब डॉलर के पार पहुंच गया है। दोनों देशों के बीच अब तक व्यापार मुख्यतः सोयाबीन तेल और कृषि उत्पादों पर केंद्रित रहा है, लेकिन अब भारत फर्मा, आईटी और हेल्थटेक जैसे क्षेत्रों में अपना

निर्यात बढ़ाना चाहता है। दूसरी ओर, अर्जेंटीना भारतीय तेजस्वी लड़ाकू विमान जैसे रक्षा उत्पादों में रुचि दिखा रहा है। संयुक्त प्रशिक्षण, को-प्रोडक्शन और तकनीक हस्तांतरण पर भी चर्चा हो सकती है। डिजिटल गवर्नेंस, टेलीमैडिसिन और अंतरिक्ष क्षेत्र में भी दोनों देशों के बीच सहयोग को बढ़ाने की योजना है। भारत के इसरो और अर्जेंटीना की एंजेंसी के बीच पहले से सहयोग रहा है, जिसे अब और औपचारिक बनाया जा सकता है। पीएम मोदी ने अर्जेंटीना पहुंचने पर एक्स पर पोस्ट में कहा,



द्विपक्षीय यात्रा के लिए ब्यूंस आयर्स पहुंचा हूं, जिसका फोकस अर्जेंटीना के साथ संबंधों को बढ़ाने पर होगा। मैं राष्ट्रपति जेवियर माइली से मिलने और उनके साथ

विस्तृत बातचीत करने के लिए उत्सुक हूं। पीएम मोदी और राष्ट्रपति मिलेई के बीच होने वाली द्विपक्षीय वार्ता में कई अहम मुद्दों पर चर्चा होगी।

तेज बारिश के चलते मणिकर्णिका घाट डूबा, छत पर हो रहे अंतिम संस्कार

हिमाचल में 69 मौतें, मध्यप्रदेश, राजस्थान में भारी बारिश

नई दिल्ली/भोपाल/लखनऊ।

देश के उत्तर और मध्य भारत में मानसून ने तबाही मचाने वाली दस्तक देकर सभी को हैरान-पेशान कर दिया है। मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, हिमाचल और राजस्थान में भारी बारिश के चलते जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया है। यहां काशी के पवित्र मणिकर्णिका घाट के प्लेटफॉर्म गंगा में डूब गए। अब लोगों को शवों का अंतिम संस्कार घाट की छतों पर करना पड़ रहा है। मध्य प्रदेश में

लगातार हो रही बारिश के कारण कई जगहों पर बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं। राज्य के मंडला, सिवनी और बालाघाट जिलों में रेड अलर्ट जारी किया गया। टीकमगढ़ में 24 घंटे में 6 इंच बारिश दर्ज की गई। जबलपुर में एक गैस सिलेंडर से भरा टुक पानी में डूब गया, जिससे गैस सिलेंडर नदी में बहते हुए देखे गए। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हुआ है। मंडला जिले में कई इलाकों में बाढ़ जैसी स्थिति है। उत्तर प्रदेश की बात करें तो गंगा का

जलस्तर 15 फीट बढ़ गया जिससे, मणिकर्णिका घाट डूब गया है। वाराणसी में गंगा का जलस्तर तेजी से बढ़ा है। बीते चार दिनों में जलस्तर 15 फीट तक बढ़ चुका है। शुक्रवार रात 11 बजे तक जलस्तर 62.63 मीटर दर्ज किया गया, जो खतरे के निशान (71.262 मीटर) के करीब पहुंच रहा है। काशी का पवित्र मणिकर्णिका घाट पूरी तरह से जलमग्न हो गया। शवदाह के प्लेटफॉर्म पानी में डूब जाने से अंतिम संस्कार अब घाट की छत पर किया

जा रहा है। इसके भी फोटोज सोशल मीडिया पर वायरल हुए हैं। रत्नेश्वर महादेव मंदिर भी आधा से अधिक डूब चुका है। वहीं, पंडा-पुरोहितों की 300 से अधिक चौकियां पानी में डूब गई हैं। वहीं राजस्थान में मानसून ने सभी जिलों को भिगो दिया है, अब एक भी जिला सूखा नहीं है। 1 जून से अब तक राज्य में 167.1 मिमी बारिश हो चुकी है, जो सामान्य से 137 प्रतिशत अधिक है। जबकि पिछले साल जुलाई के पहले सप्ताह तक 14 जिले सूखे की चपेट में थे।

जम्मू आधार शिविर से 6,900 से अधिक श्रद्धालुओं का चौथा जत्था रवाना

अब तक करीब 30,000 श्रद्धालु बाबा बर्फानी के दर्शन कर चुके

जम्मू।

दक्षिण कश्मीर हिमालय में स्थित अमरनाथ गुफा मंदिर के दर्शन के लिए भारी बारिश के बीच शनिवार सुबह 6,900 से अधिक श्रद्धालुओं का नया जत्था भगवती नगर आधार शिविर से रवाना हुआ। प्रशासन के अधिकारियों ने इसकी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि दो जुलाई को 38 दिवसीय वार्षिक यात्रा शुरू होने के बाद से अब तक करीब 30,000 श्रद्धालु बाबा बर्फानी के दर्शन कर चुके हैं।

अधिकारियों के अनुसार, श्रद्धालुओं के चौथे जत्थे में कुल 6,979 श्रद्धालु शामिल हैं जिसमें 5,196 पुरुष, 1,427 महिलाएं, 24 बच्चे, 331 साधु-साधवियां और एक ट्रांसजेंडर शामिल हैं। ये सभी श्रद्धालु सुबह साढ़े तीन बजे से चार बजकर पांच मिनट के बीच दो काफिलों में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच रवाना हुए।

अधिकारियों ने बताया कि इसमें 4,226 श्रद्धालु पारंपरिक 48 किलोमीटर लंबे पहलगांम मार्ग से नुनवान आधार शिविर के लिए 161 वाहनों में रवाना हुए, जबकि 2,753 श्रद्धालु 151 वाहनों में छोटे लेकिन दुर्गम 14 किलोमीटर लंबे बालटाल मार्ग से



रवाना हुए। जम्मू आधार शिविर से बुधवार से अब तक कुल 24,528 श्रद्धालु घाटी के लिए रवाना हो चुके हैं। इसके पहले सुबह का वातावरण भक्ति, उत्साह और देशभक्ति के रंग में रंगा हुआ दिखाई दिया। श्रद्धालुओं की जुबां पर बम बम भोले, बोले बाबा की जय और जय-जय श्रीराम जैसे जयकारे गुंज रहे थे, वहीं कुछ श्रद्धालु इंडियन आर्मी जिंदाबाद और सेना जिंदाबाद के नारे लगाते दिखाई दिए। कुछ श्रद्धालु अपने हाथों में छोटे पौधे लेकर चल रहे थे, जिन पर 'ऑपरेशन सिंदूर' के स्टीकर लगे थे, जो पर्यावरण और सुरक्षा के प्रति जागरूकता का संदेश दे रहे थे।

ग्रेटर नोएडा - यमुना प्राधिकरण में मंत्री नंद गोपाल नंदी ने की विकास कार्यों की समीक्षा

ग्रेटर नोएडा। उत्तर प्रदेश के औद्योगिक विकास मंत्री नंद गोपाल नंदी ने अपने दो दिन के गौतमबुद्ध नगर के दौर के दूसरे दिन शनिवार को यमुना प्राधिकरण के कार्यालय में अधिकारियों के साथ आने वाले निवेश और चल रही परियोजनाओं की समीक्षा की। इस बैठक में विभागीय सचिव प्रांजल यादव, प्राधिकरण के सीईओ राकेश कुमार सिंह समेत तमाम उच्च अधिकारी मौजूद रहे। सीईओ ने मंत्री को विभिन्न औद्योगिक, अधोसंरचनात्मक एवं शहरी विकास परियोजनाओं की प्रगति से अवगत कराया। प्राधिकरण की उपलब्धियों में ग्राउंड ब्रेकिंग सेरेमनी के अंतर्गत 43,750 करोड़ रुपये के लक्ष्य के मुकाबले 45,148 करोड़ रुपये के निवेश प्रस्तावों की जानकारी दी गई, जिससे लगभग 1.32 लाख रोजगारों का सृजन संभावित है। मंत्री नंदी ने अधिकारियों को यह निर्देश दिए हैं कि जिन आवंटियों ने अब तक अपने भूखंडों पर निर्माण कार्य शुरू नहीं किया है, उनसे तत्काल कार्ययोजना मंगाई जाए और डीपीआर के अनुसार निर्माण की समीक्षा की जाए।

मैं अभी 30-40 साल और जीवित रहूंगा, मुझ पर अवलोकितेश्वर का आशीर्वाद

दलाई लामा ने अपने उत्तराधिकारी को लेकर जारी अफवाहों पर लगाया विराम

धर्मशाला।

दलाई लामा ने अपने उत्तराधिकारी को लेकर जारी अफवाहों पर विराम लगा दिया है।

शनिवार को उन्होंने कहा कि उन्हें उम्मीद है कि वह लोगों की सेवा के लिए 30-40 साल और जीवित रहेंगे। मैकलोडगंज में मुख्य दलाई लामा मंदिर सुगलागखांग में

रविवार को वर्तमान दलाई लामा के जन्मदिन मना जाना है। इससे पहले, दीर्घायु प्रार्थना समारोह में तेनजिन ग्यात्सो ने कहा कि उन्हें स्पष्ट संकेत मिल रहे हैं कि अवलोकितेश्वर का आशीर्वाद उनके साथ है।

तिब्बत के आध्यात्मिक नेता ने कहा कि कई भविष्यवाणियों को देखते हुए मुझे लगता है कि मुझ पर अवलोकितेश्वर का आशीर्वाद

है। मैंने अब तक अपना सर्वश्रेष्ठ योगदान दिया है। मुझे उम्मीद है कि मैं अभी 30-40 साल और जिंदा रहूंगा। आपकी प्रार्थनाएं अब तक फलदायी रही हैं। उन्होंने कहा कि हमने अपना देश खो दिया है और हम भारत में रह रहे हैं। यहीं मैं जीवात्माओं को काफी लाभ पहुंचाने में सक्षम रहा हूं। मैं जितना संभव हो सके, जीवात्माओं को लाभ पहुंचाने और उनकी सेवा करने की इच्छा

रखता हूं। वहीं विदेश मंत्रालय ने शुक्रवार को कहा था कि भारत सरकार आस्था और धर्म से जुड़े मामलों में कोई पक्ष नहीं लेती है। मंत्रालय ने यह टिप्पणी दलाई लामा के इस बयान के दो दिन बाद की है जिसमें उन्होंने कहा था कि तिब्बती बौद्धों के एक ट्रस्ट को ही उनके उत्तराधिकारी को तय करने का अधिकार होगा।



हर माता-पिता की यह चाहत होती है कि उनका बच्चा सेहतमंद, तंदुरुस्त और अपनी उम्र के हिसाब से अच्छे से विकास करे। बच्चे का कद, वजन, मानसिक विकास और शारीरिक क्षमता सही दिशा में बढ़ रही है या नहीं, यह जानना बहुत जरूरी होता है। केवल बाहरी लक्षणों को देखकर अंदाजा लगाना हमेशा सही नहीं होता। कई बार बच्चों की ग्रोथ धीमी हो रही होती है लेकिन मां-बाप को इसका पता देर से चलता है। ऐसे में समय-समय पर कुछ

जरूरी मेडिकल टेस्ट करवा लेना बहुत फायदेमंद साबित हो सकता है। डॉक्टर भी सलाह देते हैं कि बच्चों की सही ग्रोथ जानने और किसी परेशानी की पहचान करने के लिए कुछ बेसिक हेल्थ टेस्ट जरूर करवाए जाने चाहिए। ये टेस्ट पोषण, ग्रोथ हार्मोन और शरीर के बाकी जरूरी फंक्शन को समझने में मदद करते हैं।

ग्रोथ हार्मोन लेवल टेस्ट

यह टेस्ट यह पता लगाने के लिए किया जाता है कि बच्चे के शरीर में ग्रोथ हार्मोन सही मात्रा में

नहीं। अगर ग्रोथ हार्मोन की कमी हो जाए, तो बच्चे की हाइट रुक सकती है और ओवरऑल ग्रोथ भी धीमी हो सकती है। इस टेस्ट से यह भी जाना जा सकता है कि बच्चा अक्सर थका-थका क्यों रहता है, मांसपेशियां कमजोर क्यों हैं और कद क्यों नहीं बढ़ रहा। अगर कोई दिक्कत मिले, तो सही समय पर इलाज शुरू किया जा सकता है।

थायरॉइड फंक्शन टेस्ट

थायरॉइड हार्मोन शरीर के

बच्चों की ग्रोथ जानने के लिए कराएं ये 5 जरूरी टेस्ट, हर पेरेंट्स को होनी चाहिए इसकी जानकारी

बन रहा है।

विकास और दिमाग की ग्रोथ में बहुत अहम रोल निभाता है। अगर थायरॉइड में गड़बड़ी हो जाए, तो बच्चे की ग्रोथ रुक सकती है, वजन अचानक बढ़ या घट सकता है और बच्चा सुस्त पड़ सकता है। इस टेस्ट से यह भी पता लगाया जा सकता है कि बच्चा पढ़ाई में ध्यान क्यों नहीं दे पा रहा या हर समय थका-थका क्यों लगता है।

विटामिन डी और कैल्शियम लेवल टेस्ट

बच्चों की हड्डियों की मजबूती के लिए विटामिन डी और कैल्शियम बहुत जरूरी हैं। अगर इनकी कमी हो जाए, तो बच्चे की हड्डियां कमजोर हो सकती हैं, चलने में देरी हो सकती है और बार-बार मांसपेशियों में खिंचाव

या दर्द की शिकायत हो सकती है। इस टेस्ट से हड्डियों की हेल्थ का अंदाजा लगता है और जरूरत पड़ने पर सप्लीमेंट या डाइट में बदलाव किया जा सकता है।

हीमोग्लोबिन और आयरन लेवल टेस्ट

हीमोग्लोबिन और आयरन की कमी बच्चों में थकान, विड़विड़ापन और विकास में रुकावट का कारण बन सकती है। अगर बच्चा बार-बार बीमार पड़ता है, खाना नहीं खाता या ध्यान नहीं लगाता, तो यह टेस्ट जरूर करवाएं। यह टेस्ट पोषण स्तर और एनीमिया जैसी दिक्कतों की पहचान करता है ताकि सही इलाज शुरू हो सके।

ब्लड शुगर और

मेटाबॉलिज्म प्रोफाइल

यह टेस्ट यह बताता है कि बच्चे का शरीर खाने को कैसे पचा रहा है और ऊर्जा में कैसे बदल रहा है। अगर बच्चा मोटा हो रहा है, बार-बार घ्यास लग रही है, कमजोरी महसूस कर रहा है या अचानक वजन बढ़ या घट रहा है, तो यह टेस्ट करवाना जरूरी है। इससे डायबिटीज या मेटाबॉलिज्म से जुड़ी समस्याओं का भी पता चलता है। समय रहते डॉक्टर की सलाह लेकर ये टेस्ट करवा लेने से किसी भी बड़ी परेशानी से बचा जा सकता है और बच्चे को सेहतमंद भविष्य दिया जा सकता है।

बरसात में बच्चों की यूं करें देखभाल, तो वे नहीं पड़ेंगे बार-बार बीमार

मानसून में मच्छरों और संक्रमण पैदा करने वाले कीटाणुओं का खतरा बढ़ जाता है जो निरसंदेह आपके बच्चों के लिए हानिकारक होते हैं। ऐसे मामलों से बचने के लिए माता-पिता को अपने शिशुओं का ध्यान रखने के लिए एक्स्ट्रा एफर्ट करने की जरूरत होती है। इस आर्टिकल में हम कुछ ऐसे ही टिप्स के बारे में जानेंगे जिनसे बच्चे को बीमार पड़ने से बचाया जा सके।

माता-पिता बारिश के मौसम में अपने बच्चों को ऐसे रखें ख्याल

मानसून बहुत जल्द दस्तक देने जा रहा है, जो धीरे-धीरे गर्मी का प्रचंड रूप शांत करके लोगों को राहत दिलाएगा। वहीं, गर्मी से बेहाल लोग भी बेसब्री से बारिश का इंतजार कर रहे हैं। हालांकि, यह मौसम दूसरों के लिए जितना सुकून लेकर आएगा, नए माता-पिता के लिए उतनी ही परेशानियां क्योंकि मानसून का महीना केवल बारिश ही नहीं बल्कि बीमारी के लिए भी मशहूर है। ऐसे में नए पेरेंट्स अपने बच्चे का ख्याल कैसे रखें यह सबसे बड़ा सवाल है। इस आर्टिकल में हम इसी के बारे में जानने की कोशिश करेंगे कि मानसून के दौरान छोटे बच्चों को बीमारियों से कैसे बचाकर रखें।

मानसून में बच्चों को बीमारी से कैसे बचाएं?

बारिश के मौसम में पानी से होने वाले संक्रमण का खतरा काफी बढ़ जाता है, ऐसे में बच्चों के बीमार पड़ने की संभावना भी अधिक रहती है। इसलिए पहली बार माता-पिता बने कपल को अपने बच्चे को मानसून में स्वस्थ रखने के लिए अधिक सावधानी बरतने की जरूरत होती है। इसके लिए आदतों में कुछ बदलाव और थोड़ी सावधानी आपका काम काफी आसान कर सकती है।

बारिश से बचाएं

कोशिश करें कि अपने बच्चे को बारिश में भीगने से बचाएं। इसके लिए छाते, रेनकोट और रेन बूट जैसी आजमाई हुई चीजें आपके काम आ सकती हैं। बच्चों को बाहर ले जाने से पहले ध्यान दें कि उनके पास सभी आवश्यक चीजें हैं। बरसात के मौसम के दौरान, तापमान में भी तेजी से गर्माहट और ठंडक का अनुभव होता है। वहीं नमी से बचने के लिए बच्चों को आरामदायक सूती कपड़े पहनाएं, लेकिन जब मौसम ठंडा हो जाए, तो उन्हें थोड़े मोटे कपड़े पहनाएं। ध्यान रखें कि बच्चे के कपड़े पूरी तरह सूखे हों क्योंकि बरसात के मौसम में कपड़े नमी सोख लेते हैं, जिससे फंगल इन्फेक्शन हो सकता है।

डायपर गीला न रहे

बरसात के मौसम में बच्चे को एक मिनट के लिए भी गीला डायपर न पहनने दें। सर्द या बरसात के दिनों में बच्चे अन्य मौसमों की तुलना में अधिक पेशाब करते हैं, जिससे उनकी स्किन पर रेशेज हो सकते हैं। इसके अलावा इन्फेक्शन का खतरा भी बढ़ जाता है और उन्हें ठंड भी लग सकती है। इसलिए, याद रखें कि जैसे ही आपको लगे कि आपके बच्चे की नेपी गीली या गंदी हो गई है, तो उसे तुरंत बदल दें।

बीमारियों को नजरअंदाज न करें

बचपन में सही पोषण और हेल्दी लाइफस्टाइल बच्चे के संपूर्ण विकास के लिए बहुत जरूरी है। यह न सिर्फ उसकी हाइट, हड्डियों की मजबूती बल्कि दिमागी विकास में भी मदद करता है। हर माता-पिता चाहते हैं कि उनका बच्चा लंबा, तंदुरुस्त और तेज दिमाग वाला हो। इसलिए वे बच्चों के खानपान का खास ध्यान रखते हैं।

क्या दूध पीने से बच्चों की हाइट बढ़ती है?

दूध को पारंपरिक रूप से संपूर्ण आहार माना जाता है। इसमें मौजूद कैल्शियम, प्रोटीन और विटामिन्स बच्चों की हड्डियां और मांसपेशियों को मजबूत करते हैं। अक्सर हम सुनते हैं कि दूध पीने से लंबाई बढ़ती है। डॉक्टरों का कहना है कि दूध सीधे तौर पर लंबाई नहीं बढ़ाता लेकिन यह उन पोषक तत्वों की पूर्ति करता है जो हाइट ग्रोथ में मदद करते हैं। यानी अगर दूध को बैलेंस डाइट और एक्टिव लाइफस्टाइल के साथ लिया जाए तो यह हाइट बढ़ाने में मददगार हो सकता है।

हाइट किन बातों पर निर्भर करती है?

अनुवांशिकता : माता-पिता की हाइट का सीधा असर बच्चों पर पड़ता है। अगर माता-पिता लंबे हैं तो बच्चों के लंबे होने की संभावना ज्यादा होती है।

पोषण : सही और संतुलित पोषण से हड्डियां और मांसपेशियों का विकास सही ढंग से होता है। बच्चों की डाइट में प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन और जरूरी विटामिन्स होना चाहिए।

फिजिकल एक्टिविटी : योग, स्ट्रेचिंग, स्विमिंग और आउटडोर खेल बच्चों की हड्डियों को मजबूत बनाते



बुखार, शारीरिक दर्द, छीक आना और अन्य लक्षण मानसून से संबंधित बीमारियां हो सकती हैं। इसके अलावा इस मौसम में वायरल इन्फेक्शन होने का खतरा भी बढ़ जाता है। ऐसे कोई भी लक्षण नजर आने पर सीधे अपने डॉक्टर से संपर्क करें और बीमारी से लड़ने के लिए उचित सावधानी बरतें, भले ही यह शुरुआती दौर में ही क्यों न हो।

मच्छरों को दूर रखें

मच्छर के काटने से नवजात शिशु को गंभीर परेशानियां हो सकती हैं, जिससे उनके शरीर पर रेडनेस और सूजन भी हो सकती है। ऐसे में बच्चे के मच्छरदानी में रखें, जिससे वे अच्छी और भरपूर नींद सो सकें। वहीं शाम के वक्त उन्हें पूरी तरह से ढके हुए



हैं। माता-पिता बच्चों के साथ समय बिताएं और उन्हें एक्टिव रखें।

नींद : गहरी नींद के दौरान ग्रोथ हार्मोन रिलीज होते हैं। बच्चों को हर दिन 8-10 घंटे की नींद जरूर देनी चाहिए।

दूध पीने का सही समय और तरीका

दूध सुबह या रात को सोने से पहले देना सबसे अच्छा माना जाता है। दूध में ज्यादा मीठा या चॉकलेट पाउडर न मिलाएं। इससे पोषण कम हो सकता है। दूध को हल्का गर्म करके देना बेहतर है ताकि वह जल्दी पच सके। अगर बच्चा दूध नहीं पीता या उसे लेवटोज इन्टॉलरेंस है तो आप फोर्टिफाइड सोया मिल्क, बादाम मिल्क या ओट मिल्क दे सकते हैं।

बच्चे की हाइट नहीं बढ़ रही तो क्या करें?

बच्चे की डाइट में प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन और विटामिन डी शामिल करें। दूध, अंडा, दालें, हरी सब्जियां, फल और नट्स रोजाना खिलाएं। बच्चे को रोज खेल-कूद, योग और एक्सरसाइज के लिए प्रोत्साहित करें। पर्याप्त नींद (8-10 घंटे) दिलाना जरूरी है। इसके बावजूद हाइट नहीं बढ़ रही है तो डॉक्टर से सलाह जरूर लें।

क्या खिलाने से बच्चों की हाइट बढ़ सकती है?

बच्चों को प्रोटीन, आयरन, कैल्शियम, विटामिन डी और जिंक युक्त आहार देना चाहिए। दूध, दही, अंडा, हरी सब्जियां, दालें, अंकुरित अनाज और फल इनकी डाइट का हिस्सा हों। जंक फूड और सॉफ्ट ड्रिंक्स से बचाव जरूरी है।

क्या लटकने से लंबाई बढ़ती है?

हां, लटकने से रीढ़ की हड्डी पर खिंचाव आता है जिससे लंबाई बढ़ाने में थोड़ी मदद मिलती है। यह एक्सरसाइज पोश्चर सुधारने और मांसपेशियों को मजबूत करने में भी मदद करती है। लेकिन सिर्फ लटकने से लंबाई नहीं बढ़ती, इसके साथ अच्छी डाइट, पर्याप्त नींद और अन्य एक्सरसाइज जरूरी हैं। दूध बच्चों के विकास में सहायक जरूर है, लेकिन यह अकेले लंबाई नहीं बढ़ा सकता। इसके लिए संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, अच्छी नींद और स्वस्थ जीवनशैली जरूरी है। माता-पिता को चाहिए कि वे बच्चों को संपूर्ण पोषण दें और उनके मानसिक व शारीरिक विकास पर ध्यान दें।

इसलिए उनकी यादों को बनने से रोकना नहीं है बल्कि सही देखभाल के जरिए उन्हें बरसात के मौसम का अधिकतम लाभ उठाने देना है।

आसमान की रानी फिलीपाइन इंगल

तेजी से लुप्त होते पक्षियों की श्रेणी में आती है फिलीपाइन इंगल। यह चील प्रजाति की ही है, पर दूसरी चीलों से अधिक बड़ी और ताकतवर होती है। यह मुख्य तौर से फिलीपींस में पाई जाती है। पशुओं का अध्ययन करने वाले वैज्ञानिक कहते हैं कि जिस तरह जंगल का राना शेर होता है, उसी तरह फिलीपाइन इंगल आसमान की रानी है। इसे 4 जुलाई 1995 को फिलीपींस की नेशनल बर्ड घोषित किया गया था।

किसी से भी मिलने में शर्माता है बच्चा, ऐसी टिप्स जो झिझक को करेगी दूर

सोशल स्किल्स यानी सामाजिक कौशल हर इंसान के लिए बहुत जरूरी होते हैं। जो लोग बिना झिझक के किसी से भी बात कर लेते हैं उन्हें न सिर्फ उनकी पर्सनल लाइफ में बल्कि प्रोफेशनल लाइफ में भी बहुत फायदा होता है। ऐसे लोग जिंदगी की दौड़ में अक्सर आगे रहते हैं और कई बार लीडिंग रोल भी निभाते हैं।



सोशल स्किल्स का विकास बचपन से होता है। लोगों में ये सोशल स्किल्स बचपन से ही विकसित होने लगती हैं। सभी माता-पिता यही चाहते हैं कि उनका बच्चा स्कूल में अच्छा प्रदर्शन करे। वे चाहते हैं कि उनका बच्चा मॉनीटर बने, क्लास रिप्रेजेंटेटिव बने, हेड बॉय या हेड गर्ल बने और जब वो स्कूल से बाहर आए तो काम की जगह भी लीडिंग रोल निभाए।

झिझकने वाले बच्चों के लिए पेरेंट्स की चिंता लेकिन कई बच्चे दूसरों से बात करने में शर्माते हैं, वे झिझकते हैं। ऐसे बच्चों को लेकर माता-पिता बहुत चिंतित हो जाते हैं। उन्हें डर होता है कि कहीं उनके बच्चे का भविष्य खतरे में तो नहीं है। पेरेंट एजुकेंटर अप्रिंता अक्षय पिथावा कहती हैं कि ऐसे शर्माने वाले बच्चों को सही तरीके से समझाया जाए तो उनकी झिझक दूर हो सकती है। इससे बच्चों की सोशल स्किल्स में सुधार होता है और वे ज्यादा आत्मविश्वासी बनते हैं।

बच्चे की सोशल स्किल्स कैसे सुधारें इंट्रोवर्ट होना बुरा नहीं है : पेरेंट्स को यह समझना बहुत जरूरी है कि इंट्रोवर्ट होना बुरा नहीं होता। अगर बच्चे के सामने बार-बार ये कहा जाए कि वह बहुत शर्माता है या किसी से बात नहीं करता, तो इससे बच्चे का कॉन्फिडेंस कम हो जाता है। इसलिए पेरेंट्स को बच्चे के सामने इस तरह की बातें नहीं करनी चाहिए।

अपनी कहानियां बच्चे से शेयर करें : अपने बचपन की या अपनी ऑफवर्ड कहानियों को बच्चे के साथ शेयर करें। उसे बताएं कि जब आप पहली बार ऑफिस गए थे तो आपका दिन कैसा गुजरा था। इससे बच्चे के दिमाग में यह बात बनती है कि पहले और अब के समय में आपके भीतर कितना बदलाव आया है। इस तरह बच्चे खुद भी प्रेरित होते हैं।

गेस्ट आने से पहले बच्चे को तैयार करें : अगर घर में कोई मेहमान आने वाला है या आप कहीं जाने वाले हैं, तो बच्चे को पहले से तैयार करें। उसे समझाएं कि जब मेहमान आए तो उन्हें कैसे नमस्ते या हाय-हेलो कहना है। इंट्रोवर्ट बच्चे अचानक से यह नहीं समझ पाते कि दूसरों के सामने कैसे व्यवहार करना चाहिए। इसलिए बच्चे को पहले से प्रिपेयर करना बहुत जरूरी होता है।

रोल प्ले खेलें : रोल प्ले एक बहुत अच्छा तरीका है बच्चों की सोशल स्किल्स बढ़ाने का। आप बच्चे के साथ रोल प्ले खेल सकते हैं, जिसमें आप टीचर बनें और बच्चा स्टूडेंट। इस तरह बच्चा बातचीत करना और खुद को व्यक्त करना सीखता है। इससे उसके कॉन्फिडेंस में भी वृद्धि होती है।

हमउम्र बच्चों के साथ खेलना : अपने बच्चे के उम्र के दूसरे बच्चों को घर बुलाएं। हमउम्र बच्चों के साथ खेलना और बातचीत करना बच्चे के लिए घुलने-मिलने को आसान बनाता है। इससे बच्चे की कम्युनिकेशन स्किल्स भी बेहतर होती हैं और वह दूसरों के साथ सहज महसूस करता है।

अगर माता-पिता इन तरीकों को अपनाएं तो बच्चों में सोशल स्किल्स का विकास होता है और उनकी झिझक भी दूर होती है। इससे बच्चे स्कूल और जीवन दोनों में आगे बढ़ सकते हैं।



आखिरकार अब कबाड़ बन ब्रिटेन लौटेगा एफ-35बी फाइटर जेट, अमेरिका की हो रही किरकिरी

14 जून से तिरुवनंतपुरम अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर खड़ा

नई दिल्ली। ब्रिटिश रॉयल नेवी का अत्याधुनिक एफ-35बी फाइटर जेट अब कबाड़ के रूप में स्वदेश लौटेगा। यह जेट 14 जून को केरल के तिरुवनंतपुरम अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर आपातकालीन लैंडिंग के बाद से फंसा हुआ था।

दरअसल मरम्मत के तमाम प्रयास असफल होने के बाद अब एफ-35बी फाइटर जेट टुकड़ों में

ब्रिटेन वापस जाएगा। इस जेट को सी-17 ग्लोबमास्टर जैसे विशाल सैन्य परिवहन विमान में लोड करके वापस भेजने की योजना तैयार की गई है।

बात दें कि 40 सदस्यीय ब्रिटिश इंजीनियरिंग टीम विशेष उपकरणों के साथ जेट को ठीक करने में विफल रही।

यह पहली बार है जब ब्रिटेन का एफ-35 बी जेट किसी विदेशी धरती पर इतने लंबे समय तक फंसा रहा। एफ-35बी पांचवीं पीढ़ी

का दुनिया का सबसे उन्नत विमान है और इसकी कीमत 11 करोड़ अमेरिकी डॉलर (लगभग 900 करोड़ रुपये) से अधिक है। 14 जून को जेट खराब मौसम और कम ईंधन के कारण अपने कैरियर शिप पर वापस नहीं लौट पाया। पायलट ने आपातकालीन ट्रांसपॉन्डर कोड सक्रिय किया, जिसके बाद भारतीय वायु सेना के एकीकृत वायु कमान और नियंत्रण प्रणाली ने जेट को तिरुवनंतपुरम हवाई अड्डे पर सुरक्षित लैंडिंग करने

को कह दियास।

जेट में तकनीकी खराबी थी, संभवतः हाइड्रोलिक सिस्टम में दिक्रत थी। डिस्मेंटलिंग के दौरान डेटा लोक या तकनीकी चोरी का जोखिम बना रहता है, जिसके कारण ब्रिटिश नेवी ने जेट को हैंगर में ले जाने की पेशकश को पहले अस्वीकार कर दिया था। सी-17 ग्लोबमास्टर का आगे होल्ड 26 मीटर लंबा और 4 मीटर चौड़ा है, जिसके कारण जेट के पंखों को

हटाना जरूरी होगा ताकि इस परिवहन विमान में फिट किया जा सके। वहीं इस पूरे प्रकरण में अमेरिका की खूब किरकिरी हो रही है। क्योंकि इस जेट को अमेरिकी कंपनी लॉकहीड मार्टिन ने बनाया है। जिस पर अमेरिका सरकार बहुत गुमान करती है।

भारत का सहयोग

भारतीय वायुसेना ने जेट की सुरक्षित लैंडिंग में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। लैंडिंग के बाद भारतीय अधिकारियों ने रिपयूलिंग

और लॉजिस्टिक सहायता दी। जेट को केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) की सशस्त्र इकाई चौबीसों घंटे सुरक्षा प्रदान कर रही है। एचएमएस प्रिंस ऑफ वेल्स से छह सदस्यीय टीम जेट की निगरानी के लिए तैनात है।

भारतीय वायु सेना ने जेट को अपने रखरखाव, मरम्मत और ओवरहॉल केंद्र में स्थानांतरित करने की पेशकश की थी, लेकिन ब्रिटिश नेवी ने शुरू में अस्वीकार कर दिया।

नमो भारत ट्रेन में छूट गया कीमती सामान, अब मिलना हुआ आसान

एनसीआरटीसी ने शुरू की लॉस्ट एंड फाउंड सेंटर की शुरुआत



नई दिल्ली।

दिल्ली-गाजियाबाद-मेरठ रेपिड रेल कॉरिडोर पर चल रही सुपरफास्ट नमो भारत ट्रेन में अब कोई यात्री कीमती सामान भूल जाए तो उसे वापस पाना आसान हो गया है। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र परिवहन निगम (एनसीआरटीसी) ने यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए गाजियाबाद स्टेशन पर एक लॉस्ट एंड फाउंड सेंटर चालू किया है। यह सेंटर अब तक 160 से ज्यादा कीमती वस्तुएं उनके असली मालिकों तक पहुंचा चुका है। इस सुविधा के चलते स्टेशन या ट्रेन में मिला कोई भी सामान सुरक्षित रखा जाता है और उचित पहचान और प्रक्रिया के बाद यात्रियों को सौंपा दिया जाता है। एनसीआरटीसी का यह प्रयास यात्रा को भरोसेमंद और सुविधाजनक बना रहा है। अब तक लॉस्ट एंड फाउंड सेंटर ने लैपटॉप, मोबाइल फोन, चड़ियां, जरूरी दस्तावेज, मेडिकल रिपोर्ट, पर्स, ट्रॉली बैग, ईयरबड्स, आईपैड, वाहन की चाबियां, किताबें और यहां तक कि कपड़े भी यात्रियों को लौटाए गए हैं। इसका मतलब यह कि अगर आपने कुछ भी कीमती सामान ट्रेन में छोड़ दिया है, तो अब उसे वापस पाने की पूरी संभावना है। बता दें हर नमो भारत ट्रेन में नियुक्त ट्रेन अटेंडेंट ट्रेन में निगरानी रखते हैं। अगर उन्हें कोई सामान लावारिस मिलता है, तो वह उसे फौरन लॉस्ट एंड फाउंड सेंटर भेज देते हैं। इन अटेंडेंट्स की सजगता और तत्परता की वजह से ही इतनी जल्दी और सुरक्षित तरीके से यात्रियों को उनका सामान वापस मिल रहा है।

पोर्ट ऑफ स्पेन क्यों पड़ा ये नाम, पीएम नरेंद्र मोदी अभी इसी शहर में

नई दिल्ली।

पोर्ट ऑफ स्पेन त्रिनिदाद एंड टोबैगो की राजधानी है और इसका भारत से एक गहरा नाता है, क्योंकि यहां के 40 प्रतिशत लोग भारतीय मूल के हैं। अभी भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इसी शहर में हैं। आपको इस शहर का नाम पोर्ट ऑफ स्पेन सुनकर अजीब लग सकता है, क्योंकि यह स्पेन से 6000 किलोमीटर से भी ज्यादा दूर बसा हुआ है। दरअसल, पोर्ट ऑफ स्पेन एक ऐसा शहर है, जिसका निर्माण अलग-अलग संस्कृतियों के मिले-जुले प्रभाव से हुआ है। इस शहर का नाम स्पैनिश भाषा से लिया गया है और इसका पुराना नाम प्यूर्टो डी लॉस एस्पानोलेस था। इसका मतलब होता है स्पैनियाईस का पोर्ट या



स्पैनिश पोर्ट' यानी स्पेन के निवासियों की बस्ती। यह नाम यहां स्पैनिश बस्तियों के बसने की वजह से पड़ा था, क्योंकि किसी जमाने में यहां स्पेन का राज हुआ करता था। लेकिन 16वीं और 17वीं शताब्दी में स्पेन ने त्रिनिदाद और टोबैगो पर कब्जा कर लिया था। स्पैनिश लोगों के आने से पहले यहां अमेरिन्डियन जनजाति

के लोग रहते थे, जिनकी बस्ती का नाम कुमुकुरापो था। 1797 में ब्रिटिश सेना ने त्रिनादाद पर कब्जा किया था। इसके बाद ही शहर का नाम प्यूर्टो डी एस्पाना से पोर्ट ऑफ स्पेन बना, क्योंकि अंग्रेजों ने इसे इंग्लिश में पोर्ट ऑफ स्पेन कहना शुरू कर दिया। आज भी इस शहर को हम इसी नाम से जानते हैं।

अमेरिका को दो टूक: भारत कभी दबाव में काम नहीं करता, राष्ट्रीय हित होगा तभी करेंगे डील

नई दिल्ली।

केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा निर्धारित 9 जुलाई की समय सीमा को खारिज करते हुए कहा कि भारत व्यापार समझौते पर कभी भी समय के दबाव में काम नहीं करता। गोयल ने कहा, भारत ने कभी भी किसी व्यापार समझौते या उसके किसी हिस्से पर समय की कोई बाध्‍यता या दबाव में चर्चा नहीं की है। हमें अपने राष्ट्रीय हितों का ध्यान रखना है और यह सुनिश्चित करना है कि

यह एक निष्पक्ष समझौता हो, जिससे हमें अपने प्रतिस्पर्धियों के मुकाबले सतत लाभ मिले। अमेरिका के साथ संभावित व्यापार समझौते को लेकर केंद्र सरकार ने इसमें यहाँ स्पेन का राज हुआ करता था। लेकिन 16वीं और 17वीं शताब्दी में स्पेन ने त्रिनिदाद और टोबैगो पर कब्जा कर लिया था। स्पैनिश लोगों के आने से पहले यहां अमेरिन्डियन जनजाति

होगा। गौरतलब है कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने करीब 100 देशों पर जवाबी टैरिफ लगाए थे, जिनमें भारत पर भी 26 प्रतिशत का टैरिफ लगाया गया था। इसके बाद अमेरिका ने 90 दिनों के लिए इन टैरिफ पर रोक लगाई थी, जो अब मंगलवार को समाप्त हो रही है।

यह बयान ऐसे समय में आया है जब भारत और अमेरिका के बीच एक अंतरिम व्यापार समझौते को अंतिम रूप देने के लिए गहन बातचीत चल रही है। भारतीय व्यापार वातांकारों की एक टीम

हाल ही में वाशिंगटन से आठ दिन की यात्रा के बाद लौटी है, जहां उन्होंने अपने अमेरिकी समकक्षों के साथ गहन चर्चा की। हालांकि, कृषि और ऑटोमोबाइल जैसे संवेदनशील क्षेत्रों में कुछ मुद्दे अभी भी अनुसुलझे हैं। गोयल ने साफ किया कि भारत अपने किसानों और डेयरी क्षेत्र के हितों से कोई समझौता नहीं करेगा। उन्होंने कहा कि किसानों का हित हमेशा मोदी सरकार के लिए सर्वोपरि है।

भारत चाहता है श्रम-प्रधान क्षेत्रों में रियायतें

भारत की ओर से अमेरिका से

मांग की जा रही है कि वह चमड़ा, जूते-चप्पल, वस्त्र और कुछ ऑटो पार्ट्स पर शुल्क में रियायत दे। इसके बदले भारत अमेरिकी ऑटोमोबाइल और च्क्रिस्की पर कुछ टैक्स में छूट देने पर विचार कर सकता है।

भारत यह भी चाहता है कि भविष्य में अगर अमेरिका सेक्टरल टैरिफ लगाए, तो भारत को उनसे छूट मिले। कुछ सरकारी अधिकारियों का कहना है कि अमेरिका की मांगें अभी तक स्पष्ट नहीं हैं, वहीं भारत का फोकस पूरी तरह स्पष्ट है।

जहां ब्रिज, टनल, फ्लाईओवर या एलिवेटेड हाईवे वहां कम लगेगा टोल टैक्स

पुराने टोल प्लाजा पर यह नियम अगली टोल रिवीजन डेट से लागू होगा

नई दिल्ली।

सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय ने नेशनल हाईवे के उन हिस्सों पर टोल फीस 50 फीसदी तक घटा दी है, जहां ब्रिज, टनल, फ्लाईओवर या एलिवेटेड हाईवे बने हैं। यह फैसला कमर्शियल गाड़ियों के मालिकों के लिए राहत देगा, क्योंकि पहले इन स्ट्रकर वाले हिस्सों पर टोल सामान्य रोड की तुलना में 10 गुना ज्यादा था। अब सरकार ने नया फॉर्मूला बनाया है जिससे टोल की गणना ज्यादा व्यावहारिक और सस्ती होगी।

अगर हाईवे का 40 किमी का

हिस्सा है, जिसमें 30 किमी स्ट्रकर और 10 किमी सामान्य रोड है, तो टोल की गणना 10×30+10=310 किमी या 5×40=200 किमी में से कम यानी 200 किमी के आधार पर होगी। इससे टोल का खर्च कम हो जाएगा। कमर्शियल वाहनों को सबसे ज्यादा राहत मिलेगी क्योंकि उनका टोल चार्ज प्राइवेट गाड़ियों से 4-5 गुना ज्यादा होता है। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे, द्वारका एक्सप्रेसवे, नासिक फाटा-खेड़ और दानापुर-बिहटा जैसे कई हाईवे पर इसका सीधा फायदा मिलेगा।

पुराने टोल प्लाजा पर यह नियम अगली टोल रिवीजन डेट से लागू होगा। नए टोल प्लाजा पर ऑपरेशन शुरू होने की तारीख से यह नियम लागू होगा, जिन टोल प्लाजा का संचालन प्राइवेट कंपनी के पास है, वहां यह नियम एप्रीमेंट की अवधि खत्म होने के बाद लागू होगा।

अब ब्रिज और एलिवेटेड हाइवे पर चलने वाले यात्रियों को कम टोल देना होगा, जिससे सफर सस्ता होगा और लोगों को राहत मिलेगी। खासकर ट्रक, बस और अन्य कमर्शियल गाड़ियां चलाए वालों को इसका फायदा मिलेगा।



राजनाथ, डोभाल के बाद अब जयशंकर जा रहे चीन की तीन दिवसीय यात्रा पर

नई दिल्ली। भारतीय विदेश मंत्री एस. जयशंकर 13 जुलाई से चीन के तीन दिवसीय दौरे पर जा रहे हैं। इस दौरान वे द्विपक्षीय और शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के विदेश मंत्रियों की बैठकों में भाग लेने वाले हैं। यह दौरा तब हो रहा है जब भारत और चीन पूर्वी लड़ाख में गश्त के अधिकारों पर सहमति के बाद संबंधों को सामान्य करने का प्रयास कर रहे हैं। पिछले साल अक्टूबर में इस मुद्दे पर सहमति बनी थी, जिसके बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राष्ट्रपति श्री निनपिंग की मुलाकात बक्स शिखर सम्मेलन के दौरान कजान में हुई थी। जयशंकर का यह दौरा इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि यह गलवान झड़पों के बाद दोनों देशों के बीच संबंधों को पटरी पर लाने की कोशिश का हिस्सा है। उम्मीद है कि इस दौरे से भारत और चीन के रिश्तों में सुधार आएगा। बात दें कि जयशंकर तियानजिन में एससीओ के विदेश मंत्रियों की बैठक में हिस्सा लेने वाले हैं। यह बैठक 1 सितंबर को होने वाले एससीओ शिखर सम्मेलन से पहले हो रही है, जिसके लिए चीन ने प्रधानमंत्री मोदी को आमंत्रित किया है। जयशंकर बीजिंग में चीन के कई नेताओं से मुलाकात करने और आपसी सहयोग पर बातचीत करने वाले हैं। इस दौरे का मुख्य लक्ष्य दोनों देशों के बीच तनावपूर्ण संबंधों को सामान्य करना है। इसके तहत कैलाश मानसरोवर यात्रा पांच साल के बाद फिर से शुरू हो गई है, और दोनों देश सीधी उड़ानें फिर से शुरू करने पर भी बातचीत कर रहे हैं। दरअसल जयशंकर के दौरे के बाद, चीनी विदेश मंत्री वांग यी भी इसी महीने भारत आ सकते हैं। वे राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) अजीत डोभाल के साथ सीमा वार्ता कर सकते हैं। डोभाल इससे पहले दिसंबर 2024 में और पिछले महीने एससीओ एनएसए की बैठक में भाग लेने के लिए चीन जा चुके हैं। विदेश सचिव विक्रम मिश्रा और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह भी हाल ही में चीन का दौरा कर चुके हैं।

मैंने मंडी में बाढ़ प्रभावित इलाकों में जाना

चाहा पर जयराम ने रोक दिया- कंगना

मंडी। हिमाचल प्रदेश में सतारूढ़ कांग्रेस ने बीजेपी सांसद कंगना रनौत के बयान को लेकर राज्य में विपक्षी दल पर कटाक्ष किया कि उन्होंने मंडी में बादल फटने की घटनाओं से प्रभावित इलाकों का दौरा बीजेपी नेता जयराम ठाकुर की -सलाह- पर नहीं किया। कांग्रेस ने कहा कि कंगना के इस बयान से हिमाचल प्रदेश विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष ठाकुर नाराज हैं। हिमाचल में मौसम संबंधी घटनाओं के कारण 43 लोगों की मौत हो चुकी है, जिनमें 14 की मौत बादल फटने, 8 की बाढ़, एक की भूखण्डन से और 7 की मौत बाढ़ के पानी में बह जाने से हुई है। सबसे ज्यादा लोगों की मौत मंडी में हुई है। बता दें कंगना रनौत ने शुक्रवार को एक्स पर पोस्ट में कहा था कि हिमाचल प्रदेश में करीब हर साल बाढ़ के कारण होने वाली तबाही को देखना दिल दहलाने वाला है। मैंने सैराज और मंडी में बाढ़ प्रभावित इलाकों में जाना चाहा, लेकिन नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने मुझे सलाह दी कि प्रभावित इलाकों में संपर्क बहाल होने तक इंतजार करें। उन्होंने पोस्ट में कहा कि मैं हिमाचल प्रदेश जा रही हूं। जल्द ही प्रभावित क्षेत्रों का दौरा करूंगी। मैं हर परिस्थिति में हिमाचल प्रदेश के साथ खड़ी हूं। इससे एक दिन पहले राज्य विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष ठाकुर ने आपदा प्रभावित क्षेत्र में कंगना रनौत की अनुपस्थिति के बारे में पूछे गए सवालों को टालने का प्रयास किया था। उन्होंने कहा था कि हमें स्थानीय लोगों की चिंता है और हम उनके लिए जीते-मरते हैं। जो चिंतित नहीं हैं, उनके बारे में हम टिप्पणी नहीं कर सकते। इस टिप्पणी पर चुटकी लेते हुए सीएम सुखविंदर सिंह सुक्खू ने शुक्रवार को कंगना को ठाकुर से बात करने की सलाह दी और कहा कि ठाकुर 'गुस्सा हो रहे हैं।

ब्रांडेड कपड़ों में लोगो हमेशा लेफ्ट साइड में क्यों.....जानिए इसका दिलचस्प कारण

नई दिल्ली। फैशन की दुनिया बहुत बड़ी है। यहां आपको रोज कुछ न कुछ नया जरूर देखने को मिल सकता है। फैशन का मतलब सिर्फ मेकअप से नहीं है, बल्कि एक अच्छे कपड़े भी फैशन की कैटेगरी में ही आता है। आज के समय में हर किसी को हर महीने नई-नई ड्रेसिंग चाहिए ही होती हैं। खासकर महिलाओं और लड़कियों को कपड़ों का बहुत शौक होता है। ज्यादातर लोग ब्रांडेड कपड़े ही पहनना पसंद करते हैं। लेकिन जब भी आप कोई ब्रांडेड शर्ट, टी-शर्ट या जैकेट खरीदती हैं, तब आपने नोटिस एक मशहूर ब्रांड कि ये जादातर कपड़ों में लोगो यानी उस ब्रांड का निशान या नाम लेफ्ट साइड में ही लगा होता है। क्या कभी आपने सोचा है कि ऐसा क्यों होता है? क्या ये बस एक स्टायलिश का हिस्सा है या इसके पीछे कोई खास वजह है? इसके बारे में जानने के लिए एक मशहूर ब्रांड की फैशन डिजाइनर से बात की। फैशन डिजाइनर ने बताया कि लोगो को लेफ्ट साइड में इसलिए लगाया जाता है क्योंकि इधर ही हमारा दिल भी होता है। जब किसी ब्रांड का लोगो वहां लगा होता है, तब वहां उस व्यक्ति के दिल के करीब हो जाता है। इस तरह ग्राहक और ब्रांड के बीच एक इमोशनल कनेक्शन बन जाता है।

प्रेमी के साथ अश्लील वीडियो वायरल होने के डर से युवती ने की आत्महत्या

अपार्टमेंट की 14वीं मंजिल से कूदकर जान दी ब्लैकमेल करने वाले प्रेमी समेत दो पर केस दर्ज

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

अहमदाबाद के चांदखेड़ा इलाके में एक दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। यहां एक 21 वर्षीय युवती ने एक रिहायशी इमारत की 14वीं मंजिल से कूदकर आत्महत्या कर ली। जानकारी के अनुसार, युवती के निजी पलों का अश्लील वीडियो बनाकर उसके दो परिचित युवक, हार्दिक रबारी और मोहित मकवाणा, उसे ब्लैकमेल कर रहे थे।

चांदखेड़ा में रहने वाली इस युवती ने अपने पार्टनर के साथ के निजी पल का वीडियो वायरल होने के बाद यह कठोर कदम उठाया। मृतका की महिला मित्र ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है, जिसमें दोनों युवकों पर आत्महत्या



रिलेशनशिप में थी। इस दौरान मोहित ने उनके निजी पलों का वीडियो अपने मोबाइल में रिकॉर्ड किया था। बाद में हार्दिक रबारी ने यह वीडियो मोहित के फोन से लेकर अपने मोबाइल में रख लिया।

2 जुलाई की शाम युवती ने अपनी महिला मित्र काजल और उसके पति के साथ वैष्णोदेवी सर्कल पर हार्दिक से मुलाकात की। वहां हार्दिक ने

बाद युवती ने पुलिस को फोन कर पूरी बात बताई।

पुलिस मौके पर पहुंची और मोहित के फोन से वीडियो डिलीट करवाकर दोनों पक्षों के बीच समझौता करवाया। हालांकि, अगले दिन युवती इस वीडियो को लेकर फिर परेशान दिखी। 3 जुलाई को उसने अपनी महिला मित्र को बताया कि वह अपने मित्र जयराज सिंह के साथ बाहर जा रही है और वापस नहीं आएगी। अगले ही दिन सुबह उसने जयराज के घर की 14वीं मंजिल से कूदकर जान दे दी।

इसके बाद मृतका की मित्र ने पुलिस में शिकायत दी कि मोहित और हार्दिक ने अश्लील वीडियो वायरल कर उसे आत्महत्या की ओर धकेला।

पुलिस ने भारतीय न्याय संहिता (BNS) की संबंधित धाराओं के तहत दोनों आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया है, जिसमें आत्महत्या के लिए उकसाना और महिला की गरिमा को ठेस पहुंचाने जैसी धाराएं शामिल हैं। पुलिस इस मामले की आगे की जांच कर रही है।



के लिए उकसाने का आरोप लगाया गया है।

जानकारी के मुताबिक, मृतका काफी समय से मोहित उर्फ मित्रज मकवाणा के साथ

वह आपत्तिजनक वीडियो तीनों को दिखाया। बाद में वे मोहित से भी मिले और उसे वीडियो डिलीट करने को कहा। शुरुआत में मोहित ने मना किया, जिसके

सूरत में मूसलाधार बारिश से निचले

इलाकों में भरा पानी, कई क्षेत्रों में ट्रैफिक जाम

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत में सुबह से मूसलाधार बारिश हो रही है। भारी बारिश के चलते शहर के कई इलाकों में जलजमाव की स्थिति बन गई है, जिससे सड़कों पर गड्ढों और भरे हुए पानी के कारण ट्रैफिक जाम की समस्या उत्पन्न हो गई है। शहर के सरदार मार्केट से लेकर स्मीमेर अस्पताल तक ट्रैफिक जाम की स्थिति बनी हुई है। सड़क के दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें देखी जा रही हैं। ट्रैफिक जाम के कारण वाहन चालकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। खासकर सरदार मार्केट के सामने सड़क मरम्मत कार्य के कारण रास्ता संकरा हो गया है, जिससे स्थिति और गंभीर हो गई है।

सहारा दरवाजा, कतारगाम, अठवा गेट, मजदूर गेट, रिंग रोड समेत कई इलाकों में लंबे ट्रैफिक जाम के दृश्य सामने



आए हैं। बारिश के चलते सड़कों पर पड़े गड्ढों के कारण वाहन चलाना खतरनाक साबित हो रहा है। मौसम विभाग की ओर से अनुमान जताया गया है कि आने वाले दो दिनों तक शहर में गरज-चमक के साथ हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। अब तक सूरत में सीजन की कुल 36 इंच यानी करीब 63 प्रतिशत बारिश दर्ज हो चुकी है।

हालांकि मानसून के तीन महीने अभी बाकी हैं, फिर भी वर्तमान

हालात को देखते हुए इस सीजन में 100 प्रतिशत बारिश होने की पूरी संभावना जताई जा रही है। उल्लेखनीय है कि पिछले 7 वर्षों से सूरत शहर में मौसमी बारिश का आंकड़ा 100 प्रतिशत तक पहुँच चुका है। शहर की सड़कों पर बढ़ती समस्याओं के बीच पालिका और ट्रैफिक विभाग से सड़क व्यवस्था और वाहन चालकों के लिए तुरंत नया प्लान तैयार करने की मांग उठ रही है।

सूरत में स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़, गंदे बारिश के पानी में सब्जियां धोते फेरीवाले का VIDEO वायरल

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के पांडेसरा इलाके की आविर्भाव सोसायटी-2 से एक चौंकाने वाला वीडियो वायरल हुआ है, जिसमें देखा जा सकता है कि एक सब्जी विक्रेता सड़क



पर भरे गंदे बारिश के पानी में सब्जियां धो रहा है। इस घटना से स्थानीय लोगों में भारी नाराजगी फैल गई है, क्योंकि इस तरह से धोई गई सब्जियां लोगों के स्वास्थ्य के लिए

वापी में फायरिंग और लूट के दो आरोपी बिहार से गिरफ्तार

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

वलसाड एलसीबी, एसओजी और वापी GIDC पुलिस की संयुक्त टीम ने साल 2004 में फायरिंग और लूट के मामले में फरार चल रहे दो आरोपियों को बिहार से गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपी हैं सदनकुमार सचिदानंद सिंह उर्फ सोनुसिंह और श्रवणकुमार श्रीनिवास सिंह भुमिहार, जो बिहार के नवादा जिले के असमा गांव के रहने वाले हैं।

यह मामला 16 फरवरी 2004 का है, जब वापी GIDC के थर्ड फेज में स्थित एक कंपनी में काम करने वाले लेबर कांटेक्टर भूपेन्द्र प्रताप सिंह से

1.89 लाख रुपये की लूट की गई थी। इस दौरान छह हथियारबंद लुटेरों ने शिकायतकर्ता पर फायरिंग भी की थी। घटना के समय एक आरोपी मौके से पकड़ लिया गया था। वलसाड एसपी के मार्गदर्शन में पुलिस ने टेक्निकल एनालिसिस और ह्यूमन इंटेलिजेंस के आधार पर आरोपियों का पता लगाया। बिहार पुलिस के सहयोग से टीम ने असमा गांव में कैप लगाकर दोनों आरोपियों को दबोच लिया। इनके खिलाफ IPC की धारा 395, 397 और आर्म्स एक्ट की धारा 25(1-B)(A), 27(1) के तहत मामला दर्ज किया गया है। इससे पहले तीन आरोपियों की गिरफ्तारी हो चुकी है, जबकि पुलिस ने अन्य फरार आरोपियों की तलाश तेज कर दी है।

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के लिंबायत इलाके में यौन उत्पीड़न का एक चौंकाने वाला मामला सामने आया है, जहां एक मासूम बच्ची के साथ उसके सौतेले पिता द्वारा यौन उत्पीड़न करने की गंभीर शिकायत दर्ज कराई गई है। बच्ची को मोबाइल पर



अश्लील वीडियो दिखाए गए और उसे चूमने और छेड़छाड़

व्यायाम शिक्षकों की भर्ती को लेकर राज्य सरकार ने बनाई कमेटी

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

गुजरात में लंबे समय से व्यायाम शिक्षकों की भर्ती को लेकर आंदोलन चल रहा था। अब इन शिक्षकों से जुड़ी एक अहम खबर सामने आई है। राज्य सरकार ने भर्ती, योग्यता और आयुसीमा जैसे मुद्दों पर विचार करने के लिए एक कमेटी का गठन किया है। बता दें कि गांधीनगर में व्यायाम शिक्षकों के 35 दिनों के आंदोलन के दौरान मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने कमेटी बनाने का आश्वासन दिया था, जिसके बाद अब इस पर अमल किया गया है।

मुख्यमंत्री के आश्वासन के बाद प्राथमिक शिक्षा विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव की अध्यक्षता में 10 सदस्यों वाली कमेटी का गठन किया गया है। शिक्षा महा संघ के भिखाभाई पटेल ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि सभी स्कूलों में व्यायाम शिक्षकों की भर्ती होनी चाहिए और सरकार को इस दिशा में ठोस कदम उठाने चाहिए।

सरकार की खेल सहायक योजना के अंतर्गत भर्ती में नियमों में कई विसंगतियां थीं, जिस वजह से इस योजना को

रद्द कर स्थायी व्यायाम शिक्षकों की नियुक्ति की मांग लंबे समय से हो रही थी। कक्षा 1 से 8 तक के प्राथमिक विभाग में व्यायाम शिक्षक होना आवश्यक होने के बावजूद सरकार द्वारा भर्ती नहीं की जा रही थी, यह आरोप शिक्षक संगठनों ने लगाए हैं। माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक विभाग में 11 महीने के अनुबंध पर नियुक्त व्यायाम



शिक्षकों को भी कई कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। इन्हें साल में चार महीने तक घर बैठना पड़ता है, जिससे परिवार चलाना मुश्किल हो जाता है। इतना ही नहीं, कम वेतन और अनिश्चित भविष्य के साथ काम करना कैसा होता है, यह वातानुकूलित कमरों में बैठे अधिकारियों को समझ में नहीं आता – ऐसी कड़ी प्रतिक्रिया शिक्षक संगठनों की ओर से आई है।

अब सभी की नजर इस कमेटी की सिफारिशों और सरकार के अगले फैसलों पर टिकी है।

गंभीर खतरा बन सकती हैं। स्थानीय लोगों ने ऐसे फेरीवालों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। साथ ही आम जनता से भी अपील की गई है कि सब्जी खरीदते समय सावधानी बरतें और इस तरह की घटनाओं की जानकारी तुरंत नगर निगम को दें, ताकि ऐसे गैरजिम्मेदाराना

कृत्यों पर रोक लगाई जा सके। सूरत महानगरपालिका की ओर से अब तक कोई आधिकारिक बयान सामने नहीं आया है, लेकिन संभावना जताई जा रही है कि वीडियो वायरल होने के बाद इस मामले में जल्द ही आधिकारिक जांच शुरू की जाएगी।

दाहोद में हाईवे पर RTO अधिकारी द्वारा ट्रक चालक की पिटाई का VIDEO वायरल

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सरकारी अधिकारियों द्वारा अपने पद का दुरुपयोग करने की घटनाएं अक्सर सामने आती रहती हैं। ऐसी ही एक घटना अब गुजरात के दाहोद जिले से सामने आई है। यहां एक RTO अधिकारी द्वारा ट्रक



चालक को मारने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

यह मामला दाहोद जिले के पीपलोड के पास हाईवे का है, जहां आरटीओ अधिकारी वी. के. परमार एक ट्रक ड्राइवर की सरेआम पिटाई करता नजर आ रहा है। घटना का वीडियो तेजी

से वायरल हो रहा है, जिससे लोगों में नाराजगी देखी जा रही है।

फिलहाल, वीडियो वायरल होने के बाद प्रशासन की ओर से कोई आधिकारिक बयान सामने नहीं आया है, लेकिन मामला तूल पकड़ने के बाद जांच की संभावना जताई जा रही है।

चम्पालाल बोथरा नियुक्त हुए BIS प्रोग्राम कमेटी के एडवाइजर

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत, दक्षिण गुजरात चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (SGCCI) ने टेक्सटाइल और गारमेंट उद्योग से जुड़े वरिष्ठ उद्योगपति एवं कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (CAIT) की टेक्सटाइल एंड गारमेंट कमेटी के राष्ट्रीय चेयरमैन चम्पालाल बोथरा को BIS प्रोग्राम कमेटी का एडवाइजर नियुक्त किया है। यह नियुक्ति 3 जुलाई 2025 को SGCCI अध्यक्ष निखिल मद्रासी द्वारा जारी नियुक्ति पत्र के माध्यम से की गई। BIS (Bureau of Indian Standards) प्रोग्राम कमेटी का उद्देश्य दक्षिण गुजरात सहित पूरे भारत के टेक्सटाइल उद्योग में गुणवत्ता मानकों, अनुपालन और औद्योगिक स्टैंडर्ड्स के कार्यान्वयन को मजबूती देना है।



चम्पालाल बोथरा के पास इस क्षेत्र में वर्षों का अनुभव है और उन्होंने अनेक व्यापारिक संगठनों में नेतृत्व की भूमिका निभाई है। पूर्व महामंत्री, FOSTA और वर्तमान में CAIT टेक्सटाइल एंड गारमेंट कमेटी के चेयरमैन के रूप में चम्पालाल बोथरा की नियुक्ति से उम्मीद जताई जा रही है।

कि वह BIS कमेटी को नई दिशा देंगे और एमएसएमई

सेक्टर को सशक्त करने की दिशा में ठोस पहल करेंगे। उनके मार्गदर्शन में कमेटी टेक्सटाइल क्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय गुणवत्ता मानकों की ओर अग्रसर हो सकेगी और व्यापारियों की व्यावहारिक समस्याओं का त्वरित समाधान संभव होगा। SGCCI और टेक्सटाइल उद्योग से जुड़े अनेक अग्रणी जनों ने इस नई जिम्मेदारी के लिए बधाई और शुभकामनाएं दी।

माँ भीमेश्वरी मंगल पाठ एवं भजन संध्या का हुआ आयोजन

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत, माँ भीमेश्वरी देवी (श्री बेरोवाली माता) मंदिर के प्रथम पाटोत्सव के उपलक्ष में शुक्रवार को मंगल पाठ एवं विशाल भजन संध्या का आयोजन किया गया। ट्रस्ट के अध्यक्ष नरेश गुप्ता ने बताया कि इस अवसर पर माँ का भव्य दरबार न्यूसिटी लाइट स्थित देवसर माता मंदिर हॉल में सजाया गया। श्रृंगारित दरबार के समक्ष शाम साढ़े तीन बजे से मंगल पाठ का वाचन सुरभि बिरजुका द्वारा किया गया। माँ के जीवन चरित्र पर आधारित



मंगल पाठ के दौरान विभिन्न प्रसंगों पर भजनों की प्रस्तुति हुई। आयोजन में भजन संध्या का आयोजन शाम छह बजे से किया गया। जिसमें सुरेश जोशी, हीरल शर्मा के अलावा कोलकाता के विकास झा भजनों एवं धमाल की प्रस्तुति दी। आयोजन के दौरान मंच का संचालन योगेश बंसल ने किया।

आयोजन में रात्रि आठ बजे से महाप्रसाद एवं रात्रि नौ बजे माँ का खूजाना में इक्कीस चाँदी के सिक्के वितरित किए गए। आयोजन में अखंड ज्योत, पुष्प वर्णा, इत्र फुहार, छप्पन भोग आदि कार्यक्रम भी हुए। पाटोत्सव में मंडल के सदस्यों के अलावा अनेकों लोग उपस्थित रहें।