

क्रांति समय दैनिक समाचार में
प्रेसनोट, नोटिस, वेपार संबंधित संपर्क करें
पता:- एस.टी.पी.आई-सुरत-395023
संपर्क नं.- 7490923915
ईमेल:-info.krantisamay@gmail.com

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उत्तरांचल, उत्तराखण्ड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित
सुरत-गुजरात, संस्करण मंगलवार 02 सितंबर 2025 वर्ष-8, अंक-194 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रुपये

Website : www.krantisamay.com & epaper.krantisamay.com www.facebook.com/krantisamay1 www.twitter.com/krantisamay1

पूर्वी अफगानिस्तान में भूकंप से दिखा तबाही का मंजर



- गांव के गांव बर्बाद, कम से कम 800 लोगों की मौत, 2500 घायल
- रविवार को 6 तो सोमवार को पिछे 4.6 तीव्रता का भूकंप आया

काबुल (एजेंसी)। अमेरिकी भूवैज्ञानिक एक नूरगत जिले के एक निवासी ने बताया कि सर्वेक्षण के मुताबिक, रात 11.47 बजे आए लगभग पूरा गांव ही तबाह हो गया है। बच्चे 6.0 तीव्रता के भूकंप का केंद्र नंगरहार प्रांत के जलालाबाद शहर से 27 किलोमीटर पूर्व-उत्तर-पूर्व में था। यह महज आठ किलोमीटर की गहराई में था। कम तीव्रता वाले भूकंप ज्यादा सहायता और राहत प्रदान करने के लिए तैयार है: पीएम मोदी

लगभग पूरा गांव ही तबाह हो गया-कुनार के सबसे ज्यादा प्रभावित इलाकों में से

एक नूरगत जिले के एक निवासी ने बताया कि लगभग पूरा गांव ही तबाह हो गया है। बच्चे 6.0 तीव्रता के भूकंप का केंद्र नंगरहार प्रांत के जलालाबाद शहर से 27 किलोमीटर पूर्व-उत्तर-पूर्व में था। यह महज आठ किलोमीटर की गहराई में था। कम तीव्रता वाले भूकंप ज्यादा सहायता और राहत प्रदान करने के लिए तैयार है: पीएम मोदी

लगभग पूरा गांव ही तबाह हो गया-कुनार के सबसे ज्यादा प्रभावित इलाकों में से

निकल सके।

● भारत हर संभव मानवीय आया-इससे पहले 7 अक्टूबर, 2023 को अफगानिस्तान में 6.3 तीव्रता का भूकंप आया था। जिसके बाद तेज झटके भी आए। तालिबान सरकार का अनुमति थी कि इस दौरान कम से कम 4,000 लोग मारे गए थे। संयुक्त राष्ट्र ने भूकंप की संख्या काफी कम लगभग 1,500 बताई थी।

शराब लत-लतीड़न से परेशान थी वनजाशी- बिंदुल पहले तीन बार शारीर कर चुका था। वनजाशी भी लिव-इन में आने से पहले दो बार शारीर कर चुकी थी। वह हाल ही में बिंदुल के शराब की लत और बार-बार उत्पाइन से परेशान होकर उससे अलग हो गई थी। वनजाशी को मरिअप्पा नामक एक अन्य व्यक्ति के साथ भी दोस्ती भी हो गई थी।

पति-पत्नी के बीच रोज सो जाती है सास

- गृहस्थी संवाने में लगा ग्रहण तो सीधे थाने पहुंची महिला ● सास पर बहू के साथ गलत हटकत करने का आदोप

गाजियाबाद (एजेंसी)। मोदीनगर निवासी एक युवती ने दहेज की मांग पूरी न होने पर सास पर दंपती के बीच में सेने का आरोप किया है। बीच साल युवती की शादी मार्च में सिल्हानी गंड थानाक्षेत्र निवासी युवक से हुई थी।

आरोप है कि शादी के बाद तीन लाख रुपए और सिल्हानी डिजायर कार की मांग पूरी न होने पर दोनों के बीच सास उनके बेड पर सोने लगी। विवाद बढ़ने के बाद हालात नहीं संभल पाए। युवती ने पुलिस को शिकायत देकर दर्ज की थी। उत्तोड़न और ससुर पर छेड़खानी का आरोप लगाते हुए महिला थाने में मुकदमा दर्ज कराया।

यीडीजी की अनुसार देकर बताया कि उसकी शादी सिल्हानी गंड थानाक्षेत्र निवासी युवक से बीच से बोते वर्ष मार्च में हुई थी। युवक के गुरुग्राम स्थित एक मल्टीवर्सेनल कंपनी में काम करता है।

बीचारे के प्रयास का आरोपभी लगाया

पीडिता के अनुसार इसी वर्ष फरवरी में एक रात पाति ने चुनी से गला ढाककर जान लेने की कोशिश की, लेकिन वह किसी तरह बच निकली। इसके बाद दावा बदाकर खाली कागजों पर जबन इस्ताकर कराए और बच्ची के साथ उसे मायके छोड़ दिया गया। धमकी की गई कि याद पुलिस या कार्ट में शिकायत की तो उसे और उसकी बेटी को जान से मार दिया जायगा।

पीडिता की शिकायत पर विभिन्न बाधाओं में केस दर्ज कर यांच जारी हो रही है। जार के बाद मामले में कार्रवाई की जाएगी।

- धवल जायसवाल, डीरोपी सिटी

एससीओ के संयुक्त घोषणापत्र में पहलगाम आतंकी हमले का जिक्र

- सभी देशों ने कायाना हटकत की निंदा की, आतंकवाद के द्विलाप भारत की बड़ी जीत



मोदीने पुतिन-जिनपिंग से द्विपक्षीय बातचीत की

सम्मेलन के इतर पीएम मोदी ने रुस के राष्ट्रपति पुतिन से सोमवार को द्विपक्षीय बातचीत की, जिसमें ऊर्जा, व्यापार और रक्षा सहयोग को और मजबूत बनाने पर सहमति दी गई।



स्थायी शांति का रास्ता निकालना जरूरी: पुतिन से मुलाकात के दौरान मोदी ने कहा कि भारत और रुस लगातार युक्ति संघर्ष पर वर्च कर रहे हैं। उहोने हालिये शांति प्रयासों का स्वागत किया और उमीद जारी किया कि सभी पांच रक्षानामक तरीके से आगे बढ़ें। मोदी ने कहा कि दोनों जल्द खत्म कर रखायी शांति का रास्ता निकालना जरूरी है, यह पूरी मानवता की मांग है।

प्रशिक्षण हालात में सीधे साथ रेखांर-रुस पुतिन से बैठक में मोदी ने कहा कि भारत और रुस हमेशा काटिन परिस्थितियों में कठोर संक्षिप्ति कर रहे गई हैं।

मोदी ने कहा कि दोनों देशों का बीच सहयोग न सिर्फ भारत और रुस की जनता के लिए, बल्कि वैश्विक शांति के लिए भी बहुत दृष्टिपोषण है।

पीएम मोदी-पुतिन के बीच कार में 45 मिनट सीक्रेट बातचीत हुई



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक सप्ताह पहले सोमवार के द्विपक्षीय बैठक के लिए एक ही बाहर में निकले। इस तरीके ने दुनियाप्राप्त का ध्यान चीज़ी है, व्यापक दोनों देशों के लिए ही भारत और मोदी ने इस दौरान करीब 45 मिनट तक कार में बैठकर गोपनीय बातचीत भी की।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है। प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया है, मीडिया सूत्रों के लिए सोमवार के बाहर भी बहुत दृष्टिपोषण हो रहा है।

प्रधानमंत्री मोदी का 10 मिनट तक इंतजार किया गया



कमर्शियल एलपीजी सिलेंडर 51.50 रुपए हुआ सस्ता, मार्च होड़कर इस साल कई बार घटे दाम

नई दिल्ली। सिंतंबर का महीना ग्राहकों के लिए अच्छा रहेगा। खासकर उन लोगों के लिए जो होटलों, रेस्टोरेंट्स या अन्य व्यावसायिक कामों में एलपीजी सिलेंडर का इस्तेमाल करते हैं। तेल विपणन कंपनियों ने कमर्शियल एलपीजी सिलेंडरों की कीमत में एक बार पिछर कटौती की है। इस बार 19 किलो वाले कमर्शियल गैस सिलेंडर की कीमत में 51.50 रुपए की गई है। अब दिल्ली में इस सिलेंडर की कीमत 15.00 रुपए हो गई है, जो पहले 1631.50 रुपए थी। यह नई दर 1 सिंतंबर से लागू हो चुकी है। हालांकि, आम घरेलू उपभोक्ताओं को कोई राहत नहीं दी गई है। 14.2 किलो वाले घरेलू एलपीजी सिलेंडरों की कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया गया। इस साल कमर्शियल सिलेंडरों के दामों में जनवरी से लगातार राहत मिल रही है सिप्पी मार्च महीने को छोड़कर। जनवरी में 14.50 रुपए की कटौती हुई थी। फरवरी में 7 रुपए कम हुए। मार्च में 6 रुपए की कटौती की गई थी। मई में 14 रुपए और जून में 24 रुपए की कटौती की गई। जुलाई में ग्राहकों को सबसे बड़ी राहत मिली, जब 15.50 रुपए घटा दिए गए। अगस्त में भी 33.50 रुपए की कटौती की गई थी और अब सिंतंबर की शुरुआत में ही राहत दी गई है। कमर्शियल सिलेंडरों की कीमतों वैश्विक बाजार में कच्चे तेल और गैस की कीमतों, मुद्रा विनियम दर और टैक्स स्क्रॉफ कई कारकों पर निर्भर करती हैं। तेल कंपनियां हम महीने की पहली तारीख को इन दरों की समीक्षा करती हैं और पिछले बदलाव करती हैं।

रेयर अर्थ मैगेनेट की कमी ने बजाज ऑटो को पांचवें स्थान पर धकेला



नई दिल्ली। अगस्त के महीने में भारतीय इलेक्ट्रिक टू-व्हीलर बाजार में पहली बार एक अन्यों ने ओलो इलेक्ट्रिक को पछड़ाते हुए दूसरा स्थान हासिल कर लिया। वहीं, रेयर अर्थ मैगेनेट की कमी ने बजाज ऑटो को पांचवें स्थान पर धकेला दिया। जानकारों के मूल्यांकिंग, बाजार की चेतक इलेक्ट्रिक और गोगो 3 डब्ल्यू की प्राडक्षण चीन से आई स्पॉल्वाइं चेन की रुकावट से झूरी तरह प्रभावित हुई। रेयर अर्थ मैगेनेट की कमी को लेकर कंपनी ने पहले ही चेतावनी दी थी कि अगस्त उनके लिए जीरो मंथ साखित हो सकता है। हालांकि, उम्मीद कराई जा रही है कि स्पॉल्वाइं जल्द सुधरेंगी और बजाज अपनी पुनरुत्थान पर लौट आएगा। ओलो इलेक्ट्रिक को आगस्त में एक तरफ पौल्साइ रखी रही जो मंजूरी मिली, जिससे कंपनी को 2028 तक 13-18 प्रतिशत तक का इंसेटिव मिलेगा, लेकिन दूसरी ओर मॉर्केट शेरर में गिरावट और ग्राहकों का घटना भरेगा अभी भी कंपनी के लिए चुनौती बना हुआ है। इसका असर इसके शेरर पर भी दिखा, जो 7.6 रुपए से गिरकर 50.8 रुपए तक पहुंच गया। यह एर अर्थ ने अप्रत्याशित छतांग लगाया। मई में रिस्टर्ड हुई कंपनी का जन तिमाही में रेटेन्यू 79 प्रतिशत बढ़कर 644.6 करोड़ रुपए पहुंच गया। घाटा भी बढ़कर 178.2 करोड़ रुपए गया, जो पिछले साल से कुछ बेहतर स्थिति है। इस ग्राहक ने एर को ओलो के ऊपर पहुंच दिया है। उद्योग में चिंता का बड़ा कारण रेयर अर्थ एलिमेंट्स की कमी बढ़ी हुई है। ये मिनरल्स ईंवी, इंटरकॉनिक्स और डिफेंस सेक्टर में बढ़ा रहे हैं। यहीं वज्र ने एर को ओलो के ऊपर पहुंच दिया है। यहीं वज्र है कि ओलो समेत कई कंपनियां अब रेयर अर्थ-फी मोर्ट्स पर काम कर रही हैं, ताकि चीन पर निर्भरता कम की जा सके। अगस्त का यह उत्तर-चूदाव बताता है कि इंवी मॉर्केट सिर्फ प्रतिस्पर्धी का नहीं बल्कि सलाई चेन प्रबंधन का भी खेल है।

सोने-चांदी की कीमतों में उछाल

नई दिल्ली।

घरेलू बाजार में सोमवार को सोने और चांदी की कीमतों में उछाल आया है। आज व्यावसायिक कामों में एलपीजी सिलेंडर का इस्तेमाल करते हैं। तेल विपणन कंपनियों ने कमर्शियल एलपीजी सिलेंडरों की कीमत में एक बार पिछर कटौती की है। इस बार 19 किलो वाले कमर्शियल गैस सिलेंडर की कीमत में 51.50 रुपए की गई है। अब दिल्ली में इस सिलेंडर की कीमत 15.00 रुपए हो गई है, जो पहले 1631.50 रुपए थी। यह नई दर 1 सिंतंबर से लागू हो चुकी है। हालांकि, आम घरेलू उपभोक्ताओं को कोई राहत नहीं दी गई है। 14.2 किलो वाले घरेलू एलपीजी सिलेंडरों की कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया गया। इस साल कमर्शियल सिलेंडरों के दामों में जनवरी से लगातार राहत मिल रही है सिप्पी मार्च महीने को छोड़कर। जनवरी में 14.50 रुपए की कटौती हुई थी। फरवरी में 7 रुपए कम हुए। मार्च में 6 रुपए की कटौती की गई थी। मई में 14 रुपए और जून में 24 रुपए की कटौती की गई। जुलाई में ग्राहकों को सबसे बड़ी राहत मिली, जब 15.50 रुपए घटा दिए गए। अगस्त में भी 33.50 रुपए की कटौती की गई थी और अब सिंतंबर की शुरुआत में ही राहत दी गई है। कमर्शियल सिलेंडरों की कीमतों को बढ़ावा देने की कोशिश वैश्विक बाजार में करवी हुई है। अंतर्राष्ट्रीय बाजार में सोने के व्यावदा भाव आज 1,05,937 के भाव पर सोने के व्यावदा भाव आज 1,04,800 रुपये, जबकि चांदी की कीमतें 1,24,00 रुपये के करीब बढ़ी हुई हैं। अंतर्राष्ट्रीय बाजार में सोने के व्यावदा भाव आज 1,04,044 रुपये पर खुला। वहीं इसका

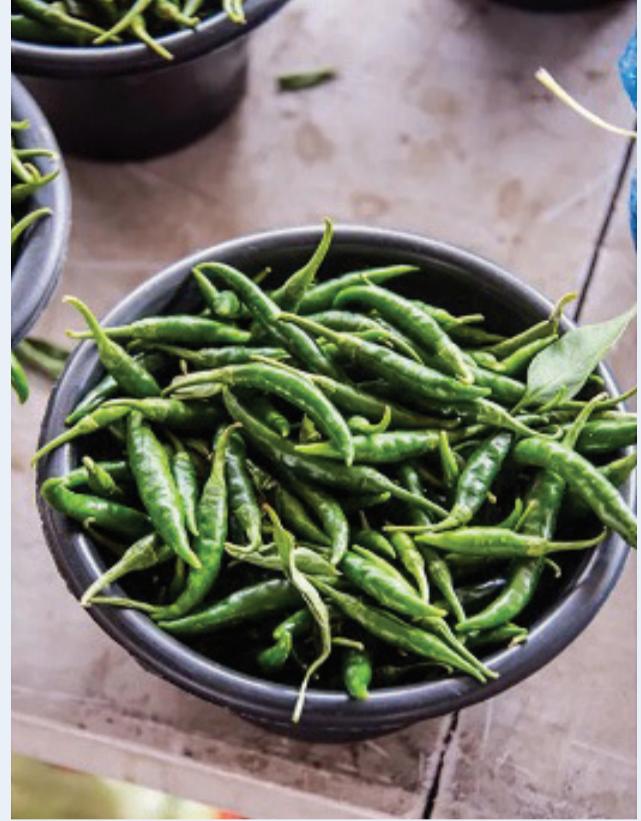
पिछला बंद भाव 1,03,824 रुपये था। एक समय यह अनुबंध 1,010 रुपये बढ़कर 1,04,834 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इसने 1,05,937 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 1,04,044 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 1,04,800 रुपये के भाव पर सोने के व्यावदा भाव 1,24,214 रुपये किलो के भाव पर सर्वोच्च स्तर पर पहुंचे। वहीं अंतर्राष्ट्रीय बाजार में सोने और चांदी के व्यावदा भाव में तेज़ी रही है। कमर्शियल गैस पर सोने के व्यावदा भाव 1,05,937 के भाव पर सोने के व्यावदा भाव 1,04,800 रुपये के भाव पर खुला। वहीं इसका पिछला बंद भाव 3,517.90 डॉलर प्रति औंस के भाव पर खुला।

समय इसने 1,24,214 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 1,22,493 रुपये के भाव पर दिन का निचला स्तर हासिल किया। वहीं चांदी के व्यावदा भाव 1,24,214 रुपये किलो के भाव पर सर्वोच्च स्तर पर पहुंचे। वहीं अंतर्राष्ट्रीय बाजार में सोने और चांदी के व्यावदा भाव में तेज़ी रही है। कमर्शियल गैस पर सोने के व्यावदा भाव 1,05,937 के भाव पर सोने के व्यावदा भाव 1,04,800 रुपये के भाव पर खुला। वहीं इसका पिछला बंद भाव 3,516.10 डॉलर प्रति औंस था। एक समय यह 15 डॉलर के साथ ही बढ़ और 15 डॉलर की बढ़त के साथ थी। इसके बाद 15 डॉलर प्रति औंस बेंचमार्क दिसंबर 68 डॉलर पहुंच गये। इससे देश भर में तेल की कीमतें भी प्रभावित हुई हैं। चारों में महानगरों की बात करें तो दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये और डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर। वहीं मुंबई में पेट्रोल 103.44 रुपये और डीजल 89.97 रुपये प्रति लीटर जबकि चैन्सी में पेट्रोल 100.60 रुपये और डीजल 92.35 रुपये प्रति लीटर पर पहुंच गया। कोलकाता में पेट्रोल 104.95 रुपये और डीजल 91.76 रुपये प्रति लीटर रहा। वहीं जर्रर प्रदेश के गौतमबुद्ध नगर जिले में पेट्रोल की कीमतें 27 पैसे कम हुई हैं। इससे ये 94.87 रुपये लीटर पर पहुंच गया। गांधियाबाद में बेंचमार्क डॉलर 23 पैसे की बढ़त के साथ ही 94.76 रुपये प्रति लीटर बढ़ा रहा है। इसके अलावा गुरुग्राम में पेट्रोल 17 पैसे बढ़त के साथ 94.57 रुपये लीटर पर पहुंच गया। दूसरी ओर करे चे तेल में हल्की बढ़त रही। ब्रेंट क्रूड 67.40 डॉलर प्रति बैरल पहुंच गया है।

पेट्रोल-डीजल की कीमतों में आया बदलाव

नई दिल्ली। 1 देश में सोमवार को कुछ जाहां पर तेल की कीमतें बढ़ी हैं जबकि कुछ जाहां पर कम हुई हैं। दुनिया भर के बाजारों में करे चे तेल के दाम बढ़कर 68 डॉलर पहुंच गये। इससे देश भर में तेल की कीमतें भी प्रभावित हुई हैं। चारों में बेंचमार्क दिसंबर के बाद भी अनुबंध 1,04,800 रुपये पर बढ़कर 1,04,044 रुपये पर खुला। वहीं अंतर्राष्ट्रीय बाजार में तेज़ी रही है। कमर्शियल गैस पर सोने के व्यावदा भाव आज 1,05,937 के भाव पर सोने के व्यावदा भाव 1,04,800 रुपये के भाव पर खुला। वहीं इसका पिछला बंद भाव 3,516.10 डॉलर प्रति औंस था। एक समय यह 15 डॉलर की बढ़त के साथ ही बढ़ और 15 डॉलर की बढ़त के साथ थी। इसके बाद 15 डॉलर प्रति औंस बेंचमार्क दिसंबर 68 डॉलर पहुंच गया। इससे देश भर में तेज़ी रही है। कमर्शियल गैस पर सोने के व्यावदा भाव 1,05,937 के भाव पर सोने के व्यावदा भाव 1,04,800 रुपये के भाव पर खुला। वहीं इसका पिछला बंद भाव 3,516.10 डॉलर प्रति औंस था। एक समय यह 15 डॉलर की बढ़त के साथ ही बढ़ और 15 डॉलर की बढ़त के साथ थी। इसके बाद 15 डॉलर प्रति औंस बेंचमार्क दिसंबर 68 डॉलर पहुंच गया। इससे देश भर में तेज़ी रही है। कमर्शियल गैस पर सोने के व्यावदा भाव 1,05,937 के भाव पर सोने के व्यावदा भाव 1,04,800 रुपये के भाव पर खुला। वहीं इसका पिछला बंद भाव 3,516.10 डॉलर प्रति औंस था। एक समय यह 15 डॉलर की बढ़त के साथ ही बढ़ और 15 डॉलर की बढ़त के साथ थी। इसके बाद 15 डॉलर प्रति औंस बेंचमार्क दिसंबर 68 डॉलर पहुंच गया। इससे देश भर में तेज़ी रही है। कमर्शियल गैस पर सोने के व्यावदा भाव 1,05,937 के भाव पर सोने के व्यावदा भाव 1,04,800 रुपये के भाव पर खुला। वहीं इसका पिछला बंद भाव 3,516.10 डॉलर प्रति औंस था। एक समय यह 15 डॉलर की

हरी मिर्च काटते वक्त जलन से परेशान? अपनाएं ये 5 आसान और असरदार घरेलू टिप्प्स



रसोई में हरी मिर्च काटना एक आम लेकिन परेशान करने वाला काम हो सकता है, खासकर जब मिर्च काटने के बाद हाथों में तेज जलन शुरू हो जाती है। दरअसल, हरी मिर्च में कैप्साइजिन नामक एक तीखा तत्व होता है, जो स्किन के संपर्क में आते ही जलन पैदा करता है। लेकिन घबराने की जरूरत नहीं है, क्योंकि कुछ घरेलू और आसान उपायों से आप इस जलन से पूरी तरह बच सकते हैं।

हाथों पर तेल या धी लगाएं

हरी मिर्च काटने से पहले हाथों पर थोड़ा धी या खाना पकाने का तेल लगा लें। यह रिक्न पर एक सुरक्षात्मक परत बना देता है, जिससे कैप्साइजिन सीधा त्वाया से नहीं टकराता और जलन नहीं होती। यह उपाय न सिर्फ आसान है बल्कि रसोई में हमेशा उपलब्ध भी होता है।

दस्ताने पहनें

अगर आप पूरी तरह सुरक्षित तरीका अपनाना चाहते हैं तो डिस्पोजेबल गलव्स या किंचन रबर गलव्स पहनकर मिर्च काटें। इससे आपके हाथ सीधे मिर्च के संपर्क में नहीं आते और जलन नहीं होता।

ये भी पढ़ें : बॉलीवुड की दरियादिल एवं द्रेस ने हाउस हेल्प करने वालों को बना दिया मालिकजनिभाया परिवार जैसा साथ

कैंची का इस्तेमाल करें

जब मिर्च बहुत बारीक काटने की जरूरत न हो, तो कैंची से मिर्च काटना एक बेहतरीन विकल्प है। इससे न सिर्फ मिर्च जल्दी और समान आकार में कट जाती है, बल्कि आपकी ऊंगलियों का सीधे मिर्च से संपर्क भी नहीं होता।

चांपिंग बोर्ड और तेज चाकू का करें इस्तेमाल

अगर आप चाकू से ही मिर्च काटना पसंद करते हैं, तो एक तेज धार वाला चाकू और चौपांचे बोर्ड इस्तेमाल करें। मिर्च को हाथ में पकड़ने की बजाय बोर्ड पर रखें और तेजी से काटें ताकि हाथों का मिर्च से संपर्क कम से कम हो। काटने के बाद हाथों को तुरंत साबुन से धोना न भूलें।

जलन होने पर ठंडे पानी का इस्तेमाल करें

अगर किसी वजह से आपके हाथों में जलन हो ही गई है तो तुरंत ठंडे पानी में हाथ डूबोएं। चाहे तो पानी में थोड़ा सा नमक या सिरका मिला सकते हैं। इससे कैप्साइजिन का असर कम होता है और जलन से राहत मिलती है।

हरी मिर्च काटना अब कोई दर्दनाक काम नहीं रहेगा। ऊपर बताए गए घरेलू और आसान उपायों से आप न केवल जलन से बच सकते हैं, बल्कि मिर्च काटने का काम भी तेजी और सफाई से पूरा कर सकते हैं। अगली बार जब आप मिर्च काटें, तो इन तरीकों को जरूर आजमाएं।

हल्दी को महीनों तक ताजा रखने के 4 आसान टिप्प्स

हल्दी, सिर्फ एक मसाला नहीं है बल्कि यह हर भारतीय रसोई का अहम हिस्सा है। हल्दी न सिर्फ खाने में रंग और स्वाद लाती है, बल्कि यह कई घरेलू नुस्खों में भी काम आती है। पुराने समय से ही हल्दी का उत्योग धार्व भरने, इम्युनी बढ़ाने, गले की खराश ठीक करने, और कई बीमारियों से लड़ने के लिए किया जाता रहा है। यह अपने एंटी-इफ्लेमेटरी, एंटी-बैक्टीरियल, और एंटीऑक्सीडेंट गुणों के लिए जानी जाती है। चाहे आप हल्दी को पाउडर के रूप में इस्तेमाल करते हों या कच्ची हल्दी घर पर रखते हों, उसे सही तरीके से स्टोर करना जरूरी है ताकि उसका स्वाद, खुशबू और फायदे बरकरार रहें।

हल्दी पाउडर को कैसे स्टोर करें?

1. हल्दी पाउडर को हमेशा एयरटाइट कंटेनर में रखें ताकि उसमें नमी न जाए।

2. इसे धूप, गर्मी, और नमी से दूर रखें। हल्दी धूप में रखने से अपना रंग और गुण खो देती है।

3. जब भी हल्दी निकालें, सूखी चम्मच का इस्तेमाल करें। गीली चम्मच से नमी आ जाती

है, जिससे हल्दी जल्दी खराब हो सकती है।

4. अगर आपने थोक में हल्दी खरीदी है, तो उसे छोटे-छोटे हिस्सों में बाट ले। इससे पूरा स्टोक बार-बार हड्डी के संपर्क में नहीं आएगा और ज्यादा दिनों तक रखेगा।

कच्ची हल्दी को कैसे स्टोर करें?

1. सबसे पहले हल्दी को हल्के हाथों से धो लें ताकि उस पर लगी मिट्टी निकल जाए। फिर उसे पूरी तरह सुखा लें।

2. सूखी हुई हल्दी को एक पेपर टॉवल में लपेटे और उसे जिपलॉक बैग या एयरटाइट डिब्बे में रखें। पेपर टॉवल अतिरिक्त नमी सोख लेगा।

3. इस डिब्बे को अपने फ्रिज के वेजिटेबल ड्रॉअव में रखें। इस तरह हल्दी 2 से 3 हफ्ते तक ताजी बनी रहेगी।

4. अगर आप हल्दी को लंबे समय तक रखना चाहते हैं, तो उसने देसी तरीके अपनाएं।

हल्दी को प्राकृतिक रूप से स्टोर करने के उपाय : कच्ची हल्दी को पतले स्लाइस में काट लें और 2-3 दिनों तक धूप में सुखाएं। जब यह



प्राकृतिक तरीकों से हल्दी को कैसे संरक्षित करें?

अगर आप हल्दी को लंबे समय तक बिना फ्रिज किए रखना चाहते हैं, तो पुराने देसी तरीके अपनाएं।

हल्दी को प्राकृतिक रूप से स्टोर करने के उपाय : कच्ची हल्दी को पतले स्लाइस में काट लें और जरूरत के अनुसार इस्तेमाल कर सकते हैं।

पूरी तरह सुख जाए, तो इसे मिक्सर में पीसकर पाउडर बना लें और एयरटाइट डिब्बे में स्टोर करें। हल्दी पाउडर के डिब्बे में आप तेज पता या नीम की लकड़ी या पत्तियां डाल सकते हैं। यह नमी और कीड़े-मकोड़ों को दूर रखते हैं और हल्दी को ताजा बनाए रखते हैं।

चाहे हल्दी पाउडर हो या कच्ची हल्दी - थोड़ी सी साक्षातीनी से आप इसे लंबे समय तक खराब होने से बचा सकते हैं।

वास्तु के हिसाब से ऐसे बनवाएं अपनी किचन, सेहत और स्वाद का यूंलगेगा तड़का



किचन में ऊर्जा का महत्व

घर के सभी हिस्सों में ऊर्जा होती है, लेकिन किचन को घर का सबसे महत्वपूर्ण स्थान माना जाता है। किचन वह जगह है जहाँ भोजन बनाया जाता है। किचन वह जगह है जहाँ भोजन बनाया जाता है, जो शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है। इसलिए किचन में सकारात्मक और नकारात्मक ऊर्जों प्रकार की ऊर्जा भौजूद रहती है। भोजन ही हमारे शरीर को जीवन देने वाली ऊर्जा का मुख्य स्रोत होता है। इसलिए किचन के डिजाइन की ऊर्जा भौजूद रहती है। यह भी ध्यान रखें कि किचन कभी भी बेडरूम, पूजा के कमरे या टॉयलेट के ऊपर या नीचे नहीं होना चाहिए।

किचन के दरवाजे और खिड़कियों का वास्तु में महत्व

किचन के दरवाजे भी वास्तु के अनुसार बहुत महत्वपूर्ण होते हैं। किचन के दरवाजे का फैस पूर्व, उत्तर या पश्चिम दिशा में होना चाहिए।

इससे घर में सकारात्मक ऊर्जा आती है और परिवार के दरवाजे दरवाजे में होना चाहिए। अगर किचन का दरवाजा दक्षिण दिशा में हो, तो इससे घर के सदस्यों की सेहत पर बहुत असर पड़ सकता है।

खिड़कियों के मामले में भी दिशा का ध्यान रखना जरूरी है।

जलूरी है। किचन में खिड़कियां ऐसी जगह लगानी चाहिए जहाँ से सुबह की सूरज की रोशनी सीधे किचन में आ सके। यह किचन में ताजी हवा और सकारात्मक ऊर्जा बनाती है।

वास्तु शास्त्र की मदद से किचन का सही स्थान और दिजाइन निश्चित करना बहुत जलूरी है।



कढ़ाई की जमी काली परत हटाएं इस आसान घरेलू नुस्खे से, बिना ज्यादा मेहनत के



कढ़ाई के किनारों पर जमी काली और जिजी परत हटाएं

इसके अलावा, वास्तु में यह ही कहा गया है कि किचन और रेस्टरूम को कभी भी एक साथ नहीं बनाना चाहिए। दोनों को एक-दूसरे से अलग-अलग रखना जरूरी है। रसोईघर में पूर्व और उत्तर दिशा को खाली रखना चाहिए। किचन में खाना हमेशा पूर्व दिशा में बनाया जाना चाहिए।

वास्तु शास्त्र के नियमों के अनुसार बनाई गई इमारत में हमेशा सकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है, जो घर के सदस्यों के लिए शुभ होती है। इस शास्त्र में पांच तत्वों आग, हवा, पानी, जमी और अंतरिक्ष को विशेष महत्व दिया गया है। यही कार

