

इस हफ्ते 5 कंपनियां ट्रेड करेंगी एक्स-बोनस, लिस्ट में अशोक लेलैंड भी

नई दिल्ली, एजेंसी। शेयर बाजार में इस हफ्ते कई कंपनियां एक्स-बोनस स्टॉक के तौर पर ट्रेड करने जा रही हैं। इस लिस्ट में अशोक लेलैंड भी शामिल है। आइए जानते हैं कि कौन सी कंपनी किस दिन एक्स-बोनस ट्रेड करेगी। और योग्य निवेशकों को कितना शेयर बोनस के तौर पर मिलेगा।



आईएफीजीएल रिफ्रैक्टरीज लिमिटेड- कंपनी निवेशकों को एक शेयर पर एक शेयर बोनस के तौर पर दे रही है। इस बोनस इयू के लिए कंपनी की तरफ से 18 जुलाई की तारीख को रिकॉर्ड ट्रेड तय किया गया है। शुक्रवार को कंपनी के शेयरों का भाव 1.83 प्रतिशत की तेजी के साथ 564.80 रुपये पर था। 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 20 प्रतिशत से अधिक बढ़ा है।

मदरसन सुमी वायरिंग इंडिया लिमिटेड- यह कंपनी भी 18 जुलाई को ही एक्स-बोनस ट्रेड करेगी। कंपनी ने कहा है कि योग्य निवेशकों को 2 शेयर पर एक शेयर बोनस दिया जाएगा। स्टॉक 1.58 प्रतिशत की गिरावट के बाद 63.45 रुपये के लेवल पर बोअसई में बंद हुआ था। बता दें, 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 1.83 प्रतिशत की तेजी के साथ 564.80 रुपये पर था। 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 20 प्रतिशत से अधिक बढ़ा है।

संवर्धन मदरसन इंटरनेशनल लिमिटेड- शुक्रवार को कंपनी के शेयर 1.76 प्रतिशत की गिरावट के बाद 150.80 रुपये के लेवल पर बंद हुआ था। 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 2.87 प्रतिशत टूट चुका है। अब कंपनी ने 2 शेयर पर 1 शेयर बोनस देने का फैसला किया है। कंपनी ने इस बोनस इयू के लिए 18 जुलाई की तारीख को रिकॉर्ड ट्रेड तय किया है।

अनुह फार्मा लिमिटेड- फार्मा कंपनी परसरों यारी 15 जुलाई को एक्स-बोनस ट्रेड करेगी। कंपनी ने एक शेयर पर एक शेयर बोनस दिया जाएगा। स्टॉक 1.58 प्रतिशत की गिरावट के बाद 63.45 रुपये के लेवल पर बोअसई में बंद हुआ था। बता दें, 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 1.83 प्रतिशत चढ़ा है।

अशोक लेलैंड - कंपनी का शेयर 1.42 प्रतिशत की गिरावट के बाद 246.25 रुपये के लेवल पर बंद हुआ था। 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 10 प्रतिशत चढ़ा है। कंपनी इस हफ्ते खुल रही थी। 15 जुलाई को एक्स-बोनस ट्रेड करेगी। कंपनी ने एक्सचेंज को दी जानकारी में बताया है कि एक शेयर पर एक शेयर बोनस दिया जाएगा।

14 जुलाई को खुल रहा है सर्ता आईपीओ, ग्रेमार्केट में अभी दिखा रहा 35 रुपये का फायदा

नई दिल्ली, एजेंसी। सुपनवेब नोलोवेब आईपीओ खुलने जा रही है। कंपनी का आईपीओ 14 जुलाई से खुल जाएगा। निवेशकों के पास 16 जुलाई तक आईपीओ पर दाव लगाने का मौका रहेगा। इस आईपीओ का साइज 60.98 करोड़ रुपये का है। आईपीओ के जरिए कंपनी 63.52 लाख शेयर जारी करेगी। बता देंसवेब नोलोवेब आईपीओ पूरी तरह से फ्रेश शेयरों पर आधारित है।

IPO

क्या है प्राइस बैंड - स्पनवेब नोलोवेब आईपीओ का प्राइस बैंड 90 रुपये से 96 रुपये प्रति शेयर तक किया गया है। कंपनी ने 1200 शेयरों का एक लॉट बनाया है। जिसकी वजह से रिटेल निवेशकों को कम से कम 2,30,400 रुपये का दाव लगाना होगा। इस आईपीओ की लिस्टिंग एनपीई एसपीई में प्रस्तावित है।

किसके लिए कितना हिस्सा-क्लाइफाइड इंस्ट्रीशनल बायर्स के लिए अधिकतम 50 प्रतिशत हिस्सा आरक्षित रहेगा। वहीं, रिटेल निवेशकों को कम से कम 35 प्रतिशत असुराक्षा परिवर्तन की वित्तीय सुरक्षा (फाइनेशनल सर्केट्स) और उम्मीदों के लिए एक गंभीर खतरा है।

ग्रे मार्केट में स्थिति अच्छी- इंवेस्टर्स गेन की रिपोर्ट के अनुसार ग्रे मार्केट में कंपनी की वित्तीय अवधारणा से स्वतंत्र है। आईपीओ 35 रुपये के प्रीमियम पर ट्रेड करेंगे। 9 जुलाई को ग्रे मार्केट में कंपनी का आईपीओ 6 रुपये के प्रीमियम पर ट्रेड करना रहा था। तब से अब शेयर 29 रुपये इजाफा हो गया है। अब देखना है कि लिस्टिंग तक ग्रे मार्केट का यह तेजी वाला ट्रेड बरकरार रहता है या नहीं।

वित्त मंत्री सीतारमण ने कहा- पारिस्थितिक तंत्र-विकास में संतुलन जरूरी; दो करदाताओं को किया सम्मानित



शिलांग, एजेंसी। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शनिवार को शिलांग में एक संवाद सत्र के दौरान विकास और इकोलोजिकल संरक्षण के बीच संतुलन की आवश्यकता पर जो दिया। उन्होंने कहा कि विशेष रूप से मेघालय जैसे क्षेत्रों में यह संतुलन बेहद अहम है। वित्त मंत्री ने स्वीकार किया कि जलवायु संकट इस हाँ तक बढ़ गया है कि संतोषम सौम्यम विज्ञान उत्करण भी सौम्यम के खासरूप का स्टॉटिक अनुभाव नहीं लगा सकता। उन्होंने आगे कहा कि चरम मौसम घटनाएं आम बात हो गई हैं। जो विशेष पहले कई मीनूंन तक होती थी, अब एक ही दिन में हो रही है। इससे अचानक बढ़ आ रही है और लोगों और संसार को भारी नुकसान हो रहा है।

ग्रामीण और बन क्षेत्रों में डिजिटलीकरण की जस्तरत- ग्रामीण और बन क्षेत्रों में बलती गतिशीलता की तरफ से 18 जुलाई की तारीख को रिकॉर्ड ट्रेड तय किया गया है। शुक्रवार को कंपनी के शेयरों का भाव 1.83 प्रतिशत की तेजी के साथ 564.80 रुपये पर था। 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 20 प्रतिशत से अधिक बढ़ा है।

ग्रामीण और बन क्षेत्रों में बलती गतिशीलता की तरफ से विकास की जाएगी।

मंवरसन सुमी वायरिंग इंडिया लिमिटेड- शुक्रवार को कंपनी के शेयर 1.58 प्रतिशत की गिरावट के बाद 63.45 रुपये के लेवल पर बोअसई में बंद हुआ था। बता दें, 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 1.83 प्रतिशत चढ़ा है।

संवर्धन सुमी वायरिंग इंडिया लिमिटेड- शुक्रवार को कंपनी के शेयर 1.76 प्रतिशत की गिरावट के बाद 150.80 रुपये के लेवल पर बंद हुआ था। 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 2.87 प्रतिशत टूट चुका है। अब कंपनी ने 2 शेयर पर 1 शेयर बोनस दिया जाएगा। स्टॉक 1.58 प्रतिशत की गिरावट के बाद 63.45 रुपये के लेवल पर बोअसई में बंद हुआ था। बता दें, 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 2.87 प्रतिशत चढ़ा है।

अनुह फार्मा लिमिटेड- फार्मा कंपनी परसरों यारी 15 जुलाई को एक्स-बोनस ट्रेड करेगी। कंपनी ने एक शेयर पर एक शेयर बोनस दिया जाएगा। स्टॉक 1.58 प्रतिशत की गिरावट के बाद 63.45 रुपये के लेवल पर बोअसई में बंद हुआ था। बता दें, 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 2.87 प्रतिशत चढ़ा है।

अशोक लेलैंड - कंपनी का शेयर 1.42 प्रतिशत की गिरावट के बाद 246.25 रुपये के लेवल पर बंद हुआ था। 2025 में कंपनी के शेयरों का भाव 10 प्रतिशत चढ़ा है। कंपनी ने एक्सचेंज को दी जानकारी में बताया है कि एक शेयर पर एक शेयर बोनस दिया जाएगा।

14 जुलाई को खुल रहा है सर्ता आईपीओ, ग्रेमार्केट में अभी दिखा रहा 35 रुपये का फायदा

नई दिल्ली, एजेंसी। कंपनी के शेयरों वाले नोलोवेब आईपीओ 14 जुलाई से खुल जाएगा। निवेशकों के पास 16 जुलाई तक आईपीओ पर दाव लगाने का मौका रहेगा। इस आईपीओ का साइज 60.98 करोड़ रुपये का है। आईपीओ के जरिए कंपनी 63.52 लाख शेयर जारी करेगी। बता देंसवेब नोलोवेब आईपीओ पूरी तरह से फ्रेश शेयरों पर आधारित है।

IPO

क्या है प्राइस बैंड - स्पनवेब नोलोवेब आईपीओ का प्राइस बैंड 90 रुपये से 96 रुपये प्रति शेयर तक किया गया है। कंपनी ने 1200 शेयरों का एक लॉट बनाया है। जिसकी वजह से रिटेल निवेशकों को कम से कम 2,30,400 रुपये का दाव लगाना होगा। इस आईपीओ की लिस्टिंग एनपीई एसपीई में प्रस्तावित है।

किसके लिए कितना हिस्सा-क्लाइफाइड इंस्ट्रीशनल बायर्स के लिए अधिकतम 50 प्रतिशत हिस्सा आरक्षित रहेगा। वहीं, रिटेल निवेशकों को कम से कम 35 प्रतिशत असुराक्षा परिवर्तन की वित्तीय सुरक्षा (फाइनेशनल सर्केट्स) और उम्मीदों के लिए एक गंभीर खतरा है।

ग्रे मार्केट में स्थिति अच्छी- इंवेस्टर्स गेन की रिपोर्ट के अनुसार ग्रे मार्केट में कंपनी की वित्तीय अवधारणा से स्वतंत्र है। आईपीओ 35 रुपये के प्रीमियम पर ट्रेड करेंगे। 9 जुलाई को ग्रे मार्केट में कंपनी का आईपीओ 6 रुपये के प्रीमियम पर ट्रेड करना रहा था। तब से अब शेयर 29 रुपये इजाफा हो गया है। अब देखना है कि लिस्टिंग तक ग्रे मार्केट का यह तेजी वाला ट्रेड बरकरार रहता है या नहीं।

अपने मूल में, यह अभियान बुनियादी वित्तीय

शिलांग, एजेंसी। शेयर बाजार में इस हफ्ते की अवश्यकता पर बल दिया। कंद्रीय मंत्री ने कहा कि हमें वैश्विक पहुंच के जरूर तक विस्तार करने के माध्यम से वैश्विक पहुंच के जरूर तक विस्तार करने के लिए उत्तरों को विप्राव ले रहा है। उन्होंने कहा कि हमें उत्तरों को विप्राव करने के लिए उत्तरों को विप्राव करने के लिए उत्तरों को विप्र



मलाई से धी बनाते समय कमरे में फैली बदबू को इन हैक्स से करें दूर, अपनाएं ये घरेलू नुस्खे

अगर आप छोटे अपार्टमेंट में रहते हैं तो धी की गंध से नाक में दम हो सकता है। वहीं इस दौरान यदि घर में कोई मेहमान आ जाए, तो वह भी बहुत असहज हो सकता है। अगर आप भी धी बनाते हुए आने वाली गंध पसंद नहीं है, तो आप हैक की मदद ले सकते हैं।

खासगिर के लिए धी बहुत ही अच्छा माना जाता है। भारतीय घरों में धी का खूब इस्तेमाल होता है। मार्केट में सबकुछ मिलावटी मिलने लगा है। मिलावटी और नकली धी स्वास्थ्य के लिए काफी खतरनाक हो सकता है। इस कारण आज भी बहुत सारे घरों में खुद से मलाई से धी तैयार किया जाता है। लेकिन जब धी बनाया जाता है, तो इसकी गंध बहुत तेज निकलती है। इसकी महक इतनी ज्यादा तेज होती है कि घर में दम घुटने लगे।

ऐसे में अगर आप छोटे अपार्टमेंट में रहते हैं तो धी की गंध से नाक में दम हो सकता है। वहीं इस दौरान यदि घर में कोई मेहमान आ जाए, तो वह भी बहुत असहज हो सकता है। अगर आप भी धी बनाते हुए आने वाली गंध पसंद नहीं है, तो आप हैक की मदद ले सकते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको धी बनाने के दौरान आने वाली बदबू को कैसे दूर किया जा सकता है।

इस वीज से दूर होनी धी की बदबू

धी से आने वाली बदबू को दूर करने के लिए आप विनेगर का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए जब धी आप धी बनाएं तो एक गिलास में सिरका भरकर गैस के बगल में रख दें। सिरका एक नेहरुल रस्मेल ऑब्जर्वर की तरह करता है। यह हवा में मौजूद गंध को सोख लेता है। यह धी की तैयारी को रोकने में सहायता करता है।

विनेगर

विनेगर में एसिटिक एसिड मौजूद होता है, जोकि हवा में मौजूद पार्टिकल्स को न्यूट्रिलाइज करने का काम करता है। यह बदबू को खत्म करता है, जोकि रसाई में बहुत काम आ सकता है। इससे न सिर्फ धी की बल्कि अन्य कई तरह की दूसरी बदबू भी दूर कर सकते हैं।

ऐसे दूर करें बदबू

इसके अलावा आप अन्य कई तरीकों से भी धी की बदबू को दूर किया जा सकता है। इसके लिए आप किचन में एसेशियल ऑयल भी रख सकते हैं, इससे भी महक दूर होगा।

बता दें कि धी की महक को दूर करने के लिए इसको बनाने के दौरान किचन की खिड़की को खुला रखें। साथ ही एग्जॉस्ट फैन को भी ऑन रखें।

रोज सुबह की ये चार आदतें किडनी को रखेंगी हेल्दी, आज ही रुटीन में करें शामिल

जब किडनी पर अधिक बोझ पड़ने लगता है तो यह ठीक तरीके से काम नहीं कर पाते हैं। जिससे शरीर में विषाक्त पदार्थ जमा होने लगते हैं। इसलिए किडनी को डिटाक्स करना काफी जरूरी होता है। किडनी का डिटॉक्स करने से अंगों की कार्यक्षमता में सुधार होता है।

किडनी हमारे शरीर के सबसे जरूरी अंगों में से एक है। यह शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने, चयापचय प्रक्रियाओं को सुनिश्चित करने और खुन को साफ करने में अहम भूमिका निभाता है। लेकिन जब किडनी पर अधिक बोझ पड़ने लगता है तो यह ठीक तरीके से काम नहीं कर पाते हैं। जिससे शरीर में विषाक्त पदार्थ जमा होने लगते हैं। इसलिए किडनी को डिटाक्स करना काफी जरूरी होता है। किडनी का डिटॉक्स करने से अंगों की कार्यक्षमता में सुधार होता है। वहीं शरीर में ऊर्जा का सही संतुलन बना रहता है। वहीं आजकल की अनहेल्डी लाइफस्टाइल, प्रूष्णस, गलत खानपान और स्ट्रेसफूल लाइफस्टाइल की वजह से किडनी पर अधिक बोझ पड़ता है। वहीं डिटॉक्स करने में अंगों को आराम मिलता है और वह अपनी कार्यक्षमता को भी बनाए रख पाते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको सुबह की चार ऐसी आदतों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनको डीली रुटीन में शामिल करके आप किडनी को डिटाक्स करके ख्याल रख सकते हैं।

गुनगुने पानी में नींबू भालकर पिए - सुबह उठने ही खाली पेट गुनगुने पानी में आधा नींबू चुड़कर पीने से लिवर डिटॉक्स करने में सहायता मिलती है। नींबू में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं, जोकि किडनी को शुद्ध करने और पाचन में सुधार का काम करते हैं। सुबह की यह आदत शरीर हाइड्रेटेड रखने में सहायता करती है।

ग्रीन टी या हर्बल टी पिए - सुबह के समय आप चाय या कॉफी भी जग हर्बल टी या किरी टी का सेवन कर सकते हैं। ग्रीन टी में केटेचिन्स पाए जाते हैं, जो किडनी को सफाई करने में सहायता करते हैं और उक्ती की कार्यक्षमता को बढ़ाते हैं। डेलीलियन या तुलसी की चाय किडनी की सफाई में भी काफी देंदर्म साबित हो सकती है।

फल खाए - किसी भी समय नाश्ते में पानी से भरपूर फल जैसे खीर, तरबूज, अंपूर या संतरा रखते हैं और किडनी से विषाक्त पदार्थों को निकालने में भी सहायता करते हैं। फलों में मौजूद नेहरुल एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन्स किडनी की कार्यक्षमता को बेहतर बनाते हैं।

डीप ब्रीटिंग एक्सरसाइज करें - बता दें कि सुबह की शुरुआत योग और गहरी सांस लेने वाली एक्सरसाइज से करनी चाहिए। डीप ब्रीटिंग एक्सरसाइज करने से बैंडी में ऑक्सीजन लेवल बढ़ता है, साथ ही यह विषाक्त पदार्थों को निकालने में सहायता करता है। गहरी सांस लेने से अंगों को डिटॉक्स होने में सहायता मिलती है। इसके अलावा आप धनुरासन, भुजगासन और कपालभाति प्राणायाम कर सकते हैं, यह किडनी के लिए फायदेमंद होते हैं।



बारिश के मौसम ये गलती ना कर बैठना ये खाते ही पेट हो जाएगा खराब

बासी और खराब खाना

ठीक से धोएं नहीं जाते हैं तो उनमें बैक्टीरिया और कीड़े-पतंगे आसानी से पहुंच जाते हैं। इससे पेट में इफेक्शन हो सकता है, जिसके कारण उल्टी, दस्त, और पेट दर्द हो सकता है। फलों को अच्छे से धोकर छीलकर ही खाएं। सलाद को ताजा बनाएं और घर पर तो साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखें। अगर बाहर खाने का मन हो तो पैकेज और घर अच्छे तरीके से पैक किए गए फल या सलाद लें।

डेयरी प्रोडक्ट्स (दूध, पनीर, दही)

मौसून में दूध और उससे बने उत्पादों के सेवन में सावधानी बरतनी चाहिए। बारिश के मौसम में दूध जल्दी खराब हो जाता है, जिससे उसमें बैक्टीरिया का विकास होता है। खराब दूध पीने से पेट में इफेक्शन, दस्त और अपच जैसी समस्याएं हो सकती हैं। पनीर और दही भी यदि ठीक से स्टोर न किया जाए तो इससे भी खास्त्य करता है। सभी डेयरी प्रोडक्ट्स को ठंडे और साफ खातावरण में रखें। अगर आपको दूध खरीदना हो तो पिज़ज़ में ठंडा दूध ले और तुरंत इस्तेमाल करें। पनीर और दही भी हमेशा पिज़ज़ में रखें और पुराना सामान न खाएं।

तली हुई और ज्यादा मसालेदार चीजें

मौसून में तला हुआ और ज्यादा मसालेदार खाना खाने से बचना चाहिए। खासकर सङ्क किनारे का मिलने वाले पकौड़े, समोरे, पकोड़े और अन्य स्नैक्स में नमी की वजह से बैक्टीरिया पानप करते हैं। बारिश के कारण सङ्क कीरण सङ्क गीली और चींचड़ से भरी होती है, जिससे उसमें गंदगी आसानी से लग जाती है। इससे खाना बनाएं और साफ खातावरण में रखें। अगर आपको दूध खरीदना हो तो पिज़ज़ में ठंडा दूध ले और तुरंत इस्तेमाल करें। पनीर और दही भी हमेशा पिज़ज़ में रखें और पुराना सामान न खाएं।

पके हुए फल और कटे हुए सलाद

मौसून में खुले में रखे हुए फल और सलाद बिल्कुल न खाएं।

मौसून में सुरक्षित रहने के लिए कुछ अन्य टिप्प

मौसून में सुरक्षित रहने के लिए कुछ अन्य टिप्प

मौसून में हमेशा साफ-सफाई का खास ध्यान रखें।

खाने से पहले और बाद में हाथ धोएं।

खाने से बचाव करें।

भरपूर पानी पिएं, लेकिन बाहर के खुले पानी से बचें।

ताजा और अच्छी कालिटी के फलों और सब्जियों का सेवन करें।

अपने आस-पास के क्षेत्र में साफ-सफाई रखें ताकि मच्छरों और कीटाणुओं का प्रकोप न हो।

मौसून के अनुसार अपनी डाइट में बदलाव करें और भारी भोजन से बचें।

मौसून का मौसम तो बहुत ही खूबसूरत होता है, लेकिन साथ ही यह स्वास्थ्य के लिहाज से भी थोड़ा संवेदनशील होता है। इस मौसम में खाना-पीना लेकर सावधानी बरतना बेहद जरूरी है। ऊपर बताई गई पांच वीज़ मौसून में बिल्कुल न खाएं। खाना ताजा और तुरंत खाएं। खाना बनाएं और दोबारा इस्तेमाल से पहले अच्छी तरह गर्म करें।

