



बढ़ते शिशु के आहार को न करें नजरअंदाज

तनाव की वजह आपका ही घर तो नहीं!

जब किसी घर में रहने वाले लोग गलत दिशा में सोना शुरू कर देते हैं तो उन्हें चिंता धेर लेती हैं। सामान्य कारणों के लिए आप खोना, नौकरी छूटने के डर के साथ जीना, स्टॉक मार्केट ब्रैश के बारे में लगातार सोचना या किसी बीमार पारिवारिक सदस्य या दोस्त के बारे में सोचना हमारी रोजाना की जिंदगी का हिस्सा बन चुके हैं। हम सब अनिश्चितता की स्थितियों के बारे में सोचते हैं, ये स्थितियां ही सामान्य चिंता, ऑफ्सेप्ट एंपलिसिंग डिसऑर्डर, सामाजिक चिंता और पोस्ट ट्रॉनीटिक स्ट्रेस जैसी बीमारियों के कारण हैं।

हर दिशा में मौजूद एनर्जी के स्तर के अनुसार किये गये हैं। जब किसी घर में रहने वाले लोग मन मंथन वाली दिशा यानी पूर्व-दक्षिण-पूर्व में सोना शुरू कर देते हैं तो उन्हें चिंता धेर लेती है। चिंता का दूसरा कारण इस जोन में योग या प्रार्थना करना भी है। पिछले 20 वर्षों में वास्तु के क्षेत्र में किये गये शोध एक आश्वर्यजनक तथ्य सामने लेकर आये हैं। इनके अनुसार, डायविटिज और हाई ब्लडप्रेशर से जूँझ रहे अधिकतर लोगों का किंचन इसी दिशा क्षेत्र में होता है। इन लोगों के घरों में जब हमने महावास्तु बार चार्ट तकनीक के अनुसार पूर्व-दक्षिण-पूर्वी की क्षेत्रीय शक्ति का विश्लेषण किया तो हमें यह पता चला कि इस क्षेत्र की एनर्जी किस तरह वहां रहने वाले लोगों के मन को प्रभावित करती है और व्यक्ति बेचैन हो जाता है। वह सही निर्णय ले पाने की क्षमता यों देता है और उसे कई मामलों में नुकसान का सामना करना पड़ता है। इससे कई स्तरों पर उसकी चिंता और भी बढ़ जाती है। ठीक इसी तरह, इस क्षेत्र का बढ़ा होना किसी भी व्यक्ति को अधिक विश्लेषणात्मक बना देता है।

इस क्षेत्र में सोने से व्यक्ति की चिंता का स्तर बढ़ने के कारण उसे उलझाने रिश्ते और खराब व्यास्था का सामना करना पड़ सकता है। उसके दिमाग में विचारों की उद्यिङ्गन चलती रहती है। इसलिए आदर्श स्थिति में, पूर्व-दक्षिण-पूर्वी क्षेत्र में बेडरूम नहीं होना चाहिए। वास्तुशास्त्र केवल आदर्श दिशा के बारे में ही नहीं बताता बल्कि आपको यह भी बताता है कि यदि आपके घर में वास्तु दोष है तो किस तरह नियंत्रित एनर्जी को खत्म किया जा सकता है। यह शास्त्र केवल दोषों का पता नहीं लगाता, यह समस्याओं का समाधान भी बताता है।

उदाहरण के लिए, यदि आपका बेडरूम पहले से पूर्व-दक्षिण-पूर्वी क्षेत्र में है तो आपको इसके नकारात्मक प्रभाव को ठीक करने की ज़रूरत है।

दीवारों को लाइट क्रीम या हल्के पीले रंग के शेड की ओर या पेरस्ट ग्रीन के लाइट टोन में करके इस नकारात्मकता को दूर किया जा सकता है। दीवारों पर ये रंग काफी हृद तक तनाव और चिंता को सोख लेते हैं। प्रैविटकल केस स्टडीज के आधार पर वास्तु के सरल फार्मुलों को सीख कर आप चिंता से छुटकारा पाने के अलावा उत्साह और फुर्ती से आगे बढ़ सकते हैं। इससे आपको घर से हर नियंत्रित दूर करने में मदद मिलती है और शांति, समृद्धि और खुशहाली का आवागमन होता है।

वास्तुशास्त्र ने घर में की जाने वाली हर गतिविधि के लिए कुछ दिशाओं का वर्गीकरण किया है। ये वर्गीकरण



शुरुआत होती है। पहले दिन से ही शिशु और मां एक अटूट बंधन में बंध जाते हैं, जो स्तनपान द्वारा और अधिक मजबूत होता जाता है।

स्तनपान से बच्चों को मिलती है संतुष्टि

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

स्तनपान से बच्चों को मिलती है संतुष्टि

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांकि, एक ऐसा समय आता है जब मां का दूध बढ़ते शिशु की पोषण-संबंधी आवश्यकताएं पूरी करने के लिए पर्याप्त नहीं होती। छह माह की आयु से शिशु की अच्छी सेहत, बढ़त और विकास के लिए ऊर्जा के अतिरिक्त स्रोत और अन्य आवश्यक पुरिकर ज़रूरी है।

मशहूर ब्रिटिश प्रसूति विशेषज्ञ ग्रैटली डिक-रीड ने कहा है कि नवजात शिशु की केवल तीन माहें होती हैं। वह अपनी मां की बाजुओं की गर्माहट चाहता है, उसके स्तरों से अपना आहार चाहता है और उसकी उपस्थिति में अपनी सुरक्षा का भान चाहता है। स्तनपान तीनों की संतुष्टि करता है। हालांक

अश्लील फोटो वायरल करने की धमकी देकर 66 हजार वसूले

इंस्टाग्राम पर नाबालिंग से संपर्क करने वाले आरोपी की उत्तर प्रदेश से गिरफ्तारी

शादी का झांसा देकर जातिसूचक गालियां दीं

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत में शादी का लालाच देकर नाबालिंग लड़की के अश्लील फोटो वायरल करने की धमकी देकर उससे 66,000 रुपये वसूलने वाले एक युवक को सूरत पुलिस ने उत्तर प्रदेश के अलीगढ़ से गिरफ्तार किया है। आरोपी पर पोक्सो और अत्याचार निवारण अधिनियम (Atrocity Act) के तहत गंभीर अपराध दर्ज किया गया है।

पुलिस से मिली जानकारी के

अनुसार, घटना की शुरुआत वर्ष 2021 में हुई थी।

अंतर्राष्ट्रीय

मोहम्मद जीशून

जीशून की

अलीगढ़, उत्तर प्रदेश),

जो एक कॉस्मेटिक की

दुकान में नौकरी करता है,

उसने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म

इंस्टाग्राम के जरिए पीड़िता का

संपर्क नंबर हासिल किया था।

इसके बाद से आरोपी इंस्टाग्राम,

फोन, व्हाट्सएप कॉल और

वीडियो कॉल के जरिए

किश्तों में ऑनलाइन माध्यम से

उपरांत अपराध का

संपर्क नंबर हासिल किया था।

इसके बाद से आरोपी इंस्टाग्राम,

फोन, व्हाट्सएप कॉल और

वीडियो कॉल के जरिए

किश्तों में ऑनलाइन माध्यम से

उपरांत अपराध का

संपर्क नंबर हासिल किया था।

इसके बाद से आरोपी इंस्टाग्राम,

फोन, व्हाट्सएप कॉल और

वीडियो कॉल के जरिए

किश्तों में ऑनलाइन माध्यम से

उपरांत अपराध का

संपर्क नंबर हासिल किया था।

इसके बाद से आरोपी इंस्टाग्राम,

फोन, व्हाट्सएप कॉल और

वीडियो कॉल के जरिए

किश्तों में ऑनलाइन माध्यम से

उपरांत अपराध का

संपर्क नंबर हासिल किया था।

इसके बाद से आरोपी इंस्टाग्राम,

फोन, व्हाट्सएप कॉल और

वीडियो कॉल के जरिए

किश्तों में ऑनलाइन माध्यम से

उपरांत अपराध का

संपर्क नंबर हासिल किया था।

इसके बाद से आरोपी इंस्टाग्राम,

फोन, व्हाट्सएप कॉल और

वीडियो कॉल के जरिए

किश्तों में ऑनलाइन माध्यम से

उपरांत अपराध का

संपर्क नंबर हासिल किया था।

इसके बाद से आरोपी इंस्टाग्राम,

फोन, व्हाट्सएप कॉल और

वीडियो कॉल के जरिए

किश्तों में ऑनलाइन माध्यम से

उपरांत अपराध का

संपर्क नंबर हासिल किया था।



पटाखों से पूरा पुलिस स्टेशन भर गया

अमरोली पुलिस ने पाँच प्लैटों में रखा विस्फोटक पटाखों का जखीरा जब्त किया लोगों की जान जोखिम में डालने वाले दो की गिरफ्तारी

दो इमारतों के पाँच अलग-अलग प्लैटों से मिला बड़ा जखीरा

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत की अमरोली पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए अवैध रूप से संग्रहीत पटाखों के जखीरे के साथ एक महिला समेत दो लोगों को गिरफ्तार किया है। यह पटाखे आवासीय इलाके को सोसाइटी और अवैध रूप से संग्रहीत की जान को बचाया गया है।

जानकारी के अनुसार, अमरोली

पुलिस का मानना है कि यदि इसके

कोपोद्धार के बाहर नहीं

मिलता है तो वह अवैध

रूप से संग्रहीत की जान को

बचाया जाता है।

पुलिस का मानना है कि यदि इसके

कोपोद्धार के बाहर नहीं

मिलता है तो वह अवैध

रूप से संग्रहीत की जान को

बचाया जाता है।

पुलिस का मानना है कि यदि इसके

कोपोद्धार के बाहर नहीं

मिलता है तो वह अवैध

रूप से संग्रहीत की जान को

बचाया जाता है।

पुलिस का मानना है कि यदि इसके

कोपोद्धार के बाहर नहीं

मिलता है तो वह अवैध

रूप से संग्रहीत की जान को

बचाया जाता है।



लिए बिक्री हेतु बाजार में उतारे हैं। दीपिका पटेल कहती हैं - "स्वदेशी वस्तुओं को बढ़ावा देने के लिए 'लोकल फॉर लोकल' के अंतर्गत सूरत में सरस मेला आयोजित किया गया है। इससे स्थानीय कलाकारों को प्रोत्साहन मिल रहा है। लोग हमेशा कुछ नया मांगते हैं, इसलिए हमने समय के साथ पारंपरिक दीपे-कोडियों को बढ़ावा देने के लिए रखा है।"

इससे परंपरा और आधुनिकता का अनोखा संगम दीवाली के त्योहार को बढ़ावा देने के लिए दीपे-कोडियों को प्रोत्साहन किया जाता है। सूरत के साथ पारंपरिक दीपे-कोडियों को बढ़ावा देने के लिए रखा है।

स्वदेशी महिला कारीगरों ने विभिन्न रंग और आकार में आकर्षक कोडिया और दीपे बनाकर दीवाली के त्योहार के लिए डिजाइन

लिए बिक्री हेतु बाजार में उतारे हैं। दीपिका पटेल कहती हैं - "स्वदेशी वस्तुओं को बढ़ावा देने के लिए 'लोकल फॉर लोकल' के अंतर्गत सूरत में सरस मेला आयोजित किया गया है। इससे स्थानीय कलाकारों को प्रोत्साहन मिल रहा है। लोग हमेशा कुछ नया मांगते हैं, इसलिए हमने समय के साथ पारंपरिक दीपे-कोडियों को बढ़ावा देने के लिए रखा है।" इससे परंपरा और आधुनिकता का अनोखा संगम दीवाली के त्योहार को बढ़ावा देने के लिए दीपे-कोडियों को प्रोत्साहन किया जाता है। सूरत के साथ पारंपरिक दीपे-कोडियों को बढ़ावा देने के लिए रखा है।

स्वदेशी महिला कारीगरों ने विभिन्न रंग और आकार में आकर्षक कोडिया और दीपे बनाकर दीवाली के त्योहार के लिए डिजाइन

लिए बिक्री हेतु बाजार में उतारे हैं।

जान बचाने के लिए ड्राइवर चलती ट्रेलर से कूद गया

लूट कर फरार हो रहा ट्रेलर

रोकडिया हुमान मंदिर की दीवार से टकराया

पुलिस ने दो शातिर अपराधियों को दबोचा

क्रांति समय

www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

पीड़िता से अपने बैंक खाते में करता रहा और उसे शादी का झांसा देता रहा। इसी दौरान उसने पीड़िता के निकाल लिए थे।

जब पीड़िता ने आरोपी से शादी को लेकर कात्ती की ओर आरोपी को जान से मारने की धमकी भी दी थी। पूरे मामले में पीड़िता के परिवार की ओर आरोपी ने उसकी जाति के लिए दर्ज कराई। शिकायत के आधार पर सूरत पुलिस ने तुरंत कार्रवाई की ओर आरोपी को अलग-अलग लिए।

इस घटना के फरियादी राकेश कुमार यादव हजारीगढ़ आरोपी की ओर आरोपी को चूंकि आरोपी ने उत्तर प्रदेश में आंजाणी जाति वाल