





## एक साल की एफडी पर 10 बैंक दे रहे आकर्षक ब्याज दरें

**वरिष्ठ नागरिकों को मिल रहा अतिरिक्त लाभ**

नई दिल्ली अगर आप अपनी सेविंग्स को सुरक्षित निवेश में लगाना चाहते हैं तो फिक्स्ड डिपॉजिट (एफडी) इस समय एक बेहतरीन विकल्प साबित हो सकता है। बाजार की अनिश्चितता और शेयर बाजार की अस्थिरता को देखते हुए एफडी एक ऐसा निवेश है जो तय ब्याज दर के साथ मानसिक संतुलन भी देता है। खास बात यह है कि वर्तमान में कई बैंक एक साल की एफडी पर 7 फीसदी से लेकर 8 फीसदपी तक का आकर्षक ब्याज दे रहे हैं। डीसीबी बैंक और तमिलनाडु मर्केटाइल बैंक सामान्य ग्राहकों को 7.25 फीसदी और वरिष्ठ नागरिकों को 7.75 फीसदी ब्याज दे रहे हैं। वहीं केनरा बैंक, कर्नाटक बैंक, आरबीएल बैंक और बैंक ऑफ इंडिया जैसे बैंक भी 7 फीसदी से 7.5 फीसदी तक का रिटर्न दे रहे हैं। विदेशी बैंक डॉयचे बैंक भी 1 साल की एफडी पर 7 फीसदी ब्याज ऑफर कर रहा है। देश के सबसे बड़े सरकारी बैंक एसबीआई सामान्य ग्राहकों को 6.80 फीसदी और वरिष्ठ नागरिकों को 7.30 फीसदी ब्याज दे रहा है। इसी तरह बैंक ऑफ बड़ौदा और सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया 6.75 फीसदी से 7.25 फीसदी तक का रिटर्न दे रहे हैं।

## अरुणाचल प्रदेश सरकार ने महंगाई मता तीन फीसदी बढ़ाया

नई दिल्ली अरुणाचल प्रदेश सरकार ने राज्य के सरकारी कर्मचारियों और पेंशनभोगियों के लिए महंगाई भत्ते (डीए) और महंगाई राहत (डीआर) में तीन प्रतिशत की वृद्धि की घोषणा की है। इस वृद्धि के बाद डीए-डीआर का कुल प्रतिशत 55 फीसदी से बढ़कर 58 फीसदी हो गया है। यह वृद्धि 1 जुलाई 2025 से प्रभावी होगी। इससे पहले मई 2025 में भी डीए और डीआर को 53 फीसदी से बढ़ाकर 55 फीसदी किया गया था। यह इस साल कर्मचारियों के लिए दूसरी बार डीए और डीआर में बढ़ोतरी है। मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने बताया कि जुलाई से सितंबर 2025 तक का परियर भी कर्मचारियों और पेंशनभोगियों को दिया जाएगा। साथ ही अक्टूबर के वेतन और पेंशन में संशोधित डीए-डीआर को शामिल किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने इस निर्णय को कर्मचारी कल्याण के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता बताया और कहा कि इसका उद्देश्य राज्य के सरकारी कर्मचारियों और सेवानिवृत्तों को सम्मानित और समर्थ महसूस कराना है। अरुणाचल प्रदेश के इस फैसले के बाद राज्य के 75,000 से अधिक नियमित सरकारी कर्मचारी, पेंशनभोगी और एआईएस अधिकारी इस लाभ से सीधे प्रभावित होंगे। अब अरुणाचल प्रदेश के कर्मचारियों का महंगाई भत्ता केंद्र सरकार के कर्मचारियों के समान स्तर पर आ गया है।

## कियोसाकी की चेतावनी: अब नहीं चलेगी 60/40 निवेश रणनीति

**‘रिच डैड पुअर डैड’ के लेखक ने शेयर-बॉन्ड आधारित पारंपरिक मॉडल को बताया फेल**

नई दिल्ली फाइनेंशियल एडवाइजर और मशहूर किताब ‘रिच डैड पुअर डैड’ के लेखक रॉबर्ट कियोसाकी ने पारंपरिक 60/40 निवेश रणनीति को पूरी तरह खारिज कर दिया है। उन्होंने कहा कि यह मॉडल 1971 में खत्म हो गया था, जब अमेरिका ने गोल्ड स्टैंडर्ड को छोड़ा और डॉलर की वैल्यू सिर्फ सरकार के भरोसे पर टिक गई। कियोसाकी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लिखा कि अब डॉलर और अमेरिकी सरकार पर भरोसा करना मुश्किल है, क्योंकि अमेरिका दुनिया का सबसे बड़ा कर्जदार देश बन चुका है। उन्होंने कटाक्ष करते हुए कहा, कौन मूर्ख होगा जो ऐसे देश के बॉन्ड खरीदेगा? कियोसाकी ने कहा कि अब समय आ गया है कि लोग बिटकॉइन, सोना और चांदी जैसे असली संपत्तियों में निवेश करें। उनके मुताबिक ये संपत्तियां मुद्रास्फीति और सरकारी छेड़छाड़ से बचाने में सक्षम हैं। वे इन्हें पीपुल्स मनी कहते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि अब बड़ी वित्तीय कंपनियां जैसे मॉर्गन स्टेनली भी 60/20/20 मॉडल को अपनाते की सिफारिश कर रही हैं, जिसमें वैकल्पिक निवेश को जगह दी जा रही है। कियोसाकी ने कहा ‘ कि मैं 30 साल पहले ही आर्थिक रूप से आजाद हो गया था। मुझे कभी किसी फॉर्मूले की जरूरत नहीं पड़ी। उन्होंने सलाह दी कि हर व्यक्ति को अपने हिसाब से सही निवेश रणनीति अपनी चाहिए।

# सैंसेक्स की टॉप 10 कंपनियों में से आठ का मार्केट कैप 1.94 लाख करोड़ बढ़ा

टीसीएस, भारती एयरटेल और रिलायंस में बढ़त, एचयूएल व एलआईसी को नुकसान

मुंबई बीते सप्ताह शेयर बाजार में जबरदस्त तेजी देखने को मिली, जिससे सेंसेक्स की शीर्ष 10 में से आठ कंपनियों के बाजार पूंजीकरण (मार्केट कैप) में सामूहिक रूप से 1,94,148.73 करोड़ रुपए की बढ़ोतरी हुई। इस दौरान टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) सबसे बड़ी लाभ में रहने वाली कंपनी रही। सप्ताह भर में बीएसई सेंसेक्स 1,293.65 अंक की छलांग लगाकर बंद हुआ। इसी बढ़त का असर देश की प्रमुख कंपनियों के मार्केट कैप पर भी पड़ा। टीसीएस का बाजार मूल्यांकन 45,678.35 करोड़ बढ़कर 10,95,701.62 करोड़ पर पहुंच गया। इसके बाद इन्फोसिस को 28,125.29 करोड़ का लाभ हुआ, जिससे उसका मार्केट कैप 6,29,080.22 करोड़ हो गया। एचडीएफसी बैंक ने भी 25,135.62 करोड़ की बढ़त दर्ज की और उसका मूल्यांकन 15,07,025.19 करोड़ तक पहुंच गया। इसी तरह भारती

## एसबीआई की नई पहल: महिला कर्मचारियों की हिस्सेदारी बढ़ाने का लक्ष्य

**कामकाजी महिलाओं के लिए सुविधाएं, नेतृत्व विकास और समावेशी कार्यस्थल की दिशा में ठोस कदम**

देश के सबसे बड़े सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक, भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने लैंगिक विविधता को बढ़ावा देने के लिए एक महत्वपूर्ण रणनीति बनाई है। बैंक का उद्देश्य अगले पांच वर्षों में

## भारत बना दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा सौर ऊर्जा उत्पादक देश

**125 जीडब्ल्यू सौर क्षमता के साथ जापान को पीछे छोड़ा**

नई दिल्ली भारत ने नवीकरणीय ऊर्जा के क्षेत्र में एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। केंद्रीय मंत्री प्रल्हाद जोशी के अनुसार भारत अब 125 गीगावाट (जीडब्ल्यू) स्थापित सौर ऊर्जा क्षमता के साथ दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा सौर ऊर्जा उत्पादक देश बन गया है। इस उपलब्धि के साथ भारत ने जापान (96 जीडब्ल्यू) को पीछे छोड़ दिया है। अगस्त 2025 के अंत तक भारत की कुल नवीकरणीय ऊर्जा स्थापित क्षमता 192 जीडब्ल्यू तक पहुंच गई है। इसमें

## सितंबर में टाटा मोटर्स और मारुति सुजुकी की बिक्री में वृद्धि

**हुंदे और टोयोटा की बाजार हिस्सेदारी में गिरावट**

नई दिल्ली सितंबर 2025 में टाटा मोटर्स और मारुति सुजुकी इंडिया (एमएसआई) ने अपनी खुदरा बिक्री में सालाना आधार पर बढ़ोतरी दर्ज की है। टाटा मोटर्स की बाजार हिस्सेदारी बढ़कर 13.75 फीसदी हो गई, जबकि पिछले साल यह 11.52 फीसदी थी। कंपनी ने इस महीने 32,586 वाहनों की बिक्री की। वहीं, मारुति सुजुकी ने 1,23,242 इकाइयों की खुदरा बिक्री की, जिससे उसकी बाजार हिस्सेदारी 41.17 फीसदी तक बढ़ गई। पिछले साल सितंबर में मारुति की बिक्री 1,15,530 वाहन थी। दूसरी ओर, हुंदे मोटर इंडिया की बिक्री और बाजार हिस्सेदारी दोनों में कमी आई है। इस साल सितंबर में हुंदे की बिक्री 35,812 रही, जबकि पिछले साल 38,833 वाहन बेचे गए थे। बाजार हिस्सेदारी 13.72 फीसदी से घटकर 11.96 फीसदी हो गई। टोयोटा किरॉस्कर मोटर की भी बाजार हिस्सेदारी गिरकर 6.78 फीसदी रह गई, जबकि पिछले साल यह 7.35 फीसदी थी। कंपनी की बिक्री में मामूली गिरावट देखी गई। महिंद्रा एंड महिंद्रा ने 37,659 वाहनों की बिक्री की, हालांकि उसकी बाजार हिस्सेदारी लगभग स्थिर रही। किआ इंडिया की बिक्री में मामूली वृद्धि हुई लेकिन बाजार हिस्सेदारी घटकर 6.78 फीसदी रह गई। दोपहिया क्षेत्र में हीरो मोटोकॉर्प ने बाजार हिस्सेदारी बढ़ाकर 25.10 फीसदी कर ली, जबकि होंडा मोटरसाइकिल की हिस्सेदारी घटकर 25.05 फीसदी रह गई। टीवीएस मोटर कंपनी की हिस्सेदारी भी बढ़ी। कुल मिलाकर, यात्री वाहनों की खुदरा बिक्री 6 फीसदी और दोपहिया वाहन बिक्री 6.5 फीसदी बढ़ी है।

## इस सप्ताह सात कंपनियां करेंगी स्टॉक स्प्लिट

**नई दिल्ली** यह सप्ताह शेयर बाजार के निवेशकों के लिए बेहद खास रहने वाला है। इस हफ्ते निवेशकों को एक साथ तीन बड़े अवसर मिलेंगे स्टॉक स्प्लिट, बोनस शेयर और डिविडेंड। कुल 7 प्रमुख कंपनियों ने अपने शेयरों का स्टॉक स्प्लिट करने की घोषणा की है, जिससे शेयरों की कीमत कम होगी और उनमें निवेश करना आसान हो जाएगा। स्टॉक स्प्लिट करने वाली कंपनियों में गोकुल एग्रो रिसोर्सेज मिटेड, टाटा इन्वेस्टमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड, वेलवयोर इग्स एंड फार्मास्यूटिकल्स लिमिटेड, एबी इफॉर्बिलिड लिमिटेड, नर्मदा

मैकलास्ट ड्रिप इग्रीशन सिस्टम्स लिमिटेड, रोलेक्स रिंग्स लिमिटेड और सुनरक्षक इंडस्ट्रीज इंडिया लिमिटेड शामिल हैं। इनमें से अधिकांश कंपनियों की एक्स-डेट 14 से 17 अक्टूबर के बीच है, जिससे पहले निवेश करने पर निवेशक स्टॉक स्प्लिट का लाभ उठा सकते हैं। इसके साथ ही कॉनकार्ड और वेलवयोर अपने निवेशकों को बोनस शेयर देने जा रही है। वहीं टीसीएस, एलेकॉन और आनंद राठी वेल्थ ने इंटरिम डिविडेंड की घोषणा की है। विशेषज्ञों के अनुसार यह समय लंबी अवधि के निवेश के लिए अनुकूल हो सकता है, खासकर

## अमेरिका-चीन तनाव, महंगाई आंकड़े और तिमाही नतीजे तय करेंगे बाजार की चाल

नई दिल्ली भारत और ब्रिटेन के बीच वृहद आर्थिक और व्यापार समझौता (सीडीए) पर 24 जुलाई को हस्ताक्षर हुए हैं, जो अगले साल लागू होने की संभावना है। विशीषज्ञों के अनुसार यह समझौता भारत के निर्यात को बढ़ावा देगा और ब्रिटेन से निवेश आकर्षित करेगा। एक वैश्विक पेशेवर सेवा नेटवर्क के मुते बिक कपड़ा, वाहन कलपुर्जा, जूते-चप्पल और फार्मास्यूटिकल्स जैसे क्षेत्र इस समझौते से लाभान्वित होंगे, क्योंकि लगभग 99 फीसदी भारतीय निर्यात के लिए शुल्क-मुक्त बाजार मिलेगा। इसके साथ ही, भारतीय आईटी, वित्तीय, स्वास्थ्य सेवा और पेशेवर सेवा प्रदाताओं के लिए ब्रिटेन के बाजार में नए अवसर खुलेंगे। यह समझौता कुशल पेशेवरों की आवाजाही को आसान बनाएगा और शिक्षा, नवोन्मेषण व अनुसंधान में सहयोग को मजबूत करेगा।

मैं भारत में सौर ऊर्जा उत्पादन में 17 टेरावाट-घंटे की वृद्धि हुई है, जो पिछले वर्ष की तुलना में 25 फीसदी अधिक है। यह परिवर्तन भारत को ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में तेजी से आगे बढ़ा रहा है।

» घरेलू महंगाई आंकड़ों और कंपनियों के नतीजों पर नजर  
» फेडरल रिजर्व चेयरमैन के भाषण से मिल सकते हैं संकेत

मुंबई इस सप्ताह भारतीय शेयर बाजार की दिशा कई प्रमुख कारकों पर निर्भर करेगी, जिनमें अमेरिका-चीन व्यापार तनाव, घरेलू महंगाई के आंकड़े और प्रमुख कंपनियों के तिमाही नतीजे शामिल हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि ये घटनाएं निवेशकों की धारणा को निर्णायक रूप से प्रभावित करेंगी। अमेरिका और चीन के बीच शुल्क को लेकर बढ़ते तनाव ने वैश्विक बाजारों में चिंता बढ़ा दी है। शुक्रवार को वॉल स्ट्रीट में भारी गिरावट देखी गई नैस्डैक 3.56 फीसदी, एसएंडपी 500 में 2.71

## भारत-ब्रिटेन मुक्त व्यापार समझौता बढ़ाएगा निर्यात और निवेश

नई दिल्ली भारत और ब्रिटेन के बीच वृहद आर्थिक और व्यापार समझौता (सीडीए) पर 24 जुलाई को हस्ताक्षर हुए हैं, जो अगले साल लागू होने की संभावना है। विशीषज्ञों के अनुसार यह समझौता भारत के निर्यात को बढ़ावा देगा और ब्रिटेन से निवेश आकर्षित करेगा। एक वैश्विक पेशेवर सेवा नेटवर्क के मुते बिक कपड़ा, वाहन कलपुर्जा, जूते-चप्पल और फार्मास्यूटिकल्स जैसे क्षेत्र इस समझौते से लाभान्वित होंगे, क्योंकि लगभग 99 फीसदी भारतीय निर्यात के लिए शुल्क-मुक्त बाजार मिलेगा। इसके साथ ही, भारतीय आईटी, वित्तीय, स्वास्थ्य सेवा और पेशेवर सेवा प्रदाताओं के लिए ब्रिटेन के बाजार में नए अवसर खुलेंगे। यह समझौता कुशल पेशेवरों की आवाजाही को आसान बनाएगा और शिक्षा, नवोन्मेषण व अनुसंधान में सहयोग को मजबूत करेगा।

## शेयर बाजार साप्ताहिक समीक्षा

दिग्गजों के नतीजे भी बाजार की चाल में अहम भूमिका निभा सकते हैं। वैश्विक स्तर पर, 14 अक्टूबर को फेडरल रिजर्व चेयरमैन जेरोम पावेल का भाषण निवेशकों के लिए खास रहेगा। उनकी टिप्पणियों से ब्याज दरों और मुद्रास्फीति को लेकर फेड की रणनीति का संकेत मिल सकता है। इसके अलावा, निवेशकों की निगाहें इंपो सिस, एचसीएल टेक, विप्रो, टेक मे हिंद्रा जैसी आईटी कंपनियों के तिमाही नतीजों पर टिकी होंगी। साथ ही, रिलायंस इंडस्ट्रीज और एक्सिस बैंक जैसे

पिछले सप्ताह बीएसई सेंसेक्स में 1.59 फीसदी और एनएसई निफ्टी में 1.57 फीसदी की तेजी रही, लेकिन आने वाला सप्ताह अस्थिरता और सतर्कता से भरा रह सकता है। विश्लेषकों ने सलाह दी है कि निवेशक इस सप्ताह सतर्क रणनीति अपनाएं और महत्वपूर्ण घटनाक्रमों पर करीबी नजर बनाएं रखें।

## डीमार्ट का मुनाफा बढ़ा, 8 नए स्टोर खुले, ई-कॉमर्स में तेजी

**पहली तिमाही में 685 करोड़ का जबरदस्त मुनाफा, आय भी 15.4 फीसदी उछला**

नई दिल्ली डीमार्ट सुपरमार्केट और हाइपरमार्केट चेन संचालित करने वाली कंपनी एवेन्यू सुपरमार्ट्स ने वित्त वर्ष 2025 की दूसरी तिमाही (जुलाई-सितंबर) में अच्छा प्रदर्शन किया है। कंपनी का शुद्ध मुनाफा 3.9 फीसदी बढ़कर 684.85 करोड़ रुपए हो गया, जबकि पिछले वर्ष की इसी तिमाही में यह आंकड़ा कम था। इस दौरान कंपनी की कुल आय 15.4 फीसदी बढ़कर 16,676.30 करोड़ रुपए रही। हालांकि ऐ बि टिडा (ब्याज, कर, मूल्यह्रास और परिशोधन से पहले की कमाई) 1,214 करोड़ रुपए रही, जो पिछले साल के 1,094 करोड़ रुपए से अधिक है। बावजूद इसके ऐ बि टिडा मार्जिन 7.6 फीसदी से घटकर 7.3 फीसदी पर आ गया, जो परिचालन लागत में बढ़ोतरी का संकेत है। कंपनी के एक वें रिष्ठ अे धिकारी ने बताया कि दो साल से अधिक पुराने स्टोर्स की बिक्री में 6.8 फीसदी की वृद्धि देखी गई है। साथ ही इस तिमाही में 8 नए स्टोर खोले गए, जिससे 30 सितंबर 2025 तक डीमार्ट के कुल स्टोर्स की संख्या 432 हो गई। सरकार द्वारा हाल ही में की गई जीएसटी दरों में कटौती का लाभ भी डीमार्ट ने ग्राहकों तक पहुंचाया।

## भारत को रोलस-रोयस बनाएगी अपना होम मार्केट

**नई दिल्ली** भारत में कंपनी रोलस-रोयस अपने वैश्विक विस्तार की तैयारी कर रही है। भारत को कंपनी अपना होम मार्केट बनाने की योजना है। यह घोषणा ऐसे समय में आई है जब भारत और ब्रिटेन अगले जेनरेशन फाइटर जेट इंजन के संयुक्त विकास पर विचार कर रहे हैं। कंपनी के सीईओ तुफान एर्गिनिबिलिजिक ने मुंबई में कहा कि रोलस-रोयस भारत में अपने सहयोग और साझेदारी को आगे स्तर तक ले जाना चाहती है और इसकी अत्याधुनिक तकनीक भारत की 'विकसित भारत' यात्रा में अहम योगदान देगी। भारत और ब्रिटेन के बीच नेक्स्ट-जेनरेशन फाइटर इंजन को-डेवलपमेंट प्रोग्राम पर बातचीत जारी है। अगर यह समझौता होता है, तो रोलस-रोयस किसी भारतीय कंपनी के साथ मिलकर इस इंजन का निर्माण करेगी। कंपनी दुनिया की

उन चुनिंदा संस्थाओं में है, जो फाइटर जेट इंजन डिजाइन और निर्माण करती हैं। यह साझेदारी भारत के रक्षा आत्मनिर्भरता मिशन को नई दिशा दे सकती है। कंपनी ने भारत में अपने ग्लोबल कैपेबिलिटी एंड इनोवेशन सेंटर का विस्तार किया है। यह सेंटर डिजिटल इंजीनियरिंग, डिजाइन और एंटरप्राइज सर्विसेस में नई तकनीक विकसित करेगा। आने वाले वर्षों में यह सेंटर रोलस-रोयस का सबसे बड़ा ग्लोबल हब बनेगा, जो सिविल, डिफेंस और पावर सिस्टम बिजनेस को सपोर्ट करेगा। 2030 तक भारत से सप्लाई चेन सोर्सिंग दोगुना करने की योजना है। ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने कहा कि रोलस-रोयस का भारत में विस्तार दोनों देशों के आर्थिक और तकनीकी संबंधों को नई ऊंचाई देगा।

# फॉलोऑन खेलते हुए वेस्टइंडीज ने दूसरी पारी में दो विकेट पर 173 रन बनाये

**–कैम्पबेल और होप ने अर्धशतक लगाकर पारी संभाली**

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** भारतीय टीम ने मेहमान टीम वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे टेस्ट में भी अपना शिकंजा कस दिया है। दूसरे टेस्ट मैच में वेस्टइंडीज की टीम ने फॉलोआन खेलते हुए अपनी दूसरी पारी में 173 रनों के अंदर ही दो विकेट गंवा दिये। तीसरे दिन का खेल समाप्त होने के समय जॉन कैम्पबेल 87 रन पर जबकि शे होप 66 रन बनाकर खेल रहे थे। इस मैच में मेहमान टीम अब भी 97

रन से पीछे है। भारतीय टीम ने पहली पारी पांच विकेट पर 518 रन पर घोषित की थी। वहीं वेस्टइंडीज टीम अपनी पहली पारी में सिर्फ 248 रनों पर ही सिमट गयी थी। इससे भारतीय टीम को पहली पारी के आधार पर 270 रन की बढ़त मिल गयी थी।

दूसरी पारी में वेस्टइंडीज टीम शुरूआती झटकों के बाद संभली। शाई होप और जॉन कैंपबेल ने भारतीय गेंदबाजों का अच्छी तरह से सामना किया।

वहीं इससे पहले स्पिनर कुलदीप यादव के पांच विकेट से भारतीय टीम ने वेस्टइंडीज

की पहली पारी को 248 के स्कोर पर समेट दिया। कुलदीप यादव के अलावा रवींद्र जडेजा को 3 और बुमराह-सिराज को 1-1 विकेट मिला। वेस्टइंडीज ने टी ब्रेक तक 2 विकेट खो दिए। वेस्टइंडीज ने तीसरे सत्र में अच्छा खेल दिखाया। कैम्पबेल ने अर्धशतक लगाया। यह इस सीरीज में किसी भी वेस्टइंडीज के बल्लेबाज का पहला अर्धशतक था। वहीं इससे पहले भारत ने पहली पारी में यशस्वी जायगेवाल 175 और शुभमन गिल के नाबाद शतक 129 रनों की सहायता से अपनी पहली पारी में 518 रन बनाए थे।



## अरशद नदीम के कोच सलमान इकबाल पर लगा आजीवन प्रतिबंध

**ल्हाौर (एजेंसी)।** पाकिस्तान के शीर्ष भाला फेंक खिलाड़ी अरशद नदीम के लंबे समय से कोच रहे सलमान इकबाल पर पाकिस्तान एम्पचोर एथलेटिक्स महासंघ (PAAF) ने रविवार को आजीवन प्रतिबंध लगा दिया है। उन पर पंजाब एथलेटिक्स संघ के संविधान का उल्लंघन करने का आरोप है। प्रतिबंध के तहत, सलमान इकबाल अब किसी भी एथलेटिक्स गतिविधि, कोचिंग या संघटनात्मक भूमिका में भाग नहीं ले सकेंगे।

**पंजाब एथलेटिक्स संघ के चुनाव विवाद से जुड़ा मामला**

महासंघ ने आरोप लगाया कि इकबाल ने अगस्त में पंजाब एथलेटिक्स संघ के चुनाव करारक नियमों का उल्लंघन किया। सितंबर के मध्य में गठित एक जांच समिति ने रिपोर्ट सौंपी और 10 अक्टूबर को इकबाल पर आजीवन प्रतिबंध लगाने की सिफारिश की थी।

**अरशद नदीम के प्रदर्शन पर उठे सवालों के बाद बढ़ा विवाद**

यह फैसला उस विवाद के तुरंत बाद आया जब पाकिस्तान खेल बोर्ड (ब्रक़) ने इकबाल से टोक्यो विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में अरशद नदीम के खराब



प्रदर्शन पर स्प्रिंजरिंग मांगा था। ब्रक़ने यह भी पूछा था कि एथलीट के प्रशिक्षण और यात्रा पर खर्च कैसे किया गया। इकबाल ने अपने जवाब में खुलासा किया कि पिछले एक वर्ष से PAAF ने अरशद नदीम से जुड़े किसी भी मामले में भाग नहीं लिया, और उन्हें दक्षिण अफ्रीका में प्रशिक्षण और पिंडली की चोट से उबरने के लिए निजी आर्थिक मदद का सहारा लेना पड़ा।

**कोच और संघ के बीच गहराता टकराव**

सलमान इकबाल कई वर्षों से अरशद नदीम के मुख्य कोच और मैनेजर रहे हैं और उन्होंने पाकिस्तान के लिए कई अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में एथलीटों को तैयार किया। हालांकि अब इस निर्णय के बाद पाकिस्तान के सबसे सफल एथलीटों में से एक नदीम का कोचिंग भविष्य असमंजस में पड़ गया है।

## रोहित शर्मा के ऑस्ट्रेलियाई दौरे पर रहेंगी सबकी निगाहें

नई दिल्ली । भारतीय क्रिकेट के हिटमैन रोहित शर्मा पर एक बार फिर पूरी क्रिकेट दुनिया की नजरें टिकी हुई हैं। टीम इंडिया की कप्तानी छिन्ने के बावजूद उन्होंने अपने खेल और फिटनेस पर पुरा ध्यान केंद्रित किया है। सुत्रों के मुताबिक, रोहित ने पिछले कुछ महीनों में करीब 15 किलो वजन घटाया है और अब पहले से कहीं अधिक फिट और फुर्तीले नजर आ रहे हैं। उनकी यह नई ऊर्जा और समर्पण बताती है कि वह अब भी मैदान पर कुछ साबित करने के इरादे से उतरने वाले हैं। आगामी ऑस्ट्रेलिया दौरा रोहित शर्मा के अंतरराष्ट्रीय करियर के लिए बेहद अहम माना जा रहा है। विशेषज्ञों का कहना है कि यह श्रृंखला उनके लिए 'करो या मरो' जैसी साबित हो सकती है। यदि रोहित वाह शानदार प्रदर्शन करते हैं, तो चयनकर्ताओं के लिए उन्हें नजरअंदाज करना मुश्किल होगा। वहीं, कुछ रिपोर्ट्स में यह भी दावा किया गया है कि इस दौरे के बाद रोहित अपने अंतरराष्ट्रीय करियर से संन्यास ले सकते हैं।

हालांकि, उनके अनुभव, बल्लेबाजी की समझ और नेतृत्व क्षमता को देखते हुए क्रिकेट विशेषज्ञ अब भी मानते हैं कि रोहित के पास टीम इंडिया को देने के लिए बहुत कुछ बाकी है। टी20 प्रारूप में भी रोहित शर्मा को एक भरोसेमंद खिलाड़ी के रूप में देखा जाता है। उनका शांत स्वभाव, मैच सिचुएशन को समझने की क्षमता और टीम को सुललित रखने की कला उन्हें बाकी खिलाड़ियों से अलग बनाती है। कप्तानी भले ही उनसे चली गई हो, लेकिन उनकी उपस्थिति टीम के लिए अब भी प्रेरणादायक मानी जाती है। फिटनेस पर ध्यान देकर उन्होंने यह संदेश दिया है कि उम्र या पद नहीं, बल्कि मेहनत और अनुशासन ही किसी खिलाड़ी को महान बनाते हैं। दिवचस्प बात यह है कि जिम्बाब्वे के स्टेर ऑलराउंडर सिकंदर रजा द्वारा चुनी गई एक विशेष टीम में भी रोहित शर्मा को शामिल किया गया है। इस चयन ने यह दिखा दिया है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खिलाड़ी और विश्लेषक अब भी रोहित के अनुभव, नेतृत्व और मैच जिताने की क्षमता को ऊंचा दर्जा देते हैं। यही वजह है कि भारतीय फैंस के बीच भी यह चर्चा ज़ोरों पर है कि क्या रोहित शर्मा ऑस्ट्रेलिया में अपने बल्ले से एक बार फिर इतिहास रचेंगे। रोहित का यह नया रूप फिट, केंद्रित और दृढ़ रह साबित करता है कि वह अब भी क्रिकेट के सबसे ऊर्जावान खिलाड़ियों में से एक हैं। ऑस्ट्रेलियाई पिचों पर उनका प्रदर्शन यह तय करेगा कि आने वाले वर्षों में भारतीय क्रिकेट में उनकी भूमिका कितनी महत्वपूर्ण बनी रहती है।

# कुलदीप यादव ने पांचवीं बार फाइफर किया अपने नाम, बने दुनिया के नंबर 1 गेंदबाज



**नई दिल्ली (एजेंसी)।** दिल्ली में भारत और वेस्टइंडीज के बीच खेले जा रहे दूसरे टेस्ट के तीसरे दिन रविवार को टीम इंडिया ने मेहमान टीम को 248 रन पर आउट कर दिया। इस दौरान भारत के लिए बाएं हाथ के स्पिनर कुलदीप यादव सबसे सफल गेंदबाज रहे। कुलदीप ने पांचवीं बार टेस्ट मैच की एक पारी में 5 विकेट लिए। इसके साथ ही उन्होंने स्पिनर के तौर पर टेस्ट में सबसे ज्यादा बार 5 विकेट लेने के रिकॉर्ड की बराबरी कर ली। उनके अलावा इंग्लैंड के जॉनी वाईटने ने 5 बार ऐसा किया

बता दें कि, कुलदीप यादव का रिकॉर्ड जॉनी वाईटने से काफी बेहतर है। उन्होंने इंग्लैंड के स्पिनर के मुकाबले आधे टेस्ट में ये कारनामा कर दिया। वाईटने ने 28 टेस्ट में 5 बार पंजा खोला। वहीं कुलदीप ने केवल 15 टेस्ट में ऐसा कर दिया। साउथ अफ्रीका के पॉल एडम्स तीसरे नंबर पर हैं। उन्होंने 45 टेस्ट में 4 बार पारी में 5 विकेट झटके।

वेस्टइंडीज के खिलाफ दिल्ली में कुलदीप ने 26.5 ओवर में 82 रन देकर 5 विकेट झटके। कुलदीप ने पहला विकेट दूसरे दिन शनिवार को लिया था। उन्होंने अलिक अथानाज को रविंद्र

जडेजा के हाथों कैच कराया। उन्होंने 41 रन बनाए। कुलदीप ने तीसरे दिन पहले सत्र में साई होप 36 और टेविन इमलाच 21 को उभेलियाच भेजा।

इसके बाद कुलदीप ने जस्टिन ग्रीक्स को पवेलियन भेजा। उन्होंने 17 रन बनाए। उन्होंने पांचवा विकेट जायडन सोल्स के तौर पर लिया। उन्होंने 13 रन बनाए। कुलदीप यादव ने टेस्ट में 15 मैच की 27 पारियों में 21.09 के औसत और 3.52 की इकॉनमी से 65 विकेट लिए हैं। 40 रन देकर 5 विकेट उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है।

## स्मृति मंधाना ने रचा इतिहास, बेलिंडा क्लार्क का 26 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ा



**मेलबर्न (एजेंसी)।** भारतीय महिला क्रिकेट टीम की उप-कप्तान स्मृति मंधाना ने रविवार को महिला क्रिकेट इतिहास में एक और स्वर्णिम अध्याय जोड़ दिया। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ महिला विश्व कप मैच के दौरान एक कैलेंडर वर्ष में 1000 वनडे रन पूरे करने वाली पहली महिला खिलाड़ी बनकर नया रिकॉर्ड बनाया।

**छठे से पूरा किया ऐतिहासिक मील का पत्थर**

मंधाना को इस उपलब्धि तक पहुंचने के लिए 18 रनों की आवश्यकता थी, जिसे उन्होंने ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाज सोफी मोलिनवस की गेंद पर शानदार छक्का लगाकर हासिल किया। उनका यह उपलब्धि हासिल करना न सिर्फ भारतीय क्रिकेट के लिए गर्व का क्षण था, बल्कि महिला क्रिकेट के इतिहास में भी एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है।

**एक कैलेंडर वर्ष में सर्वाधिक रन**

स्मृति मंधाना ने इससे पहले दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पिछले मैच में 1997 में बेलिंडा क्लार्क के बनाए 970 रनों का रिकॉर्ड तोड़ा था। मंधाना ने पारी के

## वाशरोट ने अपने चचेरे भाई रिंडरनेच को हराकर शंघाई मास्टर्स खिताब जीता

शंघाई । वैलेंटिन वाशरोट ने कालीफाइन दौर से मुख्य दौर में जगह बनाने के बाद रविवार को अपने चचेरे भाई आर्थर रिंडरनेच को 4-6, 6-3, 6-3 से हराकर शंघाई मास्टर्स का खिताब अपने नाम किया। विश्व रैंकिंग में 204वें स्थान पर काबिज 26 साल के वाशरोट एटीपी मास्टर्स 1000 के इतिहास में सबसे कम रैंकिंग वाले विजेता हैं। वह एटीपी मास्टर्स 1000 स्तर का खिताब जीतने वाले मोनाको के पहले खिलाड़ी भी हैं। वाशरोट ने सेमीफाइनल में 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन डिग्मज नोवाक जोकोविच को हराया था जबकि रिंडरनेच ने चार ग्रैंडस्लैम का फाइनल खेलने वाले दानिल मेदवेदेव को शिकस्त दी थी।

## रोनाल्डो गोल करने से चूके लेकिन पुर्तगाल ने आयरलैंड को 1-0 से हराया



लंदन । डिग्मज फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो पेनल्टी किफ पर गोल करने से चूक गए लेकिन आखिरी क्षणों में रुबेन नेवेस के गोल की बदौलत पुर्तगाल ने विश्व कप कालीफाइन के यूरोपीय चरण में शनिवार को यहाँ आयरलैंड को 1-0 से हराकर ग्रुप एफ की तालिका में अपनी बढत मजबूत कर ली। रोनाल्डो मैच के 75वें मिनट में पेनल्टी पर चूक गए लेकिन नेवेस ने (90+1 मिनट) में गोल कर टीम को लगातार तीसरी जीत दिलाई। इस जीत के साथ ही टीम ने ग्रुप तालिका में नौ अंक के साथ दूसरे स्थान पर काबिज हंगरी पर पांच अंक की बढ़त कायम कर ली है। ग्रुप के दूसरे मैच में हंगरी ने डेनियल लुकावस और जोम्बोर ग्रुबर के गोल की मदद से आर्मेनिया को 2-0 से हराया। स्पेन ने ग्रुप ई के मैच में जॉर्जिया को 2-0 से हराते के बाद तालिका में शीर्ष पर अपनी स्थिति मजबूत कर ली। बार्सिलोना के चोटिल प्रतिभाशाली खिलाड़ी लामिन यामल की गैरमौजूदगी में डेरेमी पिनो और मिगेल ओयाराजबले के गोल से यूरोपीय चैंपियन स्पेन ने जीत दर्ज की। ग्रुप के अन्य मैच में तुर्की ने बुल्गारिया को 6-1 से हराया। नॉर्वे ने ग्रुप आई में एर्लिंग हालैंड की हैट्रिक से इस एकतरफा मैच को 5-0 से अपने नाम किया। हालैंड के नाम अब नॉर्वे के लिए 46 मैचों में 51 गोल हो गए हैं। टीम की यह छह मैचों में छठी जीत है और वह ग्रुप तालिका में इटली से छह अंक आगे 18 अंकों के साथ शीर्ष स्थान पर है। इटली ने एस्टोनिया को 3-1 से हराया।

## जडेजा का लक्ष्य 2027 एकदिवसीय विश्वकप खेलना

नई दिल्ली । भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा ने कहा है कि वह अभी संन्यास नहीं ले रहे और उनका लक्ष्य 2027 एकदिवसीय विश्वकप खेलना है। वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज के दूसरे मैच में 3 विकेट लेने वाले जडेजा ने कहा, 'मैं 2027 विश्व कप खेलने के लिए तैयार हूँ।' वहीं उन्हें ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज के लिए टीम में शामिल नहीं किया गया है। जिसके बाद से ही कहा जा रहा था कि अब वह इस प्रारूप के लिए चयन समिति के पसंदीदा नहीं रहे। वहीं ये भी कहा गया कि अब उन्हें केवल लंबे प्रारूप में ही जगह मिलेगी। वहीं जडेजा ने इन सभी संभावनाओं को सिरे से नकार दिया है। उन्होंने कहा, 'यह मेरे हाथ में नहीं है कि चयनकर्ता क्या सोचते हैं। उन्होंने मुझे ऑस्ट्रेलिया दौरे से बाहर रहने का कारण बताया था पर मेरा ध्यान इस प्रारूप पर बना हुआ है।' । जब भी अवसर मिलेगा मैं अपनी और से अच्छा प्रदर्शन करूंगा।' । जडेजा ने यह भी कहा कि एकदिवसीय विश्वकप जीतना उनका लक्ष्य है। इससे पहले साल 2023 में टीम फाइनल में पहुंचकर भी ये खिताब नहीं पायी थी। इसलिए उन्हें लगता है कि अभी 'कुछ अधूरा काम बाकी है।' । उन्होंने कहा, 'अगली बार जब मौका मिलेगा, मैं पूरी तैयारी के साथ उतरूंगा। पिछली बार हम थोड़ा पीछे रह गए थे, इस बार जो अधूरा रह गया, उसे पूरा करना चाहूंगा।'



# कैसे सिद्ध किया जाए पूजा-पाठ

जिस तरह मंत्रों में शक्ति बताई गई है उसी प्रकार विभिन्न प्रकार की मालाएं भी पूजा-अर्चना में सिद्धिदायक सिद्ध होती हैं। अभिमंत्रित मालाओं में तो अद्भुत आध्यात्मिक शक्ति आ जाती है, जिससे साधक को तुरंत सफलता मिलती है। माला के बिना मंत्र जप का पूर्ण फल नहीं मिल पाता है। देवी-देवताओं के जप के लिए काम में ली जाने वाली जप मालाओं का इस्तेमाल यदि तरीके से किया जाए तो नतीजे बेहतरीन मिलते हैं। माला का उचित प्रयोग करने से शीघ्र सिद्धि भी मिलती है।

## कमलगट्टे की माला

यह माला लक्ष्मी जी को अत्यंत प्रिय है। लक्ष्मी जी के मंत्रों का जप करने से शीघ्र सिद्धि मिलती है। यह माला धन प्राप्ति, स्थिर लक्ष्मी के लिए श्रेष्ठ है। लक्ष्मी मंत्र- ॐ श्री ह्रीं श्री कमले कमलालये प्रसीद श्री ह्रीं श्री ॐ महालक्ष्मै नमः ॥

## कुश ग्रंथि की माला

कुश नामक घास की जड़ को खोदकर उसकी गांठों से बनाई गई यह कुश ग्रंथि माला सभी प्रकार के कायिक, वाचिक और मानसिक विकारों का शमन करके साधक को निष्कलुष, निर्मल और सतेज बनाती है। इसके प्रयोग से व्याधियों का नाश होता है। गणेश मंत्र- ॐ गं गणपतये नमः ।

## मूंगे की माला

मूंगे की माला गणेश और लक्ष्मी की साधना में प्रयुक्त होती है। धन-संपत्ति, द्रव्य और स्वर्ण आदि की प्राप्ति की कामना के लिए की जाने वाली साधना मूंगे की माला को अत्यधिक प्रभावशाली माना गया है। मंगल ग्रह का जप भी इस माला से किया जाता है। मंगल मंत्र- ॐ अं अंगारकाय नमः ।

## तुलसी की माला

वैष्णव भक्तों तथा राम और कृष्ण की उपासना के लिए यह माला उत्तम मानी गई है। इस माला को धारण करने वाला पूर्ण शाकाहारी होना चाहिए। धारक का प्याज व लहसुन से भी पूरी तरह दूर रहने से सकारात्मक परिणाम मिलते हैं। कृष्ण मंत्र- ॐ नमोभगवते वासुदेवायः । ॐ कृष्ण शरणं गच्छामिः ॥

## स्फटिक माला

स्फटिक माला सौम्य प्रभाव से युक्त होती है। इसके धारक को चंद्रमा, शुक्र व शिवजी की विशेष कृपा प्राप्त होती है। इन देवताओं के जातक प्रिय होते हैं। मानसिक शांति, सात्विक और पुष्टि कार्यों की साधना के लिए यह माला उत्तम मानी जाती है। चंद्र मंत्र- ॐ सौं सोमाय नमः । शुक्र मंत्र- ॐ शुं शुक्राय नमः ।

## शंख माला

शंख माला विशेष तांत्रिक प्रयोगों में प्रभावशाली रहती है। शिवजी की साधना और सात्विक कामनाओं की पूर्ति के लिए इसे धारण करना उत्तम माना जाता है। शिव मंत्र- ॐ नमः शिवायः । रुद्र गायत्री- ॐ तत्पुरुषाय विधमहे महादेवाय धीमहि, तन्नो रुद्रः प्रचोदयातः ।

## वैजयंती माला

यह माला भगवान विष्णु की आराधना में प्रयुक्त होती है। श्रीविष्णु को वैजयंती बहुत प्रिय है। माना जाता है कि इसको धारण करने या जाप करने से भगवान प्रसन्न होते हैं और सदा आशीर्वाद रखते हैं। वैष्णव भक्त इसे सामान्य रूप में भी धारण कर सकते हैं। विष्णु मंत्र- ॐ नमो नारायणः

## हल्दी की माला

हल्दी की यह माला गणेशजी को प्रसन्न करने के लिए काम में ली जाती है। गणेश पूजा में प्रयोग लाई जाने वाली इस माला का बृहस्पति ग्रह और देवी बगलामुखी की साधना में भी प्रयोग किया जाता है। गुरु मंत्र- ॐ ग्रां ग्रीं ग्रीं ग्रां गुरुवे नमः ।

## पारद माला

इसका दूसरा नाम त्रिलोक्य विजय माला है। इसके पहनने से दरिद्रता दूर होती है तथा शिव व शनि प्रसन्न होते हैं।



आकस्मिक धनागमन होने की संभावना बढ़ती है। शरीर के समस्त रोग स्वतः ही धीरे-धीरे कम होने लगते हैं। शनि की साढ़ेसाती दोष निवारण में भी यह राहत प्रदान करती है।

## मोती माला

यह माला चंद्रमा की तथा आकर्षण व मानसिक शांति के लिए उपयुक्त है। इसे पहनने से स्त्रियों के सौंदर्य में वृद्धि व शीतलता का अनुभव होता है। चंद्र मंत्र- ॐ सौं सोमाय नमः ।

## चंदन की माला

यह दो प्रकार की होती है- सफेद और लाल चंदन की। सफेद चंदन की माला का प्रयोग शांति पुष्टि कर्मों में तथा राम, विष्णु आदि देवताओं की उपासना व राहु ग्रह की शांति के लिए जप किया जाता है। जबकि लाल चंदन की माला गणेशोपासना तथा साधना (दुर्गा, लक्ष्मी, त्रिपुरसुंदरी) आदि की साधना के लिए प्रयुक्त होती है। लाल चंदन की माला से सूर्य का भी जप किया जाता है। धन- धान्य की प्राप्ति की साधना में भी इस माला का प्रयोग किया जाता है। राहु मंत्र- ॐ भ्रां भ्रीं भ्रीं रांः राहवे नमः । सूर्य मंत्र- ॐ वृणो सूर्य आदित्य जी ॐ ।

## रोग विनाशक रुद्राक्ष माला

रुद्राक्ष शिव को परम प्रिय है। वैज्ञानिक तौर पर रुद्राक्ष में चुंबकीय, विद्युतीय और आकर्षण शक्तियां पाई जाती हैं। इसके स्पर्श एवं उपयोग से अनेक पापों से छुटकारा मिलता है। इससे दीर्घायु एवं स्वास्थ्य की प्राप्ति होती है। रुद्राक्ष के उपयोग से स्नायु रोग, स्त्री रोग, गले के रोग, रक्तचाप, मिरगी, दमा, नेत्र रोग, सिर दर्द आदि कई बीमारियों से लाभ होता है। श्रद्धा-भक्ति से धारण किया गया रुद्राक्ष सम्पूर्ण कामनाओं को सिद्ध करता है। रुद्राक्ष सामान्यतः एक से इक्कीस मुख तक जाप जाते हैं परन्तु पंद्रह से इक्कीस मुख रुद्राक्ष प्रायः दुर्लभ होते हैं। एक मुखी रुद्राक्ष साक्षात् भगवान शंकर का स्वरूप है। यह अत्यंत दुर्लभ है व कई कार्यों में सफलता देता है।

# बुध देवता की कृपा से पाएं धन-वैभव का प्रसाद

बुध ग्रह को ग्रहों में राजकुमार की उपाधि दी गई है। बुध ग्रह को भगवान विष्णु का प्रतिनिधि कहा जा सकता है। इसलिए धन, वैभव आदि का संबंध बुध से है। बुध की दिशा उत्तर है तथा उत्तर दिशा कुबेर का स्थान भी है। बुध से जुड़ा सर्वाधिक महत्वपूर्ण गुण धर्म है। अनुकूलनशीलता हर हाल में खुद को ढाल लेना सिर्फ बुध प्रधान व्यक्ति ही कर सकता है। बुध को कई महत्वपूर्ण तथ्यों का कारक ग्रह माना गया है जैसे - वाणी का कारक, बुद्धि का कारक, त्वरा का कारक, मस्तिष्क की तंत्रिका तंत्र का कारक आदि। जन्म या वर्ष

कुंडली में बुध ग्रह अशुभफलदायी हो तो भगवान विष्णु का ध्यान करके शुक्ल पक्ष के बुधवार को आरंभ करके 9000 की संख्या में बीज मंत्र का जप करना चाहिए। बुध के तांत्रिक मंत्र हैं

ॐ स्त्रीं श्रीं बुधाय नमः

ॐ ब्रां वीं ब्रौं सः बुधाय नमः

ॐ स्त्रीं स्त्रीं बुधाय नमः

दान योग्य वस्तुएं मूंगी, 5 हरे फल, चीनी, हरे पुष्प, हरी इलायची, कांस्थ पत्र, पत्रा सोना, हाथी का दांत, हरी

सब्जी, हरा कपड़ा, दक्षिणा सहित दान करें। उपाय कुंडली में बुध शुभ होते हुए भी फलकारक न हो तो निम्न उपाय शुभ होंगे-

- हरे रंग का पत्रा बुधवार को सोने की अंगुठी में धारण करें।
- हरे रंग के वस्त्र पहनें परंतु यदि बुध अशुभ हो तो हरे वस्त्र कदापि न पहनें।
- बुधवार को चांदी या कांस्थ के गोल टुकड़े को हरे रंग के कपड़े में लपेट कर जेब में रखें या भुजाओं के साथ बांधें।

## यदि बुध अशुभ हो तो

- मूंगी साबत के सात दानें, हरा पत्थर, कांसे का गोल चुकड़ा, हरे वस्त्र में लपेट कर बुधवार को चलते पानी में बहाना शुभ होगा। पानी में बहाते समय कम से कम सात बार बीज मंत्र पढ़ें।
- हरे रंग के वस्त्र किसी हिजड़े को बुधवार के दिन देना शुभ होता है।
- 6 इलायची हरे रुमाल में लपेटकर अपने पास रखें तथा इसके पश्चात् एक इलायची व तुलसी पत्र का सेवन करना शुभ रहेगा।

# ऐसा करने से शनि का कोप शांत होता है...

सूर्य पुत्र शनि देव का नाम सुनकर लोग सहम से जाते हैं। शनि की टेढ़ी चाल से किसे डर नहीं लगता, उनके क्रोध से देवता भी थर-थर कांपते हैं, कहते हैं शनि की कृपा राजा को रंक और रंक को राजा बना सकती है। लेकिन शनि देव इसान के कर्मों के अनुसार ही फल देते हैं। शनिदेव का व्रत एवं पूजन करने से वह प्रसन्न हो जाते हैं। शनि देव की प्रसन्नता के बाद व्यक्ति को परेशानियों से मुक्ति मिल जाती है और शनि की दशा के समय उनके भक्तों को कष्ट की अनुभूति नहीं होती है।

- शनिवार के दिन शनि देव को नीले लाजवंती का फूल, तिल, तेल, गुड़ अर्पण करें।
- पीपल में जल दें और पीपल की जड़ पर तिल या सरसों के तेल का दीपक जलाएं।
- शनि मन्त्र ॐ शनैश्चराय नम का जाप करें।
- काली चींटियों को गुड़ एवं आटा खिलाएं।
- किसी कुत्ते को तेल चुपड़ी हुई रोटी खिलाएं। कुत्ता शनिदेव का वाहन है

- और जो लोग कुत्ते को खाना खिलाते हैं उनसे शनि अति प्रसन्न होते हैं।
- तिल और उड़द से बने पकवान शनिदेव को भोग लगाएं। शनिवार को साबुत उड़द किसी भिखारी को दान करें या कोए को खिलाएं।
- काले रंग का वस्त्र धारण करें।
- शनिवार के दिन शनि भगवान का व्रत रखें। शनि चालीसा का पाठ, शनि मंत्रों का जाप एवं हनुमान

- चालीसा का पाठ करें।
- शनि की शांति के लिए नीलम भी पहन सकते हैं। काले घोड़े की नाल का छल्ला मध्यमा अंगुली में धारण करें।
- शनिवार को शनि ग्रह की वस्तुओं का दान करें, शनि ग्रह की वस्तुएं हैं काला उड़द, चमड़े का जुता, नमक, सरसों तेल, तेल, नीलम, काले तिल, लोहे से बनी वस्तुएं, काला कपड़ा आदि।

# वो 21 नाम जो करेंगे समस्याओं का निदान

- धार्मिक उपायों में भगवान गणेश का सबसे पहले ध्यान किया जाता है क्योंकि श्री गणेश संकटों को दूर करने वाले देवता माने जाते हैं। गणेश जी अपने भक्तों की श्रद्धा और भक्ति देखते हैं। जो भक्त इनके प्रति जितनी श्रद्धा रखता है गणेश जी उस पर उतने ही कृपालु बने रहते हैं।
- 1- ॐ सुमुखाय नमः
- 2- ॐ गंगाधीशाय नमः
- 3- ॐ उमापुत्राय नमः
- 4- ॐ गजमुखाय नमः

- 5- ॐ लंबोदराय नमः
- 6- ॐ हरसूनुवे नमः
- 7- ॐ शूर्पकणाय नमः
- 8- ॐ वक्रतुण्डाय नमः
- 9- ॐ गुहाग्रजाय नमः
- 10- ॐ एकदंताय नमः
- 11- ॐ हेरम्बाय नमः
- 12- ॐ चतुर्होत्रे नमः
- 13- ॐ सर्वेश्वराय नमः
- 14- ॐ विकटाय नमः
- 15- ॐ हेमटुण्डाय नमः

वया आपके घर में कलह कलेश रहता है, कोई भी काम करते हैं तो बनते-बनते बिगड़ जाते हैं, शत्रु अकारण परेशान करते रहते हैं, स्वास्थ्य खराब रहता है, कोई न कोई रोग तन को लगा ही रहता है, बच्चे की बुद्धि का विकास नहीं हो रहा है तो फिर आप जान लीजिए वो 21 नाम जो करेंगे आपकी समस्याओं का निदान।

- 16- ॐ विनायकाय नमः
- 17- ॐ कपिलाय नमः
- 18- ॐ कटवे नमः
- 19- ॐ भालचंद्राय नमः
- 20- ॐ सुराग्रजाय नमः
- 21- ॐ सिद्धिविनायकाय नमः

# भगवान गणेश को प्रसन्न करने के लिए सबसे सरल व उत्तम उपाय

भगवान गणेश की कोई भी मूर्त देखें तो उनके साथ सर्वदा उनका प्रिय भोजन मोदक अवश्य होता है। गणेश जी के हाथ में रखे मोदक का अर्थ है कि उनके हाथ में आनंद प्रदान करने की शक्ति है। मोदक मान का प्रतीक है इसलिए उसे ज्ञानमोदक कहकर भी संबोधित किया जाता है। जिस प्रकार मोदक मीठा होता है वैसे ही ज्ञान से प्राप्त आनंद भी मीठा होता है।

शास्त्रों के मतानुसार भगवान गणेश को प्रसन्न करने के लिए सबसे सरल व उत्तम उपाय है मोदक का भोग। गणपति पूजा में अगर अपने मोदक का भोग अर्पित नहीं किया तो आपकी पूजा अधूरी ही रहती है। इसका कारण यह है कि गणेश जी को सबसे प्रिय मोदक है। गणेश जी का मोदक प्रिय होना भी उनकी बुद्धिमानी का

परिचय है। मोद यानी आनंद व क का अर्थ है छोटा-सा भाग। अतः मोदक यानी आनंद का छोटा-सा भाग। मोदक का आकार नारियल समान यानी ख नामक ब्रह्मरंध्र के खोल जैसा होता है। कुंडलिनी के ख तक पहुंचने पर आनंद की अनुभूति होती है। पद्म पुराण के सृष्टि खंड में गणेश जी को मोदक प्रिय होने का जो वृत्तांत मिलता है उसके अनुरूप मोदक का निर्माण अमृत से हुआ है। यजुर्वेद के अनुसार गणेश जी परब्रह्म स्वरूप हैं। लड्डू को ध्यानपूर्वक देखने से ज्ञात होता है कि उसका आकार ब्रह्माण्ड के समान है। गणेश जी के हाथों में लड्डू का होना यह भी दर्शाता है कि गणेश जी ने ब्रह्माण्ड को धारण कर रखा है। सृष्टि के समय गणेश जी ब्रह्माण्ड को प्रलय रूपी मुख में रख लेते हैं और सृष्टि के आरंभ में इसकी रचना करते हैं।







पूर्व बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष के घर नए अध्यक्ष ने किया नाशता

## जगदीश विश्वकर्मा का सूरत में भव्य स्वागत, मिर्ची-प्याज के भजिया और घी की केसर जलेबी का स्वाद लिया

क्रांति समय

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

भारतीय जनता पार्टी के नव नियुक्त गुजरात प्रदेश अध्यक्ष जगदीश विश्वकर्मा (पंचाल) आज प्रदेश अध्यक्ष बनने के बाद पहली बार सूरत जिले के

गुजरात प्रदेश बीजेपी अध्यक्ष जगदीश विश्वकर्मा के सूरत एयरपोर्ट पहुंचते ही कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों में उत्साह का माहौल छा गया। एयरपोर्ट पर उनके स्वागत के लिए गृह राज्य मंत्री हर्ष संघवी, सूरत के सांसद, विधायक, मंत्री मुकेश पटेल, मेयर और शहर बीजेपी अध्यक्ष सहित पार्टी के

किया।

नाश्ते में परंपरागत गुजराती व्यंजन जैसे मूंग के कुड़ला, मिर्ची-प्याज के भजिया, और घी की केसर जलेबी परोसी गई।

सी.आर. पाटिल के निवास से जगदीश विश्वकर्मा सूरत जिले के कार्यकर्ताओं से मिलने के लिए रवाना हुए।



दौरे पर पहुंचे।

सूरत एयरपोर्ट पर उनके आगमन के समय बीजेपी के वरिष्ठ नेताओं और कार्यकर्ताओं ने उनका भव्य स्वागत किया। इसके बाद वे सीधे पूर्व प्रदेश अध्यक्ष सी.आर. पाटिल के निवास पर पहुंचे, जहां उन्होंने हल्का नाश्ता किया।

कई वरिष्ठ पदाधिकारी उपस्थित थे।

एयरपोर्ट पर स्वागत के बाद जगदीश विश्वकर्मा सीधे पूर्व प्रदेश अध्यक्ष और केंद्रीय जल मंत्री सी.आर. पाटिल के घर पहुंचे।

नए प्रदेश अध्यक्ष ने पुराने अध्यक्ष के घर सौजन्य भेंट दी और साथ में हल्का नाश्ता

उनके इस दौरे के दौरान कड़ोदरा चौक पर कार्यकर्ताओं ने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया। इसके अलावा, बारडोली में भी उनकी रैली और सत्कार कार्यक्रम आयोजित किया गया। नए प्रदेश अध्यक्ष की इस यात्रा से सूरत और दक्षिण गुजरात के बीजेपी संगठन में नया जोश और उत्साह देखने को मिला।

सूरत के उधना रेलवे स्टेशन के बाहर 1 किमी लंबी लाइन

## दिवाली, छठ पूजा और बिहार चुनाव के चलते

## वतन लौटने के लिए 6 हजार से अधिक यात्री उमड़े

क्रांति समय

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

दिवाली और छठ पूजा से पहले उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखंड और ओडिशा जाने वाली ट्रेनों

अधिक है।

त्योहारों और चुनावों के कारण बड़ी संख्या में लोग अपने परिवारों से मिलने और मतदान करने के लिए लौट रहे हैं, जिससे स्टेशन पर जनसैलाब उमड़ पड़ा है।

प्रभारी अधिकारी अपनी टीम के साथ पूरी तरह सतर्क थे। यात्रियों को स्टेशन के होल्डिंग एरिया में रोका गया था और जैसे-जैसे ट्रेनें आती गईं, उन्हें व्यवस्थित तरीके से ट्रेन तक पहुंचाया गया।



में हर साल भारी भीड़ होती है, लेकिन इस बार बिहार में चुनाव होने के कारण भीड़ पिछले वर्षों से कहीं अधिक देखी जा रही है।

दिवाली अब कुछ ही दिनों दूर है, जिससे यूपी और बिहार जाने वाली ट्रेनों में भारी दबाव देखने को मिल रहा है।

उधना रेलवे स्टेशन के बाहर यात्रियों की इतनी भीड़ है कि ट्रेन में बैठने के लिए एक किलोमीटर लंबी लाइन लग गई है।

सुबह से दोपहर तक करीब 6 हजार से अधिक यात्री चार अलग-अलग ट्रेनों में बैठने के लिए स्टेशन पहुंचे।

सूरत होरा और टेक्सटाइल उद्योग का बड़ा केंद्र है, जहां प्रवासी श्रमिकों की संख्या बहुत

भारी भीड़ के कारण स्टेशन पर एक किलोमीटर लंबी लाइन देखने को मिली।

सुबह से ही उधना रेलवे स्टेशन पर यात्रियों की चहल-पहल शुरू हो गई थी।

दोपहर तक चार ट्रेनों में बैठने के लिए 6 हजार से ज्यादा लोग स्टेशन पहुंच गए थे, जिससे भारी भीड़ हो गई।

भीड़ को नियंत्रित रखने और किसी अनहोनी से बचने के लिए रेलवे प्रोटेक्शन फोर्स (RPF) और रेलवे पुलिस के अधिकारी लगातार पेट्रोलिंग कर रहे थे।

पुलिस ने स्टेशन पर ड्रोन उड़ाकर और CCTV कैमरों के जरिए यात्रियों की गतिविधियों पर निगरानी रखी।

उधना और सूरत रेलवे स्टेशन के RPF और रेलवे थाने के

बिहार चुनाव को देखते हुए इस बार यूपी और बिहार की ओर अतिरिक्त ट्रेनें चलाए जाने की संभावना जताई जा रही है। इसके अलावा रेलवे और RPF ने सुरक्षा पेट्रोलिंग के लिए अतिरिक्त टीमें भी तैनात की हैं। एक यात्री ने बताया, “हम सुबह 6 बजे लाइन में लग गए थे, अब 5-6 घंटे हो गए हैं। जनरल डिब्बों में बहुत भीड़ है, इसलिए जुर्माना भरकर स्लीपर में जा रहे हैं।

सूरत में रोजगार अच्छा है, यहां काम करने के बहुत मौके हैं। यह बहुत शांत शहर है और यहां के मालिक लोग ईमानदार हैं, पैसों में बेईमानी नहीं करते। इस बार त्योहार भी है और चुनाव भी, इसलिए हम बिहार वोट डालने जा रहे हैं।”

सूरत में दरिंदगी की हद पार, CCTV में कैद यूसुफ गैंग का आतंक

## हफ्ता न देने पर युवक को घसीटकर जमीन पर फेंका, सिर पर चढ़कर चेहरे पर मारी लातें, पैर में चाकू से वार

क्रांति समय

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

सूरत के लिम्बायत इलाके में कुख्यात यूसुफ गैंग का आतंक एक बार फिर

सामने आया है। लिम्बायत के गोविंदनगर क्षेत्र में हफ्ता (खंडणी) न देने के मामले में गैंग के सदस्यों ने एक युवक की बेरहमी से पिटाई कर दी। हैवानियत की सारी हदें पार करती यह पूरी घटना वहां लगे

CCTV कैमरे में कैद हो गई, जिससे पूरे इलाके में डर और दहशत का माहौल फैल गया है। लिम्बायत पुलिस ने घटना के बाद छह आरोपियों को गिरफ्तार किया है। सभी को घटना स्थल पर ले जाकर

रिकंस्ट्रक्शन (पुनर्निर्माण) कराया गया, जहां उन्होंने दोनों हाथ जोड़कर माफी मांगी। मिली जानकारी के अनुसार, यूसुफ गैंग गोविंदनगर स्थित एक खुले प्लॉट में टेंपो खड़ा करने के नाम पर व्यापारियों

और वाहन चालकों से जबरन पैसे वसूलता है। जो लोग हफ्ता देने से इनकार करते हैं या देर करते हैं, उन्हें यह गैंग बेरहमी से पीटता है। ऐसी ही एक घटना में गैंग ने एक युवक को निशाना बनाया था

बीजेपी नेताओं के सार्वजनिक जन्मदिन सेलिब्रेशन के नाम पर तमाशा

## सूरत में वार्ड अध्यक्ष प्रकाश खैरनार के बाद, अब पार्षद अमितसिंह ने सड़क पर फटाखे फोड़ते हुए की एंट्री, स्टेज पर काटा केक

आम नागरिकों पर कार्रवाई, लेकिन नेताओं पर सवाल



फटाखे फोड़कर एंट्री और स्टेज पर केक काटकर भव्य उत्सव मनाया गया।

इस कार्यक्रम के चलते सार्वजनिक मार्ग पर देर रात तक जश्न चलता रहा, जिससे विवाद शुरू हो गया।

सोशल मीडिया पर यह चर्चा जोरों पर है कि जब पुलिस आम लोगों के खिलाफ सार्वजनिक जन्मदिन समारोहों में तुरंत कार्रवाई करती है, तो क्या वह बीजेपी नेताओं पर भी वैसी ही कार्रवाई करेगी?

पुलिस ऐसे मामलों में सड़क पर ट्रैफिक में बाधा पहुंचाने को लेकर अक्सर जाहिरनामा भंग के तहत कार्रवाई करती है, लेकिन इस बार क्या रुख अपनाया जाएगा, इस पर बहस जारी है।

पुलिस कमिश्नर द्वारा सार्वजनिक रूप से जन्मदिन समारोह न करने का आदेश जारी किया गया था, जिसकी खुलेआम अवहेलना होते ही अब कार्रवाई को लेकर अटकलें तेज हैं।

क्रांति समय

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

सूरत के गोडदरा इलाके में स्थित नगर निगम की स्कूल नंबर 342/351 में नॉनवेज परोसे जाने का मामला सामने आया है। इस सरकारी स्कूल में वर्ष 1987 से 1991 तक के विद्यार्थियों के लिए गेट-दुगेदर कार्यक्रम आयोजित किया गया था।

इस दौरान चिकन और मटन

प्लॉट में जन्मदिन का आयोजन किया था। मैं अपने क्षेत्र का पार्षद हूँ, इसलिए हर कार्यक्रम में जाना पड़ता है। वहां बुजुर्गों और युवाओं के लिए एकत्रित फंड का वितरण किया गया। यह आयोजन पूरी तरह निजी था, किसी सार्वजनिक सड़क पर नहीं हुआ था। मेरे हिसाब से किसी भी तरह का सार्वजनिक आदेश का उल्लंघन नहीं हुआ है।”

इससे पहले, सूरत बीजेपी के उधना वार्ड नंबर 24 के अध्यक्ष प्रकाश खैरनार ने भी उधना की

साई बाबा सोसायटी के गेट पर सार्वजनिक सड़क पर जन्मदिन मनाया था।

उनका वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था, जिसमें वे कार्यकर्ताओं के साथ सड़क पर केक काटते और जोरदार फटाखे फोड़ते दिखे। इस दौरान ट्रैफिक और आम जनता को परेशानी हुई थी। प्रकाश खैरनार ने सफाई में कहा था कि “जन्मदिन का कार्यक्रम सड़क पर नहीं बल्कि सोसायटी परिसर के अंदर किया गया था।”

सूरत की सरकारी स्कूल में गेट-दुगेदर कार्यक्रम में नॉनवेज परोसा गया

## सरस्वती देवी की मूर्ति का चेहरा ढककर परोसा गया भोजन,

## प्रिंसिपल पर आयोजन कराने का आरोप

चुनरी से ढककर भोजन परोसा गया।

मिली जानकारी के अनुसार, गोडदरा क्षेत्र में सूरत महानगर पालिका शिक्षा समिति द्वारा संचालित पंडित दीनदयाल प्राथमिक विद्यालय नंबर 342 और 351 स्थित हैं। आज (12 अक्टूबर) को स्कूल के 1987 से 1991 के बीच के सातवीं कक्षा के विद्यार्थियों का गेट-दुगेदर रखा गया था। 38 साल बाद ये सभी पूर्व विद्यार्थी स्कूल में एकत्र हुए

प्रिंसिपल ताला लगाकर फरार हो गए।

जो चिकन और मटन बचा था, उसे एक कमरे में रख दिया गया था। जांच में सामने आया कि यह कार्यक्रम तेलुगु समाज के सातवीं कक्षा के पूर्व विद्यार्थियों द्वारा आयोजित किया गया था। इस कार्यक्रम में स्कूल के प्रिंसिपल भी उपस्थित रहे थे। फिलहाल शिक्षा समिति की ओर से इस मामले पर कोई आधिकारिक बयान नहीं दिया



परोसा गया। बताया जा रहा है कि यह आयोजन स्कूल के प्रिंसिपल द्वारा ही किया गया था। नॉनवेज परोसे जाने का वीडियो भी सामने आया है। इस मामले में स्कूल के प्रिंसिपल प्रभाकर एलिंगेट्टी से संपर्क करने की कोशिश की गई, लेकिन उनसे संपर्क नहीं हो सका।

इसके अलावा परिसर में मौजूद मां सरस्वती की मूर्ति का चेहरा

और इस कार्यक्रम में चिकन-मटन पार्टी रखी गई थी। इस कार्यक्रम में स्कूल के प्रिंसिपल भी मौजूद थे।

नगर निगम द्वारा संचालित सरकारी स्कूल में शिक्षा के मंदिर के भीतर नॉनवेज परोसे जाने की तस्वीरों और वीडियो सामने आने के बाद हंगामा मच गया। स्कूल पहुंचते ही वहां मौजूद शिक्षक, स्टाफ और

गया है। स्कूल के चौकीदार संतोषभाई ने बताया कि उन्हें कार्यक्रम की कोई जानकारी नहीं थी। उन्होंने कहा, “सुबह कुछ लोग आए थे, कार्यक्रम हुआ था, और नॉनवेज भी खाया गया था। स्कूल के मौजूदा छात्र नहीं थे, लेकिन कुछ लोग किसी जयंती के कार्यक्रम के लिए एकत्र हुए थे। इसके अलावा मुझे कुछ नहीं पता।”

## नानी बाई का मायरा 31 अक्टूबर से खाटूधाम में हुआ पोस्टर का विमोचन

क्रांति समय

[www.krantisamay.com](http://www.krantisamay.com)  
[www.guj.krantisamay.com](http://www.guj.krantisamay.com)  
[www.epaper.krantisamay.com](http://www.epaper.krantisamay.com)  
[www.rti.krantisamay.com](http://www.rti.krantisamay.com)

सूरत, श्री श्याम सरकार परिवार ट्रस्ट सूरत खाटू द्वारा बाबा श्याम के जन्मोत्सव के उपलक्ष्य पर तीन दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन गाड़िया धर्मशाला, खाटूश्यामजी में किया जाएगा। ट्रस्ट के संस्थापक योगेश बंसल ने बताया कि आयोजन में सभी को 31 अक्टूबर से 2 नवंबर तक नानी बाई का मायरा कार्यक्रम होगा एवं दो दिवसीय एकादशी अखाड़ा का आयोजन 31 अक्टूबर से 1 नवम्बर तक किया जाएगा।



कार्यक्रम के पोस्टर के विमोचन के अवसर पर भजन संध्या का आयोजन किया गया। श्री श्याम मंदिर, सूरतधाम के मीडिया प्रभारी कपीश खाटूवाला एवं

श्री श्याम सरकार परिवार ट्रस्ट सूरत खाटू के सदस्यों द्वारा पोस्टर का विमोचन किया गया। आयोजन में सूरत से अनेकों भक्त खाटूश्यामजी जाएंगे।