





रात को भिगोकर सुबह खाएं बादाम और किशमिश, सेहत पर दिखेगा जबरदस्त असर

आप अपने दिन की शुरुआत किस तरह से करते हैं, इसका काफी असर आपके पूरे दिन और स्वास्थ्य पर भी पड़ता है। स्वस्थ रहने के लिए सुबह कुछ हेल्दी आदतों को अपनी रूटीन में शामिल करना चाहिए। सुबह के समय अधिकतर लोग भीगे नट्स खाने की सलाह देते हैं। क्योंकि जब आप भीगे हुए नट्स से दिन की शुरुआत करती हैं, तो आप पूरा दिन एनर्जेटिक बनी रहती हैं। हालांकि नट्स खाने के कई फायदे होते हैं। लेकिन सुबह के समय आपको ये नट्स कितनी मात्रा में खाने हैं। अपनी डाइट में किन नट्स को शामिल करना है। इसके बारे में सही जानकारी होना जरूरी है। सुबह के समय बादाम और किशमिश से दिन की शुरुआत करने से स्वास्थ्य को कई लाभ मिलते हैं। आइए जानते हैं कि सुबह के समय बादाम और किशमिश खाने से सेहत को कई लाभ मिलते हैं।

बादाम और किशमिश खाने के फायदे

- अपने दिन की शुरुआत भीगे हुई बादाम और किशमिश खाने से पूरा दिन शरीर में एनर्जी बनी रहती है।
- बादाम खाने से शरीर में कोलेस्ट्रॉल लेवल कम होता है। बादाम में भरपूर मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट्स और विटामिन ई पाया जाता है।
- इसके सेवन से शरीर को शुगर मैनेज करने में मदद मिलती है।
- अक्सर इन दोनों चीजों को लोग अलग-अलग डाइट में शामिल करते हैं। इनको भिगोकर एक साथ खाना ज्यादा फायदेमंद होता है।
- कब्ज की समस्या से परेशान लोगों को सुबह के समय इसका सेवन करना चाहिए।
- बादाम और किशमिश खाने से स्किन और बालों की सेहत सुधरती है।
- इसके सेवन से डाइजेशन में सुधार होता है और एसिडिटी की समस्या नहीं होती है।
- बादाम और किशमिश के सेवन से बल्ट प्रेशर कंट्रोल होता है।
- जिन महिलाओं को पीरियड्स से संबंधित परेशानियां होती हैं, उन्हें किशमिश खाना चाहिए।
- आंतों की सेहत और हड्डियों के लिए भी किशमिश फायदेमंद होती है।

कैसे खाएं बादाम और किशमिश

- रात में 4-5 बादाम और 5-6 किशमिश को भिगो दें।
- सुबह बादाम का छिलका उतार दें।
- इसके बाद दोनों को ऐसे ही खा लें।
- इसके बाद पानी पी लें।

सूखे आलूबुखारे खाने के फायदे

इसके अलावा आप अपनी डाइट में आलूबुखारा खा सकते हैं। इसमें पोटेशियम की भरपूर मात्रा पायी जाती है। आलूबुखारे में फाइबर और आयरन भी अधिक मात्रा में होता है। वहीं खून की कमी को पूरा करने के लिए बादाम और किशमिश के साथ इसे भी भिगोकर खाना चाहिए।



बच्चों के कब्ज की समस्या को दूर करेंगे ये उपाय...

कब्ज एक ऐसी समस्या है, जो सिर्फ बड़ों को ही नहीं, बच्चों को भी परेशान कर सकती है। खासतौर से, जब बच्चे फार्मूला मिल्क लेते हैं या फिर सॉलिड फूड लेते हैं तो उनके बाउल मूवमेंट में परेशानी हो सकती है। ऐसे में उन्हें कब्ज की समस्या का सामना करना पड़ सकता है। यूं तो बच्चों को कब्ज की समस्या होने पर डॉक्टर से सलाह लेने की हिदायत दी जाती है, लेकिन कुछ आसान घरेलू उपाय भी उनकी काफी मदद कर सकते हैं। तो चलिए आज इस आसान उपायों के बारे में ही जानते हैं-

पेट की करें मालिश

शिशुओं और छोटे बच्चों में कब्ज की समस्या होने पर पेट की मालिश करना एक अच्छा विचार हो सकता है। आप बच्चे की हल्की मसाज करें या फिर उसके पैरों को साइकिल चलाने की तरह चलाएं। इससे उसे मल त्याग करने में काफी मदद मिलती है।

नेचुरल लैक्सेटिव की लें मदद

जब बच्चे को कब्ज की शिकायत होती है तो ऐसे में उसे नेचुरल लैक्सेटिव देना अच्छा विचार हो सकता है। इसलिए, आप उसकी डाइट में आलूबुखारा, सेब और नाशपाती आदि को शामिल करें। इन फलों में सोर्बिटोल नामक शुगर पाया जाता है, जो आंतों में पानी खींचकर मल को नरम करती

पर्याप्त नींद नहीं होने से दिमाग होता है प्रभावित

व्यस्त आधुनिक जीवन में आजकल किसी के पास समय नहीं है।

ऐसे में लाग पर्याप्त नींद तक नहीं ले पाते। इससे उन्हें कई बीमारियों का सामना करना पड़ रहा है। कम से कम 7 घंटे की नींद न लेने से दिमाग को आराम नहीं मिलता है और हम दिनभर थकान का अनुभव करते हैं। इससे याद रखने की क्षमता भी कम होती है। ऐसे में समय के साथ-साथ दिमाग की काम करने की क्षमता कम हो जाती है। इसका भी दिमाग पर बुरा असर पड़ सकता है। इसके अलावा भी कई अन्य कारणों से दिमाग प्रभावित होता है। ज्यादातर अकेले रहने से दिमाग पर बुरा असर पड़ता है। इससे आगे चलकर अल्जाइमर बीमारी का खतरा भी बढ़ जाता है।



जंक फूड में सोडियम की मात्रा काफी ज्यादा होती है जो दिमाग के न्यूरॉन रिसेप्टर्स को नुकसान पहुंचाता है। ज्यादा मात्रा में जंक फूड खाने पर कंप्यूजन, सिरदर्द और वॉमटिंग जैसी समस्याएं हो सकती हैं। लगातार कई घंटों तक हेडफोन या इयरफोन लगाकर तेज आवाज में गाने सुनने से ब्रेन टिश्यूज पर बुरा असर पड़ता है। इससे अल्जाइमर की समस्या भी हो सकती है। हर दिन कोई भी फिजिकल ऐक्टिविटी न करने से डायबीटीज, हार्ट डिजीज और हाई ब्लड प्रेशर की समस्या हो सकती है। इनका दिमाग पर बुरा असर होता है। स्मोकिंग के दौरान हमारे शरीर में कई हार्मफुल केमिकल्स आ जाते हैं। ये खून को गाढ़ा कर देते हैं, जिससे दिमाग तक खून की सप्लाई कम हो जाती है। भूख से अधिक खाने का संबंध भी दिमाग से ही है।

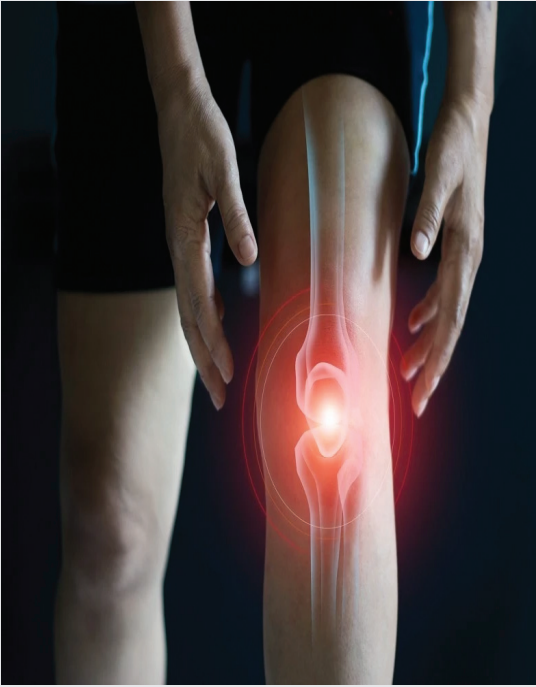
ज्यादा खाने से दिमाग के सोचने की क्षमता पर भी असर पड़ता है। वहीं प्राकृतिक रौशनी में न रहने और ज्यादातर समय अंधेरे में रहने के कारण अवसाद बढ़ जाता है। इसका भी दिमाग पर बुरा असर पड़ता है।

सोडियम की कमी होने पर लोगों के सिर में दर्द बना रहता है।

ऐसे दूर करें सोडियम की कमी

व्यक्ति के शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी होने पर सोडियम लेवल में कमी आ सकती है। ज्यादा पसीना या ज्यादा यूरिन आने के कारण भी ऐसा हो सकता है। ऐसे में आप अपनी डाइट में सोडियम की मात्रा कम लेते हैं, तो खाने में नमक की मात्रा का खास ख्याल रखना चाहिए। इसके साथ ही शरीर में पानी की सही मात्रा का होना भी काफी जरूरी होता है। क्योंकि शरीर में पानी की कमी होने पर डिहाइड्रेशन की समस्या हो सकती है। डिहाइड्रेशन से भी शरीर में सोडियम की कमी हो सकती है।

ऐसे में अगर आपको अक्सर सिरदर्द रहता है, तो हो सकता है कि आप पर्याप्त मात्रा में पानी ना पी रहे हों। वहीं उल्टी व दस्त की समस्या होने पर भी शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स का बैलेंस बनाए रखने के लिए आप नमक की सही मात्रा का सेवन करें।



ज्वाइंट पेन से हो चुके हैं परेशान तो अपनाएं ये घरेलू नुस्खा

आमतौर पर जोड़ों के दर्द को बुढ़ापे से जोड़कर देखा जाता था। आपने भी बुजुर्ग लोगों को कई बार कहे हुए सुना होगा कि उम्र बढ़ने के साथ ही उन्हें जोड़ों का दर्द परेशान करने लगा है। लेकिन वर्तमान समय में गलत खानपान और अनहेल्दी लाइफस्टाइल के कारण लोगों को कम उम्र में ही जोड़ों का दर्द परेशान करने लगा है। मुश्किल से 30 की उम्र पार करने के बाद से ही लोगों को जोड़ों का दर्द परेशान करने लगा है। जोड़ों के दर्द होने के पीछे फ्ल्यूइड और कोलेजन का कम होना है। हालांकि अपनी डाइट में बदलाव कर ज्वाइंट पेन की समस्या से राहत पाई जा सकती है। साथ ही इसके लिए एक्सरसाइज भी जरूरी मानी जाती है। ऐसे में अगर आप ज्वाइंट के दर्द से परेशान हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसे खास मिश्र के बारे में बताते जा रहे हैं। जिसके इस्तेमाल से जोड़ों के दर्द को दूर करने में मदद मिल सकती है।

जोड़ों के दर्द को दूर करने वाले मिश्र की सामग्री

बादाम- 1/2 कटोरी
मखाना- 1/2 कटोरी
भुने हुए चने- 1/2 कटोरी
सौंठ- 1/2 टीस्पून
अजवाइन- 1 टीस्पून
दालचीनी- 1/2 टीस्पून
सुखा हुए खजूर- 5
मिश्री- 1/4 कटोरी

ऐसे बनाकर करें तैयार

इन सभी चीजों के ग्राइंडर कर महीन पाउडर बना लें। फिर 1 चम्मच पाउडर को 1 गिलास पानी में मिलाएं। इसके बाद रोजाना दिन में एक बार इसका सेवन करें।

जोड़ों के दर्द से निजात पाने का घरेलू नुस्खा

मखाना शरीर में कैल्शियम लेवल को बढ़ाने में मदद करता है। इसके साथ ही आस्टियो आर्थराइटिस के लक्षणों को भी कम करता है। बादाम में कैल्शियम और मैग्नीशियम की भरपूर मात्रा पायी जाती है। यह ज्वाइंट्स के इन्फ्लेमेशन को मजबूत करने के साथ ज्वाइंट के दर्द में राहत देता है। भुने हुए चने में विटामिन-के पाया जाता है। यह शरीर को कैल्शियम प्रदान करने के साथ जोड़ों के दर्द में भी आराम देता है। सूखे हुए खजूर में विटामिन सी और विटामिन डी की भरपूर मात्रा पायी जाती है। इसके सेवन से कोलेजन प्रोजेक्शन बूस्ट होता है और ज्वाइंट में लचीलापन आता है। अजवाइन में विटामिन-के की प्रचुर मात्रा पायी जाती है। यह मांसपेशियों को आराम पहुंचाता है और जोड़ों का दर्द और सूजन खत्म करता है। दालचीनी में सिनेमिक एसिड पाया जाता है। इसके सेवन से जोड़ों के दर्द और इन्फ्लेमेशन से राहत मिलती है। मिश्री डाइजेस्टिव जूस को रिलीज करने में सहायक होती है। इससे गैस की समस्या नहीं होती और पाचन में सुधार होता है। सौंठ में एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रॉपटीज पाया जाता है, यह ज्वाइंट में होने वाली ऐंटन को कम करती है।

बुजुर्गों की हड्डियों को कमजोरी से बचाता है सीबीएफ-बीटा प्रोटीन

शोधकर्ताओं ने एक ऐसी प्रणाली की पहचान की है जो बताता है कि बुजुर्गों की हड्डियों में कमजोरी क्यों आ जाती है। साथ ही शोधकर्ताओं ने ऐसा तरीका खोज निकाला है, जिसके जरिए बढ़ती उम्र के साथ हड्डियां कमजोर होने के इलाज में काम आ सकता है। शोधकर्ताओं ने पाया कि ऑस्टियोपोरोसिस यानी हड्डी के पतलेपन और डेंसिटी में कमी के कारण हड्डी टूटने का खतरा बढ़ जाता है। यह बुजुर्गों की एक प्रमुख स्वास्थ्य समस्या है। अक्सर ये हालात बोन मैरो में फेट सेल्स की वृद्धि के साथ पैदा होते हैं। बर्मिंघम के अलबामा विश्वविद्यालय के प्रोफेसर यू-पिंग ली के एक अध्ययन में सामने आया है कि सीबीएफ-बीटा नामक एक प्रोटीन हड्डियों के बनने में मददगार कोशिकाओं को शरीर में बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

एक परीक्षण में पाया गया कि युवा चूहों की तुलना में वृद्ध चूहों की बोन मैरो सेल्स में सीबीएफ-बीटा का स्तर कम पाया गया। इस निष्कर्ष से पता चलता है कि इस प्रणाली में खराबी आने पर, कोशिकाएं हड्डियों को बनाने में मदद करना बंद कर देती हैं और फेट सेल्स को बनाने में मदद करती हैं। ली ने कहा कि सीबीएफ-बीटा नाम के प्रोटीन को बनाए रखना ह्यूमन लाइफ रिलेटिड ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने में मदद कर सकता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि इस प्रणाली की जानकारी होने से कम से कम साइड इफेक्ट के साथ ह्यूमन बोन मैरो का इलाज किया जा सकता है।



सिरदर्द की समस्या से हो गए हैं परेशान तो यह हो सकती है वजह

आजकल की भागदौड़ भरी लाइफस्टाइल में सिरदर्द होना एक आम समस्या हो गई है। हालांकि सिरदर्द के कई कारण हो सकते हैं। जिनमें तनाव, गैस, गलत खान-पान, सर्दी-जुकाम और थकान वगैरह भी सिरदर्द की वजह हो सकती है। सिरदर्द के पीछे का एक कारण शरीर में पोषक तत्वों की कमी भी हो सकती है। अक्सर सिर दर्द होने पर हम पेन किलर खा लेते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके गंभीर परिणाम भी हो सकते हैं।

ऐसे में अगर आपको भी अक्सर सिरदर्द की समस्या रहती है, तो इसके पीछे का कारण जानना बेहद जरूरी होता है। साथ ही सिरदर्द को दूर करने के तरीकों के बारे में भी जानकारी होना जरूरी है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको सिरदर्द होने के कारण और इससे बचने के तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं।

जानिए सिरदर्द के पीछे का कारण

हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो जब शरीर में सोडियम की कमी होती है, तो सिरदर्द हो सकता है। वहीं अगर आप अक्सर सिर दर्द की समस्या से परेशान रहते हैं, तो आपको सोडियम लेवल की जांच जरूर करवानी चाहिए। क्योंकि शरीर में सोडियम की कमी होने पर थकान, भूख में कमी और चिड़चिड़ापन के लक्षण नजर आ सकते हैं। बता दें कि लंबे समय तक शरीर में सोडियम की कमी होने पर हमारे शरीर के कई फंक्शन्स पर भी असर पड़ता है। यहां तक की कई बार सोडियम की कमी से व्यक्ति बेहोश तक हो जाता है।

संक्षिप्त समाचार

लीमा में इंडोनेशियाई राजदूत की हत्या की जांच तेज
लीमा, एजेंसी। पेरू के अधिकारियों ने इंडोनेशियाई राजनयिक की गोली मारकर हत्या की जांच शुरू कर दी है। पेरू की राजधानी लीमा स्थित इंडोनेशियाई दूतावास में कार्यरत 40 वर्षीय जेटो लियोनार्डो पुर्बा को सोमवार रात तीन गोलियां मारी गईं, जब वह साइकिल से अपने अपार्टमेंट की इमारत की ओर जा रहे थे। उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। अधिकारियों ने गोलीबारी का कारण तुरंत नहीं बताया। गृह मंत्री कार्लोस मालावर ने सांसदों को बताया कि यह सुनियोजित हत्या थी। पुलिस ने दो सीसीटीवी फुटेज जारी की है जिसमें हेलमेट पहने एक व्यक्ति राजनयिक पर दो बार गोली चलाता हुआ दिखाई दे रहा है, जिसके बाद राजनयिक जमीन पर गिर जाते हैं। तस्वीरों में संदिग्ध व्यक्ति राजनयिक पर तीसरी बार गोली चलाता हुआ और एक अन्य व्यक्ति द्वारा चलाई जा रही मोटरसाइकिल पर भागता हुआ दिखाई दे रहा है पेरू के विदेश मंत्रालय ने कहा कि इस हत्या की गहन जांच की जाएगी और इंडोनेशिया के राजदूत और दूतावास के कर्मचारियों को सभी आवश्यक सहायता और सुरक्षा प्रदान की जाएगी।

फील्ड मार्शल बनने के बाद पहली बार शी से मिले असीम मुनीर
बीजिंग, एजेंसी। पाकिस्तान के सेना प्रमुख असीम मुनीर फील्ड मार्शल बनने के बाद पीएम शहाबाज शरीफ के साथ मंगलवार को चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग से पहली मिले। इस दौरान दोनों पक्षों ने द्विपक्षीय और क्षेत्रीय सहयोग पर चर्चा की। वह शरीफ प्रतिनिधिमंडल का हिस्सा हैं, जिसने एससीओ शिखर सम्मेलन में भाग लिया। वह बुधवार को जापानी हमले के विरुद्ध चीनी जन युद्ध की 80वीं वर्षगांठ पर चीनी सेना की परेड में शामिल होंगे।

अमेरिका की व्थोमिंग पहाड़ियों में विमान दुर्घटनाग्रस्त, लड़की की मौत
वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका की उत्तरी व्थोमिंग के पहाड़ों में एक छोटे विमान के दुर्घटनाग्रस्त होने से 13 वर्षीय एक लड़की की मौत हो गई। उसके तीन रिश्तेदार घायल हो गए। अधिकारियों ने बताया कि एक चिकित्सा सेवा हेलीकॉप्टर ने विमान का मलबा देखा। दुर्घटना सोमवार दोपहर बाद बिग माउंटैन क्षेत्र में हुई। मेडिकल हेलीकॉप्टर ने गिरे हुए विमान को देखा। शेरिडन काउंटी शेरिफ कार्यालय ने कहा कि बचाव दल ने पास के राजमार्ग यूएस 14 के पास एक पार्किंग स्थल पर एक कमांड पोस्ट स्थापित किया। घटनास्थल पर पहुंचे बचावकर्मियों ने लड़की को मृत पाया। उसके तीन रिश्तेदारों 11 वर्षीय लड़का, 53 वर्षीय महिला और 54 वर्षीय पुरुष को गंभीर रूप से घायल पाया।

न्यूयॉर्क मेयर पद के उम्मीदवार जिम वाल्डेन ने नामांकन वापस लिया
न्यूयॉर्क, एजेंसी। न्यूयॉर्क शहर के मेयर पद के लिए स्वतंत्र उम्मीदवार जिम वाल्डेन ने घोषणा की कि वह अपना अभियान स्थगित कर रहे हैं। साथ ही उन्होंने अपने साथी उम्मीदवारों से डेमोक्रेटिक प्राइमरी विजेता जोहरान ममदानी के खिलाफ एकजुट होने का आग्रह किया। वाल्डेन ने अपने इस्तीफे की घोषणा करते हुए कहा कि जो लोग महीने के अंत तक भी चुनावों में पीछे रह गए हैं, उनसे मैं अनुरोध करता हूं कि वे इस बात पर विचार करें कि यदि वे ममदानी को अहकार या जिद्दी महत्वाकांक्षा के बल पर सत्ता में आने देंगे तो इतिहास उनका क्या मूल्यांकन करेगा। वाल्डेन एक वकील हैं, जिन्होंने फर्बैंट एफ. कैनेडी जूनियर और मिश्रित मार्शल आर्ट फाइटर कोनोर मेकग्रैगर का प्रतिनिधित्व किया है। उन्होंने खुद को न्यूयॉर्क शहर के पूर्व मेयर माइकल ब्लूमबर्ग की तरह एक मुक्त बाजार टेक्नोक्रेट के रूप में स्थापित किया था।

इस्राइल-फलस्तीन संघर्ष विराम के लिए आगे आए फ्रांस और सऊदी अरब

पेरिस, एजेंसी। इस्राइल-फलस्तीन संघर्ष विराम के लिए फ्रांस और सऊदी अरब आगे आए हैं। दोनों देश 22 सितंबर को न्यूयॉर्क में इस्राइल-फलस्तीनी संघर्ष के द्वि-राज्य समाधान पर एक हाई-प्रोफाइल सम्मेलन की सह-अध्यक्षता करेंगे। सम्मेलन उद्देश्य क्षेत्र में शांति और सुरक्षा के लिए व्यापक अंतरराष्ट्रीय समर्थन जुटाना है। वहीं फ्रांसीसी राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रों ने अमेरिका से फलस्तीन अधिकारियों को चीना देते से इनकार करने के फैसले को वापस लेने की मांग की। फ्रांसीसी राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रों ने कहा कि मैंने अभी सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस से बात की है। हम दोनों मिलकर 22 सितंबर को न्यूयॉर्क में द्वि-राज्य समाधान पर सम्मेलन की सह-अध्यक्षता करेंगे। एक्स पर पोस्ट में उन्होंने कहा कि फलस्तीनी अधिकारियों को चीना न देने का अमेरिकी फैसला अस्वीकार्य है। हम इस फैसले को वापस लेने और अमेरिका के समझौते के अनुसार फलस्तीनी प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने की मांग करते हैं। हमारा उद्देश्य स्पष्ट है। द्वि-राज्य समाधान के लिए व्यापकतम अंतरराष्ट्रीय समर्थन जुटाना। मैक्रों ने सम्मेलन की प्रमुख प्रार्थमिकताएं भी बताईं। उन्होंने कहा कि इसमें स्थायी युद्धविराम



लागू करना, सभी बंधकों की रिहाई, गाजा में बड़े पैमाने पर मानवीय सहायता पहुंचाना और गाजा पट्टी में एक स्थिरकरण मिशन की तैनाती शामिल है। उन्होंने शांति सुनिश्चित करने के लिए दीर्घकालिक उपायों की आवश्यकता पर भी जोर दिया। इसमें हम्मास को निरस्त्र करना और उसे गाजा के शासन से बाहर करना, फलस्तीनी प्राधिकरण में सुधार और उसे मजबूत करना और गाजा पट्टी का पूर्ण पुनर्निर्माण शामिल है। मैक्रों ने आगे कहा कि इसके लिए एक स्थायी

युद्धविराम लागू करना, सभी बंधकों की रिहाई, गाजा के लोगों को बड़े पैमाने पर मानवीय सहायता पहुंचाना और गाजा में एक स्थिरकरण मिशन की तैनाती आवश्यक होगी। हम यह भी सुनिश्चित करने के लिए काम कर रहे हैं कि अगले दिन हम्मास को निरस्त्र कर दिया जाए और गाजा के किसी भी शासन से बाहर कर दिया जाए। फलस्तीनी प्राधिकरण में सुधार और उसे मजबूत किया जाए और गाजा पट्टी का पूरी तरह से पुनर्निर्माण किया जाए। कोई भी आक्रमण, कब्जा करने का प्रयास या आबादी का जबरन विस्थापन उस गति को पटरी से नहीं उतार पाएगा जो हमने क्राउन प्रिंस के साथ मिलकर बनाई है। यह घोषणा गाजा में मानवीय संकट को लेकर बढ़ती वैश्विक चिंताओं के बीच हुई है। इस्राइल के सैन्य विस्तार के बाद और भी बदतर हो गया है। मैक्रों उन पहले कुछ पश्चिमी विश्व नेताओं में से एक थे जिन्होंने कहा कि उनका देश औपचारिक रूप से फलस्तीन राज्य को मान्यता देगा। इसके बाद ऑस्ट्रेलिया, कनाडा, पुर्तगाल और यूनाइटेड किंगडम के नेता भी फलस्तीन राज्य को मान्यता देने के लिए तैयार हुए। अब बेरुजियम ने भी फलस्तीन राज्य को मान्यता देने और इस्राइल पर कड़े प्रतिबंध लगाने का आह्वान किया है।

चीन से अकेले नहीं लड़ा जा सकता, भारत से बिगड़ते रिश्तों पर पूर्व अमेरिकी अधिकारी ने जताई चिंता

वाशिंगटन, एजेंसी। टैरिफ को लेकर भारत से बिगड़ते रिश्तों पर पूर्व अमेरिकी अधिकारी ने चिंता जाहिर की है। पूर्व अमेरिकी सलाहकार मैरी किसले ने कहा कि अमेरिका हिंद-प्रशांत क्षेत्र में चीन के बढ़ते प्रभाव का अकेले मुकाबला नहीं कर सकता। उन्होंने अमेरिका के साथ साझेदारी में भारत की भूमिका पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि क्षेत्र में चीन के बढ़ते प्रभाव का मुकाबला करने के लिए अमेरिका को भारत के समर्थन की जरूरत है। एक साक्षात्कार के दौरान पूर्व विदेश मंत्री माइक पोम्पियो की वरिष्ठ सलाहकार रहें किसले ने दोनों देशों के बीच आर्थिक तनाव के बीच मजबूत भारत-अमेरिका साझेदारी की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि अगर हम चीन को अमेरिका और अपनी जीवनशैली के लिए सबसे बड़ा खतरा मानने के बारे में वाकई गंभीर हैं, तो हमें भारत की जरूरत है। यह एक सच्चाई है। हम एशिया-प्रशांत क्षेत्र में उनसे अकेले नहीं लड़ सकते। किसले ने बताया कि एससीओ शिखर सम्मेलन के दौरान भारत की भागीदारी चीन की मुखरता से निपटने में ट्रंप प्रशासन के लिए एक महत्वपूर्ण चुनौती पेश कर सकती है। हमें न सिर्फ ऑस्ट्रेलिया, न सिर्फ जापान में अपने दोस्तों, बल्कि भारत के भी सहयोग की जरूरत है। मुझे लगता है कि यह बैठक ट्रंप प्रशासन के लिए एक बड़ी चुनौती को उजागर कर रही है।हाल ही में चीन के तियानजिन में 25वें शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के राष्ट्राध्यक्ष परिषद शिखर सम्मेलन के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग के साथ द्विपक्षीय बैठक की थी।

इस्राइली हमले के बाद यमन में हूती-विद्रोहियों ने की यूएन के दफ्तरों में छापेमारी, हिरासत में लिए 19 कर्मी

सना , एजेंसी। यमन की राजधानी सना में संयुक्त राष्ट्र (यूएन) के दफ्तरों पर हूती विद्रोहियों की ओर से की गई छापेमारी में 19 कर्मचारियों को हिरासत में लिया गया है। यह संख्या पहले बताई गई संख्या से ज्यादा है। यूएन ने मंगलवार को यह जानकारी दी। यूएन के प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने मंगलवार को जानकारी दी कि हिरासत में लिए गए 19 लोगों में से 18 यमनी नागरिक हैं और एक अंतरराष्ट्रीय कर्मचारी है। उन्होंने सभी कर्मचारियों को तुरंत रिहा करने की अपील की। ये छापेमारी रविवार को एजेंसी के उन दफ्तरों पर की गई, जो खाने-पीने, स्वास्थ्य और बच्चों से जुड़ी सेवाएं देती हैं। यह कार्रवाई इस्राइल के उस हवाई हमले के बाद की गई, जिसमें हूती प्रधानमंत्री अहमद अल-रहवी और कई कैबिनेट मंत्रियों की हत्या कर दी गई थी। शांति वार्ताओं की उम्मीदें तब खत्म हो गईं, जब सात अक्टूबर 2023 को हमास ने दक्षिण इस्राइल पर हमला किया था। इसके जवाब में इस्राइल ने गाजा पर युद्ध छेड़ दिया। इसके बाद हूती विद्रोहियों ने गाजा के फलस्तीनी



के समर्थन में लाल सागर में जहाजों पर हमले शुरू कर दिए। इसके जवाब में अमेरिका और इस्राइल ने यमन के हूती-नियंत्रित इलाकों पर हवाई हमले किए।

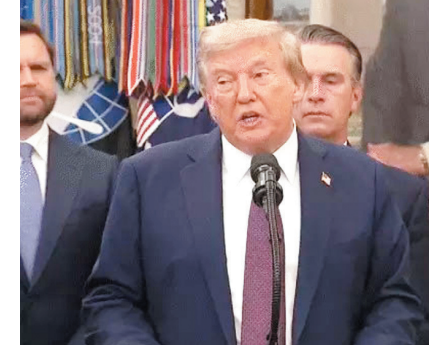
संयुक्त राष्ट्र, अन्य अंतरराष्ट्रीय संगठन और हूती-नियंत्रित इलाकों में काम कर रहे राजनयिकों पर यह ताजा कार्रवाई हूती विद्रोहियों पर दबाव की रणनीति मानी जा

रही है। दुजारिक ने कहा बताया कि इससे पहले भी हूती विद्रोही 23 यूएन कर्मचारियों को हिरासत में ले चुके हैं, जिनमें से कुछ को 2021 से ही बंदी बनाकर रखा गया है। कर्मचारियों की गिरफ्तारी से यूएन की क्षमता प्रभावित

संयुक्त राष्ट्र के विशेष दूत हंस ग्रंडबर्ग ने हाल ही में ओमान की राजधानी मस्कट का दौरा किया, जहां उन्होंने हूती विद्रोहियों के प्रमुख वार्ताकार मोहम्मद अब्देलसलाम और अन्य राजनयिकों से मुलाकात की। दुजारिक ने बताया कि इस मुलाकात के दौरान उन्होंने यूएन कर्मचारियों की गिरफ्तारी और दफ्तरों में जबरन प्रवेश की निंदा की। उन्होंने चेतावनी दी कि हूती विद्रोहियों की यह कार्रवाई यमन के लोगों को हानि पहुंचाने की यूएन की क्षमता को गंभीर रूप से प्रभावित कर रही है। यमन अरब दुनिया का सबसे गरीब देश माना जाता है।

ट्रम्प बोले- भारत का अमेरिका से एकतरफा रिश्ता: उन्होंने 100प्रतिशत टैरिफ लगाया

वाशिंगटन डीसी, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि उन्होंने भारत पर 50प्रतिशत टैरिफ इसलिए लगाया है, क्योंकि लंबे समय तक दोनों देशों के बीच 'एकतरफा रिश्ता' था। एक प्रेस ब्रीफिंग में ट्रम्प ने कहा कि भारत, अमेरिकी सामानों पर 100प्रतिशत टैरिफ लगाता है। यह दुनिया में सबसे ज्यादा है। इसकी वजह से अमेरिका और भारत के व्यापार में अस्तुलन पैदा हो गया है। ट्रम्प ने उदाहरण देते हुए बताया कि अमेरिकी कंपनी हालें डेविडसन भारत में मोटरसाइकिल नहीं बेच पा रही थी, क्योंकि भारत ने 200प्रतिशत टैरिफ लगाया हुआ था। इस वजह से कंपनी ने भारत में ही एक प्लांट बनाया, जिससे अब उसे टैरिफ नहीं देना पड़ता।



खरीदने पर भारत को 25प्रतिशत एक्स्ट्रा टैरिफ झेलना पड़ रहा है। ट्रम्प ने फिर से अपनी टैरिफ नीति का बचाव करते हुए इसे 'जंग सुलझाने वाला हथियार' बताया। उन्होंने कहा कि इस नीति की वजह से अमेरिका को 'बातचीत की बेहतरीन ताकत' मिलती है। ट्रम्प ने टैरिफ को बातचीत के लिए एक जादुई हथियार कहा और दावा

किया इसके जरिए उन्होंने 7 जंग रोकी हैं। ट्रम्प ने बाइडेन प्रशासन पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि अमेरिका दुनिया की रीढ़ है और उनके पहले चार सालों में उन्होंने इसे बेहद मजबूत बनाया था, लेकिन अब उनकी टैरिफ नीति से अमेरिका आर्थिक रूप से सबसे ताकतवर बन गया है।

ट्रम्प बोले- अमेरिका में कारखाने लगा रही विदेशी कंपनियां

ट्रम्प ने दावा किया कि ज्यादा टैरिफ की वजह से कई कंपनियां अमेरिका के बाहर उत्पादन करती हैं। लेकिन उनकी नीतियों की वजह से हालात बदल रहे हैं और अब हजारों कंपनियां अमेरिका में आ रही हैं। उन्होंने कहा कि कई कार कंपनियां चीन, मेक्सिको और कनाडा से आकर अमेरिका में फैक्ट्री बना रही हैं। उन्होंने कहा कि इसके पीछे 3 बड़ी वजहें हैं। कंपनियां अमेरिका में रहना चाहती हैं, टैरिफ उन्हें सुरक्षा देते हैं और यहां निर्माण करने से उन्हें एक्स्ट्रा टैक्स नहीं देना

पड़ता। उन्होंने कहा कि यह स्थिति अमेरिका के लिए फायदेमंद है और यही वजह है कि उन्होंने भारत पर कड़ा टैरिफ लगाया।

ट्रम्प का दावा- भारत 0 प्रतिशत टैरिफ करने को तैयार

ट्रम्प ने यह भी साफ कर दिया कि वे भारत पर लगाए गए टैरिफ कम करने के बारे में नहीं सोच रहे हैं। हालांकि, उन्होंने कहा कि भारत के साथ अमेरिका के रिश्ते बहुत अच्छे हैं। ट्रम्प ने पहले भारत के निर्यात पर 25प्रतिशत शुल्क लगाया था, लेकिन इसे बढ़ाकर 50प्रतिशत कर दिया गया। इसका असर अमेरिका को भेजे जाने वाले भारत के 55प्रतिशत से ज्यादा सामान पर पड़ा। सोमवार को सोशल मीडिया पर ट्रम्प ने लिखा था कि भारत ने अपने टैरिफ घटाने की पेशकश की है, लेकिन उन्होंने यह नहीं बताया कि यह कब हुआ और क्या अमेरिका भारत के साथ व्यापार वार्ता फिर से शुरू करेगा। उन्होंने बस इतना कहा, अब देख दो चुकी है। उन्हें यह सालों पहले करना चाहिए था।

हम किसी धमकी से नहीं डरते, चीन के उदय को कोई नहीं रोक सकता: शी जिनपिंग

बीजिंग, एजेंसी। चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग ने अमेरिकी समकक्ष डोनाल्ड ट्रंप को सीधा संदेश देते हुए कहा कि चीन कभी किसी दबाव में नहीं आता और न ही किसी से डरता है। चीन का उदय अब कोई नहीं रोक सकता। यह बयान उन्होंने बीजिंग में रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन के साथ मंच साझा करते हुए दिया।



तियानानमेन स्क्वायर में 50,000 से ज्यादा लोगों की भीड़ को संबोधित करते हुए शी ने चेतावनी दी, आज दुनिया शांति या युद्ध, बातचीत या टकराव और साझा जीत या ज़ीरो-सम गेम के बीच चुनाव के मोड़ पर खड़ी है। ज़ीरो-सम गेम का मतलब- एक पक्ष को जितना फायदा होता है, दूसरे पक्ष को उतना ही नुकसान होता है। उन्होंने यह भी कहा कि चीन के लोग इतिहास के सही पक्ष में मजबूती से

खड़े हैं। लिमोजीन (खुले टॉप वाली कार) में सवार होकर दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था के नेता जिनपिंग ने सैन्य टुकड़ियों और मिसाइल, टैंक और ड्रोन जैसे आधुनिक हथियारों का निरीक्षण किया। आसमान में हेलिकॉप्टर्स ने बैनर लहराए और लड़ाकू विमानों ने शानदार उड़ानें भरीं।

सैन्य परेड में कई विदेशी नेता हुए शामिल : करीब सत्तर मिनट तक चले इस प्रदर्शन का समापन 80 हजार सफेद कबूतरों और रंग-बिरंगे गुब्बारों की उड़ान के साथ हुआ। इस कार्यक्रम में दो दर्जन से अधिक विदेशी नेता शामिल हुए, जो अमेरिका के साथ टैरिफ विवाद के बीच चीन से करीबी संबंध बनाना चाहते हैं।

इस समारोह में सबसे ज्यादा नजर पुतिन, किम जोंग उन और ईरान के राष्ट्रपति पर थी। समारोह की शुरुआत में शी जिनपिंग के साथ पुतिन और किम दोनों की मौजूदगी ने अमेरिका के नेतृत्व वाली विश्व व्यवस्था को सीधी चुनौती देने का संकेत दिया। सैन्य परेड में दस हजार

से अधिक सैनिक और सैकड़ों आधुनिक हथियार शामिल थे, जिसके जरिए शी जिनपिंग के नेतृत्व में चीन की बढ़ती सैन्य ताकत और आधुनिकीकरण अभियान को दिखाया गया।

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने क्या कहा : इस बीच, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने चीन पर निशाना साधते हुए शी जिनपिंग, पुतिन और किम पर अमेरिका के खिलाफ साजिश करने का आरोप लगाया।ट्रंप ने ट्वि सोशल पर लिखा, द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान अमेरिका ने चीन की आजादी के लिए जो खून-पसीना बहाया, उसे शी जिनपिंग कभी याद करेंगे या नहीं? कई अमेरिकियों ने चीन की जीत और गौरव के लिए अपनी जान दी थी। उन्होंने आगे लिखा, उम्मीद है कि उन्हें सही सम्मान मिलेगा और उनकी बहादुरी को याद किया जाएगा। शी और चीन की जनता को

ऐसे लोगों पर नहीं लागू कर सकते कानून, एलियन एनिमीज एक्ट 1798 के इस्तेमाल पर ट्रंप को संघीय अदालत से झटका



वाशिंगटन, एजेंसी। एक संघीय अदालत ने ट्रंप प्रशासन को करारा झटका दिया है। एलियन एनमीज एक्ट, 1798 के इस्तेमाल के मामले में संघीय अपील अदालत ने मंगलवार को फैसला सुनाया। इसमें अदालत ने कहा कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप 18वीं सदी के युद्धकालीन कानून एलियन एनमीज एक्ट, 1798 का इस्तेमाल उन लोगों को तेजी से निर्वासित करने के लिए नहीं कर सकते जिन्हें उनकी सरकार वेनेजुएला के आपराधिक गिरोह का सदस्य बताती है।

अमेरिका की 5वीं सर्किट कोर्ट ऑफ अपीलस की तीन न्यायाधीशों की पीठ ने 2-1 के फैसले में निचली अदालतों और आपराधी अधिकार कार्यकर्ताओं की दलील से सहमति जताई। अदालत ने कहा कि यह कानून केवल युद्धकाल में दुश्मन देशों के नागरिकों के खिलाफ लागू करने के लिए बना था, न कि आपराधिक संगठनों जैसे ट्रैन डे

अरागुआ के खिलाफ इस्तेमाल के लिए। बता दें कि ट्रैन डे अरागुआ के खिलाफ ट्रंप प्रशासन ने मार्च में कार्रवाई शुरू की थी। ट्रंप प्रशासन ने ट्रैन डे अरागुआ से जुड़े लोगों को निर्वासित कर अल सल्वाडोर की कुख्यात जेल में भेज दिया था और दलील दी थी कि अमेरिकी अदालतें उन्हें वहां से रिहा करने का आदेश नहीं दे सकतीं। अदालत का यह फैसला तब आया है जब अमेरिकी राष्ट्रपति टैरिफ समेत अपने कई फैसलों को लेकर अल्लोचनाएं झेल रहे हैं। ऐसे में ट्रंप की आब्रजन नीति के लिए यह फैसला बड़ा झटका माना जा रहा है।

फिर दहला पाकिस्तान, रैली में गए 14 लोग मरे, बलूचिस्तान में हमलावर ने खुद को उड़ा लिया



‘डॉन’ के अनुसार, रैली का नेतृत्व कर रहे बीएनपी प्रमुख अख्तर मंगल को कोई चोट नहीं आई, क्योंकि विस्फोट उस समय हुआ जब वह घर के लिए निकल रहे थे। इसमें कहा गया है कि पख्तुन्खा मिल्ली अवामी पार्टी के प्रमुख महमूद खान अचकजई, अवामी नेशनल पार्टी के असर खान अचकजई और नेशनल पार्टी के पूर्व सीनेटर मीर कबीर मुहम्मद शाई भी रैली में मौजूद थे, लेकिन उन्हें कोई चोट नहीं आई। हालांकि, प्रांतीय असेंबली (एमपीए) के पूर्व बीएनपी सदस्य मीर अहमद नवाज बलूच और

पार्टी के केंद्रीय श्रम सचिव मूसा जान सहित कई पार्टी कार्यकर्ता और समर्थक घायल हो गए। बीएनपी प्रमुख मंगल ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में पुष्टि की कि वह सुरक्षित है, लेकिन अपने कार्यकर्ताओं की मौत से बेहद दुखी हैं। उन्होंने दावा किया कि विस्फोट में 15 बीएनपी कार्यकर्ताओं की जान चली गई। विस्फोट के बाद एक विशेष जांच समिति का गठन किया गया है और क्रेटा और उसके आसपास सुरक्षा बढ़ा दी गई है। अब तक किसी भी समूह ने बम विस्फोट की जिम्मेदारी नहीं ली है।

प्रतीक शाह 'अभिजीत' नाम का उपयोग करके चला रहा था वीजा फैक्ट्री

पासपोर्ट में फर्जी ट्रैवल हिस्ट्री बनाने के लिए स्टिकरों का इस्तेमाल, ATS भी जांच में शामिल

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

पुलिस की स्पेशल ऑपरेशन ग्रुप (SOG) और पीसीबी ने यूके, यूरोप और अन्य देशों के नकली वीजा बनाने वाले एक बड़े घोटाले का पर्दाफाश किया है। सूरत के रांदेर स्थित समोर रेसिडेंसी में 2 सितंबर को छपा मारकर पुलिस ने ठग और सीरियल चोटर प्रतीक निलेश शाह को गिरफ्तार किया है। प्रतीक एजेंटों के नेटवर्क के साथ मिलकर कई लोगों को ठग चुका है। घोटाले की गंभीरता को देखते हुए गुजरात ATS समेत कई एजेंसियां जांच में जुड़ गई हैं और इस रैकेट के तार कहां तक फैले हैं, इसका पता लगाने के लिए गहराई से जांच चल रही है। इस मामले में पासपोर्ट अधिकारियों और कर्मचारियों की भी जांच की जाएगी। प्रतीक शाह ने इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग की पढ़ाई की है और कई घोटालों में उसकी



संलिप्तता रही है। वह वीजा स्टिकर बनाता था और हर स्टिकर के लिए 15-25 हजार रुपये लेता था। हालांकि, असली खेल ट्रैवल एजेंटों का था, जो एक व्यक्ति से नकली वीजा दिलाने के लिए 15-20 लाख रुपये तक वसूलते थे। इन फर्जी वीजा स्टिकरों का इस्तेमाल पासपोर्ट में यात्रा का नकली इतिहास दिखाने के लिए किया जाता था। जब असली विदेशी वीजा मिल जाता था, तो ये स्टिकर हटा दिए जाते थे। प्रतीक शाह ये स्टिकर बनाकर दिल्ली में रहने वाले

वॉलेंटेड आरोपियों को भेजता था, जो पूरे रैकेट को संचालित करते थे। पुलिस फिलहाल इस दिशा में जांच कर रही है कि इन नकली वीजा के आधार पर कितने लोग विदेश गए हैं। प्रतीक शाह के खिलाफ पहले भी लगभग 9 मामले दर्ज हो चुके हैं। उमरा पुलिस स्टेशन में दर्ज इनमें से एक भी केस नकली वीजा स्टिकर बनाने का नहीं है। अधिकतर केस फर्जी कन्फर्मेशन लेटर और धोखाधड़ी से जुड़े हुए हैं। पुलिस का मानना है कि वह लंबे समय से ऐसे घोटालों में

सक्रिय है।

डीसीपी राजदीपसिंह नकुम के अनुसार, प्रतीक शाह को चार दिन के रिमांड पर लिया गया है। इन चार दिनों में पुलिस कई पहलुओं पर जांच करेगी। पुलिस ने आरोपी से जब्त किए गए वीजा स्टिकरों पर लिखे पासपोर्ट नंबरों की जानकारी पाने के लिए पासपोर्ट विभाग को सूचित किया है। आरोपी ने alibaba.com जैसी वेबसाइट से हॉलमार्क वाले चीन के पेपर, प्रिंटर इंक और यूवी लाइट मंगाई थी।



पुलिस ने इसके लिए alibaba.com और FEDEX कुरियर को ईमेल भेजकर पूरी जानकारी मांगी है। पुलिस ने प्रतीक शाह के SBI, HDFC और यूनियन बैंक के खातों की जानकारी हासिल की है, ताकि उसके वित्तीय लेनदेन की जांच की जा सके। इसके अलावा पुलिस ने प्रतीक की पत्नी ज्योत्सनाबेन, मकान मालकिन इन्दुबेन चौहान, दलालों और स्टेशनरी दुकानदारों के भी बयान दर्ज किए हैं।

उकाई डेम से पानी छोड़े जाने पर तापी नदी का जलस्तर बढ़ा

कोजवे ने खतरनाक स्तर पार ऊपरी इलाकों में भारी बारिश से उकाई डेम में 1.43 लाख क्यूसेक पानी की आवक

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के उकाई डेम के ऊपरी इलाकों में मूसलाधार बारिश के चलते डेम में पानी की आवक बढ़ गई है, जिसके परिणामस्वरूप डेम से तापी नदी में पानी छोड़ा जा रहा है। इसकी वजह से तापी नदी का

जलस्तर लगातार बढ़ रहा है और कोजवे का स्तर खतरनाक सीमा पार कर गया है। फिलहाल, उकाई डेम में पानी की आवक 1.43 लाख क्यूसेक दर्ज की गई है। पानी के इस भारी प्रवाह को नियंत्रित करने के लिए डेम से 1.11 लाख क्यूसेक पानी तापी नदी में छोड़ा जा रहा है। जिसकी वजह से तापी नदी दोनों किनारों पर बह रही है। शहर में रांदेर के

पास स्थित कोजवे का जलस्तर भी लगातार बढ़ रहा है। आज इसका स्तर 7.80 मीटर तक पहुंच गया है, जबकि इसका खतरनाक स्तर 6 मीटर है। इस स्थिति को देखते हुए प्रशासन लगातार निगरानी कर रहा है। प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि वे नदी किनारे और कोजवे के पास न जाएं। निचले इलाकों में रहने वाले लोगों को भी सतर्क रहने के निर्देश दिए

गए हैं। हालांकि, स्थिति अभी नियंत्रण में है और घबराने की कोई जरूरत नहीं है। प्रशासन उकाई डेम की स्थिति पर कड़ी नजर रख रहा है और आवश्यकता अनुसार कदम उठाए जा रहे हैं। सूरत शहर के लोगों से प्रशासन द्वारा दिए जा रहे निर्देशों का पालन करने की अपील की गई है। ऊपरी इलाकों में भारी बारिश से उकाई डेम में 1.43 लाख

क्यूसेक पानी की आवक हुई है। डेम से तापी नदी में 1.11 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा जा रहा है। उकाई डेम का जलस्तर 337.33 फीट तक पहुंच गया है। तापी नदी का जलस्तर लगातार बढ़ रहा है। कोजवे का स्तर 7.80 मीटर पर पहुंच गया है, जो खतरनाक स्तर (6 मीटर) से अधिक है। प्रशासन द्वारा लगातार निगरानी और सावधानी बरती जा रही है।

सूरत 13वीं मंजिल से गिरने पर मां-बेटे की मौत मायके और ससुराल पक्ष में हंगामा

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर के भीमराड क्षेत्र स्थित मार्तंड हिल्स सोसायटी में एक दिल दहला देने वाली घटना हुई, जिसमें 30 वर्षीय महिला अपने बेटे के साथ 13वीं मंजिल से नीचे गिर गई और दोनों की मौत हो गई। यह घटना देर शाम हुई, जब मृतका पूजा बेन अपने बेटे कृशिव को लेकर बिल्डिंग के 'सी' विंग की 13वीं मंजिल पर कपड़े सिलवाने गई थीं। घटना बिल्डिंग में लगे गणेश पंडाल के पास हुई, जिसके कारण

स्थानीय लोगों में हड़कंप मच गया। मृतका पूजा बेन मूल रूप से मेहसाणा की रहने वाली थीं और भीमराड की मार्तंड हिल्स सोसायटी के 'ए' विंग की 6वीं मंजिल पर रहती थीं। पूजा बेन के पति विलेपकुमार पटेल लूम का कारखाना चलाते हैं। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, पूजा बेन और कृशिव 13वीं मंजिल से नीचे गिरे, जिससे दोनों को गंभीर चोटें आईं और घटनास्थल पर ही उनकी मौत हो गई। ससुराल पक्ष का कहना है कि कृशिव नीचे गिर गया था और पूजा ने उसे बचाने का प्रयास किया, जिसके चलते वह भी गिर गई। हालांकि, यह

घटना आत्महत्या है या हादसा, इसकी जांच पुलिस कर रही है। घटना की सूचना मिलते ही अलथाण पुलिस मौके पर पहुंची और आकस्मिक मौत का मामला दर्ज कर जांच शुरू की। पुलिस ने मृतका का मोबाइल फोन और सोसायटी के सीसीटीवी फुटेज जब्त किए हैं। महिला के मायके पक्ष ने पुलिस से उचित जांच और न्याय की मांग की है। इसके अलावा, सिविल अस्पताल में पोस्टमार्टम कक्ष के बाहर पूजा के बीच हंगामा हुआ। फिलहाल पुलिस परिजनों के बयान लेकर घटना के कारणों की जांच कर रही है।

‘संशोधित GST से सिर्फ फायदे ही फायदे’

सी.आर. पाटिल ने कहा - छोटे दुकानदारों और व्यापारियों को हुआ है लाभ

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

केंद्रीय जल शक्ति मंत्री और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सी.आर. पाटिल ने आज बताया कि संशोधित त्स्त्र से भारत के नागरिकों, छोटे दुकानदारों, MSME और निर्यातकों को लाभ हुआ है। विभिन्न क्षेत्रों पर पड़ने वाले प्रभाव के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा कि सस्ती मशीनें और बायोपेस्टीसाइड से किसानों को फायदा होगा, खाद के दामों में सुधार से स्थानीय उत्पादन बढ़ेगा, मानव निर्मित फ़ाइबर पर उचित दर से निर्यात में वृद्धि होगी और हस्तकला पर कम दरों से कारीगरों की आय में बढ़ोतरी होगी।

दवाइयाँ और उपकरण कम दर पर मिलने से स्वास्थ्य सेवाएँ सस्ती होंगी। पूरी तरह समाप्त कर दिया गया है, जिससे "सर्वजन बीमा" मिशन को बल मिलेगा। कंज्यूमर गुड्स पर 12% की बजाय 5% दर से अंतिम उपभोक्ताओं को फायदा होगा। बटर, घी, ड्राईनट्स, कंडेन्सड मिल्क, साँस, जैम,

फ्रूट जेली और मिल्क-बेस्ड ड्रिंक्स पर 18% और 5% टैक्स लागू होगा, जिसका सीधा फायदा आम जनता को मिलेगा। टैक्स दर घटने से सामान सस्ता होगा, माँग बढ़ेगी और आमदनी में इजाफ़ा होगा। 2017 में जब त्स्त्र लागू हुआ, तब तक हर राज्य में अलग-अलग कर प्रणाली थी। इससे कई मुश्किलें आती थीं, जिन्हें दूर कर "एक राष्ट्र, एक कर" लागू किया गया। 2017 से लागू चार स्लैब को अब हटाकर सिर्फ 5% और 18% के दो स्लैब रखे गए हैं।

नए त्स्त्र दर 22 सितंबर से लागू होंगे प्रधानमंत्री ने 15 अगस्त को लालकिले से कहा था कि इस बार वे देशवासियों को दिवाली का तोहफ़ा देंगे। इसी के तहत GST दरों में बदलाव किया गया, जो 22 सितंबर से लागू होगा। एक सर्वे के अनुसार MSME समेत 85% लोगों ने इन दरों से संतोष व्यक्त किया है। इससे टैक्स स्ट्रक्चर सरल हुआ है, उद्योग प्रतिस्पर्धी बने हैं और पूरे देश में एक समान दरें लागू हुई हैं। 2017 में 66.5 लाख पंजीकृत थे, जो 2025 में बढ़कर 1.51 करोड़ हो गए।

सूरत शहर में गणेश विसर्जन यात्रा के दौरान पालिका की सिटी बस सेवा पूरी तरह बंद रहेगी

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर में धूमधाम से मनाया गया गणेश उत्सव अब समापन की ओर है। गणेश विसर्जन के दिन शहर से बड़ी संख्या में गणेश विसर्जन यात्राएँ निकलनी होने के कारण पालिका ने शहर की सभी सिटी बस सेवाएँ बंद रखने का निर्णय लिया है। गणेश प्रतिमाओं के विसर्जन के चलते बस संचालन प्रभावित होने की आशंका थी और विसर्जन कार्य में कोई बाधा न आए, इसलिए बस सेवा बंद करने का फैसला किया गया है। सूरत महानगरपालिका द्वारा सार्वजनिक परिवहन सेवा के अंतर्गत नागरिकों को सूरत शहर और आसपास के क्षेत्रों में बीआरटीएस और सिटी बस की सुविधा क़िफायती दरों पर उपलब्ध कराई जाती है। भारत

के सबसे लंबे 108 किलोमीटर लंबे डेडिकेटेड बीआरटीएस कॉरिडोर के माध्यम से प्रतिदिन लगभग 2 लाख से अधिक यात्री इस सेवा का लाभ उठाते हैं। आने वाले शनिवार को गणेश विसर्जन होने के कारण बस सेवा को लेकर यह महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया है। सिटी लिंक के अनुसार, पुलिस आयुक्त के सार्वजनिक आदेश के अनुरूप शहर के विभिन्न हिस्सों में गणेश प्रतिमाओं का विसर्जन किया जाएगा। सभी बड़ी गणेश प्रतिमाएँ और अन्य प्रतिमाएँ कृत्रिम तालाबों और प्राकृतिक घाटों पर विसर्जित की जाएंगी। इस दौरान अठवागेट, SVNIT, राहुलराज मॉल, एस.के. नगर, जुनी RTO टी-पॉइंट, अठवा ओवर ब्रिज, सरदार तापी ब्रिज, अडाजन गांव, स्टार बाजार, पाल RTO, भाठा गांव, ONGC सर्कल, क्रिभको ओवर ब्रिज, मोरा सर्कल,

L&T, हजीरा बट घाट, गजेश रत्नमाला सर्कल, डभोली चार रास्ता, डभोली ब्रिज, सुभाष बाग सर्कल, दांडी रोड जहांगिराबाद, नहर चार रास्ता, दोडी फाटक चार रास्ता, भेसाण चार रास्ता, ONGC सर्कल, परवत पाटिया, कबूतर सर्कल, भाठेना सर्कल, खरवरनगर रोकडिया सर्कल, उधना-मगदल्ला रोड, सोशियो सर्कल, गांधी कुटीर, भटार ओवर ब्रिज, ब्रेड लाइनर सर्कल, अनुब्रत द्वार ब्रिज, पनास नहर, वेसु नहर रोड, राजहंस चार रास्ता, आभवा चार रास्ता, हजीरा हाइवे रोड, एस.के. नगर ओवर ब्रिज तथा अन्य क्षेत्रों में बीआरटीएस और सिटी लिंक बस सेवाएँ बंद रहेंगी। पालिका ने अपील की है कि बस से यात्रा करने वाले यात्री इस निर्णय पर ध्यान दें और अपनी यात्रा की पूर्व योजना बना लें।

भाजपा की नीतियों के कारण गुणवत्तापूर्ण शिक्षा में गुजरात 18वें स्थान पर : कांग्रेस

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत सहित पूरे गुजरात में कांग्रेस द्वारा शिक्षा बचाओ अभियान शुरू किया गया है। इसी क्रम में सूरत में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित की गई, जिसमें कांग्रेस ने आरोप लगाया कि भाजपा की नीतियों के चलते गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के मामले में गुजरात 18वें स्थान पर है। इसके अलावा कहा गया कि सरकार खुद शिक्षा के निजीकरण के पक्ष में है, जिसके चलते शिक्षा न सिर्फ गुणवत्ताहीन बल्कि महंगी भी हो गई है। सूरत में कांग्रेस नेता नरेंद्र राव

ने प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा की नीतियों के कारण शिक्षा की स्थिति खराब हो गई है, जिससे युवाओं और बच्चों का भविष्य चिंताजनक हो गया है। बावजूद इसके शिक्षा में सुधार के लिए सरकार की इच्छाशक्ति का अभाव देखने को मिल रहा है। इस प्रकार शिक्षा का अधःपतन हुआ है और गुजरात मॉडल की पोल खुल गई है। उन्होंने आगे कहा कि पिछले लगभग आठ वर्षों में गुजरात में 525 सरकारी स्कूल बंद हो गए हैं। इसके अलावा, छात्रों की संख्या गणगण होने के बहाने गुजरात सरकार 5912 सरकारी स्कूल बंद करने की तैयारी कर रही है। जब गुजरात में सरकारी स्कूल बंद हो रहे हैं, तब निजी

स्कूलों की संख्या लगातार बढ़ रही है। कांग्रेस ने कहा कि कांग्रेस सरकार ने शिक्षा का अधिकार दिया था, जबकि भाजपा सरकार शिक्षा का अधिकार छीन रही है। भाजपा सरकार शिक्षा का निजीकरण और व्यापारीकरण करके सरकारी-गुटेड स्कूलों, कॉलेजों और विश्वविद्यालयों की संरचना को तोड़ रही है। इसके साथ ही आरोप लगाया गया कि भाजपा अपने मनपसंद कुलपतियों की नियुक्ति कर रही है, और भाजपा-संच के बीच की आंतरिक खींचतान के कारण उच्च शिक्षा और विश्वविद्यालयों की व्यवस्था को भारी नुकसान हो रहा है।

BRTS बस ने अधेड़ को टक्कर मारकर कुचला

अमरोली चौक पर सिटी बस अधेड़ के लिए “यमराज” बनी, हादसे के बाद अधेड़ तड़पता रहा

पार्षद ने कहा - लोग सड़क पर चलने से भी डरते हैं

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत में एक बार फिर BRTS बस का कहर देखने को मिला है। अमरोली चौक पर एक इलेक्ट्रिक BRTS बस ने एक अधेड़ को टक्कर मारते हुए गंभीर हादसा कर दिया। इस घटना में बस का टायर अधेड़ के दोनों पैरों पर चढ़ गया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। उन्हें तुरंत इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया। हादसे की जानकारी मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और ज़रूरी कार्रवाई शुरू की। हालांकि, हादसे के बाद बस छोड़कर ड्राइवर फरार हो गया। इस घटना के बाद आम आदमी पार्टी के पार्षद विपुल सुहागिया ने आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि सूरत की सड़कों पर वाहन चालकों और पैदल यात्रियों की सुरक्षा का अभाव है। सुहागिया ने कहा कि सड़क पर निकलने से भी डर लगता है। सिटी और BRTS बसों के ड्राइवर हर दूसरे दिन हादसा कर रहे हैं।



उन्होंने जोड़ा कि अमरोली चौक पर एक अधेड़ के दोनों पैर कुचले गए हैं, जिससे शायद अब वह जिंदगीभर चल नहीं पाएंगे। सुहागिया ने आरोप लगाया कि सूरत की सिटी बसें अब तक 100 से ज्यादा लोगों की जान ले चुकी हैं, लेकिन प्रशासन और शासक इससे कोई सबक नहीं ले रहे। निर्दोष लोगों की जान लेने वाली घटनाएँ आखिर कब रुकेंगी? उन्होंने सूरत की सिटी बसों की तुलना “यमराज” से की और कहा कि लोग सड़क पर चलते हुए भी डर महसूस कर रहे हैं।

बार-बार हादसे होने के बावजूद प्रशासन सुधारने का नाम नहीं ले रहा और भाजपा के शासकों को भी इस मामले को कोई चिंता नहीं है। इस तरह के हादसे और निर्दोष लोगों की मौतें कब बंद होंगी, यह एक बड़ा सवाल है। यह हादसा एक बार फिर सूरत की सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था और ड्राइवरों की लापरवाही पर गंभीर सवाल खड़ा करता है। आम लोगों की जान की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए प्रशासन द्वारा सख्त कदम उठाना ज़रूरी है।

