

हरतालिका तीज

हरतालिका तीज व्रत भाद्रपद माह के शुक्ल पक्ष की तृतीया को किया जाता है। इस दिन वैवाहिक जीवन की लंबी आयु की कामना के लिए यह व्रत किया जाता है। यह व्रत विशेष रूप से विवाहित स्त्रियों के द्वारा किया जाता है। इस दिन उपवास कर भगवान शंकर-पार्वती की बालू से मूर्ति बनाकर पूजा की जाती है। स्वच्छ वस्त्र धारण किए जाते हैं तथा कदली स्तम्भों से घर को सजाया जाता है। इसके बाद उत्तम भजनों से रत्नजगा किया जाता है। इस व्रत को करने

वाली स्त्रियों को मां पार्वती के समान सुख प्राप्त होता है। यह व्रत करने के लिए सुहागन स्त्रियों को व्रत के दिन प्रातः

जलदी उठ कर स्नानादि कर शुद्ध होकर व्रत का संकल्प लेना चाहिए। इस दिन भगवान शंकर व

माता पार्वती जी की पूजा की जाती है। इस व्रत को बगैर जल लिए किया जाता है। व्रत के दिन

माता का पूजन धूप, दीप व फूलों से करना

चाहिए एवं अंत में व्रत की कथा सुननी

चाहिए और घर के बड़ों से

आशीर्वाद प्राप्त करना चाहिए।



व्रत कथा

एक बार भगवान शिव ने पार्वतीजी को उनके पूर्व जन्म का स्मरण कराने के उद्देश्य से इस व्रत के माहात्म्य की कथा कही थी।

श्री भोलेशंकर बोले- हे गौरी! पर्वतराज हिमालय पर स्थित गंगा के तट पर तुमने अपनी बाल्यावस्था में बाहर वर्षा तक अधिमुखी होकर घर तप किया था। इतनी अवधि तुमने अन्न न खाकर पेढ़ों के सूखे पते चाव कर व्यतीत किए। माघ की विक्राल शतलाता में तुमने निरंतर जल में प्रवेश करके तप किया। वैशाख की जल देने वाली गर्मी में तुमने पंचामि से शरीर को तपाया। श्रावण की मूसलतारा वर्षा में खुले आसामन के नीचे बिना अन्न-जल ग्रहण किए समय व्यतीत किया।

तुम्हारे पिता तुम्हारी कष्ट साध्य तपस्या को देखकर बड़े दुखी होते थे। उन्हें बड़ा वलेश होता था। तब एक दिन तुम्हारी तपस्या तथा

सुनाया। मगर इस विवाह संबंध की बात जब तुम्हारे कान में पड़ी तो तुम्हारे दुख का ठिकाना न रहा।

तुम्हारी एक सखी ने तुम्हारी इस मानसिक दशा को समझ लिया और उसने तुमसे उस संविधान से भगवान शिवशंकर का वरण किया है, किंतु मेरे पिता ने मेरा विवाह विष्णुजी से निश्चित कर दिया। मैं विविध धर्म-संकट में हूं। अब क्या करूँ? प्राण छोड़ देने के अतिरिक्त अब कोई भी उपाय शेष नहीं बचा है। तुम्हारी सखी बड़ी ही समझदार और सूझदूँझ वाली थी।

उसने कहा- सखी! प्राण त्यागने का इसमें कारण ही क्या है? संकट के मौके पर धैर्य से काम लेना चाहिए। नारी

के जीवन की सार्थकता इसी में है कि पति-रूप में हृदय से जिसे एक बार स्त्रीकार कर लिया, जीवनपर्यंत उसी से निर्वाह करें। सच्ची आस्था और एकनिष्ठा के समक्ष तो ईश्वर को भी समर्पण करना पड़ता है। मैं तुम्हें घनघोर जगल में ले

चल ती छूँ जो

स्तुति के गीत गाकर जागीं। तुम्हारी इस कष्ट साध्य तपस्या के प्रभाव से मेरा आसन डोलने लगा। मेरी समाधि टूट गई। मैं तुरंत तुम्हारे समक्ष जा पहुंचा और तुम्हारी तपस्या से प्रसन्न होकर तुमसे वर मांगने के लिए कहा।

तब अपनी तपस्या के फलरूप मुझे अपने समक्ष पाकर तुमने कहा - मैं हृदय से आपको पति के रूप में वरण कर चुकी हूं। यदि आप सचमुच मेरी तपस्या से प्रसन्न होकर आप यहां पठाए हों तो मुझे अपनी अधिगिनी के रूप में स्त्रीकार कर लेजिए।

तब मैं तपासुरु कह कर कर कैलाश पर्वत पर लौट आया। प्रातः होते ही तुमने पूजा की समस्त सामग्री को नदी में प्रवाहित करके अपनी सहेली सहित व्रत का पारण किया। उसी समय अपने मित्र-बंधु व दरबारियों सहित गिरिराज तुर्हे खोजते-खोजते वहां आ पहुंचे और तुम्हारी इस कष्ट साध्य तपस्या का कारण तथा उद्देश्य पूछा। उस समय तुम्हारी दशा को देखकर गिरिराज अत्यधिक दुखी हुए और पीड़ा के कारण उनकी आंखों में आंसू उमड़ आए थे।

तुमने उनके आंसू पोछे हुए स्वर में कहा- पिताजी! मैंने अपने जीवन का अधिकांश समय कठोर तपस्या में बिताया है। मेरी इस तपस्या को उद्देश्य की केवल यही था कि मैं महादेव को पति के रूप में पाना वाही थी।

आज मैं अपनी तपस्या की

कसौटी पर खरी उतर चुकी हूं। आप क्योंकि विष्णुजी से मेरा विवाह करने का निर्णय ले चुके थे, इसलिए मैं अपने आराध्य की खोज में घर छोड़कर चली आई। अब मैं आपके साथ इसी शर्त पर घर जाऊंगी कि आप मेरा विष्णुजी से न करके महादेवजी के करणे।

गिरिराज मान गए और तुम्हें घर ले गए। कुछ समय के पश्चात शारत्रोक्त विधि-विधानपूर्वक उहँने हम दोनों को विवाह सूत्र में बांध दिया।

हे पार्वती! भाद्रपद की शुक्ल तृतीया को तुमने मेरी आराधना करके जो व्रत किया था, उसी के फलरूप मेरा तुमसे विवाह हो सका। इसका महत्व यह है कि मैं इस व्रत को करने वाली कुआरियों को मनोवाल्लित फल देता हूं। इसलिए सौभाग्य की इच्छा करने वाली प्रत्येक युवती को यह व्रत पूरी एकनिष्ठा तथा आस्था से करना चाहिए।

इस व्रत को करने के कारण तथा तीरके अब भी वैसे ही हैं, हाँ कुछ आधुनिकता के साथ।

आजकल बाजार में खासतों पर शहरों में बड़ी संख्या में ग्रामीण दोर की दें पतियां तथा फूल लाकर बैठते हैं। यही नहीं दुकानों पर आपको एक ही पैकेट में सारी पूजन सामग्री भी मिल जाएगी। कामकाजी महिलाओं से लेकर गृहिणियों के लिए भी यह एक सुविधाजनक बात है। मुख्य बात यह है कि इस तरह के त्योहार महिलाओं को एक-साथ मिल बैठने तथा अपना उत्साह जाहिर करने का भी मौका दे जाते हैं। जाहिर है कि परंपरागत रूप से इस व्रत को करने के कारण तथा तीरके अब भी वैसे ही हैं, हाँ कुछ आधुनिकता के साथ।

आजकल बाजार में खासतों पर शहरों में बड़ी संख्या में ग्रामीण दोर की दें पतियां तथा फूल लाकर बैठते हैं। यही नहीं दुकानों पर आपको एक ही पैकेट में सारी पूजन सामग्री भी मिल जाएगी। कामकाजी महिलाओं से लेकर गृहिणियों के लिए भी यह एक सुविधाजनक बात है। मुख्य बात यह है कि इस तरह के त्योहार महिलाओं को एक-साथ मिल बैठने तथा अपना उत्साह जाहिर करने का भी मौका दे जाते हैं। जाहिर है कि परंपरागत रूप से इस व्रत को करने के कारण तथा तीरके अब भी वैसे ही हैं, हाँ कुछ आधुनिकता के साथ।

आजकल बाजार में खासतों पर शहरों में बड़ी संख्या में ग्रामीण दोर की दें पतियां तथा फूल लाकर बैठते हैं। यही नहीं दुकानों पर आपको एक ही पैकेट में सारी पूजन सामग्री भी मिल जाएगी। कामकाजी महिलाओं से लेकर गृहिणियों के लिए भी यह एक सुविधाजनक बात है। मुख्य बात यह है कि इस तरह के त्योहार महिलाओं को एक-साथ मिल बैठने तथा अपना उत्साह जाहिर करने का भी मौका दे जाते हैं। जाहिर है कि परंपरागत रूप से इस व्रत को करने के कारण तथा तीरके अब भी वैसे ही हैं, हाँ कुछ आधुनिकता के साथ।

आजकल बाजार में खासतों पर शहरों में बड़ी संख्या में ग्रामीण दोर की दें पतियां तथा फूल लाकर बैठते हैं। यही नहीं दुकानों पर आपको एक ही पैकेट में सारी पूजन सामग्री भी मिल जाएगी। कामकाजी महिलाओं से लेकर गृहिणियों के लिए भी यह एक सुविधाजनक बात है। मुख्य बात यह है कि इस तरह के त्योहार महिलाओं को एक-साथ मिल बैठने तथा अपना उत्साह जाहिर करने का भी मौका दे जाते हैं। जाहिर है कि परंपरागत रूप से इस व्रत को करने के कारण तथा तीरके अब भी वैसे ही हैं, हाँ कुछ आधुनिकता के साथ।

आजकल बाजार में खासतों पर शहरों में बड़ी संख्या में ग्रामीण दोर की दें पतियां तथा फूल लाकर बैठते हैं। यही नहीं दुकानों पर आपको एक ही पैकेट में सारी पूजन सामग्री भी मिल जाएगी। कामकाजी महिलाओं से लेकर गृहिणियों के लिए भी यह एक सुविधाजनक बात है। मुख्य बात यह है कि इस तरह के त्योहार महिलाओं को एक-साथ मिल बैठने तथा अपना उत्साह जाहिर करने का भी मौका दे जाते हैं। जाहिर है कि परंपरागत रूप से इस व्रत को करने के कारण तथा तीरके अब भी वैसे ही हैं, हाँ कुछ आधुनिकता के साथ।

आजकल बाजार में खासतों पर शहरों में बड़ी संख्या में ग्रामीण दोर की दें पतियां तथा फूल लाकर बैठते हैं। यही नहीं दुकानों पर आपको एक ही पैकेट में सारी पूजन सामग्री भी मिल जाएगी। कामकाजी महिलाओं से लेकर गृहिणियों के लिए भी यह एक सुविधाजनक बात है। मुख्य बात यह है कि इस तरह के त्योहार महिलाओं को एक-साथ मिल बैठने तथा अपना उत्साह जाहिर करने का भी मौका दे जाते हैं। जाहिर है कि परंपरागत रूप से इस व्रत को करने के कारण तथा

हरतालिका तीज

हरतालिका तीज व्रत भाद्रपद माह के शुक्ल पक्ष की तृतीया को किया जाता है। इस दिन वैवाहिक जीवन की लंबी आयु की कामना के लिए यह व्रत किया जाता है। यह व्रत विशेष रूप से विवाहित स्त्रियों के द्वारा किया जाता है। इस दिन उपवास कर भगवान शंकर-पार्वती की बालू से मूर्ति बनाकर पूजा की जाती है। स्वच्छ वस्त्र धारण किए जाते हैं तथा कदली स्तम्भों से घर को सजाया जाता है। इसके बाद उत्तम भजनों से रत्नगा किया जाता है। इस व्रत को करने

वाली स्त्रियों को मां पार्वती के समान सुख प्राप्त होता है। यह व्रत करने के लिए सुहागन स्त्रियों को व्रत के दिन प्रातः

जलदी उठ कर स्नानादि कर शुद्ध होकर व्रत का संकल्प लेना चाहिए। इस दिन भगवान शंकर व माता पार्वती जी की पूजा की जाती है। इस व्रत को बगैर जल लिए किया जाता है। व्रत के दिन माता का पूजन धूप, दीप व फूलों से करना चाहिए एवं अंत में व्रत की कथा सुननी चाहिए और घर के बड़ों से आशीर्वाद प्राप्त करना चाहिए।

व्रत कथा

एक बार भगवान शिव ने पार्वतीजी को उनके पूर्व जन्म का स्मरण करने के उद्देश्य से इस व्रत के माहात्म्य की कथा कही थी।

श्री भोलेश्वर कंबोले— हे गोरी! पर्वतराज हिमालय पर स्थित मंगा के टट पर तुमने अपनी बाल्यावस्था में बाहर वर्षा तक अधोमुखी होकर घूंस तक किया था। इन्हीं अवधि तुमने अब न खाकर पेड़ों के सूखे पते चाव कर व्यतीकरित किए। माघ की विकाल शीतलता में तुमने निरंतर जल में प्रवेश करके तप किया। वैशाख की जला देने वाली गम्भीर में तुमने पंचमिं रो शरीर को तपाया। श्रावण की मूसलधार वर्षा में खुले आसामान के नींवे बिना अन्त-जल ग्रहण किए समय व्यतीत किया।

तुम्हारे पिता तुम्हारी कष्ट साध्य तपस्या को देखकर बड़े दुखी होते थे। उन्हें बड़ा कलेश होता था। तब एक दिन तुम्हारी तपस्या

सुनाया। मगर इस विवाह संबंध की बात जब तुम्हारे कान में पड़ी तो तुम्हारे दुख का ठिकाना न रहा।

तुम्हारी एक सखी ने तुम्हारी इस मानसिक दशा को समझा लिया और उसने तुम्हारे उस विक्षिप्तता का कारण जानना चाहा। तब तुमने बताया— मैंने सच्चे हृदय से भगवान शिवशंकर का वरण किया है, किंतु मेरे पाता ने मेरा विवाह विष्णुजी से निश्चित कर दिया। मैं विवित धर्म-संकट में हूं। अब क्या करूँ? प्राण छोड़ देने के अतिरिक्त अब कोई भी उपाय शेष नहीं बचा है। तुम्हारी सखी बड़ी ही समझदार और सुझावदार गाली थी।

उसने कहा— सखी! प्राण त्यागने का इसमें कारण ही क्या है? संकट के मौके पर धैर्य से काम लेना चाहिए। नारी

के जीवन की सार्थकता इसी में है कि पति-रूप में हृदय से जिसे एक बार स्त्रीकार कर लिया, जीवनपूर्ण उसी से निर्वाह करे। सखी आस्था और एकनिष्ठा के समक्ष तो ईश्वर को भी समर्पण करना पड़ता है। मैं तुम्हें घनधोर जंगल में ले

तब मैं तथासु उठ कर कैलाश पर्वत पर लौट आया। प्रातः होते ही तुमने पूजा की समस्त सामग्री को नदी में प्रवाहित करके अपनी सहेली सहित व्रत का पारण किया। उसी समय अपने मित्र-बंधु व दरबारियों सहित गिरिराज तुर्हे खोजते-खोजते वहां आ पहुंचे और तुम्हारी इस कष्ट साध्य तपस्या का कारण तथा उद्देश्य पूछा। उस समय तुम्हारी दशा को देखकर गिरिराज अत्यधिक दुखी हुए और पीड़ा के कारण उनकी आँखों में आँखू उमड़ आये।

तुमने उनके आंखों पोछे हुए विनम्र ख्वर में कहा-

पिताजी! मैंने अपने जीवन का अधिकांश समय कठोर तपस्या में बिताया है। मेरी इस तपस्या के उद्देश्य के लिए यहां आ पहुंच आयी है।

मैं महादेव को पति के रूप में पाना चाहती थी।



हरतालिका तीज महिलाओं का त्योहार

भारतीय त्योहारों में तीज का काफी महत्व है। महिलाओं के लिए तीज के परंपरागत, विभिन्न रूप उत्साह के पर्याय बन जाते हैं। फिर इनके सारकृतिक तथा पारंपरिक महत्व अपनी जगह हैं।

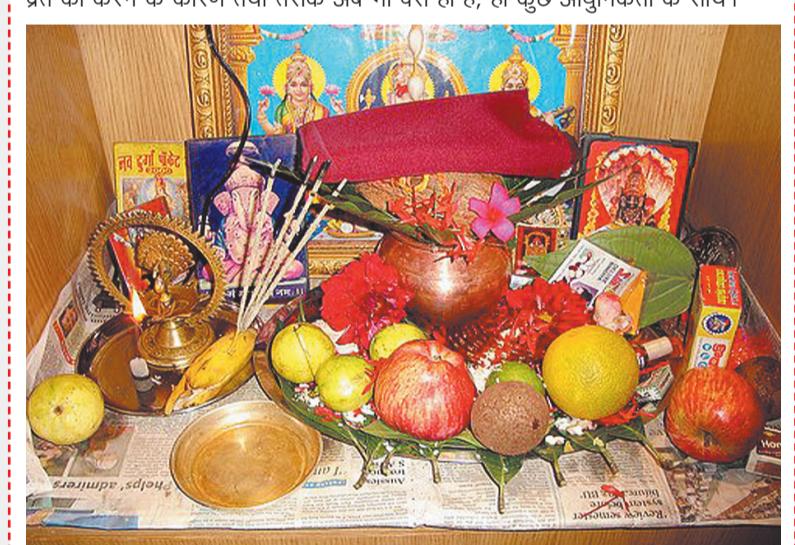
इसलिए तीज के लिए महिलाओं काफी पहले से त्यारियां शुरू कर देती हैं। मेहंदी, वस्त्र तथा आभूषण, सभी कुछ अपनी सुविधा के अनुसार जुटाए जाते हैं और पूरे उत्साह के साथ मनाई जाती है तीज। तीज का ऐसा ही कुछ रूप हरतालिका तीज पर देखने को मिलता है।

शिव-पार्वती के सफल तथा परिपक्व दापत्य जीवन जैसे जीवन की कामना के साथ हरतालिका का व्रत तथा पूजन किया जाता है। भाद्रपद की शुक्ल तृतीया को शिवगौरी का पूजन कर हरतालिका तीज मनाई जाती है।

इस व्रत को लेकर युवतियों से लेकर महिलाओं तक में उत्साह रहता है। असल में परंपरागत भारतीय त्योहारों तथा उत्सवों का असल आकर्षण ही महिलाओं का यह उत्साह है, जो पूरे यातावरण को एक नए उत्साह से भर देता है।

यह व्रत कड़क उपवास की श्रीमों में आता है क्योंकि इस दिन शिव्यां निर्जल भी रहती हैं। शाम को सुंदर वस्त्र तथा आभूषणों से सजाए रासी एक-साथ मिलकर मिट्टी से बनी शिव-पार्वती की प्रतिमाओं का पूजन करती हैं। हंससती-गाती हैं और रत्न जागरण भी करती हैं। समय के अनुसार हालांकि इस त्योहार में भी कुछ परिवर्तन हुए हैं। अब पूजन के लिए कई प्रकार की पतियां चुनने के लिए जरूरी नहीं कि जगतों में जाया जाए।

आजकल बाजार में, खासतौर पर शहरों में बड़ी संख्या में ग्रामीण दूर की दूर पतियां तथा फूल लाकर बैठते हैं। यहां नहीं दुकानों पर आपको एक ही पैकेट में सारी पूजन सामग्री भी मिल जाएगी। कामकाजी महिलाओं से लेकर गृहिणियों के लिए भी यह एक सुविधाजनक बात है। मुख्य बात यह है कि इस तरह के त्योहार महिलाओं को एक-साथ मिल बैठने तथा अपना उत्साह जाहिर करने का भी मीठा दे जाते हैं। जाहिर है कि परंपरागत रूप से इस व्रत को करने के कारण तथा तरीके अब भी वैसे ही हैं, हां कुछ आधिकता के साथ।



आखिर अब वयों नहीं देवी देवता आकर दिखाते हैं ऐसे चन्द्रका

कहां गए वह देवी-देवता

पांच हजार साल पहले का कोई आदमी आज धरती पर आ जाए तो उसे आश्रय होगा कि यक्ष, देव, अशरीरी आत्माएं और किन्नर आदि कहां गए, यह भी कि इच्छा करते ही मनपसंद भोजन और वसन भूषण क्यों नहीं मिल रहे।



वे देवी देवता कहां गए जो बुलाने पर चले आते और इच्छित सुविधाओं को तत्काल रच देते थे। यह उल्लेख आज की दुनिया को सौ डेढ़ सौ साल पहले की दुनिया की पुरानी किताबों के वर्णन इस बात की गवाही देते हैं। हिमालय के धूप-प्रदेश में तमाम ऐसी वीजें होते हुए आज भी देवी जा सकती हैं जो असंभव लगती है।

हिमालय के इन भागों में दिखते हैं चमत्कार

उनके हिसाब से आज की दुनिया पिछली सदी से बहुत आगे है पर ईशा काउडेशन

कोयंबटूर (तमिलनाडु) की प्रयोगशाला के नीतीजों को देखें तो माना होगा कि पांच हजार साल पहले की दुनिया के बारे में पुराणों और योगशास्त्रों में जो लिखा है, वह अधिकांश सही सवित्र हो रहा है।

फांडेशन के संसाधक और योग की सदाचारी को दुनिया में पहुंचाने के लिए उसने विष्णु के भवानी की पुरानी किताबों के वर्णन इस बात की गवाही देते हैं। हिमालय के धूप-प्रदेश में तमाम ऐसी वीजें होते हुए आज भी देवी जा सकती हैं जो असंभव लगती है।

आकाश में रह कर धरती के लोगों के लिए सुख सुविधा रखने वालों के बारे में दुनियाभर की पुरानी किताबों के वर्णन इस बात की गवाही देते हैं। हिमालय के धूप-प्रदेश में तमाम ऐसी वीजें होते हुए आज भी देवी जा सकती हैं जो असंभव लगती है।

शास्त्रों और पुराणों में बताए

चमत्कार की सच्चाई

वास्तव में ऐसा कुछ नहीं हुआ होता, तो हर जगह लाभग्रह एक जीसी काहिनियां न बनी होती। बाविल में खासकर यूगाना संस्कृति में भी ऐसे ही उल्लेख आए हैं। यहां तक कि नाम भी एक जीसे लगते हैं।

सुमेरियन संस्कृति, मेसोपोटामिया की संस्कृति, अर्कर की उत्तरी भागों में और दक्षिण अमेरिका में भी यही वार्ते सुनने व पढ़ने की लिमिटी हैं।

हजारों सालों तक इन महावीरों के बीच कोई संपर्क ही नहीं रहा है। इसके बावजूद इन जगहों पर एक गुण में मेरी आराधना में लीन थी। भाद्रपद शुक्ल तृतीया को हस्त नक्षत्र था। उस दिन तुम्हें रेत के शिवलिङ्ग का निर्माण करके व्रत किया।

हिमालय को योग

