

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखंड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित

सुरत-गुजरात, संस्करण शुक्रवार 08 अगस्त 2025 वर्ष-8, अंक-170 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रूपये

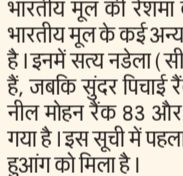
Website : www.krantisamay.com & epaper.krantisamay.com [www.facebook.com/krantisamay1](http://www.facebook.com/krantisamay1) [www.twitter.com/krantisamay1](http://www.twitter.com/krantisamay1)

## साल के अंत में भारत दौरे पर आ सकते हैं व्लादिमीर पुतिन, एनएसए डोमाल ने दी जानकारी

मॉस्को (एजेंसी)। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन इस साल के अंत में भारत का दौरा कर सकते हैं। यह जानकारी भारत के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) अजित डोमाल ने साझा की है। यह फरवरी 2022 में यूक्रेन युद्ध शुरू होने के बाद पुतिन का पहला भारत दौरा होगा। एनएसए डोमाल ने रूस के रक्षा मंत्री सर्गेई शोइगु से मुलाकात की और दोनों देशों के बीच मजबूत साझेदारी और उच्च-स्तरीय बातचीत पर जोर दिया डोमाल की यह यात्रा ऑपरेशन सिंदूर के बाद हो रही है और अमेरिका के राष्ट्रपति जोनाथन डूमा द्वारा रूस के साथ भारत के संबंधों पर की गई टिप्पणियों के संदर्भ में काफी महत्वपूर्ण माना जा रहा है। पुतिन आखिरी बार 6 दिसंबर 2021 को भारत आए थे। उस 4 घंटे की यात्रा के दौरान, दोनों देशों ने 28 समझौतों पर हस्ताक्षर किए थे, जिनमें सैन्य और तकनीकी सहयोग से जुड़े समझौते भी शामिल थे। 2021 के दौरे में 2025 तक द्विपक्षीय व्यापार को 30 अरब डॉलर तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा गया था। आगामी यात्रा से दोनों देशों के बीच 2030 के लिए एक नया आर्थिक रोडमैप तैयार होने की उम्मीद है। भारत और रूस ने अपने द्विपक्षीय व्यापार को बढ़ाकर 100 अरब डॉलर से अधिक करने पर भी सहमत जाहिर की है। वर्तमान में दोनों के बीच का व्यापार लगभग 60 अरब डॉलर है।

## मुंबई में जन्मी रेशमा ने रचा इतिहास, फॉर्च्यून की टॉप 100 बिजनेस लीडर्स सूची में शामिल

मुंबई (एजेंसी)। भारतीय मूल की सीईओ रेशमा केवालमणि ने वैश्विक व्यापार जगत में एक नया युगम हासिल किया है। उन्हें फॉर्च्यून की 'दुनिया के 100 सबसे शक्तिशाली बिजनेस लीडर्स' की सूची में शामिल किया गया है। रेशमा को इस सूची में 62वां स्थान मिला है। यह उनकी इस सूची में पहली एट्री है। रेशमा वर्तमान में वॉट्सएप फर्मास्यूटिकल्स की प्रेसिडेंट और सीईओ हैं, और अमेरिका की किसी प्रमुख बायोटेक्नोलॉजी कंपनी की पहली महिला मुख्य बन्ने का गौरव भी उन्हें प्राप्त है। उन्होंने अप्रैल 2020 में सीईओ का पदभार संभाला था। वैसे भारतीय मूल की रेशमा के साथ ही इस सूची में भारत और भारतीय मूल के कई अन्य नामचीन नेताओं को भी स्थान मिला है। इनमें सत्य नडेला (सीईओ, माइक्रोसॉफ्ट) सेकंड रैंक पर हैं, जबकि सुंदर पिचाई रैंक 6 में, मुकेश अंबानी रैंक 56 में, नील मोहन रैंक 83 और गोतम अडानी को रैंक 96 में रखा गया है। इस सूची में पहला स्थान एनविडिआ के सीईओ जेसन हुआंग को मिला है।



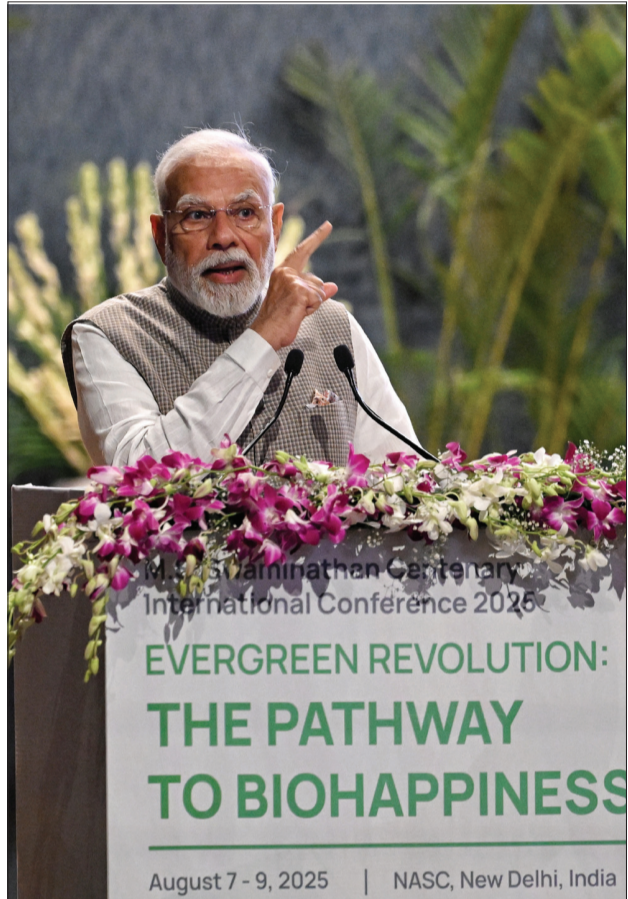
## दुर्गा पूजा और छठ के समय बिहारी प्रवासियों के लिए परिवहन की नई व्यवस्था

- बिहार सरकार करेगी करोड़ों रुपये खर्च  
पटना (एजेंसी)। हर साल बिहार में दुर्गा पूजा और छठ के समय प्रवासी बिहारी जिस प्रकार से ट्रेनों से लौटते हैं, वह सभी



जानते हैं। छठ के समय बिहार के प्रवासियों के लौटने की संख्या 60 लाख से भी अधिक होती है। इन प्रवासियों पर अब सभी राजनीतिक दलों की भी नजर है, क्योंकि प्रवासी बिहारी कई सीटों पर विधानसभा चुनाव में खेल बिगाड़ सकते हैं और बड़ा उलटफेर कर सकते हैं। शायद इसी बात को ध्यान में रखकर बिहार की नितीश सरकार ने बिहारी प्रवासियों के लिए परिवहन की नई व्यवस्था की है। हालांकि सप्ता में बेटे लोग इस बात से इंकार करते हैं कि चुनाव की वजह से ये फैसला लिया गया है। जेडीयू नेता और परिवहन मंत्री शीला मंडल कहती हैं कि चुनाव को लेकर नहीं, बल्कि लोगों की सुविधा को लेकर हमारी सरकार ने ये फैसला किया है, वो कहती हैं कि मुख्यमंत्री हमेशा बिहार के लोगों के हित में ही फैसला लेते रहे हैं। बाहर से लोगों को छठ पर और उससे पहले दुर्गा पूजा में आने में काफी भीड़-भाड़ का सामना करना पड़ता है। इसी को ध्यान में रखकर सरकार ने इस बार उनकी सुविधा का ख्याल रखा है, जिससे आसानी से घर पहुंच सकें। चुनाव से इसका कोई लेना-देना नहीं है। दरअसल मुख्यमंत्री नितीश कुमार ने दीवाली-छठ के समय आने वाले प्रवासियों के लिए परिवहन की विशेष व्यवस्था की है। बस ऑपरेटर्स को पिक साइड से उड़ सी रुपए प्रति सीट और ऑफ पिक साइड से 300 प्रति सीट देने का फैसला लिया है। इस पर सरकार करोड़ों रुपये खर्च करेगी। इस साल 2 महीने तक यह अभियान चलेगा, फिर होली में एक महीने के लिए अभियान चलाया जाएगा। हालांकि यह अभियान 5 साल तक चलने की बात कही जा रही है मगर नितीश कुमार के फैसले को विधानसभा चुनाव से जोड़कर देखा जा रहा है। बहरहाल बिहार के इतिहास में शायद यह पहली बार होगा जब राज्य सरकार ने दीवाली-छठ के समय आने वाले प्रवासियों के लिए परिवहन की विशेष व्यवस्था की है और इसका श्रेय निश्चित रूप से मुख्यमंत्री नितीश कुमार को मिलेगा।

# किसानों का हित भारत की सर्वोच्च प्राथमिकता: प्रधानमंत्री



नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा है कि किसानों, मछुआरों और पशुपालकों का हित भारत सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है और इन वर्गों के अधिकारों और हितों की रक्षा के लिए वे

## सीएम मान को जान से मारने की धमकी, पन्नू ने फिर दिया भडकाऊ बयान

अमृतसर (एजेंसी)। स्वतंत्रता दिवस से पहले पंजाब में खालिस्तानी आतंकी संगठन सिख फॉर जस्टिस के मुखिया गुरपतवंत सिंह पन्नू ने एक बार फिर भडकाऊ बयान दे दिया है। इसी के साथ सीएम भगवंत मान को हत्या की धमकी दी गई, जिससे राज्य में हलचल मच गई है। दरअसल पन्नू ने एक वीडियो जारी कर फरीदकोट में मुख्यमंत्री को निशाना बनाने की चेतावनी दी है, साथ ही खालिस्तान समर्थक गतिविधियों को हवा देने की कोशिश की है। 15 अगस्त को भगवंत मान निशाने पर रहेंगे, यह सीधा संदेश वीडियो में पन्नू ने दिया। उसने कहा है, कि फरीदकोट में तिरंगा फहराने का विरोध करेंगे, खालिस्तान का झंडा लहराया। हिंदू समाज को चेताना देते हुए कहा गया, कि यदि वे खालिस्तान का समर्थन नहीं करेंगे, तो खालिस्तान बनने पर हिंसा लीया जाएगा। पंजाब सरकार की लैंड पूलिंग पॉलिसी को लेकर लोगों को उकसाने की भी कोशिश की।

पन्नू ने दावा किया है, कि अमृतसर बस स्टैंड के पास एक मंदिर, खालसा कॉलेज की

## राहुल गांधी के घर पर इंडिया गठबंधन की बैठक में छाया एसआईआर का मुद्दा

नई दिल्ली (एजेंसी)। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस नेता राहुल गांधी के घर पर इंडिया गठबंधन की बैठक के दौरान गठबंधन के नेताओं ने बिहार में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण को लेकर भी चर्चा की। साथ ही उप राष्ट्रपति चुनाव को लेकर भी गठबंधन के नेताओं ने तय की। इस दौरान राहुल गांधी ने मतदाता सूची में कथित गड़बड़ी के मुद्दे पर प्रेजेंटेशन दिया। साथ ही बैठक में चुनाव आयोग के खिलाफ मुहिम तेज करने की भी रायनिती बनाई गई। राहुल गांधी के आवास 5 सुहृदी बाग रोड पर आयोजित बैठक में सोनिया गांधी, प्रियंका गांधी, मल्लिकार्जुन खरगे, डी राजा, तिरुचि शिवा, टी आर बालू, शरद पवार, सुप्रिया सुले और फारुक अब्दुल्ला पहुंचे। इसके साथ ही साथ ही बैठक में अखिलेश यादव, डिलाल यादव, रामगोपाल यादव, अमिषेक बनर्जी, उदय ठाकरे, रमेश ठाकरे, आदित्य ठाकरे, कमल हासन, हनुमान बेनीवाल, महबूबा मुफ्ती, मुकेश सहनी और तेजस्वी यादव भी पहुंचे।

## कौन हो सकता है उपराष्ट्रपति पद का उम्मीदवार? एनडीए की बैठक में हो गया बड़ा फैसला

नई दिल्ली (एजेंसी)। एनडीए दलों के सदस्य नेताओं ने गुरुवार को बैठक की और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा को उपराष्ट्रपति चुनाव के लिए अपने उम्मीदवार का चयन करने के लिए अधिकृत किया। जेपी नड्डा राज्यसभा में सदस्य के नेता भी हैं। संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी द्वारा लिए गए निर्णय को सत्तारूढ़ गठबंधन के सभी दल स्वीकार करेंगे। बैठक की अध्यक्षता रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने की। खबर यह भी है कि एनडीए 12 अगस्त को उपराष्ट्रपति पद के उम्मीदवार की घोषणा करेगा। किरेन रिजिजू ने कहा कि रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की अध्यक्षता में एनडीए संसदीय दल के नेताओं की बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि एनडीए ने उम्मीदवार के चयन संबंधित प्रक्रिया शुरू करने के लिए प्रधानमंत्री और राज्यसभा में सदस्य के

व्यक्तिगत रूप से कोई भी कीमत चुकाने को तैयार है। उन्होंने यह भी दोहराया कि भारत अपने अन्नदाताओं के साथ कभी कोई समझौता नहीं करेगा। प्रधानमंत्री मोदी आज नई दिल्ली स्थित



दीवार और जिला कोर्ट परिसर में एसएफजे जिलाद्वारा, भगवंत मान मुर्दाबाद, और खालिस्तान जैसे नारे लिखवाए गए हैं। इस पर मंदिर के पुजारी जतिंदर अरोड़ा ने पुष्टि करते हुए बताया कि सुबह मंदिर की दीवार पर नारे गाए गए थे। मंदिर समिति ने पुलिस को तुरंत सूचित किया और दीवारों को फिर से त्रुट करवा दिया गया है।

सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट, जांव शुरू  
पंजाब पुलिस और खुफिया एजेंसियां इस धमकी को गंभीरता से ले रही हैं। सीएम भगवंत मान की सुरक्षा पहले से ही हाई अलर्ट पर है, खासकर 15 अगस्त के लिए अतिरिक्त सुरक्षा बंदोबस्त किए जा रहे हैं।

आईसीएआर पूसा में आयोजित एम.एस. स्वामीनाथन शताब्दी अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने भारत में कृषि क्षेत्र को आत्मनिर्भर और टिकाऊ बनाने की दिशा में प्रोफेसर स्वामीनाथन के योगदान को याद करते हुए उन्हें श्रद्धांजलि दी। प्रधानमंत्री ने कहा कि डॉ. स्वामीनाथन ने यह दिखाया कि विज्ञान केवल खोज नहीं बल्कि वितरण का भी माध्यम होना चाहिए। उन्होंने अपने शोध के माध्यम से किसानों को खेती के आधुनिक तरीकों के लिए प्रेरित किया। उनके विचार आज भी हमारी नीतियों और कृषि विज्ञान में परिलक्षित होते हैं। मोदी ने कहा कि हरित क्रांति के जनक माने जाने वाले डॉ. स्वामीनाथन का योगदान केवल कृषि उत्पादन तक सीमित नहीं था, बल्कि उन्होंने बायोडायवर्सिटी और बायो-हैप्पिनेस जैसे विचारों के माध्यम से स्थानीय समुदायों को भी सशक्त बनाया। प्रधानमंत्री ने कहा कि डॉ. स्वामीनाथन मानते थे कि बायोडायवर्सिटी के जरिए स्थानीय लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाया जा सकता है। उन्होंने बताया कि डॉ. स्वामीनाथन की स्मृति में एमएस स्वामीनाथन अवार्ड फॉर फूड एंड पीस की शुरुआत की गई है, जो विकासशील देशों के उन वैज्ञानिकों को दिया जाएगा जिन्होंने खाद्य सुरक्षा की दिशा में उल्लेखनीय योगदान दिया है। इस पुरस्कार के पहले विजेता नाइजीरिया के प्रोफेसर बने हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत आज चावल, गेहूँ, कपास, सब्जियां और मछली उत्पादन में दुनिया में शीर्ष स्थानों पर है। उन्होंने कहा, 'सोयाबीन, मूंगफली और

सरसों जैसी फसलों का उत्पादन भी रिकॉर्ड स्तर पर पहुंचा है। यह हमारे किसानों की मेहनत और सरकार की किसान-केंद्रित नीतियों का परिणाम है।' सरकार द्वारा शुरू की गई योजनाओं का उल्लेख करते हुए मोदी ने कहा कि पीएम-किसान सम्मान निधि, पीएम-संपदा योजना, और हाल ही में शुरू की गई पीएम धन-धान्य योजना जैसे कार्यक्रम किसानों की आर्थिक स्थिति को मजबूत बनाने की दिशा में काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार किसानों को आत्मनिर्भर बनाने और खेती को लाभकारी बनाने के लिए लगातार काम कर रही है। प्रधानमंत्री ने वैज्ञानिकों से आग्रह किया कि वे फूड सिस्टम के साथ-साथ न्यूट्रिशनल सिस्टम पर भी ध्यान दें और प्राकृतिक खेती, क्रॉप डिवर्सिफिकेशन तथा क्लाइमेट रेजिलिएंट बैरियटीज पर अनुसंधान को बढ़ावा दें। उन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग जैसी तकनीकों को कृषि से जोड़ने का भी सुझाव दिया। उन्होंने कहा कि हमारे पास पारंपरिक कृषि ज्ञान की विरासत है जिसे आधुनिक विज्ञान के साथ जोड़कर एक समग्र कृषि प्रणाली बनाई जा सकती है। प्रधानमंत्री ने युवा वैज्ञानिकों और उद्यमियों से आग्रह किया कि वे किसानों के लिए नवाचार करें और भारत को 'ग्रीन प्रोडक्शन' में अग्रणी बनाएं। प्रधानमंत्री मोदी ने डॉ. स्वामीनाथन को भारत रत्न से सम्मानित किए जाने को सरकार के लिए गौरव का निष्पत्ती बताया और कहा कि उनके विचार आने वाले दशकों तक भारत की नीतियों को मार्गदर्शन देते रहेंगे।

एगीकल्चर और डेयरी सेक्टर पर मतभेद, 5 पॉइंट  
-अमेरिका चाहता है कि उसकी डेयरी प्रोडक्ट्स (जैसे दूध, पनीर, घी आदि) को भारत में आयात की अनुमति मिले। अमेरिकी कंपनियां दावा करती हैं कि उनका दूध स्वच्छ और गुणवत्ता वाला है और भारतीय बाजार में सरसता भी बढ़ सकता है। -भारत दुनिया का सबसे बड़ा दूध उत्पादक देश है और इस सेक्टर में करोड़ों छोटे किसान लगे हुए हैं। भारत सरकार को डर है कि अगर अमेरिकी डेयरी उत्पाद भारत में आएं, तो वे स्थानीय किसानों को भारी नुकसान पहुंचा सकते हैं। -भारत में ज्यादातर लोग शुद्ध शाकाहारी दूध उत्पाद चाहते हैं, जबकि अमेरिका में कुछ डेयरी उत्पादों में जानवरों की हड्डियों से बने एंजाइम (जैसे रेनेट) का इस्तेमाल होता है। भारत की शर्त है कि ये शाकाहारी हों। -इसके साथ ही अमेरिका चाहता है कि गेहूँ, चावल, सोयाबीन, मक्का और फलों जैसे सेब, अंगूर आदि को भारत के बाजार में कम टैक्स पर बेचा जा सके। यह चाहता है कि भारत अपनी इम्पोर्ट ड्यूटी को कम करे। -इसके अलावा, अमेरिका जैव-प्रौद्योगिकी (जीएमओ) फसलों को भी भारत में बेचने की कोशिश करता रहा है, लेकिन भारत की सरकार और किसान संगठन इसका कड़ा विरोध करते हैं।

मोदी की र्पची की 3 बड़ी बातें, कहा-हमने किसानों को आत्मबल दिया  
-स्वामीनाथन ने देश की खाद्य सुरक्षा को जीवन का ध्येय बनाया-कृषि व्यक्तित्व ऐसे होते हैं जिनका योगदान किसी एक युग या किसी एक क्षेत्र तक सीमित नहीं होता। प्रो.एमएस स्वामीनाथन ऐसे ही एक महान वैज्ञानिक थे। उन्होंने विज्ञान का माध्यम बनाया। स्वामीनाथन ने देश की खाद्य सुरक्षा को अपने जीवन का ध्येय बनाया। उन्होंने एक ऐसी चेतना जागृत की जो भारत में बेचने की कोशिश करती रही। -स्वामीनाथन ने मार्गदर्शन किया-स्वामीनाथन के साथ मेरा जुड़ाव कई सालों पुराना है। बहुत से लोग गुजरात की पुरानी परिस्थितियों से परिचित हैं। पहले सूखे और चक्रवातों के कारण कृषि को काफी संकट का सामना करना पड़ता था और कच्छ में रेगिस्तान का विस्तार हो रहा था। जब मैं गुजरात का मुख्यमंत्री था, तब हमने मृदा स्वास्थ्य कर्षण पर काम शुरू किया था। प्रो. स्वामीनाथन ने इसमें काफी रुचि दिखाई, उन्होंने खुलकर हमें सुझाव दिए और हमारा मार्गदर्शन किया। उनके योगदान के कारण, इस पहल को जबरदस्त सफलता मिली। -किसानों के हित के लिए कई योजनाएं-पीएम किसान सम्मान निधि से मिलने वाली सीधी सहायता ने छोटे किसानों को आत्मबल दिया है। पीएम फसल बीमा योजना ने किसानों को जोखिम से सुरक्षा दी है। सिंचाई से जुड़ी समस्याओं को पीएम कृषि सिंचाई योजना के माध्यम से दूर किया गया है। 110 हजार एमपीओ के निर्माण ने छोटे किसानों की संपत्ति शक्ति बढ़ाई है। -ई-नाम की वजह से किसानों को अपनी उपज बेचने में आसानी हुई है।

## राहुल गांधी ने चुनाव आयोग पर चुनावों में धांधली होने का बड़ा आरोप लगाया एक पते पर 50-50 मतदाता थे...कई जगहों पर नाम एक थे, फोटो अलग अलग

नई दिल्ली (एजेंसी)। लोकसभा में नेता विपक्ष और रायबरेली से कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने चुनाव आयोग पर बोते कुछ चुनावों में धांधली होने का बड़ा आरोप लगाया। उन्होंने महाराष्ट्र, कर्नाटक सहित कई राज्यों की कथित वोट लिस्ट दिखाई जिसमें एक ही पते पर कई नाम दर्ज थे। उन्होंने मतदाता सूची दिखाई जिसमें कई वोटों के मकान नंबर शून्य लिखा था और पिता का नाम भी गलत लिखा हुआ था। एक वोट में पिता का नाम डिफॉजगैट किया गया था। उन्होंने कर्नाटक के एक विधानसभा क्षेत्र का हवाला देकर आरोप लगाया कि मतदाता सूची में बड़े पैमाने पर धांधली करके भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को फायदा पहुंचाया गया। उन्होंने एक प्रेसवार्ता में कर्नाटक के महादेवपुर विधानसभा क्षेत्र के मतदाता सूची के



आंकड़ों की प्रस्तुति देकर धांधली का दावा किया। राहुल गांधी ने बताया कि 'चुनाव धांधली' के सबूत एकत्र करने में कुल 6 माह का समय लगा है। उन्होंने दावा किया कि निर्वाचन आयोग मतदाता सूचियों को 'मशीन के पढ़ने योग्य' (मशीन रीडेबल) डेटा नहीं दे रहा है, ताकि वे सब पकड़ नहीं जा सकें।

कि लोकसभा में महादेवपुर विधानसभा क्षेत्र में 1,00,250 मतों की चोरी हुई। उन्होंने कहा, 'एक पते पर 50-50 मतदाता थे...कई जगहों पर नाम एक थे, फोटो अलग अलग थे। राहुल गांधी ने कहा, 'हमारे संविधान में जो बातें निहित हैं, वहां इस तथ्य पर आधारित हैं कि एक व्यक्ति को एक वोट का अधिकार होगा। सवाल यह है कि अब यह विचार कितना सुरक्षित है कि एक व्यक्ति को एक वोट अधिकार मिलेगा? राहुल गांधी ने कहा, बोते कुछ समय से जनता में एक संदेह था। सत्ता विरोधी माहौल दल के खिलाफ होता है, लेकिन भाजपा इकलौती ऐसी पार्टी जिसके खिलाफ माहौल नहीं होता। उन्होंने महाराष्ट्र और हरियाणा विधानसभा चुनाव का उल्लेख कर कहा कि सर्वेक्षण कुछ कर रहे थे, लेकिन नतीजे कुछ और हो गए।

## संसद का मानसून सत्र:14वें दिन भी विपक्ष का जोरदार हंगामा, लोकसभा-राज्यसभा की कार्यवाही स्थगित

नई दिल्ली (एजेंसी)। संसद के मानसून सत्र का 14वां दिन विपक्षी हंगामे की भेंट चढ़ गया। बिहार एसआईआर (स्थल इंडेस्ट्रियेशन रिपोर्ट) को लेकर विपक्षी दलों के तीखे विरोध और नारेबाजी के चलते लोकसभा और राज्यसभा की कार्यवाही कल सुबह 11 बजे तक के लिए स्थगित करनी पड़ गई। इंडिया गठबंधन के सांसदों ने संसद में जोरदार प्रदर्शन करते हुए एसआईआर पर चर्चा की मांग की। विपक्ष का आरोप है कि बिहार में सामने आई रिपोर्ट में गंभीर संवैधानिक और सामाजिक सवाल उठे हैं, जिन पर संसद में चर्चा अनिवार्य है। राज्यसभा में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खरगे ने उप सभापति हरिवंश नारायण सिंह को पत्र लिखकर इस विषय पर चर्चा कराने की मांग की थी। वहीं, केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने जवाब में कहा कि कोर्ट में लंबित मामलों पर संसद में चर्चा नहीं हो सकती, इसलिए नियमों के तहत एसआईआर पर बहस की अनुमति नहीं दी जा सकती है। हंगामे के चलते कार्यवाही बाधित रही जिस कारण लोकसभा में आज प्रस्तावित दो अहम विधेयकों नेशनल स्पॉट्स वर्ल्डनेस बिल, 2025 और राष्ट्रीय ड्रोपिंग रोधी (संशोधन) बिल, 2025 को संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) को भेजने पर फैसला नहीं हो सका।

## सुप्रीम कोर्ट अनुमति देगा तो मधुरी लौटेगी कोल्हापुर नंदिनी मठ



कोल्हापुर (एजेंसी)। महाराष्ट्र के कोल्हापुर स्थित नंदिनी मठ की हाथिनी 'मधुरी' को लेकर बड़ा अपडेट सामने आया है। मुख्यमंत्री देवेद्र फडणवीस ने कहा है कि यदि सुप्रीम कोर्ट अनुमति देता है, तो हाथिनी मधुरी को वंशरा से वापस कोल्हापुर लाया जाएगा। उन्होंने इसे अच्छी खबर बताया हुए सोशल मीडिया पर जनकारी साझा की। मुख्यमंत्री फडणवीस ने बताया कि मुंबई में वंशरा टीम से उनकी विस्तृत चर्चा हुई, जिसमें वंशरा ने महाराष्ट्र सरकार की सुप्रीम कोर्ट में दायर याचिका में शामिल होकर हाथिनी मधुरी की सुरक्षित वापसी में सहयोग देने का भरोसा दिया है। फडणवीस ने एक्स पर लिखा, कि 'यह अच्छी खबर है कि वंशरा ने भरोसा दिलाया है कि वे सुप्रीम कोर्ट में महाराष्ट्र सरकार की याचिका में शामिल होकर हाथिनी 'मधुरी' को मठ में वापस लाने में सहयोग देंगे।' वंशरा की ओर से जारी आधिकारिक बयान में कहा गया है कि उन्होंने कभी भी धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने का इरादा नहीं रखा और सुप्रीम कोर्ट एवं बॉम्बे हाइकोर्ट के आदेशों का पालन करते हुए केवल हाथिनी की देखभाल, चिकित्सा सहायता और पुनर्वास की जिम्मेदारी निभाई। वंशरा ने यह भी स्पष्ट किया कि मधुरी को स्थानांतरित करने का निर्णय न्यायिक आदेशों के तहत लिया गया था। वंशरा ने कभी इस स्थानांतरण की सिफारिश नहीं की और न ही यह निर्णय हमारी पहल पर लिया गया। उन्होंने हमारे कहा कि वे जैन मठ के अनुयायियों, संतों और कोल्हापुर की जनता की भावनाओं का सम्मान करते हैं और किसी भी धार्मिक परंपरा में हस्तक्षेप का कोई उद्देश्य नहीं था। अब सभी की नजरें सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर टिकी हैं, जिसकी अनुमति के बाद हाथिनी मधुरी की कोल्हापुर वापसी संभव हो सकेगी।

# उत्तराखंड तबाही : फितरती मानव ने प्रकृति पर अत्याचार बंद नहीं किया तो प्रकृति अपना बदला लेती रहेगी

(लेखक - नरेंद्र भारती)

फितरती मानव ने प्रकृति पर अत्याचार बंद नहीं किया तो प्रकृति अपना बदला लेती रहेगी यह विश्व विख्यात देवभूमि हिमाचल व उत्तराखंड में प्रकृति का तांडव, एक त्रासदी है। उत्तराखंड व हिमाचल को पता नहीं किसकी नजर लगी है की यहां तबाही ही तबाही हो रही है व मात्र 34 सेकंड में प्रकृति ने धारली में पल भर में सब तहस नहस कर दिया दर्जनों लोगों की मौत हो गई और 100 से ज्यादा लोग लापता हो गए हैं व धारली के पास हर्षिल में भी सेना का कैम्प व हेलीपैड को भी नुकसान पहुंचा है सेना के 11 जवान लापता हैं व होटल भी बह गए व कहते हैं कि प्राकृतिक आपदाओं को रोक तो नहीं सकते परन्तु अपने विवेक व ज्ञान से अपने आप को सुरक्षित कर सकते हैं। कुछ साल पहले भी उत्तराखंड में प्रकृति का रौद्र तांडव, एक त्रासदी है। प्रलय में असमय व अकाल ही निर्दोष लोग मारे गए थे। कुछ बच गए थे कुछ लापता हो गए थे। प्रकृति एक ऐसी देवी है जो भेदभाव नहीं करती प्रकृति के बिना मानव प्रगति नहीं कर सकता, प्रत्येक मानव को बराबर धूप व हवा व पानी दे रही है। मानव कृतघ्न बनता जा रहा है। मानव ने स्वार्थी की पूर्ति के लिए प्रकृति को लहलुहान किया है। आज प्रकृति ने अपना बदला ले लिया है। तबाही की इबारत लिख दी है। मानव का अहम मिटाकर रख दिया है। गलतफहमियों में जी रहे मानव आज प्रकृति के आगे नतमस्तक हो चुके हैं। अतीत में की गए कुकर्मों का पश्चाताप कर रहे हैं। प्रकृति ने मानव को समय-समय पर आगाह किया मगर इंटरनेट की दुनिया के जाल में फंसा मानव खुद को प्रकृति से बड़ा माने लगा था उसे यह आभास नहीं था कि प्रकृति सबसे बड़ी गुरु है। प्रकृति ने बहुत कुछ सहा है चारों तरफ गंदगी है वातावरण अशुद्ध हो गया है। वातवरण की शुद्धि के लिए प्रकृति मजबूर हो गई और मगरूर हो चुके इंसान का गुरुर तोड़ कर रख दिया है। अनजाने में हुई भूल को माफ किया जा सकता है मगर जानबूझकर की गई गलतियों की सजा प्रकृति ने मानव को दे दी है। मानव को जीवन और मौत की परिभाषा सिखा दी है। यह प्रलय की आहट है। कुदरत ने भटक चुके मानव को पाप और पुण्य का अंतर समझा दिया है। प्रकृति का एक संदेश है भटक चुके व अहंकारी इंसान

के लिए जो कुदरत से खिलवाड़ करता था। प्रकृति के प्रकोप से बचना है तो हमें अपनी जीवन शैली बदलनी होगी, छेड़छाड़ बंद करनी होगी। मानव को सबक सीखाती रहेगी। कुदरत का कहर बरपता रहेगा। यह प्रकृति का एक टरेलर ही है अगर अब भी मानव ने प्रकृति से छेड़छाड़ बंद नहीं की तो प्रकृति पूरी पिछर दिखएगी तब होश आएगा वक्त अभी संभलने का है। अभी भी वक्त है प्रकृति से छेड़छाड़ मत कीजिये व बेहरम बरसात ने कश्मीर से कन्याकुमारी तक बहुत तांडव किया और हजारों लोगों को लील लिया बाढ़, भूस्खलन के हादसे थमने का नाम नहीं ले रहे हैं केरल के वायनाड में भूस्खलन होने से 43 लोगों की मौत हो गई थी इस भूस्खलन में लगभग 400 लोग लापता हो गए थे यह बहुत ही त्रासदी थी व चार गाँव बह गए थे और पुल, सड़क, मकान बह गए हैं व पुन डी आर एफ की टीमों जान जोखिम में डाल कर लोगों का जीवन बचाती है धमारी बरसात के कारण यह हादसे होते हैं व सर्व ऑपरेशन व बचाव कार्य में भी काफी जोखिम होता है व हिमाचल में भी बहुत तबाही हुई गाँव के गाँव दब गए लाशें नहीं मिली बादल फटने से 46 लोग मारे गए चलती गाड़ी पर पहाड़ी से पत्थर गिरने से एक व्यक्ति की दर्दनाक मौत हो गई व प्रतिवर्ष बरसात में ऐसे हादसे होते हैं और लोगों को जान गंवानी पड़ती है व प्रकृति की चेतावनी, सुधर जा मानव अभी सम्भलने वक्त है व प्रकृति के साथ छेड़छाड़ करने वाले मानव को प्रकृति ने आगाह किया है की सुधर जाओ नहीं तो तबाह कर दूंगी यह तो एक ट्रेलर है अभी पूरी पिछर बाकि है हिमाचल के किन्नौर से लेकर भरमोर तक तबाही ही तबाही हो रही है बरसात का कहर थमने का नाम नहीं ले रहा है प्रतिदिन पहाड़ दरक रहे हैं व बरसात ने सेकड़ों लोगों का जीवन लील लिया है कई बच्चे अनाथ हो गए माताएँ व बहनों का सिंदूर मिट गया यह बरसात इतने जखम दे गई की जखम तो भर जायेंगे व नृशान अमित रहेगा बरसात के कारण अब तक सेकड़ों लोग मारे जा चुके हैं जो बह गए अभी तक नहीं मिल सके हैं करोड़ों की सरकारी व निजी सम्पत्ति बह गई लोगों की उध भर की कमाई खत्म हो गई लोगों को सड़कों पर राते गुजारने पड़ रही है पल भर में सब कुछ बह गया व कारों व बसों भी बह गई, आलीशान घर पल भर में बह गए व सदियों पुराने पुल बह गए प्रकृति कभी भेदभाव नहीं करती लेकिन जब मानव ने प्रकृति का सीना छलनी

कर दिया तो प्रकृति ने मानव को सबक सीखा दिया व अवैध खनन के कारण नदियों व नालों का रास्ता बदल गया है लोगो ने नदियों के किनारे मकान बना दिए नतीजन अब भुगत रहे हैं व बरसात अपना रौद्र रूप इंसान को दिखा चुकी है भटक चुके मानव को उसकी ओकात दिखा दी है व मानव को भी छेड़छाड़ करना बंद कर देने चाहिए व पिछले साल 20 अगस्त को भी बहुत तबाही हुई थी मंडी के गेहर में एक मकान के जमींदोज होने से आठ लोगो की मौत हो गई थी व अगस्त में लगातार मूसलाधार बारिस हो रही है सड़कें बह रही है पहाड़ में बादल फट रहे हैं लोग असमय मारे जा रहे हैं व अभी अगस्त माह बाकि है पता नहीं कुदरत क्या कहर ढाएगी व प्रशासन भी सक्रिय है लोगों को सुरक्षित जगह पर आश्रय दें रहा है लोगों को भी सतर्क रहना चाहिए नदियों का जलस्तर भी काफी हो चुका है लोग लापरवाही बरत रहे हैं और बह रहे हैं ऐसे लोगों पर कार्रवाई करनी चाहिए व मानव को पहाड़ो से छेड़छाड़ बंद करनी होगी ताकि आने वाले समय में ऐसे हादसे रुक सके वक्त अभी संभलने का है व अगर अब भी सबक नहीं सीखा तो ऐसी तबाही लगातर होती रहेगी व मानव को चाहिए की अब ऐसी भूल मत करें नहीं तो कुदरत नामोनिशान मिटा देगी व गत बीते वर्ष रविवार को सुबह साढ़े दस बजे राज्य के चमोली जिला के तपोवन में ग्लेशियर टूटकर ऋषिगंगा नदी में गिरा और तबाही का मंजर पल भर में लोगों को लील गया। ऋषिगंगा नदी के किनारे रेणु गाँव में ऋषिगंगा पावर प्रोजेक्ट तहस नहस हो गया और दर्जनों लोगों की लील गया था। 16 लोगों को एडीआरएफ ने बचा लिया था। 204 लोग लापता हो गए थे और 34 शव बरामद कर लिए थे यह बहुत ही त्रासदी है। पल भर में लोग बह गए थे और लापता हो गए थे। चमोली में लापता लोगों की तलाश के लिए अब जियोग्राफीकल स्कैनिंग की गई थी। प्रकृति समय-समय पर आगाह करती रहती है मगर फितरती ही चुका मानव खुद का समझकर समझता है मगर प्रकृति ने एक छोटे से झटके से उसको ओकात दिख दी है। सरकारो ने मुआवजे की घोषणा कर दी है मगर मुआवजा इसका हल नहीं है। प्रकृति से खलना बंद करना होगा। यह प्रलय निरंतर होते रहेंगे। बीते साल 2024 में अम्कान चक्रवर्त ने पश्चिम बंगाल और उड़ीसा में तबाही मचा दी थी। 80 लोग अकाल बेमौत मारे गए थे। लाखों लोग बेघर हो गए थे

। पुल क्षतिग्रस्त हो गए थे। इलाके जल्मगन हो गए थे। देश में कभी भूकंप, कभी सुनामी, जैसी प्राकृतिक आपदाएँ अपना जलवा दिखाती है तो कभी बाढ़ का रौद्र रूप जिदगियाँ लीलता है। लाखों-हजारों लोग मारे जाते हैं। मानव भी प्रकृति से छेड़छाड़ करने से बाज नहीं आते जब प्रकृति अपना बदला लेती है तब लोगों को होश आता समय-समय पर भीषण त्रासदियाँ होती रहती है मगर हम आपदाओं से कोई सबक नहीं सीखते। हर त्रासदी के बाद बचाव पर चर्चा होती है मगर कुछ दिनों बाद जब जीवन पटरी पर चलने लग जाता है तो इन बातों को भूला दिया जाता है। अगर बीती त्रासदियों से सबक सीखा जाए तो आने वाले भविष्य को सुरक्षित कर लिया जा सकता है। मगर हादसों व आपदाओं से न तो लोग सबक सीखते हैं और न ही सरकारें सबक सीखती हैं। कुछ दिन सरकारी अमला औपचारिकता निभाता है और उसके बाद अगली घटना तक कोई कारगर उपाय नहीं किए जाते। सरकारो को इस आपदाओं पर मंथन करना चाहिए तथा शिविर लगाकर महानगरो, शहरो व गाँवो के लोगों को जागरूक किया जाए। तभी तबाही से बचा सकता है। देश में प्राकृतिक आपदाओं का कहर थमने का नाम नहीं ले रहा है। प्रकृति का कहर अनमोल जिन्दगीयाँ लील रहा है। देश के हर राज्य में बरसात से त्रासदीयाँ हो रही हैं। इस विनाशकारी प्रकृति के कहर से जनमानस खौफजदा है। अक्टूबर 1999 में भी उड़ीसा में तूफान ने काफी तबाही मचाई थी। प्रकृति की इस विधिषिका में हजारों लोग अर्पण हो गए थे। बच्चे अनाथ हो थे लार्शे मलवे में दफन हो थी। सरकार को चाहिए की प्रत्येक गाँव से लार्शे शहरो तक आपदा प्रबंधन कमेटीयाँ गठित करनी चाहिए जिसमें डाक्टर नर्स व अन्य प्रशिक्षित स्टाफ रखना चाहिए ताकि व त्वरित कारवाई करके लोगों का मौत के मुह से बचा सके। अक्सर देखा गया है कि जब तक आपदा प्रबंधन की टीमों घटना स्थानों पर पहुंचती है तब तक बची हुई साँसें उखड़ जाती हैं लार्शो के ढेर लग जाते हैं। अगर समय पर आपदा ग्रस्त लोगों को प्राथमिक सहायता मिल जाए तो हजारों जिदगियाँ बचाई जा सकती हैं। प्राकृतिक आपदाओं से निपटने के लिए सरकार को कालेजों व स्कूलों में भी माकड्रिल जैसे आयोजन करने चाहिए ताकि अचानक होने वाली आपदाओं से अपना व अन्य का बचाव किया जा सके।

## संपादकीय

### कर्ज का मर्ज

कभी देश की किसानों के लिये आदर्श कहे जाने वाले पंजाब के किसान आज कर्ज के मर्ज से इतना क्यों त्रस्त होते जा रहे हैं, यह गंभीर विमर्श का विषय होना चाहिए। निस्संदेह, मौजूदा हालात में कृषि अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के लिये प्रभावी कदम उठाने की सख्त जरूरत है। हाल ही में लोकसभा में पेश की गई नेशनल बैंक फॉर एग्रीकल्चर एंड रूरल डेवलपमेंट की रिपोर्ट पंजाब के किसानों की गंभीर वित्तीय स्थिति को उजागर करती है। जो उन्हें देश में संस्थागत ऋण लेने वाले किसानों की सूची पर रखती है। यह रिपोर्ट कई चौंकाने वाले खुलासे करती है। रिपोर्ट में इस बात का उल्लेख किया गया है कि राज्य के लगभग पच्चीस लाख किसानों ने कृषि कार्यों के लिये विभिन्न बैंकों से ऋण लिया है। वहीं दूसरी ओर प्रत्येक किसान पर करीब तीन लाख रुपये का कर्ज चढ़ा है। इससे पहले देश की संसद को सूचित किया गया था कि पंजाब में वर्ष 2017 से 2021 तक करीब एक हजार किसानों ने अपनी जीवन लीला आत्महत्या करके समाप्त कर ली थी। दरअसल, जांच-पड़ताल में यह बात भी सामने आई थी कि इन आत्महत्याओं के मूल में कर्ज का भारी बोझ ही था। कर्ज न चुका पाने या कर्ज वसूली के तौर-तरीकों से आहत किसान मौत को गले लगाते अंतिम समाधान मानने लग जाते हैं। ऐसा भी नहीं है कि इस संकट से सिर्फ किसान ही जूझ रहे हैं, कमोबेश खेतिहार मजदूरों के लिये भी परिदृश्य उतना ही निराशाजनक है। दरअसल, पिछले साल अर्थशास्त्रियों के पाटियाला स्थित एक थिंक टैंक द्वारा कराये गये एक अध्ययन में पाया गया कि पंजाब में खेतों में काम करने वाले मजदूरों पर उनकी वार्षिक आय से चार गुना कर्ज चढ़ा हुआ था। यह कर्ज औसतन चौबीस हजार रुपये बताया गया था। यह अध्ययन कई गंभीर मुद्दों की ओर ध्यान दिलाता है। इस अध्ययन में बताया गया कि वर्ष 2015 से 2019 के बीच 898 खेतिहार मजदूरों ने भी आत्महत्या करके जीवन लीला समाप्त कर ली थी। निस्संदेह, ये हालिया आंकड़े कृषि की चिंताजनक स्थिति की ओर इशारा करते हैं। वहीं दूसरी ओर ये आंकड़े उन कृषि नीतियों पर सवालिया निशान लगाते हैं, जो अनाज उत्पादक किसानों की आर्थिक परेशानियों को कम करने के लिये लागू करने की बात देश के नीति-नियंता करते हैं। पंजाब की आम आदमी सरकार विगत में दावे करती रही है कि वह अपनी किसान कल्याण नीति के निर्माण की दिशा में तेजी लायेगी। साथ ही यह भी कह रही है कि वह चुनाव के दौरान किसानों की समस्याओं को दूर करने के लिये किये गये वायदे को पूरा करने के लिये प्रतिबद्ध है। यह साफ है कि पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार के दौरान लाई गई ऋण माफ़ी योजना के प्रभावी परिणाम सामने नहीं आये हैं। जो इस बात की ओर इशारा करते हैं कि किसानों की किस्मत बदलने के लिये सिर्फ राहत पैकेज से काम नहीं चलेगा। इसके लिये कुछ ठोस कदम उठाने की भी जरूरत होगी। दरअसल कृषि अर्थव्यवस्था को पुनर्जीवित करने के लिये प्रभावी और महत्वपूर्ण रणनीति कदम उठाने की जरूरत है। मौजूदा ऋण संकट के अलावा नीति-नियंताओं को लगातार बढ़ते ग्लोबल वॉर्मिंग के खतरों के बीच व्यापक रणनीति बनाने की जरूरत होगी। इसके अंतर्गत जहाँ पर्यावरण अनुकूल और अधिक उपज देने वाली फसलों की किस्मों के विविधीकरण पर बल देने की जरूरत है, वहीं भूजल संकट को भी नियंत्रित करने की आवश्यकता होगी।

## विचारमंथन

(लेखक - सनत जैन)

भारत में राजनीति और कारोबार के गलियारे अक्सर आपस में हित टकराते हैं। अमेरिकी के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का रियल एस्टेट मॉडल भारत में एक ऐसा उदाहरण है। जो ना तो राजनीति में प्रत्यक्ष रूप में है, नाही व्यापार में प्रत्यक्ष रूप से शामिल है। फिर भी ट्रंप का भारत से मुनाफा सभी के लिये अकल्पनीय है। ट्रंप ऑर्गनाइजेशन ने पिछले दशक में भारत से लगभग 175 करोड़ रुपये की कमाई की है। ट्रम्प की कंपनी ने एक रुपये का भी सीधा निवेश भारत में नहीं किया है। यह किसी जादू से कम नहीं है। ट्रंप की ब्रांडिंग, एक ऐसी रणनीति है। जो ब्रांड वैल्यू के दम पर भारत से करोड़ों रुपए प्रतिवर्ष कमाती है। भारत सरकार को 1 रुपये का टैक्स भी नहीं देती है। डोनाल्ड ट्रंप भारत में केवल अपना नाम

देते हैं। ट्रंप की कंपनी निर्माण क्षेत्र में भारत में कोई काम नहीं करती है। कोई रोजगार नहीं देती है। 1रुपये की पूंजी भी नहीं लगाती है। ट्रंप के लिए भारत के रियल एस्टेट के कारोबारी उसके ब्रांड का नाम लेकर रॉयल्टी के रूप में करोड़ों रुपए उसे देते हैं। भारतीय रियल एस्टेट के डेवलपर्स जैसे लोढ़ा, एम3एम, ट्रिबेका, कंप निर्यात ट्रंप ब्रांड का इस्तेमाल करती हैं। ट्रंप टावर के नाम से रियल एस्टेट में जो कारोबार भारत में किया जाता है। ट्रंप नाम के रियल एस्टेट के कारोबार में बिन्नी से भारतीय कंप निर्यात मुनाफा कमाती हैं। जिसमें ट्रंप को 3-5लक्ष की रॉयल्टी अमेरिका में बैठे बिठाये ट्रम्प को मिलती है। ट्रंप भारत से इसी मॉडल के तहत मुंबई, गुरुग्राम, पुणे, हैदराबाद से लेकर कोलकाता में करीब 13 रियल स्टेट के प्रोजेक्ट्स से भारी कमाई कर रहे हैं। केवल गुरुग्राम प्रोजेक्ट के लॉन्च में पहले दिन ही 3,250 करोड़ की

बिक्री हो गई। बड़े-बड़े पूंजीपतियों के बीच में ट्रंप का नाम मोदी से बड़ा है। ट्रंप को सारी दुनिया में विलासिता और नए-नए शौक का प्रतीक माना जाता है। मोदी सरकार की किसी भी योजना से ज्यादा ट्रंप टावर के नाम पर बने रियल स्टेट से भारत के कारोबारियों को भारी मुनाफा होता है। हैरानी की बात यह है, डोनाल्ड ट्रंप ने भारत को फ्रेंड्स इकोनॉमीक कहकर भारत को अपमानित किया है। इसके बावजूद भारत में उनका ट्रम्प ब्रांड, रियल एस्टेट के क्षेत्र में मोदी से बड़ा चेहरा बना हुआ है। प्रधानमंत्री मोदी फ्रेंड्स इंडिया, फ्रेंड्स ऑफ इंडिया, फ्रेंड्स ऑफ इंडिया जैसे अभियानों के जरिए भारत में विदेशी निवेश को आकर्षित करने में लगे हैं। वहीं ट्रंप बिना निवेश किए भारत से अरबों रुपये कमा कर अमेरिका ले जा रहे हैं। इसका एक और महत्वपूर्ण पहलू यह है, ट्रंप की व्यापार नीति भारत के खिलाफ है। उन्होंने टैरिफ

रखता है। मनुष्य में आध्यात्मिक उत्थान की प्रक्रिया शुरू होती और आगे बढ़ती है तो आत्मा विभिन्न चरणों और जीवन के पहलुओं से होते हुए निरंतर आरोहण करने लगती है। जीवन में भौतिक शरीर की मूल आवश्यकताओं और इच्छाओं से ऊपर उठते हुए उच्चतम शिखरों को छूते हुए अंत में स्वयं से और इस संसार से भी ऊपर उठना होता है। सनातन क्रिया में अष्टांग योग के आठों अंग पूर्णतया सम्मिलित हैं। गुरु के सानिध्य में इस क्रिया को करने से निम्न चरणों से आज्ञा चर व उससे आगे तक पहुंचने का मार्ग स्पष्ट हो जाता है। किसी युग में चरणों पर करने और अंतिम स्थिति तक तक पहुंचना आसान रहा होगा पर आज हम जिस युग में रह रहे हैं, उसमें ऊंचाई तक पहुंचने के लिए प्रचंड पुरुषार्थ करने की जरूरत रहती है। शास्त्रों और उन्हें



गुलाम तो नहीं बनने जा रहे हैं? अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प अपने व्यक्तिगत हितों के लिए टैरिफ के जरिये दुनिया के देशों को परेशान करते हैं। निजी हितों को पूरा करने के लिये अमेरिकी हितों के साथ खिलवाड़ करने वाले अमेरिकी के पहले राष्ट्रपति बन गए हैं।

## धराली में तबाही का जिम्मेदार कौन!

(लेखक-राधा रमण)

उत्तराखंड का धराली बाजार बादल फटने से एक बार फिर तबाह हो गया। इससे पहले तीन बार 1864, 2013 और 2014 में भी यहां बादल फटे थे और तबाही आई थी। हालांकि समय के साथ धराली बार-बार उठ खड़ा हुआ है। हो सकता है फिर से उठ खड़ा हो जाए। गंगोत्री धाम से करीब 18 किलोमीटर पहले बसा उत्तरकाशी जिले का धराली पहले गांव था, फिर कस्बा बना और अब बाजार बनकर गुलजार हो रहा था। वहां 25 से ज्यादा होटल और होम स्टे बन गए थे। कई सारे रेस्टोरेंट और दुकानें खुल गई थीं। गंगोत्री धाम जानेवाले पर्यटक यहां ठहरते और रात्रि विश्राम किया करते थे। गंगोत्री धाम जानेवालों के लिए धराली आखिरी पड़ाव होता है। आंकड़े बताते हैं कि पिछले साल गंगोत्री धाम में 6 लाख श्रद्धालुओं ने दर्शन किये थे। इस साल का आंकड़ा अभी सामने नहीं आया है।

धराली की आबादी करीब एक हजार थी। मंगलवार दोपहर तक धराली के बाजार में चहल-पहल थी। बारिश के बावजूद मौसम सुहावना था। इस बीच, दोपहर करीब 1.15 बजे धराली के ऊपरी इलाके में बादल फटने से पहाड़ का मलबा महज 34 सेकेंड में धराली के बीचोंबीच बहनेवाली खीर नदी के रास्ते सब कुछ समेट ले गया। लगभग पूरा बाजार, 22 घर, कई होटल और होम स्टे जमींदोज हो गए। धराली में जो इक्का-दुक्का घर बचे भी हैं, उसमें करीब 8 फीट मलबा भरा हुआ है। जानमाल के नुकसान का पूरा ब्यौरा रिपोर्ट लिखे जाने तक नहीं मिल सका है। हादसे के दूसरे दिन शाम तक बचाव दल ने 400 से ज्यादा लोगों के रेस्क्यू करने का दावा किया है। उधर, प्रशासन ने 5 लोगों के मरने की पुष्टि की है, जिनमें एक का शव बरामद किया गया है। एनडीआरएफ, एसडीआरएफ, आईटीबीपी और सेना के जवान राहत और बचाव कार्य में हादसे के बाद से ही जुटे हुए हैं। हालांकि

उत्तराखंड में लगातार हो रही मूसलाधार बारिश बचाव दल का रास्ता रोक रही है। इधर, केरल के 28 सदस्यीय टूरिस्टों का दस्ता धराली हादसे के बाद से लापता बताया जाता है। उनके पारिवारिक सदस्यों ने मीडिया को बताया कि सभी लोग मंगलवार की सुबह धराली में थे और गंगोत्री धाम जाने की तैयारी कर रहे थे। अब हादसे के बाद उनसे कोई संपर्क नहीं हो पा रहा है। धराली स्थित प्राचीन कल्प केदार मंदिर भी मलबे में दफन हो गया है। बताया जाता है कि कल्प केदार मंदिर 1500 साल से ज्यादा पुराना है।

उत्तरकाशी के लिए मंगलवार का दिन कुछ ज्यादा ही मनहूस रहा। वहां महज ढाई घंटे के भीतर धराली के अलावा हर्षिल और सुक्खी टॉप के पास भी बादल फटने की घटनाएं हुईं। हर्षिल में भारतीय सेना का बेस कैम्प है। एनडीआरएफ के डीआईजी के मुताबिक हादसे के बाद सेना के 11 जवान भी लापता हैं। उन्हें ढूढ़ने का अभियान जारी है। प्रशासन ने अभी तक सिर्फ धराली और हर्षिल हादसे का आधा-अधूरा ब्यौरा दिया है। सुक्खी टॉप में बर्बादी की जानकारी दूसरे दिन तक नहीं मिल पायी है। राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री और गृहमंत्री ने उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से बात की है। उन्होंने हर संभव मदद का भरोसा दिया है। हादसे के दूसरे दिन मुख्यमंत्री ने प्रभावित क्षेत्रों का हवाई सर्वेक्षण किया है। वह राज्य के आपदा प्रबंधन के लोगों और सरकारी अधिकारियों के साथ लगातार संपर्क में हैं। लेकिन प्रकृति जब कोप में होती है तो आदमी बेबस हो जाता है।

वरिष्ठ भू वैज्ञानिक प्रो. एसपी सती कहते हैं कि 'धराली ट्रांस हिमालय में मौजूद मेन स्ट्रेटल थर्ट में है। यह एक दरार होती है जो मुख्य हिमालय को ट्रांस हिमालय से जोड़ती है। यह इलाका भूकंप का अति संवेदनशील जोन भी है। जिस पहाड़ से खीर गंगा नदी आती है, वह 6 हजार मीटर ऊंचा है। जब भी वहां से सैलाब आता है, धराली को तहस-नहस कर देता है।'



उत्तराखंड के आपदा प्रबंधन विशेषज्ञ पीयूष रौतेला की मानें तो 2014 की आपदा के बाद भू वैज्ञानिकों ने सरकार से धराली को कहीं और बसाने को कहा था। उन्होंने अपनी रिपोर्ट में लिखा था कि धराली टाइम बम पर बैदा है। यही नहीं, उत्तराखंड में सैकड़ों गांव नदियों के कछार में बसे हुए हैं। हर साल बरसात में उन गांवों का संपर्क कट जाता है। भू वैज्ञानिकों की रिपोर्ट सरकारी फाइलों में धूल फांकी रहती है और सरकार सब कुछ जानते हुए भी अनजान बनी रहती है। सरकार का पूरा जोर पर्यटकों से कमाई पर केंद्रित रहता है।

इसके अलावा सूच्ये उत्तराखंड में सड़क निर्माण, सुरंग और हाइड्रो प्रोजेक्ट के नाम पर काम सालों साल चलता रहता है। जंगल काटे जा रहे हैं। डायनामाइट से पहाड़ तोड़े जा रहे हैं। इससे पहाड़ों की मजबूती कम होती जा रही है। विकास और पर्यावरण के बीच संतुलन का अभाव होते जा रहा है। पहाड़ों के बीच कई स्थानों पर झील बने हुए हैं। अगर, सरकार भू वैज्ञानिकों की सलाह को नजरअंदाज करती रहेगी तो आनेवाले दिनों में मानव और वन्यजीवों के लिए खतरा बड़ा होता जाएगा। बेशक, विकास जरूरी है लेकिन जान-माल की हानि की कीमत पर होने वाले विकास को कतई उचित नहीं कहा जा सकता है।

## ध्यान से खुल जाते हैं आत्मा के सारे चक्र

उपदेशों और सिद्धांतों की इतनी भरमार है कि परमात्मा को अर्थात् अपने जीवन के परम लक्ष्य को ढूढ़ना घास में से सुई खोजने के बराबर हो गया है। कुछ लोगों के लिए आध्यात्मिकता, माया से मुक्त होने का साधन है तो कुछ लोगों के लिए यह तप और भक्ति से भी अधिक उच्च स्तर का मार्ग है। भले ही परमलक्ष्य तक पहुंचने के विभिन्न मार्ग व्यक्त न हों, लेकिन योग उनमें किसी प्रकार का भेद नहीं करता। एक योगी के लिए यह संपूर्ण सृष्टि किसी नाटक के समान है। चरित्रों और दृश्यों से प्रभावित हुए बिना इस नाटक का अनुभव करना ही परम उद्देश्य है। आवश्यकता कर्म से ऊपर उठने की है। कृष्ण ने अपनी लीला से इस महत्व को समझाया कि नाटक के मोह में नहीं बंधना है। न ही इससे प्रभावित होना है। यही निष्काम कर्म है। जो सुख- दुख से परे

रखता है। मनुष्य में आध्यात्मिक उत्थान की प्रक्रिया शुरू होती और आगे बढ़ती है तो आत्मा विभिन्न चरणों और जीवन के पहलुओं से होते हुए निरंतर आरोहण करने लगती है।

जीवन में भौतिक शरीर की मूल आवश्यकताओं और इच्छाओं से ऊपर उठते हुए उच्चतम शिखरों को छूते हुए अंत में स्वयं से और इस संसार से भी ऊपर उठना होता है। सनातन क्रिया में अष्टांग योग के आठों अंग पूर्णतया सम्मिलित हैं। गुरु के सानिध्य में इस क्रिया को करने से निम्न चरणों से आज्ञा चर व उससे आगे तक पहुंचने का मार्ग स्पष्ट हो जाता है। किसी युग में चरणों पर करने और अंतिम स्थिति तक तक पहुंचना आसान रहा होगा पर आज हम जिस युग में रह रहे हैं, उसमें ऊंचाई तक पहुंचने के लिए प्रचंड पुरुषार्थ करने की जरूरत रहती है। शास्त्रों और उन्हें

जानने वाले ज्ञानीजनों के अनुसार कलियुग के इस अंतिम चरण में हम सब में से अधिकतर व्यक्ति स्वाधिष्ठान के स्तर पर ही अटक हुए हैं। कुछ ही अनाहद तक पहुंच सके हैं और उससे भी कम विशुद्धियां तक का मार्ग तय कर पाए हैं। जो आज्ञा चर तक पहुंच चुके हैं, उन्हें आनंद की अनुभूति हो चुकी है और वे दिव्य शक्ति के साथ एक हो चुके हैं। वे गहन चिंतन के साथ अंतत आनंद की अवस्था में हैं।

आज्ञा चर तक पहुंचने के लिए विभिन्न युगों में कठिन और प्रखर साधन करने होते थे। इस युग में स्थितियां ऐसी नहीं हैं कि कठिन साधनाएं की जा सकें। एक ध्यान ही ज्यादा समर्थ है। आज्ञा चर तक पहुंचने और इसे जागृत करने में भी यही उपाय काम आता है।

## भारत में मोदी से बड़े ब्रांड बने ट्रंप

बिन्नी हो गई। बड़े-बड़े पूंजीपतियों के बीच में ट्रंप का नाम मोदी से बड़ा है। ट्रंप को सारी दुनिया में विलासिता और नए-नए शौक का प्रतीक माना जाता है। मोदी सरकार की किसी भी योजना से ज्यादा ट्रंप टावर के नाम पर बने रियल स्टेट से भारत के कारोबारियों को भारी मुनाफा होता है। हैरानी की बात यह है, डोनाल्ड ट्रंप ने भारत को फ्रेंड्स इकोनॉमीक कहकर भारत को अपमानित किया है। इसके बावजूद भारत में उनका ट्रम्प ब्रांड, रियल एस्टेट के क्षेत्र में मोदी से बड़ा चेहरा बना हुआ है। प्रधानमंत्री मोदी फ्रेंड्स इंडिया, फ्रेंड्स ऑफ इंडिया, फ्रेंड्स ऑफ इंडिया जैसे अभियानों के जरिए भारत में विदेशी निवेश को आकर्षित करने में लगे हैं। वहीं ट्रंप बिना निवेश किए भारत से अरबों रुपये कमा कर अमेरिका ले जा रहे हैं। इसका एक और महत्वपूर्ण पहलू यह है, ट्रंप की व्यापार नीति भारत के खिलाफ है। उन्होंने टैरिफ

रखता है। मनुष्य में आध्यात्मिक उत्थान की प्रक्रिया शुरू होती और आगे बढ़ती है तो आत्मा विभिन्न चरणों और जीवन के पहलुओं से होते हुए निरंतर आरोहण करने लगती है। जीवन में भौतिक शरीर की मूल आवश्यकताओं और इच्छाओं से ऊपर उठते हुए उच्चतम शिखरों को छूते हुए अंत में स्वयं से और इस संसार से भी ऊपर उठना होता है। सनातन क्रिया में अष्टांग योग के आठों अंग पूर्णतया सम्मिलित हैं। गुरु के सानिध्य में इस क्रिया को करने से निम्न चरणों से आज्ञा चर व उससे आगे तक पहुंचने का मार्ग स्पष्ट हो जाता है। किसी युग में चरणों पर करने और अंतिम स्थिति तक तक पहुंचना आसान रहा होगा पर आज हम जिस युग में रह रहे हैं, उसमें ऊंचाई तक पहुंचने के लिए प्रचंड पुरुषार्थ करने की जरूरत रहती है। शास्त्रों और उन्हें

गुलाम तो नहीं बनने जा रहे हैं? अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प अपने व्यक्तिगत हितों के लिए टैरिफ के जरिये दुनिया के देशों को परेशान करते हैं। निजी हितों को पूरा करने के लिये अमेरिकी हितों के साथ खिलवाड़ करने वाले अमेरिकी के पहले राष्ट्रपति बन गए हैं।



## आरबीआई का एलान: आर्थिक वृद्धि को समर्थन देने जरूरी कदम उठाएंगे

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के गवर्नर संजय मल्होत्रा ने मौद्रिक नीति समिति की बैठक के बाद कहा कि अर्थव्यवस्था की वृद्धि दर बनाए रखने के लिए जो भी आवश्यक होगा, आरबीआई वह करता रहेगा। उन्होंने बताया कि हाल ही में भारत ने ब्रिटेन, यूई और ऑस्ट्रेलिया के साथ व्यापार समझौते किए हैं, जबकि अमेरिका, यूरोपीय संघ और अन्य देशों से बातचीत जारी है। गवर्नर ने कहा कि टैरिफ जैसे वैश्विक कारकों से अर्थव्यवस्था पर असर हो सकता है, लेकिन आरबीआई स्थिति पर नजर बनाए हुए है। उन्होंने बताया कि देश के पास 11 महीने के आयात को कवर करने योग्य विदेशी मुद्रा भंडार है। बैंकिंग क्षेत्र की स्थिति भी संतोषजनक है—ग्रोस एनपीए 2.2 फीसदी और नेट एनपीए 0.5-0.6 फीसदी है। साथ ही सह-ऋण व्यवस्था पर नए दिशा-निर्देश जारी किए गए हैं, जिससे रेगुलेटेड संस्थाएं आपस में ऋण वितरण कर सकेंगी।

## प्रमोटर द्वारा हिस्सेदारी घटाने से पीएसपी प्रोजेक्ट के शेयरों में गिरावट

नई दिल्ली। पीएसपी प्रोजेक्ट के प्रमोटर ने कंपनी की कुल शेयर पूंजी के 25.73 फीसदी प्रतिनिधित्व करने वाले 1,01,98,734 इक्विटी शेयर बेच दिए हैं। यह बिक्री सेबी के सबस्टे शियल एक्चन आफ शेयर आफ शेयर एंड टैकओवर रेगुलेशन 2011 के अंतर्गत दर्ज की गई है। बिक्री से पहले कंपनी के प्रमोटर और उनके पीएसपी और उनके पास कंपनी की 47.76 फीसदी हिस्सेदारी (1,89,34,308 शेयर) थी। अब यह घटकर 22.04 (87,35,574 शेयर) रह गई है। इस बड़े पैमाने पर हिस्सेदारी घटाने से निवेशकों में चिंता देखी गई और शेयर बाजार में कंपनी के स्टॉक्स में गिरावट आई। प्रमोटर की होल्डिंग में इस बदलाव को बाजार ने निगेटिव संकेत के रूप में लिया है। हालांकि, कंपनी या प्रमोटर की ओर से अभी तक इस बिक्री के पीछे का कारण स्पष्ट नहीं किया गया है।

## बारिश ने बिगाड़ा मंडी का हाल, सब्जियों की कीमतें छूने लगीं आसमान

- टमाटर 110, मटर 200 रुपये किलो तक पहुंचा, अभी और बढ़ेंगे दाम



चंडीगढ़। सेक्टर 26 की सब्जी मंडी में इन दिनों सब्जियों की कीमतें आम जनता की जेब पर भारी पड़ रही हैं। खासकर पहाड़ी इलाकों से आने वाली हरी सब्जियों के दामों में अचानक भारी उछाल देखा जा रहा है। इसका मुख्य कारण है पहाड़ी क्षेत्रों में लगातार हो रही भारी बारिश, जिससे सप्लाई बाधित हो गई है। व्यापारियों का कहना है कि बारिश के चलते सड़कों की हालत खराब हो गई है और माल समय पर मंडियों तक नहीं पहुंच पा रहा। इस कारण सब्जियों की आवक कम हो गई है, जबकि मांग पहले जैसी बनी हुई है। मांग और आपूर्ति के बीच का यह असंतुलन ही कीमतों को बेकाबू कर रहा है। फिलहाल मंडी में टमाटर 100 से 110 रुपये प्रति किलो, मटर 180 से 200, शिमला मिर्च 100 से 120, और टिंडा 120 से 130 में बिक रहा है। वहीं बैंगन 30 से 40 और कद्दू 20 से 30 के भाव पर उपलब्ध है। अदरक, लहसुन और हरी मिर्च भी 60 से 90 के बीच बिक रही हैं।

## पेटीएम के बाद अब चीन की एक दिग्गज कंपनी भी जोमैटो से बाहर निकलेगी

नई दिल्ली।

चीन के दिग्गज उद्योगपति जैक मा की कंपनी-एंट फाइनेंशियल भारत की एक और कंपनी से बाहर निकलने की तैयारी कर रही है। दरअसल, एंट फाइनेंशियल ऑनलाइन फूड डिलीवरी करने वाली कंपनी इटरनल लिमिटेड यानी जोमैटो में एक ब्लॉक डील के जरिए हिस्सेदारी बेच सकती है। बता दें कि एंट फाइनेंशियल ने हाल ही में हिस्सेदारी बेचकर पेटीएम से खुद को अलग कर लिया है। एक खबर के मुताबिक इटरनल में एंट फाइनेंशियल ब्लॉक डील के तहत 18.85 करोड़ शेयर बेच

सकता है। एंटफिन जितने शेयर बेचने की योजना बना रहा है, वह कंपनी की बकाया इक्विटी का 2 फीसदी है। ब्लॉक डील के लिए फ्लोर प्राइस 285 प्रति शेयर तय किया गया है, जो बुधवार को इटरनल के बंद भाव से 5 फीसदी कम है। इस खबर के बीच, इटरनल के शेयर बुधवार को 0.7 फीसदी गिरकर 300 पर बंद हुए। पिछले एक महीने में यह शेयर 16 फीसदी चढ़ा है। एक सप्ताह में यह भारत की दूसरी कंपनी है जिसमें से एंट फाइनेंशियल ने हिस्सेदारी बेच रही है। बीते दिनों उद्योगपति जैक मा की कंपनी एंट फाइनेंशियल ने



डिजिटल भुगतान मंच पेटीएम की मूल कंपनी वन97 कम्युनिकेशंस में अपनी समूची 5.84 प्रतिशत हिस्सेदारी करीब 3,980 करोड़ रुपये में बेच दी है।

## जुलाई में घरेलू वाहन बिक्री में 4 फीसदी की गिरावट

नई दिल्ली। फेडरेशन ऑफ ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (फाडा) ने गुरुवार को बताया कि जुलाई 2024 में भारत में घरेलू स्तर पर वाहनों की खुदरा बिक्री में सालाना आधार पर लगभग 4 फीसदी की गिरावट दर्ज की गई। इस महीने कुल पंजीकरण 19,64,213 इकाई तक सीमित रहे, जबकि जुलाई 2023 में यह आंकड़ा 20,52,759 इकाई था। विशेष रूप से यात्री वाहनों की बिक्री में मामूली गिरावट आई है। जुलाई 2024 में यात्री वाहनों की बिक्री 3,28,613 इकाई रही, जो पिछले साल जुलाई में 3,31,280 इकाई थी। फाडा ने बताया कि यह कमी मुख्य रूप से पिछले साल की तुलना में उच्च आधार प्रभाव के कारण हुई है, जहां पिछला वर्ष अपेक्षाकृत बेहतर प्रदर्शन किया था। ग्रामीण क्षेत्रों में वाहन बिक्री को बढ़ावा देने के लिए शुभ दिनों, लक्षित योजनाओं और ग्रामीण विपणन प्रयासों का सकारात्मक प्रभाव देखा गया। वहीं, शहरी इलाकों में ग्राहक की सीमित धारणा और मांग कमजोर रहने के कारण बिक्री धीमी रही। फाडा ने यह भी कहा कि आने वाले त्योहारी सत्र में बिक्री को मजबूत बनाए रखने के लिए बाजार में निपुण और संतुलित स्टॉक, बेहतर वित्तीय सुविधाएं और शहरी इलाकों में व्यापक पहुंच सुनिश्चित करना जरूरी होगा। इसके अलावा, उपभोक्ताओं की उम्मीदों को पूरा करने के लिए कंपनियों को रणनीतिक कदम उठाने होंगे ताकि वाहन बिक्री में तेजी लाई जा सके।



## शेयर बाजार गिरावट पर बंद

ट्रंप सरकार की टैरिफ धमकी रही बेअसर

मुंबई।

भारतीय शेयर बाजार गुरुवार को बढ़त पर बंद हुआ। बाजार में ये बढ़त एशियाई बाजारों से मिले-जुले संकेतों के बाद भी खरीदारी हावी रहने से आई है। बाजार पर अमेरिका की डोनाल्ड ट्रंप सरकार के 50 फीसदी टैरिफ लगाने की घोषणा से भी कोई विपरीत प्रभाव नहीं पड़ा। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स अंत में 79.27 अंक बढ़कर 80,623.26 पर बंद हुआ। वहीं इसी प्रकार 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी भी अंत में 21.95 अंक ऊपर आकर 24,596 पर बंद हुआ। बाजार जानकारों के अनुसार वीकली एक्सचेंज की भी घरेलू शेयर बाजारों ने दिन के निचले स्तरों से तेजी से रिकवरी की जिससे बाजार में ये बढ़त रही। अमेरिकी टैरिफ में भारी बढ़ोतरी के बाद व्यापक बिकवाली ने शुरूआत में कारोबार पर दबाव बनाया था पर ट्रंप की रुस और यूक्रेन से संभावित शांति वार्ता की खबरों से व्यापार पर बाजार की धारणा मजबूत हुई। इससे ऑटो, फार्मा, मेटल और एनर्जी क्षेत्रों में मजबूत आई। जिससे बाजार शुरूआत मुकाम से उबर पाया। आज सेंसेक्स की कंपनियों में टेक

महिंद्रा के शेयर सबसे ज्यादा 2 फीसदी से अधिक बढ़कर बंद हुए। वहीं एचसीएल टेक, एक्सिस बैंक, एचडीएफसी बैंक, मारुति, टाटा स्टील और बजाज फाइनेंस के शेयर ऊपर आये। वहीं दूसरी ओर अदानी डोनाल्ड ट्रंप सरकार के 50 फीसदी टैरिफ लगाने की घोषणा से भी कोई विपरीत प्रभाव नहीं पड़ा। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स अंत में 79.27 अंक बढ़कर 80,623.26 पर बंद हुआ। वहीं इसी प्रकार 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी भी अंत में 21.95 अंक ऊपर आकर 24,596 पर बंद हुआ। बाजार जानकारों के अनुसार वीकली एक्सचेंज की भी घरेलू शेयर बाजारों ने दिन के निचले स्तरों से तेजी से रिकवरी की जिससे बाजार में ये बढ़त रही। अमेरिकी टैरिफ में भारी बढ़ोतरी के बाद व्यापक बिकवाली ने शुरूआत में कारोबार पर दबाव बनाया था पर ट्रंप की रुस और यूक्रेन से संभावित शांति वार्ता की खबरों से व्यापार पर बाजार की धारणा मजबूत हुई। इससे ऑटो, फार्मा, मेटल और एनर्जी क्षेत्रों में मजबूत आई। जिससे बाजार शुरूआत मुकाम से उबर पाया। आज सेंसेक्स की कंपनियों में टेक



मुंबई। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले गुरुवार को भारतीय रुपया 24 पैसे बढ़कर 87.47 रुपये पर बंद हुआ। इससे पहले आज सुबह राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के भारतीय वस्तुओं पर 25 प्रतिशत अतिरिक्त शुल्क लगाने के बाद गुरुवार को शुरूआती कारोबार में रुपया एक सीमित दायरे में कारोबार करते हुए पांच पैसे बढ़कर 87.67 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि ट्रंप के इस आक्रामक कदम से चुनिंदा भारतीय निर्यातों पर प्रभाव पड़ेगा। ये अतिरिक्त शुल्क 21 दिनों में लागू होगा। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 87.69 पर खुला और फिर 87.67 के स्तर पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव से पांच पैसे अधिक है। रुपया बुधवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 16 पैसे बढ़कर 87.72 पर बंद हुआ था। इस बीच वायदा कारोबार में ब्रेंट क्रूड की कीमत 0.99 प्रतिशत बढ़कर 67.55 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गई।

## गौतम अडानी शुरु करने जा रहे ये नया बिजनेस.....प्रारंभिक निवेश 20,000 करोड़

मुंबई।

भारतीय उद्योगपति गौतम अडानी, जो कई व्यवसायों में काम करते हैं, अब एक नया व्यवसाय शुरू करने जा रहे हैं। अडानी समूह की कंपनी अडानी एयरपोर्ट्स इस नए बिजनेस की शुरुआत कर रही है, जिसमें प्रारंभिक निवेश 20,000 करोड़ होगा। इस निवेश का एक बड़ा हिस्सा मुंबई में खर्च होगा, जिससे इस शहर को सबसे अधिक फायदा होगा। अडानी एयरपोर्ट्स ने सिटी साइड डेवलपमेंट नामक एक नया व्यवसाय शुरू करने की योजना बनाई है। इसका मकसद एयरपोर्ट के आसपास की जमीन को विकसित कर आय को बढ़ाना है। कंपनी का लक्ष्य साल 2030 तक अपनी कुल आय का 70 प्रतिशत नॉन-एयरोनॉटिकल बिजनेस (एयरपोर्ट संचालन के अलावा अन्य

बिजनेस) से कमाना है। फिलहाल यह आंकड़ा 50 प्रतिशत है। अडानी समूह अपने 20,000 करोड़ के कुल शुरूआती निवेश का लगभग 70 प्रतिशत यानी 14,000 करोड़ केवल मुंबई में निवेश करेगा। यह निवेश नवी मुंबई अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे और मुंबई हवाई अड्डे के पास की जमीन पर होगा। इस प्रोजेक्ट के तहत कई सुविधाएँ विकसित की जाएँगी, जिसमें लगभग 1,000 कमरों के साथ 5 होटल, एक शॉपिंग मॉल, 3 ऑफिस टॉवर और होटलों के साथ सर्विस अपार्टमेंट भी बनने की योजना है। इस प्रोजेक्ट को एम्स्टर्डम और सिडनी एयरपोर्ट की तरह विकसित करने की योजना है, जहाँ एयरपोर्ट के साथ-साथ हॉस्पिटैलिटी, रिटेल और ऑफिस स्पेस जैसी सुविधाएँ भी उपलब्ध होंगी। इस निवेश से अडानी समूह की कंपनी अडानी एयरपोर्ट्स अपने को स्थापित करेगी।



साथ एयरपोर्ट के पास मौजूद जमीन का इस्तेमाल कारोबारी रूप में करेगी। बताया जा रहा है कि अडानी एयरपोर्ट्स देश के 6 एयरपोर्ट्स पर इस तरह के प्रोजेक्ट शुरू करेगी। इस प्रोजेक्ट के पहले चरण में नवी मुंबई हवाई अड्डे पर 240 एकड़ जमीन का इस्तेमाल होगा। कंपनी ने पहले ही इस प्रोजेक्ट के लिए 75 करोड़ डॉलर जुटा लिए थे। यह कदम अडानी समूह को एयरपोर्ट संचालन से इतर अन्य क्षेत्रों में भी अपनी पकड़ मजबूत करने में मदद करेगा, जिससे उनकी आय में और वृद्धि हो सके।

## भारत-अमेरिका ट्रेड वार्ता में नए मोड़, ट्रंप की कड़ी शर्तें चुनौती

नई दिल्ली। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भारत के साथ ट्रेड डील को लेकर अपनी कड़ी शर्तें रखी हैं, जिससे वार्ता में बाधा आ रही है। ट्रंप की सोच यह है कि भारत उनकी शर्तों पर राजी हो जाएगा, लेकिन वास्तविकता कुछ और ही है। ट्रंप ने विश्व भर के लिए 'बुली अंकल सेम' बनने की कोशिश की है, यानी प्रेशर टेक्निक के माध्यम से अपनी मंशा थोपने की नीति अपनाई है। हालांकि, उन्होंने चीन को अब तक नहीं झुका पाया है, जो यह दर्शाता है कि उनकी रणनीति हर देश पर प्रभावी नहीं हो रही। भारत और अमेरिका के बीच ट्रेड डील पर वार्ता जारी है, लेकिन अमेरिका की सख्त मांगों के कारण कोई ठोस परिणाम नहीं निकल पाया है। ट्रंप ने भारत को 50 प्रतिशत टैरिफ बढ़ाने के लिए 21 दिनों का समय दिया है, जिससे साफ है कि वह वार्ता के लिए गंभीर है। यह दौर पूरी तरह ट्रेड डिप्लोमेसी पर निर्भर करेगा कि भारत अपने हितों की रक्षा कैसे करता है। भारत के लिए यह आवश्यक है कि वह अपने आंतरिक बाजार को मजबूत करे और घरेलू उत्पादों को बढ़ावा दे ताकि अमेरिका की दबावपूर्ण नीतियों का सामना कर सके। भारत को ट्रंप जैसी रणनीतियों का सामना करते हुए न केवल अपने व्यापारिक हितों को सुरक्षित रखना होगा, बल्कि वैश्विक व्यापार में अपनी स्थिति भी मजबूत करनी होगी। आने वाले दिनों में यह देखा जाएगा कि भारत अमेरिका के दबावों को कैसे पार करता है और अपनी आर्थिक नीति को किस दिशा में ले जाता है।

## इस महीने में नौ दिन बंद रहेंगे बैंक

- नेट बैंकिंग, मोबाइल बैंकिंग जैसी डिजिटल सेवाएं सुचारु रूप से चलती रहेंगी

नई दिल्ली।

साल 2025 का अगस्त महीने में कई त्योहार और राष्ट्रीय पर्व हैं, जिसकी वजह से बैंकों में कोई कामकाज नहीं होगा। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा जारी छुट्टियों की सूची के अनुसार, उत्तराखंड के स्टेट कलेक्टर के मुताबिक, अगस्त 2025 में बैंक में कुल 9 दिन बंद रहेंगे। इस दौरान बैंकों में कोई कामकाज नहीं होगा। अगस्त के महीने में भारतीय रिजर्व बैंक द्वारा जारी छुट्टियों की सूची की छुट्टियों में सामाहिक अवकाश (शनिवार) और दूसरा/चौथा शनिवार, राष्ट्रीय अवकाश और कई राज्यों के क्षेत्रीय त्योहार भी शामिल हैं। 9



अगस्त के दिन शनिवार को देशभर में भाई-बहनों का त्योहार रक्षाबंधन मनाया जाएगा। इसलिए इस दिन बैंक बंद रहेंगे। इसके साथ ही, इस दिन महीने के दूसरे शनिवार के कारण भी देशभर के बैंक बंद रहते हैं। 15 अगस्त शुक्रवार के दिन देशभर में जर्न- ए-आजादी यानी स्वतंत्रता दिवस मनाया जाएगा। यह भारत का राष्ट्रीय पर्व है और पूरे देश में राष्ट्रीय अवकाश होने के चलते बैंक बंद रहते हैं। यह एक लंबा बैंक बंद रहते हैं। 15 अगस्त को जन्माष्टमी और 17 अगस्त को रविवार है यानी बैंक में सीधे तोर

## महिंद्रा ग्रुप अपने 14,000 कर्मचारियों को दिवाली पर देंगे शेयर

नई दिल्ली।

महिंद्रा ग्रुप ने इस दिवाली अपने 14,000 से अधिक कर्मचारियों को एक खास तोहफा दिया है। कंपनी ने बोनस के रूप में नकद राशि देने की बजाय कर्मचारियों को कंपनी के शेयर देने की घोषणा की है। इस वन-टाइम बोनस की कुल वैल्यू लगभग 500 करोड़ रुपये होगी। इस योजना का लाभ महिंद्रा एंड महिंद्रा (ऑटो और परम सेक्टर), महिंद्रा इलेक्ट्रिक ऑटोमोबाइल और महिंद्रा लास्ट माइल मोबिलिटी की यूनिट्स में कार्यरत स्थायी

कर्मचारियों को मिलेगा। खास बात यह है कि इस योजना में फेक्ट्री और शॉपफ्लोर वर्कर्स को भी शामिल किया गया है। यह पहली बार है जब किसी भारतीय कंपनी ने दिवाली बोनस के रूप में स्टॉक वितरित किए हैं और साथ ही पहली बार महिंद्रा ने अपने ब्लू-कोलर कर्मचारियों को स्टॉक ओनरशिप का लाभ दिया है। इस योजना के लिए पात्र कर्मचारी वे होंगे जो कंपनी के परमानेंट पे-रोल पर हैं और जिन्होंने कम से कम 12 महीने की सेवा पूरी कर ली है। चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में महिंद्रा एंड महिंद्रा का मुनाफा सालाना आधार पर 24 फीसदी



बढ़कर 4083 करोड़ हो गया है, जबकि कंपनी की कुल आय 45,529 करोड़ रही। इस पहल से न केवल कर्मचारियों का मनोबल बढ़ेगा, बल्कि उन्हें कंपनी की ग्रोथ से सीधे जुड़ने का अवसर भी मिलेगा।

## भारत में हाइब्रिड कारों की बिक्री में देखने को मिला बूम

भारत में मिल रही ये Best Hybrid Cars



नई दिल्ली।

भारत में हाइब्रिड कारों की बिक्री में बूम देखने को मिला है। साल 2025 की पहली छमाही में हाइब्रिड कार की 52,000 से ज्यादा यूनिट्स बिक चुकी हैं। इस सेगमेंट में 62.5 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की है। इस समय टोयोटा क्लिंस्कर मोटर्स 81 प्रतिशत हिस्सेदारी के साथ मार्केट लीडर है, लेकिन अब मारुति सुजुकी और महिंद्रा जैसे बड़े खिलाड़ी इस सेगमेंट में उतरने को तैयार हैं। दोनों कंपनियों साल 2026 में अपनी पहली किरायायती हाइब्रिड एक्सयूवीएस लॉन्च करने जा रही हैं, जिससे बाजार में जबरदस्त प्रतिस्पर्धा देखने को मिल सकती है। मारुति अपनी फ्रॉक्स कॉम्पैक्ट क्रॉसओवर का हाइब्रिड वर्जन लाने की तैयारी कर रही है, जिसमें नया झेंडा 12ई 3-सिलेंडर पेट्रोल

इंजन और 1.5के डब्ल्यूएच से 2के डब्ल्यूएच का बैटरी पैक होगा। यह सीरीज हाइब्रिड टेक्नोलॉजी मारुति की इन-हाउस विकसित तकनीक है और इसका उद्देश्य ग्राहकों को पच्यूल एफिशिएंट और पर्यावरण-अनुकूल विकल्प देना है। दूसरी ओर, महिंद्रा अपनी एक्सयूवी 3गुणाह का हाइब्रिड वर्जन पेश करने जा रही है, जिसमें 1.2 लीटर टर्बो पेट्रोल इंजन और एडवांस हाइब्रिड सिस्टम होगा। पहले ही डिजाइन और फीचर्स के लिए चर्चा में रही इस एक्सयूवी का हाइब्रिड वर्जन मिड-सेगमेंट ग्राहकों को आकर्षित कर सकता है। विशेषज्ञों की मानें तो दोनों कंपनियों यदि अपनी गाड़ियां आक्रामक कीमत और थरोसेमंट परफॉर्मेंस के साथ पेश करती हैं, तो टोयोटा की बादशाहत को चुनौती मिल सकती है।

## टाटा मोटर्स ने कुल 5,972 यूनिट्स इलेक्ट्रिक कारें बेचीं

नई दिल्ली।



स्वदेशी टाटा मोटर्स कंपनी ने कुल 5,972 यूनिट्स इलेक्ट्रिक कारें बेचीं, जो अन्य कंपनियों से कहीं ज्यादा है। इस महीने भी टाटा मोटर्स ने देश के इलेक्ट्रिक कार बाजार में नंबर-1 की पोजीशन पर कब्जा जमाए रखा। भारत में जुलाई 2025 में इलेक्ट्रिक वाहनों की बिक्री के यह आंकड़े इसका स्पष्ट प्रमाण हैं। बिक्री के मामले में एमजी मोटर दूसरे नंबर पर रही, जिसने जुलाई में 5,013 यूनिट्स की बिक्री दर्ज की। वहीं, महिंद्रा तीसरे स्थान पर रही, जिसकी 2,789 इलेक्ट्रिक कारें ग्राहकों ने खरीदीं। इन दोनों ब्रांड्स ने भी अपने-अपने सेगमेंट में मजबूती से पकड़ बनाई हुई है, खासकर एमजी की झेडएस और महिंद्रा की

एक्सयूवी 400 जैसी कारों को लोगों ने पसंद किया। चौथे नंबर पर रही हुंडई, जिसकी 602 यूनिट्स की बिक्री दर्ज हुई। हालांकि कंपनी ने आयोजित 5 पेश की है, लेकिन इनकी बिक्री टॉप कंपनियों से पीछे रही। बीवायडी ने कुल 453 यूनिट्स बेचकर पांचवां स्थान हासिल किया, जो एक उभरता हुआ नाम है। छठे नंबर पर बीएमडब्ल्यू रही, जिसने 225 यूनिट्स इलेक्ट्रिक कारें बेचीं। मर्सिडीज बेज ने 85 यूनिट्स के साथ सातवां स्थान हासिल किया, जबकि सिट्रोएन सिर्फ 41 यूनिट्स बेच पाई और आखिरी पायदान पर रही। बता दें कि टाटा की किरायायती कीमत, थरोसेमंट परफॉर्मेंस और व्यापक नेटवर्क ग्राहकों को अपनी ओर आकर्षित कर रहा है।





आंखें यकीनन व्यक्ति के शरीर का बेहद महत्वपूर्ण अंग है। छोटी सी आंखों की मदद से आप इतने बड़े संसार को देख पाते हैं। लेकिन आज के समय में जब लोग अपना ज्यादातर समय स्क्रीन पर बिताते हैं तो उसके कारण आंखों को काफी नुकसान पहुंचता है। यही कारण है कि बेहद कम उम्र में ही लोगों की आंखों पर चश्मा लग जाता है। लेकिन अगर आप लंबे समय तक अपनी आंखों को रोशनी को यू ही बनाए रखना चाहते हैं तो जरूरी है कि आप अपने आहार पर भी फोकस करें। तो चलिए आज हम आपको उन आहार के बारे में बता रहे हैं जो आपकी आंखों के लिए काफी अच्छा है-

**कच्ची लाल शिमला मिर्च**  
शिमलामिर्च में विटामिन सी पर्याप्त मात्रा में होता है। यह आपकी आंखों की रक्तवाहिकाओं के लिए अच्छा है। वहीं लाल शिमलामिर्च से आपको विटामिन ए और विटामिन ई भी प्राप्त होता है, जो आपकी आंखों को तंदुरुस्त बनाने में मदद करता है।

सूरजमुखी के बीज और नट्स में विटामिन ई प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। विटामिन ई के साथ-साथ जब अन्य पोषक तत्वों का सेवन किया जाता है तो इससे उम्र के होने वाली आंखों की कमजोरी को काफी हद तक रोका जा सकता है।

## अपने आहार पर करें फोकस आंखें रहेंगी अच्छी

सूरजमुखी के बीज और नट्स सूरजमुखी के बीज और नट्स में विटामिन ई प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। विटामिन ई के साथ-साथ जब अन्य पोषक तत्वों का सेवन किया जाता है तो इससे उम्र के होने वाली आंखों की कमजोरी को काफी हद तक रोका जा सकता है। इतना ही नहीं, यह मोतियाबिंद को रोकने में भी मददगार है। वैसे आप नट्स के साथ-साथ हेजलनट्स, मूंगफली और पीनटबटर का सेवन करके भी विटामिन ई पर्याप्त मात्रा में पा सकते हैं।

**हरी पत्तेदार सब्जियां**  
केल, पालक व अन्य हरी पत्तेदार

सब्जियों में विटामिन सी और ई की भरपूर मात्रा पाई जाती है। इतना ही नहीं, इनमें कैरोटिनॉयड्स ल्यूटिन और जैक्सैथिन भी होता है। साथ ही इनमें पाया जाने वाला विटामिन ए लंबे समय में आंखों की बीमारियों से भी व्यक्ति की रक्षा करता है।

**सैल्मन**  
आपकी आंखों के रेटिना को सही काम करने के लिए दो प्रकार के ओमेगा-3 फैटी एसिड की आवश्यकता होती है- डीएचए और ईपीए। आप फैटी फिश, जैसे सैल्मन, ट्यूना और ट्राउट व अन्य कई सी-फूड में इसे पा सकते हैं। वहीं इन

फैटी एसिड के कम होने पर लोगों को डार्ड आंखों की समस्या का सामना करना पड़ता है। शकरकंद में बीटा-कैरोटीन उच्च मात्रा में पाया जाता है, जो वास्तव में विटामिन ए का ही एक रूप है। यह आपके नाइट विजन को बेहतर बनाता है। वहीं एक शकरकंद से आपको दैनिक आवश्यकता की आधे से ज्यादा विटामिन सी की प्राप्ति होती है, वहीं इसमें कुछ मात्रा में विटामिन ई भी पाया जाता है। वैसे शकरकंद के अलावा गाजर, कैलाश, आम और खुबानी में भी बीटा-कैरोटीन उच्च मात्रा में होता है।



## लंच या डिनर से आधा घंटा पहले खाएं सलाद

सलाद लगभग हर जगह खाई जाती है। हां इसके रूप अलग-अलग हो सकते हैं। कहीं उबालकर तो कहीं मूलाक हमारे यहां सलाद को ताजा सब्जियों जैसे खीरा, टमाटर, मूली, गाजर और कच्ची प्याज आदि से तैयार किया जाता है। क्योंकि यह सलाद कच्चा होता है और प्याज के अलावा ज्यादातर चीजें ऐसी होती हैं, जिन्हें अलग से खाया जा सकता है। इसलिए हमारे यहां भोजन के साथ सलाद खाने को वर्जित माना गया है। ये और बात है कि यंग जनरेशन को अपनी ही परंपराओं को बारे में जरा कम पता है!

सलाद खाना सेहत के लिए बहुत अच्छा होता है। यह बात हम सभी जानते हैं। इसलिए फलों से लेकर सब्जियों और स्पाउट्स की सलाद हमारे यहां खूब खाई जाती है। जबकि कुछ लोग या कहिए कि सलाद के शौकीन ज्यादातर लोग अपने शरीर को सलाद का पूरा पोषण नहीं दे पाते। क्योंकि उन्हें सलाद खाने का सही तरीका ही नहीं पता है।

**सलाद खाने का सही समय**  
सलाद हमेशा ही भोजन से पहले खानी चाहिए। जबकि लगभग 90 प्रतिशत लोग सलाद का सेवन खाने के साथ करते हैं। इससे उनके शरीर को सलाद का पूरा लाभ नहीं मिल पाता है। बल्कि कई बार डायजेशन से संबंधित समस्याएं हो जाती हैं।

**इतनी देर पहले खाएं**  
जब आपको भूख लगी हो या आपने जो भी अपने लंच और डिनर का समय तय कर रखा है, उससे कम से कम आधा घंटा पहले सलाद खा लें। इसके बाद लंच या डिनर लें। इससे आपके शरीर को पूरा पोषण मिलेगा और ओवर इटिंग से छुटकारा भी।



**वेट रहता है कंट्रोल**  
सलाद अगर सही तरीके से खाई जाए तो इससे वेट को कंट्रोल रखने में मदद मिलती है। यह हमारे पाचनतंत्र को सही रखती है और पेट साफ करने में मदद करती है। यह शरीर में एक्सट्रा फैट जमा होने से रोकती है और हमें ओवर इटिंग से भी बचाती है। जिससे हमारा वजन नियंत्रित रहता है।

**सलाद के तरीके**  
आमतौर पर सलाद दो तरीके से बनाई जाती है। पहला तरीका का कच्चा सलाद, जिसमें आप फल और सब्जियों को काटकर मिक्स करते हैं और मसाला छिड़ककर सेलेड तैयार कर लेते हैं। जबकि दूसरा तरीका है वॉइल करके सेलेड तैयार करना। इसमें सब्जियों को उबालकर उनका पानी अलग करके सलाद तैयार किया जाता है। लेकिन आप कोई-सी भी सलाद खाएं आपको इसे फुल मील के साथ नहीं खाना है।

**वर्गों ना खाएं भोजन संग सलाद**  
सलाद चाहे जैसे भी बनाई गई हो। अगर यह फलों या सब्जियों से तैयार की गई है तो आमतौर पर इनकी प्रकृति टंडी होती है। (हम यहां किसी रिसिपी विशेष की बात नहीं कर रहे हैं। क्योंकि हर तरह के भोजन को एक साथ डिस्क्राइब या कंपेयर नहीं किया जा सकता।) जबकि पका हुआ भोजन गर्म होता है। ऐसे में ठंडे गर्म का संगम, सिर्फ शरीर ही नहीं दांतों को भी हानि पहुंचाता है।

**पाचन में अधिक समय**  
सलाद तापमान में टंडी होती है और भोजन तापमान में गर्म होता है। जब कच्चा और पका हुआ भोजन एक साथ खाया जाता है तो इससे हमारे पाचनतंत्र पर अधिक दबाव पड़ता है। क्योंकि इसे पचाने के लिए हमें अतिरिक्त ऊर्जा की जरूरत होती है। साथ ही ऐसा भोजन डायजैस्ट करने में अधिक समय भी लगता है, जिससे कई बार डायजैस्टिव सिस्टम गड़बड़ा जाता है।



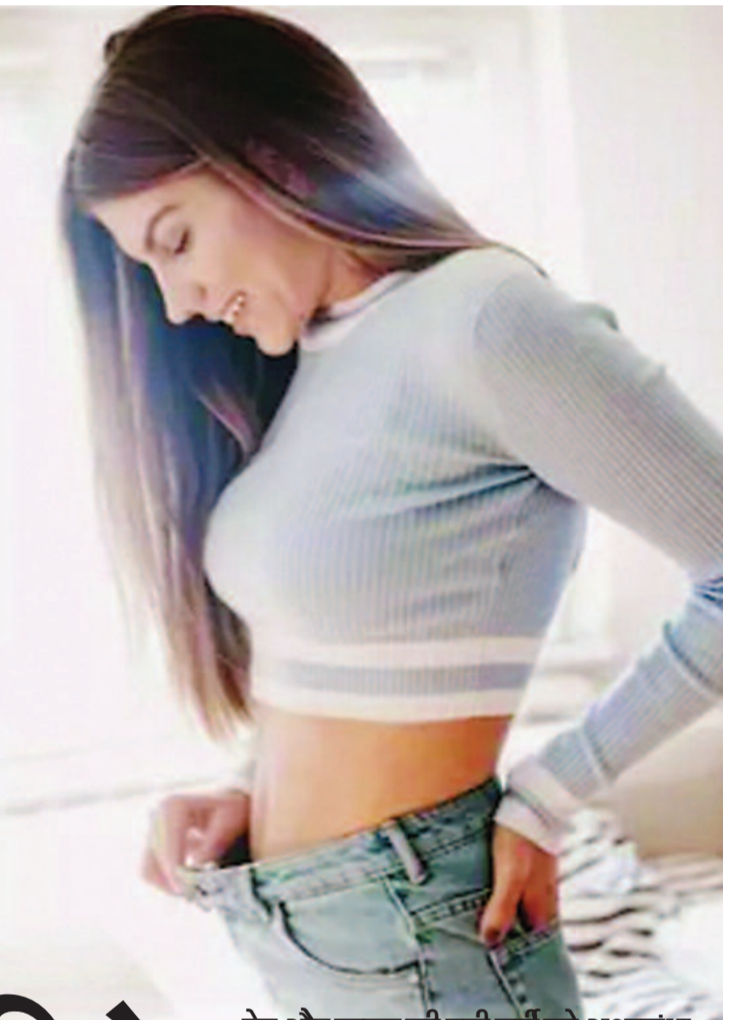
## अश्वगंधा के जरिये कम किया जा सकता है मोटापा

दूध में 1 चम्मच अश्वगंधा मिला कर पीने से दूर हो जाता है मोटापा, जानें कैसे करता है कामजोड़ी बूटियों का आयुर्वेद में बहुत महत्व है। इनमें कई प्रकार के औषधीय गुण पाये जाते हैं जो बीमारियों को ठीक करने में मदद करती हैं और शरीर को निरोगी बनाए रखती हैं। अश्वगंधा एक ऐसी ही जड़ी बूटी है जो न सिर्फ स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करती है बल्कि वजन घटाने में भी बहुत प्रभावी होती है। अश्वगंधा का उपयोग न सिर्फ आयुर्वेद बल्कि यूनानी, सिद्ध, अप्रकान और होमियोपैथिक चिकित्सा पद्धति में भी किया जाता है। अश्वगंधा अनिद्रा, चिंता, डिप्रेशन, यौन समस्याएं, कमजोरी और अर्थराइटिस जैसे रोगों को इलाज में उपयोगी है। इसके अलावा अतिरिक्त फैट को बर्न करने में भी अश्वगंधा बहुत फायदेमंद है। आइये जानते हैं वजन घटाने में अश्वगंधा के फायदे। तो अगर आप नेचुरल तरीके से वजन घटाने के बारे में सोच रहे हैं तो आपको अश्वगंधा का प्रयोग जरूर करना चाहिये।

**अश्वगंधा का सेवन कैसे करें**  
वैसे आपको बाजार में अश्वगंधा कैप्सूल के रूप में मिल जाएगा। लेकिन अश्वगंधा पाउडर अधिक फायदेमंद होता है। इसे लेने का तरीका बेहद आसान है। एक गिलास गुनगुने दूध में एक चम्मच अश्वगंधा पाउडर और शहद मिलाकर रोजाना सेवन करने से मेटाबोलिज्म और पाचन बेहतर होता है। आप चाहें तो इसका टेस्ट बढ़ाने के लिये इसमें इलायची पाउडर मिक्स कर सकते हैं। इससे मेटाबोलिज्म तो बढ़ेगा ही साथ में पाचन भी मजबूत रहेगा।

**सुस्त पड़े मेटाबोलिज्म को बढ़ाएं**  
अश्वगंधा हमारे पाचन तंत्र को मजबूत करती है, जिससे शरीर में खाना अच्छी तरह से हजम होता है और मेटाबोलिज्म बढ़ता है। यह फैट को जल्दी जल्दी बर्न करने में मदद करती है। अगर आप घंटा जिम में एक्सरसाइज करते हैं और स्लो मेटाबोलिज्म की वजह से मोटापा कम नहीं हो पा रहा है तो आज से ही अश्वगंधा लेना शुरू कर दें। इससे कम समय में ही मोटापा कम हो जाता है।

**स्ट्रेस दूर कर घटाए मोटापा**  
स्ट्रेस या कॉर्टिसोल हार्मोन बढ़ने से मोटापा भी बहुत तेजी से बढ़ता है। नियमित रूप से अश्वगंधा चूर्ण का सेवन करने से इस हार्मोन को कम करने में मदद मिलती है। कॉर्टिसोल



पेट और कमर की बढ़ी चर्बी को अश्वगंधा के जरिये कम किया जा सकता है। इसे रोज दूध के साथ पीने से जल्द ही लाभ मिलेगा। इसे पावडर के रूप में या फिर कैप्सूल के रूप में लिया जा सकता है।

**वर्कआउट के लिये बढ़ाती है एनर्जी लेवल**

अश्वगंधा एड्रिनल ग्लैंड और कॉर्टिसोल लेवल को नियंत्रित करता है जिससे तंत्रिका तंत्र मजबूत होता है। इससे शरीर की एनर्जी बढ़ती है और थकान दूर होती है। ऐसे में जब आप भारी वर्कआउट करते हैं तो अश्वगंधा शरीर को एनर्जी से भर देता है। यही नहीं अश्वगंधा आयरन से भरपूर होता है जो ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाता है।

**अच्छी नींद लाए**  
रात को अगर आप अधूरी नींद लेते हैं तो आपको मोटापा घटेगा और ऊपर से शरीर को तनाव, उच्च रक्त चाप जैसी बीमारियां और घेर लेंगी। रात में सोते वक्त आपका शरीर हारमोन्स को संतुलित करता है और स्ट्रेस हार्मोन को बढ़ने से रोकता है। इससे मोटापा कम करने में मदद मिलेगी।

ध्यान रखें अश्वगंधा का सेवन सीमित मात्रा में ही करें। अत्यधिक सेवन से न सिर्फ उल्टियां हो सकती हैं बल्कि पेट गड़बड़ हो सकता है। जो ब्लड प्रेशर वाले लोग इसे न खाएं। नींद न आने पर अश्वगंधा का इस्तेमाल कुछ हद तक सही है, लेकिन नींद बुलाने के लिए इसका नियमित सेवन नुकसानदेह साबित हो सकता है। इस प्रकार औषधीय गुणों से भरपूर होने के कारण अश्वगंधा बीमारियों को दूर करने के अलावा वजन कम करने में भी बहुत फायदेमंद है। नियमित एक चम्मच अश्वगंधा पाउडर का सेवन करने से जल्दी की फर्क नजर आता है।





संक्षिप्त समाचार

हिजबुल्ला को साल के अंत तक छोड़ने होंगे हथियार

बेरूत, एजेंसी। लेबनान सरकार ने मंगलवार (स्थानीय समयानुसार) को सेना से कहा कि वह एक ऐसी योजना बनाए, जिससे साल के अंत तक सिर्फ सरकारी संस्थाओं के पास ही हथियार हों। सरकार के इस कदम का उद्देश्य अखादी समूह हिजबुल्ला को निरस्त्र करना है। यह फैसला प्रधानमंत्री नवाफ सलाम ने लगभग छह घंटे तक चली कैबिनेट मीटिंग के बाद लिया। यह घोषणा हिजबुल्ला के एक नेता के बयान के बाद आई, जिसमें उन्होंने कहा था कि उनका समूह हथियार नहीं छोड़ेगा। उन्होंने चेतावनी दी कि अगर उनके खिलाफ कोई कार्रवाई हुई तो वे इस्त्राइल पर मिसाइल हमला कर सकते हैं। पीएम सलाम ने कहा कि सेना को इस महीने के अंत तक एक योजना बनाकर सरकार के सामने पेश करनी होगी। सरकार का यह फैसला ऐसे समय में आया है, जब लेबनान पर हिजबुल्ला को निरस्त्र करने का अमेरिकी दबाव है। अमेरिका चाहता है कि लेबनान सरकार हिजबुल्ला को हथियार छोड़ने के लिए मजबूर करे, खासकर तब जब यह समूह हाल ही में इस्त्राइल से 14 महीने लंबा युद्ध लड़ चुका है और काफी हद तक कमजोर हो चुका है। यह फैसला अमेरिकी दूत टॉम बैरक की जुलाई में हुई यात्रा के बाद लिया गया है, जिन्होंने ईरान समर्थित समूह को निरस्त्र करने के लिए लेबनान से ठोस कदम उठाने की अपील की थी। मंगलवार दोपहर (स्थानीय समयानुसार) हिजबुल्ला नेता नईम कासेम ने हथियार छोड़ने की मांग को खारिज कर दिया। उन्होंने कहा कि उनका समूह अपने हथियार किसी भी हालत में नहीं छोड़ेगा और इस पर कोई समय सीमा नहीं मानी जाएगी।

श्रीलंका में अवैध रूप से रह रहे 11 भारतीय गिरफ्तार

कोलंबो, एजेंसी। श्रीलंका में अवैध रूप से रहने के आरोप में 11 भारतीयों को गिरफ्तार किया गया है। इनमें तीन महिलाएं भी शामिल हैं, जिनकी उम्र 22 से 43 साल के बीच बताई जा रही है। श्रीलंकाई पुलिस ने मंगलवार को बताया कि ये सभी लोग वीजा की अवधि समाप्त होने के बाद भी द्वितीय देश में ठहरे हुए थे और यहां जुआ खेल रहे थे। स्थानीय मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, अवैध रूप से रह रहे लोगों के बारे में गुप्त सूचना के आधार पर थलनामा के अकुरुगोडा क्षेत्र में सोमवार रात पुलिस ने छापे मारा। इस दौरान पुलिस ने गिरफ्तार किए आरोपियों के पास से लगभग 20 मोबाइल फोन, तीन लैपटॉप और एक कंप्यूटर जब्त करने का भी दावा किया है।

पाकिस्तान में थाने पर ड्रोन से फेंका बम

बन्नु, एजेंसी। आतंकवादियों ने मंगलवार को उत्तर-पश्चिम पाकिस्तान के बन्नु जिले में एक पुलिस स्टेशन पर ड्रोन से हमला किया है। पुलिस के अनुसार, आतंकवादियों ने एक क्राइडोटॉप का इस्तेमाल करके एक आईईडी गिराया, जो पुलिस स्टेशन के प्रांगण में गिरा, लेकिन फट नहीं सका। पुलिस ने बताया कि बम निरोधक दस्ते को तुरंत मौके पर तैनात किया गया और उसने उपकरण को सुरक्षित रूप से निष्क्रिय कर दिया, जिससे कोई हताहत नहीं हुआ।

चीनी विशेषज्ञ बोले- चीन की कीमत पर अमेरिका से मजबूत संबंध नहीं बनाएगा पाकिस्तान

बीजिंग, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के सत्ता में आने के बाद से अमेरिका और पाकिस्तान के संबंध मजबूत हुए हैं। वहीं चीनी रणनीतिक विशेषज्ञों का कहना है कि इस्लामाबाद, बीजिंग के वैश्विक प्रभाव को नियंत्रित करने की अमेरिकी रणनीति को समझता है। पिछले महीने, पाकिस्तान के सेना प्रमुख जनरल असिम मुनीर ने फीडबैक मार्शल का पदभार ग्रहण करने के बाद चीन की अपनी पहली आधिकारिक यात्रा की। उनकी यह यात्रा वाशिंगटन की पांच दिवसीय यात्रा के तुरंत बाद हुई, जहां उन्होंने ट्रंप के साथ एक निजी लंच में भाग लिया था। उस बैठक में तेल सौदे सहित विभिन्न क्षेत्रों में अमेरिका-पाकिस्तान सहयोग बढ़ाने की घोषणा हुई। हाल ही में इकोनॉमिस्ट के एक लेख के अनुसार, जनरल मुनीर की अमेरिकी यात्रा, अमेरिकी विदेश नीति में एक बदलाव का प्रतीक है।

# सिंधु डेल्टा डूबा, 80 फीसदी पानी खत्म

40 गांव उजड़े, 12 लाख विस्थापित

कराची, एजेंसी। पड़ोसी देश पाकिस्तान इन दिनों एक कुदरती कहर की मार झेल रहा है। देश के दक्षिणी हिस्से में सिंधु डेल्टा उजड़ चुका है। हालात ये हैं कि वहां से लोगों का पलायन जारी है और बसे-बसा करीब 40 गांव वीरान पड़ गए हैं और इसी के साथ सिंधु डेल्टा में एक बसी बसाई सभ्यता उजड़ चुकी है। दरअसल, ये दर्दनाक कहानी है सिंध प्रांत के दक्षिणी छोर पर अरब सागर से सटे सिंधु डेल्टा में बसे उन गांवों की जहां के लोग परंपरागत रूप से खेतीबारी करने और मछली पकड़ने का काम करते थे लेकिन हाल के कुछ वर्षों में समुद्री जल ने वहां अतिक्रमण किया है और सबकुछ नष्ट कर दिया है।

अब इन गांवों से करीब 12 लाख लोग पलायन कर चुके हैं। उनमें से अधिकांश कराची में आकर बसे हैं। पिछले दिनों कराची पलायन करने वाले हबीबुल्लाह खट्टी खारो चान कस्बे के अपने पुरतैनी गांव मीरबहार में अपनी मां की कब्र पर उन्हें अंतिम विदाई देने पहुंचे थे, क्योंकि उनका गांव अब समंदर की आगोश में समाता जा रहा है। जहां उनकी मां की कब्र है, वहां अब समुद्री नमक का साम्राज्य है। जब वह अपनी मां की कब्र पर पहुंचे तो उनके पैरों पर नमक की मोटी चादर चढ़ चुकी थी। यह गांव सिंधु डेल्टा में उस



जगह से करीब 15 किलोमीटर दूर है, जहां सिंधु नदी अरब सागर में मिलती है। हबीबुल्लाह के मुताबिक, खारो चान में 40 गांव हुआ करते थे लेकिन बढ़ते समुद्री जल के कारण अब अधिकांश लुप्त हो चुके हैं।

जनगणना के आंकड़ों के अनुसार उस कस्बे की आबादी 1981 में 26000 के करीब थी जो 2023 में घटकर 11,000 रह गई है। हबीबुल्लाह खट्टी अब अपने परिवार के साथ कराची में बसने जा रहे हैं। उनकी तरह

इस डेल्टा से करीब 12 लाख लोगों ने पलायन किया है। थिंक टैंक जिन्ना इन्स्टीट्यूट द्वारा प्रकाशित एक रिपोर्ट में कहा गया है कि पिछले दो दशकों में सिंधु डेल्टा से करीब 12 लाख लोग पलायन कर चुके हैं। यूएस-

पाकिस्तान सेंटर फॉर एडवांस्ड स्टडीज इन वॉटर द्वारा 2018 में किए गए एक अध्ययन के अनुसार, सिंचाई नहरों, जलविद्युत बांधों और हिमनदों व बर्फ पिघलने पर जलवायु परिवर्तन के प्रभावों के कारण 1950 के दशक से अब तक सिंधु डेल्टा में पानी का बहाव 80 फीसदी कम हो चुका है। इस कारण से डेल्टा में समुद्री जल का विनाशकारी प्रवेश हुआ है और आसपास के गांवों को अपनी चपेट में ले लिया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि 1990 के बाद से डेल्टा के पानी की लवणता लगभग 70 फीसदी बढ़ गई है, जिससे वहां फसलें उगाना अब असंभव हो गया है और झींगा मछली और केकड़े की प्रजाति नष्ट हो चुकी है। तिब्बत से शुरू होकर, सिंधु नदी पूरे पाकिस्तान में बहने से पहले कश्मीर से होकर बहती है। पहलगांम में आतंकी हमले के बाद भारत ने सिंधु जल समझौता स्थापित कर दिया है। इसकी वजह से भी सिंधु में पानी का बहाव कम हो गया है। यह नदी और इसकी सहायक नदियां देश के लगभग 80 फीसदी कृषि भूमि की सिंचाई करती हैं और लाखों लोगों की आजीविका का साधन हैं। सिंधु नदी द्वारा समुद्र में मिलने से पहले दोनों छोरों पर जमा किए गए समृद्ध तलछट से निर्मित यह डेल्टा कभी खेती, मछली पकड़ने, मैंग्रोव और वन्यजीवों के लिए आदर्श हुआ करता था।

## यूट्यूब ने आखें मूंद ली हैं..., बाल यौन शोषण पर ऑस्ट्रेलिया में सख्ती; गूगल और मेटा को भेजा नोटिस

केपटाउन, एजेंसी। इंटरनेट पर नजर रखने वाली ऑस्ट्रेलिया की एक कंपनी ने यूट्यूब समेत कई सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर बच्चों से जुड़ी यौन सामग्री को बढ़ावा देने का आरोप लगाया है। उनका कहना है कि यूट्यूब से जब इसपर सवाल पूछा गया, तो उसकी तरफ से कोई जवाब सामने नहीं आया। इस मामले में यूट्यूब ने आंखें मूंद ली हैं।

ऑस्ट्रेलिया में बुधवार को जारी हुई रिपोर्ट में ई-सेफ्टी कमिश्नर ने कहा, एप्पल और यूट्यूब पर बाल यौन शोषण से जुड़े कंटेंट के खिलाफ कई शिकायतों की गईं, मगर उन्होंने इसपर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी।

पिछले हफ्ते बच्चों के लिए यूट्यूब पर प्रतिबंध लगाने वाला ऑस्ट्रेलिया दुनिया का पहला देश बन गया है। ई-सेफ्टी की सलाह के बाद ऑस्ट्रेलियाई सरकार ने यह फैसला लिया था। ई-सेफ्टी की कमिश्नर जूली इनमैन ग्रांट के अनुसार,

अगर इन कंपनियों को आजाद छोड़ दो तो वो बच्चों से जुड़े संवेदनशील कंटेंट को भी नजरअंदाज कर देती हैं। ऐसा लगता है जैसे बाल यौन शोषण पर पूरी तरह से आंखें मूंद लेती हैं।

बता दें गूगल और मेटा जैसी कंपनियां भी बाल यौन शोषण पर प्रतिबंध लगाने का दावा कर चुकी हैं। गूगल ने पहले ही साफ कर दिया था ऐसी चीजों की पहचान कर उन्होंने फौरन हटा दिया जाता है। फेसबुक, इंस्टाग्राम और थ्रेड्स की परेंट कंपनी मेटा ने भी इस तरह के ग्राफिक वीडियो पर बैन लगाने की घोषणा की थी। ऑस्ट्रेलिया के ई-सेफ्टी कमिश्नर ने एप्पल, मेटा, गूगल, डिस्कॉर्ड, माइक्रोसॉफ्ट, स्काइप, व्हाट्सएप और स्नैप चैट को नोटिस भेजा है। इन सभी कंपनियों को बाल यौन शोषण के खिलाफ उठाए गए कदमों की रिपोर्ट पेश करनी होगी।

## उसने कहा- 'मैं तुम्हें कभी नहीं छोड़ूंगा' और फिर सात साल तक लाश के साथ रहा, मरीज के प्यार में पागल हुआ डॉक्टर

फ्लोरिडा, एजेंसी।

ये कोई हॉरर फिल्म की कहानी नहीं है, बल्कि हकीकत है- अमेरिका के फ्लोरिडा में 1930 के दशक में घटी ये घटना आज भी लोगों को हैरान कर देती है। यह कहानी है कार्ल टैज्जर नाम के रेडियोलॉजिक टेक्नीशियन की, जिसकी जिंदगी में एक दिन एक युवती आई-एलेना डी होयोस 22 साल की एलेना को टीबी था और इलाज के लिए वह मरीन अस्पताल में भर्ती हुई थी, जहां टैज्जर ने उसका इलाज शुरू किया।

कार्ल टैज्जर खुद को एक काउंट बताता था। उसका दावा था कि उसने बचपन में एक सपना देखा था जिसमें एक काले बालों वाली सुंदर महिला उसकी 'सच्ची प्रेमिका' बनी थी। जब उसने एलेना को देखा, तो उसे यकीन हो गया कि यही वही लड़की है। उसने एलेना को बचाने की कोशिश की- फेरुल टॉनिक, अजीब मशीनों और ढेरों इलाज के बहाने। लेकिन ये कोशिशें बेकार रहीं और 25 अक्टूबर 1931 को एलेना की मृत्यु हो गई।

एलेना के परिवार की माली हालत ठीक नहीं थी, इसलिए टैज्जर ने खुद उसकी अंतिम क्रियाएं करवाईं। वो न केवल उसकी मौत के बाद भी उसका दीवाना बना रहा, बल्कि अपने खर्च पर एक सुंदर मकबरा भी बनवाया। चौंकाने वाली बात यह थी कि मकबरे की चाबी सिर्फ टैज्जर के



पास थी। रोज रात वह मकबरे पर जाता, फूल चढ़ाता, एलेना से बात करता और यहां तक कि वहां टेलीफोन भी लगावा दिया था। वह दावा करता था कि एलेना की आत्मा उससे बात करती है और कहती है कि वह उसे अपने पास घर ले जाए।

1933 में, एलेना की मौत के दो साल बाद टैज्जर ने कुछ ऐसा किया, जिसकी कल्पना भी रोंगटे खड़े कर देती है। उसने चुपचाप एलेना का शव मकबरे से निकालकर अपने घर ले आया। अगले सात वर्षों तक, वह उस शव को ऐसे रखता रहा, जैसे वह जिंदा पत्नी हो। -हड्डियों को तार और

कोट हैंगर से जोड़ा, चेहरा मोम और प्लास्टर से फिर से गढ़ा, कांच की आंखें लगाईं, एलेना के बालों से विग बनाया, परंपर्यु और रसायनों से दुर्गंध छुड़ाई, लाश को कपड़े पहनाए, जेवर पहनाए, और उसे अपने ही बिस्तर में सुलाया। वह उसके साथ बातें करता, उसे डिनर टेबल पर बिठाता और ऐसे जीता जैसे वह जिंदा हो। 1940 में एलेना की बहन को कुछ शक हुआ, और उसने टैज्जर के घर का दौरा किया। वहां पहुंचते ही उसके होश उड़ गए-उसे अपनी बहन की सजाई-संवारी, लेकिन श्वेत-विश्वत लाश मिली।

## मेडिकल ट्रांसपोर्ट विमान उत्तरी एरिजोना में क्रैश हुआ

एरिजोना, एजेंसी।

अमेरिका के एरिजोना राज्य में नावा जो नेशन क्षेत्र में मंगलवार को एक छोटा मेडिकल ट्रांसपोर्ट विमान दुर्घटनाग्रस्त हो गया और उसमें आग लग गई। इस हादसे में विमान में सवार चार लोगों की मौत हो गई। यह जानकारी नावा जो जनजाति के अधिकारियों ने दी। इस दुर्घटना में शामिल विमान बीचक्राफ्ट किंग एयर 300 था, जो सीएसआई एविएशन कंपनी का था। यह विमान न्यू मैक्सिको के अल्बुर्क शहर से उड़ा था और उसमें दो पायलट व दो स्वास्थ्यकर्मी सवार थे।

जानकारी के मुताबिक, विमान की योजना चिनले के पास स्थित एयरपोर्ट पर उतरने की थी, जहां से एक गंभीर हालत वाले मरीज को लेकर वापस अल्बुर्क लौटना था। लेकिन उतरते समय कोई तकनीकी गड़बड़ी हो गई और विमान क्रैश हो गया। नावा जो पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी एमेट



याजी ने बताया कि, वे चिनले एयरपोर्ट पर उतरने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन अफसोस, कुछ गलत हो गया। हादसे की सूचना मंगलवार दोपहर करीब 12:44 बजे मिली, जब एयरपोर्ट के पास काले धुएं के बादल उठते देखे गए। नावा जो इमरजेंसी विभाग की निदेशक शेरें सैंडोवल ने बताया कि विमान एक मरीज को लेने आया था, जिसे विशेष इलाज की जरूरत थी। हालांकि, मरीज कहां था और उसकी हालत क्या है, इस बारे में

फिलहाल कोई जानकारी नहीं मिल पाई है। विमान हादसे का कारण अभी स्पष्ट नहीं है। राष्ट्रीय परिवहन सुरक्षा बोर्ड (एटीएसबी) और फेडरल एविएशन एडमिनिस्ट्रेशन (एफएए) मामले की जांच कर रहे हैं। हादसे से जुड़े अधिकारियों का कहना है कि जांच पूरी होने के बाद ही वास्तविक कारणों का पता चल पाएगा। सीएसआई एविएशन कंपनी ने एक ईमेल बयान में हादसे की पुष्टि करते हुए गहरा दुःख जताया और पीड़ितों के परिवारों व दोस्तों के प्रति

संवेदना प्रकट की। अभी मृतकों के नाम सार्वजनिक नहीं किए गए हैं। नावा जो नेशन के राष्ट्रपति, बू नाइगरने ने इस दुर्घटना पर सोशल मीडिया के जरिए शोक व्यक्त करते हुए कहा, ये लोग अपनी जान दूसरों की जान बचाने के लिए जोखिम में डालते थे। इनकी मौत पूरे नावा जो नेशन के लिए बहुत बड़ी क्षति है।

नावा जो क्षेत्र के अस्पताल छोटे होते हैं और वहां अत्याधुनिक या ट्रॉमा केयर की सुविधाएं नहीं होतीं, इसलिए मरीजों को हवाई जहाज से बड़े अस्पतालों में ले जाया जाता है। चिनले एयरपोर्ट उन गिने-चुने एयरपोर्ट्स में है जिन्हें यह जनजाति खुद संचालित करती है। नावा जो रिजर्वेशन अमेरिका का सबसे बड़ा आदिवासी क्षेत्र है, जो लगभग 27,000 वर्ग मील (करीब 70,000 वर्ग किलोमीटर) में फैला हुआ है और इसमें एरिजोना, न्यू मैक्सिको और यूटाह शामिल हैं।

## टैरिफ विवाद, ट्रम्प बोले- ब्राजीली राष्ट्रपति जब चाहें, बात करें

ब्रासीलिया, एजेंसी।

ब्राजील के राष्ट्रपति लुइज इनासियो लुला दा सिल्वा ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के बातचीत के प्रस्ताव को ठुकरा दिया है। ट्रम्प ने मंगलवार को कहा था, लुला जब चाहें, मुझसे बात कर सकते हैं। लुला ने इस प्रस्ताव को ठुकराते हुए कहा, मैं टैरिफ पर बात करने के लिए ट्रम्प को कॉल नहीं करूंगा। इसके बदले पीएम नरेंद्र मोदी और शी जिन्पिंग जैसे नेताओं से बातचीत करना चाहूंगा। अमेरिका ने ब्राजील पर 50प्रतिशत टैरिफ लगा रखा है। ब्राजील इससे निपटने के लिए विश्व व्यापार संगठन में जाने पर विचार कर रहा है। लुला ने यह भी कहा कि भले ही ट्रम्प से उनकी बातचीत न हो, लेकिन वे नवंबर में होने वाले

सीओपी-30 क्लाइमेट समिट में ट्रम्प को न्योता जरूर भेजेंगे। अमेरिका ने हाल ही में ब्राजील पर 50प्रतिशत टैरिफ लगाया है। ट्रम्प प्रशासन के मुताबिक यह टैरिफ पूर्व राष्ट्रपति जायर बोलसोनारो के खिलाफ की जा रही कार्रवाई के चलते लगाया गया है। ट्रम्प ने बोलसोनारो के खिलाफ कार्रवाई को विचट्टे यानी बदले की कार्रवाई बताया है। बोलसोनारो पर 2022 के चुनाव हारने के बाद तख्तापलट करना साजिश रचने का आरोप है। इसके चलते अमेरिका और ब्राजील के बीच रिश्ते और बिगड़ गए हैं। बोलसोनारो पर 8 जनवरी 2023 को ब्राजील की राजधानी ब्रासीलिया में हुए दंगों के लिए कथित रूप से तख्तापलट की कोशिश का आरोप है।

# यूएन में हमास के कब्जे से बंधक छोड़ने की मांग, कई देशों ने गाजा में भूखमरी पर इस्त्राइल को घेरा

न्यूयॉर्क, एजेंसी।

संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) की आपात बैठक में मंगलवार को इस्त्राइल ने अपने कमजोर हो चुके बंधकों की रिहाई की मांग की, वहीं अधिकतर सदस्य देशों ने गाजा में दो करोड़ फलस्तीनियों को भूखा रखने के लिए इस्त्राइल को ही जिम्मेदार ठहराया।

इस्त्राइल का आरोप- हमारे बंधकों को भूखा रख रही है हमास

इस्त्राइल के विदेश मंत्री गिदोन सार खुद न्यूयॉर्क पहुंचे और दावा किया कि हमास और इस्लामिक जिहाद ने पिछले 2 महीनों से बंधकों को खाना-पानी से वंचित रखा है। उन्होंने एक बंधक का उदाहरण दिया, जिसे जिंदा कब्र खुदवाने को मजबूर किया गया।

यूएन के सदस्यों का आरोप- गाजा को भूखमरी की ओर धकेल रहा है इस्त्राइल

लेकिन परिषद के ज्यादातर सदस्य देशों ने उल्टा इस्त्राइल पर ही गाजा में भूखमरी फैलाने का आरोप लगाया। दो महीने की नाकेबंदी के चलते वहां खाने-पीने

की चीजें लगभग बंद हैं। गाजा की स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, अब तक 100 से ज्यादा लोगों की मौत भूख से हो चुकी है, जिनमें कई बच्चे शामिल हैं।

इस्त्राइल का दावा- हमने बहुत मदद भेजी, हमास लूट लेता है

गिदोन सार ने कहा कि इस्त्राइल ने गाजा में बड़ी मात्रा में राहत सामग्री भेजी है, लेकिन हमास उन्हें जब्त कर के बेचता है और इससे पैसा कमाता है। हालांकि, संयुक्त राष्ट्र के प्रवक्ता ने कहा है कि ऐसी किसी लूट का कोई प्रमाण नहीं मिला है।

बंधक इत्यादर डेविड के बड़े भाई इताय डेविड ने सुरक्षा परिषद को वीडियो संदेश दिया। उन्होंने कहा, मेरा भाई एक हड्डियों का ढांचा बन चुका है। कृपया उन्हें और बाकी बंधकों को अंधेरे में मरने मत दीजिए।

ब्रिटेन की यूएन प्रतिनिधि बारबरा वुडवर्ड ने कहा कि बंधकों को प्रोपेगंडा के लिए दिखाना बेहद घिनौना है और हमास को गाजा के शासन से बाहर रखा जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि पिछले संघर्षविराम के दौरान हालात



बेहतर हुए थे लेकिन अब फिर भूखमरी चरम पर है। वुडवर्ड ने आरोप लगाया कि इस्त्राइली सेना ने बेबी फॉर्मूला तक जब्त किया है और गाजा के बच्चे इतने



कुपोषित हो चुके हैं कि उनके घाव महीनों तक नहीं भर रहे। अमेरिका की कार्यवाहक राजदूत डोरोथी शीया ने कहा कि राष्ट्रपति ट्रंप गाजा में वास्तविक भूखमरी को

मानते हैं और अमेरिका मदद पहुंचाने की कोशिश कर रहा है। उन्होंने बताया कि गाजा ह्यूमैनिटेरियन फाउंडेशन नाम की संस्था ने रविवार को 15 लाख भोजन पैकेट बांटे हैं, लेकिन वहां पहुंचने की कोशिश में सैकड़ों फलस्तीनी मारे भी गए।

संयुक्त राष्ट्र में फलस्तीन के प्रतिनिधि रियाद मंसूर ने कहा कि हम भी उस वीडियो से दुखी हैं जिसमें इत्यादर डेविड कब्र खुदते दिखे, लेकिन यह दोहरा मापदंड नहीं चलेगा। उन्होंने कहा, इस्त्राइल चाहता है कि दुनिया उसकी बात माने, जबकि वही एक पूरी आबादी को भूखा मार रहा है और जब लोग खाना लेने जाते हैं तो उन पर गोली चलाता है। स्पिरा लियोन के राजदूत माइकल इमरान कानु ने कहा कि हमास की तरफ से बंधक बनाना युद्ध अपराध है, लेकिन इसके बदले गाजा में आम नागरिकों पर भूख और पीड़ा थोपना भी उतना ही अमानवीय है। हम बंधकों के लिए चिंतित हैं, लेकिन साथ ही गाजा में मानवीय तबाही को भी नजरअंदाज नहीं कर सकते।

## सूरत में पानीजन्य और मच्छरजन्य बीमारियों का कहर बेकाबू वायरल डेंगू के मामले 25% बढ़े

### क्रांति समय

www.krantisamay.com  
www.guj.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com  
www.rti.krantisamay.com

गुजरात में मौसम के दोहरे स्वरूप के चलते कई इलाकों में बीमारियों ने जोर पकड़ लिया है। सूरत में तो हालात बेहद चिंताजनक हो गए हैं, जहाँ पानीजन्य और मच्छरजन्य रोग बेकाबू होते जा रहे हैं। सूरत सिविल अस्पताल के बच्चों के वार्ड में बेड की भारी कमी हो गई है। हालात ऐसे हैं कि एक बेड पर दो-दो बच्चों को भर्ती किया जा रहा है, और इसका वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो चुका है। बच्चों की संख्या इतनी बढ़ गई है कि उन्हें एक ही बेड पर



इलाज दिया जा रहा है। वायरल और डेंगू के मामलों में सबसे अधिक वृद्धि बच्चों में देखी जा रही है। सिविल अस्पताल में डेंगू के मामलों में 25% की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। बच्चों की ओपीडी (बाह्य रोगी

विभाग) में 50% की बढ़ोतरी हुई है। हर दिन 280 से 300 बच्चे ओपीडी में इलाज के लिए पहुंच रहे हैं। इनमें से 50 से 80 बच्चों को हर दिन भर्ती भी किया जा रहा है। सूरत सिविल अस्पताल के

बच्चों के वार्ड में 200 से अधिक बेड की व्यवस्था है। लेकिन मौजूदा हालात इतने खराब हो गए हैं कि बेड कम पड़ने लगे हैं। इसी कारण से एक बेड पर दो बच्चों को ट्रीटमेंट देना पड़ रहा है।

डॉक्टरों का कहना है कि यह स्थिति बढ़ते पानीजन्य और मच्छरजन्य रोगों के कारण बनी है। प्रमुख कारण: बारिश और उमस की वजह से मच्छरों की संख्या बढ़ी है। जगह-जगह पानी का जमाव हो रहा है, जिससे डेंगू, मलेरिया और वायरल फीवर जैसे रोग तेजी से फैल रहे हैं। सूरत में स्वास्थ्य सेवाओं पर अत्यधिक दबाव है, खासकर बच्चों के मामलों में। यदि इसी तरह हालात रहे तो भविष्य में स्थिति और भी गंभीर हो सकती है। प्रशासन और नागरिकों दोनों को साफ-सफाई, मच्छर नियंत्रण और समय पर इलाज पर ध्यान देना जरूरी है।

## पुलिस के नाम पर वसूली करता युवक का वीडियो वायरल कार्रवाई के बाद ड्यूटी से हटाया गया

### क्रांति समय

www.krantisamay.com  
www.guj.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com  
www.rti.krantisamay.com

सूरत के भेस्तान इलाके में त्रिमूर्ति चौकडी के पास स्थित "अव्वल चाय की दुकान" से एक युवक का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो गया है। वीडियो फुटेज के अनुसार, युवक दुकानदार से पुलिस के नाम पर विमल और सिगरेट की वसूली करता हुआ नजर आ रहा है। दुकानदार ने तुरंत PCR को फोन करके इसकी सूचना दी, जिसके बाद पुलिस मौके पर पहुंच गई। इस युवक का नाम वाल्मिक पाटिल बताया गया है, जो सचिन पुलिस स्टेशन में PCR पर कॉन्टैक्ट बेसिस



पर ड्यूटी करता था - वह सरकारी कर्मचारी नहीं, बल्कि आउटसोर्स स्टाफ के रूप में जुड़ा हुआ था। वीडियो वायरल होते ही भेस्तान पुलिस ने तत्काल कार्रवाई करते हुए आरोपी को हिरासत में लेकर पूछताछ की। पूछताछ में

युवक ने अपने नाम पर विमल और सिगरेट की वसूली करने की बात कबूल की। पुलिस विभाग ने उसे ड्यूटी से तुरंत हटा दिया है और भविष्य में ऐसे कृत्यों की पुनरावृत्ति न हो, इसके लिए कड़ी कार्रवाई की जा रही है।

## चंडीगढ़ के कमिश्नर समेत तीन सदस्यों की टीम सूरत के दो दिवसीय दौरे पर

### क्रांति समय

www.krantisamay.com  
www.guj.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com  
www.rti.krantisamay.com

सूरत महानगरपालिका के भाजपा शासक जहां मनाली में प्रशिक्षण शिविर में शामिल हुए हैं, वहीं देश के अन्य महानगरों की टीमों सूरत की कार्यप्रणाली से सीखने आ रही हैं। कुछ दिन पहले जयपुर के मेयर ने सूरत का दौरा किया था और अब चंडीगढ़ नगर निगम के कमिश्नर समेत तीन सदस्यीय

सिटी इंजीनियर की टीम दो दिवसीय दौरे पर सूरत पहुंची। सुबह सबसे पहले टीम ने ICC (इंटीग्रेटेड कमांड एंड कंट्रोल सेंटर) में सूरत महानगरपालिका के उच्च अधिकारियों के साथ बैठक की। इस दौरान टीम ने 50 लाख से अधिक आबादी वाले सूरत शहर में सफाई, राजस्व स्रोतों की संरचना, और विकास कार्यों के लिए होने वाले व्यय से संबंधित विस्तृत जानकारी प्राप्त की। चंडीगढ़ की टीम का यह दौरा

सिटी इंजीनियर की टीम दो दिवसीय दौरे पर सूरत पहुंची। सुबह सबसे पहले टीम ने ICC (इंटीग्रेटेड कमांड एंड कंट्रोल सेंटर) में सूरत महानगरपालिका के उच्च अधिकारियों के साथ बैठक की। इस दौरान टीम ने 50 लाख से अधिक आबादी वाले सूरत शहर में सफाई, राजस्व स्रोतों की संरचना, और विकास कार्यों के लिए होने वाले व्यय से संबंधित विस्तृत जानकारी प्राप्त की। चंडीगढ़ की टीम का यह दौरा

## सूरत में मिठाई की 11 दुकानों से लिए गए सैंपल, जांच के लिए भेजे लैब में

### क्रांति समय

www.krantisamay.com  
www.guj.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com  
www.rti.krantisamay.com

श्रावण मास के त्योहारों के चलते मिठाइयों की जांच की प्रक्रिया के तहत आज म्युनिसिपल के फूड विभाग ने सूरत की मिठाई की दुकानों से मिठाई के सैंपल लेकर उन्हें जांच के लिए लैब में भेजा है। श्रावण मास की शुरुआत के साथ ही त्योहारों का सीजन शुरू हो गया है और आने वाले दिनों में रक्षाबंधन का त्योहार भी नजदीक है, जिससे मिठाई की बिक्री में तेजी आएगी। लोगों को अच्छी और शुद्ध मिठाई मिले, इस उद्देश्य से पालिका

ने आज सुबह से ही शहर की विभिन्न मिठाई की दुकानों से सैंपल लेना शुरू किया। दोपहर तक कुल 11 सैंपल एकत्र किए गए हैं और यह प्रक्रिया देर शाम तक जारी रहेगी। अब जब रक्षाबंधन का त्योहार पास है, मिठाई की दुकानों में मिठाई बनाने का काम भी शुरू हो गया है। आज फूड विभाग ने सूरत के रावेर और सेंट्रल जोन क्षेत्र की मिठाई की दुकानों से कुल 11 मिठाई के सैंपल जांच के लिए लैब में भेजे हैं। मावा और मिठाई के सैंपल की जांच रिपोर्ट आने के बाद यदि कोई सैंपल फेल होता है तो संबंधित दुकान के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

## सरथाणा पुलिस स्टेशन का PSI रिश्त लेते हुए पकड़ा गया आरोपियों को न पीटने और जल्दी जमानत दिलाने के बदले में 40 हजार की मांग की, ACB ने रंगे हाथों गिरफ्तार

### क्रांति समय

www.krantisamay.com  
www.guj.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com  
www.rti.krantisamay.com

भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (ACB) ने सूरत में एक सफल ट्रेप ऑपरेशन कर सरथाणा पुलिस स्टेशन के PSI एम. जी. लिम्बोला को रिश्त लेते हुए रंगे हाथों पकड़ लिया है। PSI

और उसके दोस्त के खिलाफ सरथाणा पुलिस स्टेशन में एक अपराध दर्ज किया गया था। इस मामले की जांच PSI एम. जी. लिम्बोला कर रहे थे। जांच के दौरान PSI ने आरोपियों को शारीरिक रूप से न पीटने और उन्हें जल्द जमानत पर छोड़ने के लिए शिकायतकर्ता से 40,000 की रिश्त मांगी।

उद्देश्यपूर्ण बातचीत की और 40,000 की रिश्त स्वीकार की। उसी समय ACB की टीम ने उसे रंगे हाथों पकड़ लिया। रिश्त की रकम 40,000 भी उससे बरामद कर ली गई है। ACB ने आरोपी PSI एम. जी. लिम्बोला को हिरासत में लेकर उसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है।



टीम सूरत आई है। यह टीम दो दिनों तक सूरत के विभिन्न प्रोजेक्ट्स का दौरा कर रही है और साथ ही सूरत महानगरपालिका के राजस्व

की कार्यप्रणाली को देखने और समझने के लिए देशभर से नगर निगमों के प्रतिनिधि यहाँ पहुंच रहे हैं। आज चंडीगढ़ के म्युनिसिपल कमिश्नर अमित कुमार, जॉइंट कमिश्नर और

न केवल सूरत के कार्य मॉडल को सराहने का अवसर है बल्कि उनके अपने शहर में इसे लागू करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम भी हो सकता है।



लिम्बोला ने एक केस के आरोपियों को न पीटने और जल्द जमानत दिलाने के बदले में शिकायतकर्ता से 40,000 की रिश्त मांगी थी। पुलिस स्टेशन के सर्विलेंस स्टाफ ऑफिस में रिश्त लेते समय ACB ने उसे रंगे हाथों गिरफ्तार किया। मामले की जानकारी के अनुसार, शिकायतकर्ता के मामा के बेटे

शिकायतकर्ता रिश्त देना नहीं चाहता था, इसलिए उसने तुरंत ACB से संपर्क किया। ACB ने इस मामले की गंभीरता को समझते हुए तुरंत ट्रेप की योजना बनाई। 6 अगस्त 2025 को, सरथाणा पुलिस स्टेशन की सर्विलेंस स्टाफ ऑफिस में यह ट्रेप रचा गया। ट्रेप के दौरान PSI लिम्बोला ने शिकायतकर्ता से

इस सफल ऑपरेशन में भरूच ACB के पुलिस इंस्पेक्टर एम. जे. शिंदे और वडोदरा ग्रामीण ACB के इंचार्ज पुलिस इंस्पेक्टर ए. जे. चौहान और उनकी टीमों ने अहम भूमिका निभाई। इस पूरी कार्रवाई की निगरानी ACB वडोदरा इकाई के इंचार्ज डिप्टी डायरेक्टर बी. एम. पटेल ने की थी।

## सूरत मनपा की उर्दू माध्यम स्कूल के

## 600 बच्चों को पढ़ाई के लिए ट्रैफिक से भरे सूरत-नवसारी रोड को पार करने की मजबूरी

### क्रांति समय

www.krantisamay.com  
www.guj.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com  
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर के उधना क्षेत्र के उन इलाके में स्थित सूरत महानगर पालिका की उर्दू माध्यम स्कूल में पढ़ाई करने के लिए 600 से अधिक छात्रों को हर दिन ट्रैफिक से भरे सूरत-नवसारी रोड को पार करना पड़ रहा है। इससे छात्रों को जान का खतरा बना रहता है। इसी को देखते हुए उन गांवठाण क्षेत्र में नई उर्दू स्कूल शुरू करने की मांग की गई है। यदि यह मांग पूरी नहीं होती, तो गांधीवादी तरीके से आंदोलन की चेतावनी भी दी गई है। उधना जोन के उन क्षेत्र में

अल्पसंख्यक समुदाय की संख्या अधिक है, और यहां के लोग अपने बच्चों को उर्दू माध्यम में शिक्षा दिलाना चाहते हैं। इस मुद्दे पर हाल ही में एक बैठक आयोजित की गई, जिसमें क्षेत्र के अभिभावकों और समाज के नेताओं ने भाग लिया। उन्होंने बताया कि यह क्षेत्र श्रमिक बहुल और गरीब समुदाय का है। ऐसे में उर्दू में प्राथमिक शिक्षा प्राप्त करने के लिए छात्रों को काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। फिलहाल उन गांवठाण क्षेत्र के लगभग 600 छात्र नगर प्राथमिक शिक्षा समिति द्वारा संचालित स्कूल क्रमांक 37, जो भेस्तान रेलवे स्टेशन के पास स्थित है, वहां पढ़ने जाते हैं। इस स्कूल में पहले से ही लगभग

1700 छात्र पढ़ाई कर रहे हैं। इन बच्चों को पढ़ाई के लिए रोज ट्रैफिक से भरे सूरत-नवसारी रोड को पार करना पड़ता है, जिससे पहले भी दुर्घटनाएं हो चुकी हैं और बच्चों की जान को खतरा बना रहता है। ऐसे हालात को देखते हुए पूर्व पार्षद भद्रेश परमार और असलम सायकलवाला ने "राइट टू एजुकेशन एक्ट" के तहत बच्चों को उनके निवास के नजदीक स्कूल की सुविधा देने की मांग की है। उन्होंने बताया कि उन क्षेत्र में पहले से ही स्कूल क्रमांक 294-295 की इमारत मौजूद है, जिसमें दोपहर की पाली की स्कूल का स्थानांतरण हो चुका है, जिससे भवन दोपहर में खाली रहता है। इसलिए, उन्होंने मांग की है कि

### क्रांति समय

www.krantisamay.com  
www.guj.krantisamay.com  
www.epaper.krantisamay.com  
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर से गुजरने वाली तापी नदी सूरत के पीने के पानी की जीवनरेखा है, लेकिन अब तापी नदी पर बैराज बनने के बाद सूरत नगर निगम ने तापी रिवरफ्रंट को ध्यान में रखते हुए वॉटर मेट्रो के उपयोग की दिशा में विचार शुरू किया है। इस योजना को ध्यान में रखते हुए पालिका कमिश्नर ने बजट में वॉटर मेट्रो की संभाव्यता (फिजिबिलिटी) जांच के लिए प्रावधान भी किया था। हालांकि, अब इस वॉटर मेट्रो परियोजना की फिजिबिलिटी

## सूरत में वॉटर मेट्रो के लिए तैयारी

## तापी नदी में वॉटर मेट्रो की जिम्मेदारी केंद्र सरकार की, देश के 18 शहरों में फिजिबिलिटी जांच होगी



जांच की जिम्मेदारी भारत सरकार ने खुद उठाई है। केंद्र सरकार देश के 18 शहरों की नदियों में वॉटर मेट्रो की फिजिबिलिटी की जांच

उपयोग में लेने के लिए बजट में वॉटर मेट्रो की संभाव्यता जांच के लिए प्रावधान किया था, लेकिन अब केंद्र सरकार के निर्णय के चलते पालिका को फिजिबिलिटी पर खर्च नहीं करना पड़ेगा। भारत में फिलहाल केवल कोच्चि शहर में वॉटर मेट्रो सेवा चालू है। कोच्चि की टीम ने सूरत आकर विभिन्न सर्वेक्षण किए थे। उन्होंने 108 किलोमीटर लंबे बीआरटीएस कॉरिडोर को जोड़ते हुए सुझाए हुए बैराज के अपस्ट्रीम में वॉटर मेट्रो स्टेशन की संभावित जगहों का दौरा भी किया। टीम दो बार सूरत का दौरा कर चुकी है और इस दौरान विभिन्न डेटा भी

इकट्ठा किया गया। भारत सरकार अब सूरत समेत 18 शहरों में बहने वाली नदियों में वॉटर मेट्रो के लिए संभाव्यता जांच कराएगी और उसके बाद रिपोर्ट के आधार पर प्रोजेक्ट को लेकर निर्णय लिया जाएगा। पालिका से मिली जानकारी के अनुसार, चीनी टीम द्वारा 22 किलोमीटर के रूट पर नदी के दोनों किनारों पर डॉकिंग स्टेशन की संभावित जगहों, कम से कम दो टर्मिनलों और पार्किंग स्पेस की उपलब्धता की भी जांच की जाएगी। सर्वे में यह भी देखा जाएगा कि वॉटर मेट्रो या अन्य फेरी सेवा शुरू करने के लिए नदी की गहराई पर्याप्त है या नहीं।