

आधे टमाटर और मुल्तानी मिट्टी से पाए

टमकती त्वचा

सिर्फ 15 मिनट में दिखेगा असर !



आजकल चमकदार और बेदाग त्वचा पाने के लिए लोग महंगे-महंगे स्किन क्रेयर प्रोडक्ट्स पर हजारों रुपये खर्च कर देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि यही काम आप घर में पढ़ी सिर्फ दो चीजों की मदद से कर सकते हैं। टमाटर और मुल्तानी मिट्टी क्रॉटेंट क्रिएटर रिया है, जिसमें इन्स्टाग्राम पर एक एडियो शेयर किया है, जिसमें उन्होंने बताया है कि कैसे आप आधे टमाटर और मुल्तानी मिट्टी के आसान घरेलू नुस्खे से अपनी त्वचा को निखार सकते हैं और वो भी सिर्फ 15 मिनट में।

महंगी क्रीम नहीं, काम आएगा

क्रिचन

जब भी स्किन क्रेयर की बात आती है तो हमारे दिमाग में लंबे रूटीन और मंहंगे प्रोडक्ट्स की लिस्ट दौड़ने लगती है। लेकिन हर किसी के पास ना तो इन्हाँ समय होता है और ना ही बजत। खासकर मिडिल वलास लोग सोचते हैं कि स्किन क्रेयर छोड़ फल-सब्जी खा लें, वही अच्छा है। ऐसे में यह घरेलू नुस्खा उनके लिए एकदम परफेक्ट है, सस्ता, असरदार और नेहुरु।

क्या चाहिए? सिर्फ ये दो चीजें

आधा टमाटर, मुल्तानी मिट्टी पाउडर इन दोनों को मिलाकर बस 15 मिनट में आप पा सकते हैं चमकती हुई, साफ-सुशीरी त्वचा।

कैसे करें इस्तेमाल? आसान तरीका जानिए

फ्रिज से एक पका हुआ टमाटर निकालिए और उसे बीच से काट लीजिए। अब आधे टमाटर के कटे हुए हिस्से पर थोड़ा सा मुल्तानी मिट्टी पाउडर डालें। इस टमाटर को अपने साफ बेहरे पर हल्के हाथों से रगड़ें। रगड़ते समय टमाटर को हल्का-हल्का दबाते रहें, जिससे उसका रस और मुल्तानी मिट्टी मिलकर स्किन के अंदर तक जा सके। 10-15 मिनट बाद बेहरा साधारण पानी से धो लें।

टमाटर के फायदे

टमाटर में होता है लाइकोपीन, विटामिन ए और एंटीऑक्सीडेंट

त्वचा की रंगत सुधारता है

दाग-धब्बों को हल्का करता है

स्किन को बनाता है मलोगा और फ्रेश

मुल्तानी मिट्टी के फायदे

स्किन से अधिक तेल को सोखती है। मुँहांसी और ब्लेकेडस को कम करती है। त्वचा को बनाती है सॉफ्ट और क्लीन। पिंगमेंटेशन और टैनिंग में भी काफी देंद्रेम।

क्यों अपनाएं ये नुस्खा?

100प्रतिशत नेहुरु - कोई कैमिकल नहीं। साइड इफेक्ट का खतरा नहीं। सस्ता और घर में ही उपलब्ध। त्वचा को लंबे समय तक चमकदार बनाता है।

यह नुस्खा इंस्टाग्राम कर्टेंट क्रिएटर रिया द्वारा साझा किया गया है। हालांकि ये घरेलू उपयोग काफी असरदार होते हैं, लेकिन अगर आपकी स्किन बहुत सेसिप्रेट है या आपको पहले से कोई स्किन प्रॉब्लम है, तो इसे इस्तेमाल करने से पहले एक बार एक्सपर्ट से सलाह जरूर ले।



फटी एडियों से परेशान? आयुर्वेदिक उपाय से 7 दिन में पाएं मुलायम सुपरसॉफ्ट हील्स!

आजकल के लाइफस्टाइल और जौसाम के कारण कई लोग एडियों ने फटी दरारों से परेशान हरहते हैं। खासकर सर्दी और ठंडी हवाओं के चलते एडियां लक्षी, बेजान और फटी हुई

बनाता है। इस मिथ्यां को रोज रात को सोने से पहले पेड़ियों पर अच्छे से लगाए और पैरों को मोजे से ढक लें। इससे आपकी एडियां न सिर्फ मुलायम होंगी, बल्कि दरारें भी जल्दी ठीक होंगी।

अपनी एडियों पर लगाकर 30 मिनट तक छोड़ दें। इससे बाद गुनगुने पानी से धो लें। यह उपाय एडियों की दरारों को भरने के साथ ही स्किन को रिपेयर भी करता है।

बादम का तेल और शहद

बादम का तेल विटामिन थे से भरपूर होता है जो त्वचा की सूजन और रुखापन को दूर करता है। शहद का उपयोग एक प्राकृतिक मॉइश्चराइजर के रूप में किया जाता है। दोनों का मिश्रण फटी एडियों को ठीक करने में मदद करता है। इस मिश्रण को रात को सोने से पहले पेड़ियों पर लगाकर मोजे पहन लें। सुबह उठकर एडियां धोने के बाद आपको मुलायम और कलीयर पेड़ियों महसूस होंगी।

तिल का तेल और नमक

तिल का तेल त्वचा को नमी प्रदान करता है और नमक एंटी-इंप्लेमेटरी गुणों से भरपूर होता है जो सूजन और दर्द को कम करता है। तिल के तेल में थोड़ा सा नमक डालकर उसे एडियों पर मालिश करें और फिर पैरों को गुनगुने पानी से धो लें। यह न केवल पेड़ियों को मुलायम बनाता है, बल्कि रक्त संचार को भी सुधारता है और दर्द को कम करता है।

पानी में बेंकिंग सोडा का प्रयोग

फटी एडियों के लिए बेंकिंग सोडा भी एक प्रभावी उपाय हो सकता है। बेंकिंग सोडा की अल्काइन ?? त्वचा को नर्म करती है और मूत कोशिकाओं को हटाने में मदद करती है। एक बाट्टी पानी में दो थोड़ा सा नमक डालकर ऐरों को 15-20 मिनट तक इसमें मिश्रित कर रखें। इसके बाद सुखी कपड़े से एडियों को राख दें। यह उपाय एडियों को नायोन के लिए एक शानदार प्राकृतिक स्क्रब का काम करता है।

पैरों की सही देखभाल और हाइड्रेशन

आखिरी लेकिन सबसे महत्वपूर्ण टिप्पणी है, अपनी एडियों की नियमित देखभाल। दिन में कम से कम दो बार अपनी एडियों को अच्छे से धोएं और सूखा लें। फिर एक अच्छा मॉइश्चराइजर का तेल लगाकर पैरों को नमी प्रदान करें। हाइड्रेशन शीर्ष के हर अंग के लिए जरूरी है, और पैरों को भी सूखा होने से बचाए रखने के लिए पानी की सही मात्रा पिएं।

अगर आपकी एडियों फटी हुई हैं, तो घबराने की जरूरत नहीं है। इन आयुर्वेदिक उपायों को अपनाकर आप काम लिए रखें। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि इन उपायों में कोई भी हानिकारक रसायन नहीं होता, इसलिए ये पूरी तरह सुरक्षित हैं। 7 दिनों के अंदर ही आप देखेंगे कि आपकी एडियां न केवल मुलायम और कोमल हो गई हैं, बल्कि फटी हुई दरारें भी भर चुकी हैं। नियमित देखभाल से आप अपनी एडियों को सुंदर और स्वस्थ रख सकते हैं।

एलोवेरा और गुलाब जल

नीम और हल्दी का पेस्ट

नीम के पते और हल्दी दोनों ही एंटीबैक्टीरियल गुणों से भरपूर होते हैं, जो एडियों के सक्रमण और जलन को दूर करने में मदद करते हैं। नीम के पतों को पीसकर उसपर थोड़ा हल्दी मिला लें और इस पेस्ट को एडियों पर लगाएं। 15-20 मिनट बाद गुनगुने पानी से धो लें। यह उपाय एडियों को नायोन के लिए एक शानदार प्राकृतिक स्क्रब का काम करता है।

एलोवेरा को प्राकृतिक त्वचा उपचार के रूप में जाना जाता है, और गुलाब जल त्वचा को शांति और नमी प्रदान करता है। दोनों का संयोजन फटी एडियों के लिए बहुत फायदेमंद सावित हो सकता है। एक ताजा एलोवेरा पता लें, उसका जेल निकालकर उसमें थोड़ी मात्रा में गुलाब जल मिलाएं और इसे

प्रयोग करें

प्रयो

निःसंतान पड़ोसी ने 6 साल के बच्चे का अपहरण किया

यूपी भागने से पहले ही पुलिस के हथे चढ़ा पानीपुरी के बहाने मासूम को उठा ले गया

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के पांडेसरा इलाके में 6 साल के मासूम के अपहरण की घटना से सनसनी मच गई। अपहरण का मुख्य आरोपी वही निकला जो उसी सोसायटी में रहने वाला निःसंतान पड़ोसी है और बच्चे को यूपी ले जाने की फिरक में था। पांडेसरा पुलिस ने चंद घंटों में ही 100 से अधिक CCTV फुटेज खंगालकर आरोपी को सूरत रेलवे स्टेशन से दबोच लिया और बच्चे को सुरक्षित परिवार को सौंप दिया।

पांडेसरा निवासी उजेरिया साजन निषाद ने कल रात पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई थी कि उनका 6 साल का बेटा अरुण लापता है। अरुण की बड़ी बहन अंजिता ने बताया कि शाम 5 बजे वे बाहर खेल रहे थे, तभी उनके पड़ोसी सोनू उर्फ बहादुर प्रभु गौड़ और एक अन्य व्यक्ति पवन आए। सोनू ने अरुण को पानीपुरी खिलाने के बहाने अपने साथ ले गया था और वह वापस नहीं लौटा।



आसपास खोजबोन करने के पुलिस को टीमों ने बाबजूद अरुण का कोई पता आरोपी की तलाश शुरू की। इसी दौरान पुलिस को सूचना मिली कि आरोपी बच्चे को लेकर ट्रेन से अपने गांव जाने वाला है। पुलिस की टीम ने है, लेकिन उसकी कोई संतान नहीं है। जबकि उसकी पत्नी उसके हर प्रदेश के महाराजगंज में रहती है। पुलिस को शक है कि संतान न होने के कारण ही उसने बच्चे का अपहरण किया और उसे यूपी ले जाकर पालने का इरादा था।

घटना की गंभीरता को देखते हुए पांडेसरा पुलिस ने तुरंत कार्रवाई शुरू की। शहर की कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है और अपने को जांच की। सतर्कता के चलते आरोपी सोनू उर्फ बहादुर प्रभु गौड़ को बच्चे के साथ रेलवे स्टेशन के बाहर ही पकड़ दिया गया।

पुलिस की समय पर कार्रवाई से घटना की गंभीरता को देखते हुए उसे यूपी ले जाकर पालने का इरादा था। पुलिस को शक है कि अरुण को पानीपुरी खिलाने के बहाने अपने साथ ले गया था और वह वापस नहीं लौटा।

चाइल्ड स्पेशलिस्ट डॉक्टर को एक के बाद एक 12 थप्पड़ मारे, CCTV में कैद

अस्पताल में ICU की सुविधा न होने पर बच्चे को रेफर करने की बात कहने पर भड़का आरोपी, 'व्यक्ति नशे में धुत था': डॉक्टर

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के पांडेसरा इलाके की KSB ओलीपाया ड्रीम चिल्ड्रन हॉस्पिटल में एक चाँकाने वाली घटना सामने आई है। डॉक्टर द्वारा बच्चे को दूसरी अस्पताल में रेफर करने की बात कहने पर मरीज के रिश्तेदार ने गुस्से में आकर डॉक्टर को लगातार 12 थप्पड़ जड़ दिए और गाली-गलौज भी की। पूरी घटना अस्पताल के CCTV कैमरे में कैद हो गई। इस घटना के बाद डॉक्टरों में भारी आक्रोश फैल गया और पुलिस में शिकायत दर्ज करने की तैयारी की गई। बाद में पुलिस ने डॉक्टर मनोज प्रजापति ने



शिकायत के आधार पर आरोपी बच्चे की गंभीर हालत देखते हुए उसे ICU सुविधा वाली दूसरी अस्पताल में रेफर करने को कहा। इस बात को लेकर बह भड़क गया और थोड़ी देर बाद फिर से अस्पताल लौट आया।

जानकारी के मुताबिक, आरोपी राजकुमार पहले अपने बच्चे को अस्पताल लेकर आया था। यहां डॉक्टर मनोज प्रजापति ने

बच्चे की गंभीर हालत देखते हुए उसे ICU सुविधा वाली दूसरी अस्पताल में रेफर करने को कहा। इस बात को लेकर बह भड़क गया और थोड़ी देर के बाद फिर से अस्पताल लौट आया।

जानकारी के मुताबिक, आरोपी राजकुमार पहले अपने बच्चे को अस्पताल लेकर आया था। यहां डॉक्टर मनोज प्रजापति ने

धरमपुर रेंज में वन विभाग की कार्रवाई

अवैध खैर की लकड़ी के साथ दो वाहन जब्त, चालक फरार

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

धरमपुर रेंज में वन विभाग ने अवैध खैर की लकड़ी की तस्करी कर रहे दो वाहनों को पकड़ दिया। वन विभाग को गुप्त सूचना मिली थी, जिसके आधार पर अन्यारुण्ड, खटाणा बीट के नामीछोलदुंगारी गांव में पेट्रोलिंग के दौरान निरगानी रखी गई थी।

वन विभाग के स्टाफ ने एक सदिगंध वाहन को रोकने का प्रयास किया, लेकिन ड्राइवर वाहन छोड़कर भाग गया। वाहन की जांच करने पर उसमें बिना अनुमति के खैर की लकड़ी मिली। वहां पायलटिंग कर रही एक स्विफ्ट कार का चालक भी वन विभाग को देखते ही कार्रवाई शुरू कर दी है।



छोड़कर फरार हो गया।

वन विभाग ने दोनों वाहन और माल जब्त कर मालनामाड़ा डिपो में जमा कराया। माल के अनुसार 54 घन मीटर (1.807) खैर की लकड़ी मिली है, जिसकी कीमत करीब 70,000 रुपये और अपराध दर्ज कर कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है।

फिकअप की कीमत 3,50,000 रुपये और स्विफ्ट कार की कीमत 4,50,000 रुपये मिलाकर कुल 8,70,000 रुपये का माल जब्त किया गया है। वन विभाग ने इस मामले में अपराध दर्ज कर कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है।

प्रेम विवाह करने वाली बेटी रोती-चिल्लाती रही

मायके वाले घर से उठा ले गए, दक्ष रबारी नाम का आरोपी गिरफ्तार

पुलिस पहुंचने से पहले युवती का बीड़ियों सोशल मीडिया पर वायरल हुआ। पुलिस ने भी कहा कि पीड़ियों मिलने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

डेढ़ साल पहले रवि और आयुषी ने प्रेम विवाह करने वाली युवती का मायके पक्ष द्वारा अपहरण किए जाने से सनसनी फैल गई है। जब वह अपने समुदाय में थी, तभी युवती के मामा सहित कई लोग घर में घुस आए और उसे कार में डालकर फरार हो गए।

पुलिस की बातों के बाद युवती को लेकर ट्रेन से अपने गांव जाने वाला है। पुलिस की टीम ने तुरंत सूरत सेंट्रल रेलवे स्टेशन के हर प्लेटफॉर्म और आसपास की जांच की। सतर्कता के चलते आरोपी सोनू उर्फ बहादुर प्रभु गौड़ को बच्चे के साथ रेलवे स्टेशन के बाहर ही पकड़ दिया गया।

पुलिस की समय पर कार्रवाई से घटना की गंभीरता को लेकर गांव के बाद चार महीने तक दोनों बाहर रहे और पिछले दो महीने से देहांग में परिवार के साथ रह रहे थे।

रविवार दोपहर करीब छाई बजे रवि के घर आयुषी के मामा कानूनी भाई रबारी, केवल बाई रणछोडभाई रबारी, दक्ष जगदीशभाई रबारी, गोविंद कनुभाई रबारी और अन्य तीन अज्ञात व्यक्तियों सहित कुल छह लोग एक्टिव, किआ सॉनेट और क्रेटा गांवी लेकर पहुंचे।

इन लोगोंने घर के बाहर आकर शोर मचाया और आयुषी को उनके साथ भेजने की मांग की। जब आयुषी ने इनकार किया तो वे लोग लाठियां लेकर घर में घुस गए। उन्होंने आयुषी को खींचकर ले जाने की कोशिश की।

क्रांति समय

वलसाड में इंस्टा पर दोस्ती कर युवती से 6.95 लाख के गहने ठग लिए

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

वलसाड के लीलापुर की 25 वर्षीय विवाहित महिला की 2024 में एक रिसेदार के जरिए कक्षावाड़ी निवासी हार्दिंग टंडेल से पहचान हुई थी। हार्दिंग ने 20 मई 2024 को विवाहित महिला को इंस्टाग्राम पर फ्रेंड रिक्स्ट भेजी थी, जिसे स्वीकार करने के बाद दोनों के बीच दोस्ती हुई और बातचीत के साथ-साथ कभी-कभी मुलाकात भी होने लगी।

जुलाई 2024 में हार्दिंग ने महिला से कहा कि उसे शियपर पर आयुषी के बारे में गहने गहने का अपने कन्यादान में मिले गहने, पति से सगाई में मिले गहने और शादी में मिले गहने तोहफे के गहने उसे दे दिए।

इसके बाद दोपहर करीब छाई बजे वापस कर रही थी। जब महिला ने बताया कि उसका पति पैसे नहीं देगा, तो हार्दिंग ने कहा कि अगर तुम्हारे पास कोई गहने हों तो तुम्हें दें दो। कुल 172.35 ग्राम वजन के सौने के गहने, जिनकी कीमत कराई है।

पानोली GIDC में फिर आग की घटना

संघवी ऑर