

सुरत गुजरात से प्रकाशित, मुंबई, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश, उतरांचल, उतराखंड, दिल्ली, हरियाणा में प्रकाशित

सुरत-गुजरात, संस्करण शुक्रवार 21 अगस्त 2026 वर्ष-9,अंक-199 पृष्ठ-08 मूल्य-01 रूपये

Website : www.krantisamay.com & epaper.krantisamay.com



www.facebook.com/krantisamay1



www.twitter.com/krantisamay1

पहला कॉलम



दिल्ली एयरपोर्ट पर 68.53 लाख की बेहिसाब नकदी पकड़ी

सीआईएसएफ ने दो यात्रियों को रोका, नकदी और यात्रा दस्तावेज आयकर विभाग को सौंपे

नई दिल्ली ।

दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) ने बड़ी कार्रवाई करते हुए दो यात्रियों से करीब 68.53 लाख रुपये की बेहिसाब नकदी बरामद की है। दोनों यात्रियों को 20 अगस्त को संदिग्ध गतिविधियों के आधार पर रोका गया था। मामले में आगे की जांच के लिए दोनों यात्रियों को आयकर विभाग के अधिकारियों के हवाले कर दिया गया है।

सीआईएसएफ अधिकारियों के अनुसार, सुरक्षा कर्मियों की सतर्कता और सीसीटीवी फुटेज के विश्लेषण के बाद यह कार्रवाई की गई। शुक्रआती तौर पर एक यात्री के व्यवहार पर संदेह होने पर उसे विस्तृत जांच के लिए चिह्नित किया गया। इसके बाद सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली गई, जिसमें उसके साथ यात्रा कर रहे दूसरे सहायात्री की भी पहचान हुई। अधिकारियों ने बताया कि दोनों यात्री गुवाहाटी जा रहे थे और इसके बाद उन्हें अगरतला के लिए आगे की यात्रा करनी थी। दोनों के सामान की गहन जांच की गई, जिसमें कुल 68 लाख 53 हजार 500 रुपये की नकदी बरामद हुई। सीआईएसएफ ने नकदी के संबंध में यात्रियों से पूछताछ की। इसके बाद बरामद राशि, यात्रियों का सामान और यात्रा से संबंधित दस्तावेज आगे की कार्रवाई के लिए आयकर विभाग को सौंप दिए गए। सीसीटीवी फुटेज से दूसरे यात्री तक पहुंची टीम सीआईएसएफ के मुताबिक, पहले एक यात्री की गतिविधियां संदिध प्रतीत हुईं। विस्तृत जांच की प्रक्रिया शुरू होने के बाद सुरक्षा कर्मियों ने सीसीटीवी फुटेज की समीक्षा की। फुटेज के आधार पर उसके साथ मौजूद दूसरे यात्री की पहचान कर उसे भी जांच के दायरे में लिया गया। दोनों यात्रियों के सामान की तलाशी के दौरान बड़ी मात्रा में नकदी मिलने के बाद आयकर विभाग को सूचना दी गई। अब विभाग नकदी के स्रोत और इससे जुड़े अन्य पहलुओं की जांच करेगा।

बीसीआई चेयरमैन के इस्तीफे की मांग को लेकर दिल्ली में वकीलों का प्रदर्शन

- वकीलों के कल्याण, सुरक्षा और कानून छात्रों से जुड़े मुद्दों को लेकर उठाई आवाज

- बीसीआई कार्यालय के बाहर बहरी गई सुरक्षा

नई दिल्ली ।

बार कार्जिसल ऑफ इंडिया (बीसीआई) के चेयरमैन मनन कुमार मिश्रा के इस्तीफे की मांग को लेकर दिल्ली में वकीलों का विरोध प्रदर्शन शुरू हो गया है। ऑल इंडिया यंग एडवोकेट्स एसोसिएशन के नेतृत्व में हो रहे प्रदर्शन को कांक्रोच जनता पार्टी ने भी समर्थन दिया है। विरोध को देखते हुए बार कार्जिसल ऑफ इंडिया के कार्यालय के आसपास पुलिस बल तैनात किया गया है।

यह प्रदर्शन एनएएलएएसआर विवाद की पृष्ठभूमि में भी चर्चा का विषय बना हुआ है। प्रदर्शनकारी वकीलों ने बीसीआई नेतृत्व पर अधिवक्ताओं और कानून के छात्रों के हितों से जुड़े मुद्दों की अनदेखी करने का आरोप लगाया है।

प्रदर्शन के दौरान अधिवक्ता उमेश कुमार ने बीसीआई चेयरमैन पर वकीलों और कानून के छात्रों के कल्याण से जुड़े मुद्दों पर पर्याप्त ध्यान नहीं देने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि देशभर में अधिवक्ताओं के साथ होने वाली घटनाओं और उनकी सुरक्षा को लेकर गंभीर चिंता बनी हुई है। उमेश कुमार ने आरोप लगाया कि वकीलों पर हमले की घटनाएं सामने आने के बावजूद बीसीआई की ओर से अपेक्षित स्तर पर प्रतिक्रिया नहीं दी गई। उन्होंने हाल में हैदराबाद में एक वरिष्ठ अधिवक्ता की मौत का जिक्र करते हुए कहा कि ऐसे मामलों में भी संगठन के शीर्ष नेतृत्व की भूमिका पर सवाल उठ रहे हैं। राजनीतिक गतिविधियों को लेकर भी लगाए आरोप अधिवक्ता उमेश कुमार ने आरोप लगाया कि वकीलों के हित और कल्याण से जुड़े मामलों पर बीसीआई नेतृत्व अपेक्षाकृत मौन रहता है, जबकि राजनीतिक मुद्दों में अधिक सक्रिय दिखाई देता है। उन्होंने बीसीआई के आधिकारिक पत्रों के कथित दुरुपयोग का आरोप भी लगाया। प्रदर्शनकारियों ने बीसीआई चेयरमैन से अपने पद से इस्तीफा देने की मांग की और संगठन के कामकाज में अधिक प्रदर्शिता तथा जवाबदेही सुनिश्चित करने की आवश्यकता बताई।

जेन-अल्फा गुस्से में, बीच रास्ते में विधायक को रोक की सड़क बनाने की मांग

बस्ती।

यूपी के बस्ती जिले के रुधौली क्षेत्र में भी जेन-अल्फा ने रास्ते में जलभराव की समस्या को लेकर वहां से गुजर रहे समाजवादी पार्टी विधायक राजेंद्र चौधरी के काफिले को रोक लिया। बच्चों ने विधायक को समस्या दिखाई और उसे दूर कराने की मांग की। विधायक चौधरी ने वहीं से अधिकारियों से बात की और आश्चस्त किया कि जल्द ही समस्या का समाधान हो जाएगा। इसके बाद छात्र-छात्राओं ने विधायक को वहां से जाने दिया। विधायक चौधरी ने बताया कि बच्चों की समस्याएं सुनी। सर्वाधिक विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया कि उनकी दिक्तों का निराकरण किया जाए। बस्ती के मुझाडिहा उर्फ भोपालपुर हनुमानगंज की तरफ जाने वाले सरयू नहर खंड चार नहर मार्ग पर खईजा लगाया गया है। बता दें बारिश के मौसम में इस रास्ते पर जलभराव हो गया है।

नई दिल्ली।

भारत और जापान ने एक कार्य समूह स्थापित करने पर सहमति जताई है। इस कार्य समूह की अध्यक्षता दोनों देशों के महानिदेशक यानी संयुक्त सचिव स्तर के अधिकारी करेंगे। यह कार्य समूह ऑपरेशनल, खुफिया, रक्षा उपकरण, प्रौद्योगिकी और रक्षा उद्योग से जुड़े क्षेत्रों में सहयोग की एक साथ आगे बढ़ाने में मदद करेगा। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और जापान के रक्षा मंत्री शिंजिरो कोइजुमी ने 20 अगस्त को नई दिल्ली में एक संयुक्त बयान इसकी जानकारी दी है। इसमें कहा गया है कि यह समूह दोनों रक्षा मंत्रियों की ओर से तय सहयोग के क्षेत्रों में समग्र समन्वय करेगा। साथ ही

विभिन्न क्षेत्रों में तालमेल बढ़ाएगा और परियोजनाओं को तेजी से लागू करने में मदद करेगा। गौरतलब है कि रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और जापानी रक्षा मंत्री शिन्जिरो कोइजुमी ने गुरुवार को नई दिल्ली में द्विपक्षीय बैठक की। इसी बैठक में ये महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए हैं। दोनों देश समुद्री जहाज निर्माण के क्षेत्र में सहयोग करेंगे। इससे भारत को जापान की तकनीक का फायदा मिलेगा। रक्षा मंत्रियों ने समुद्री जहाज पर लगाए जाने वाले यूनिर्कार्न एकीकृत संचार एंटीना तंत्र से जुड़ी परियोजना को महत्वपूर्ण बताया। यह दोनों देशों के बीच रक्षा उपकरण और प्रौद्योगिकी हस्तांतरण की पहली परियोजना है। दोनों पक्षों ने इसे भारत-जापान रक्षा सहयोग

की गहराती साझेदारी का प्रतीक बताया है। दोनों देशों ने इस परियोजना को जल्द पूरा करने के लिए मिलकर काम करने की प्रतिबद्धता भी जताई। भारत व जापान ने रक्षा उपकरण और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में अन्य परियोजनाओं पर भी चर्चा आगे बढ़ाने पर सहमति जताई। इसके साथ ही डीआरडीओ और जापानी एंटीएलए के बीच अत्याधुनिक रक्षा प्रौद्योगिकियों के क्षेत्र में रक्षा अनुसंधान एवं विकास सहयोग को और मजबूत किया जाएगा। दोनों देशों ने रक्षा उद्योग मंच आयोजित करने पर भी सहमति जताई। दोनों मंत्रियों ने इस साल फरवरी में हुए भारत, जापान और इंडोनेशिया के पहले त्रिपक्षीय नौसैनिक पासेन्स अभ्यास का स्वागत किया है। हिंद-

प्रशांत को व्यापक दृष्टिकोण से देखते हुए क्षेत्र और दुनिया में शांति एवं स्थिरता के लिए तीसरे देशों के साथ सहयोग बढ़ाने की बात कही गई है। इसमें उच्चस्तरीय वाताां, सैन्य अभ्यास और अन्य संबंधित पहल शामिल होंगी। भारत व जापान के बीच हिंद-प्रशांत लॉजिस्टिक नेटवर्क के माध्यम से सहयोग बढ़ने पर भी सहमति है। इस नेटवर्क का इस्तेमाल प्राकृतिक आपदा के समय साझेदार देशों तक लोगों और राहत सामग्री पहुंचाने के लिए किया जाएगा। दोनों ने सितंबर में जापान के रक्षा मंत्रालय में होने वाले इस नेटवर्क के दूसरे टेबलटॉप अभ्यास का स्वागत किया। दोनों देशों ने जल्दमत पड़ने पर सुरक्षा और क्षेत्रीय शांति एवं स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए



आपसी विचार-विमर्श जारी रखने पर भी सहमति जताई। बैठक से पहले जापान के रक्षा मंत्री शिंजिरो कोइजुमी ने नई दिल्ली स्थित राष्ट्रीय युद्ध स्मारक पर पुष्पांजलि अर्पित कर भारत के वीर सैनिकों को श्रद्धांजलि दी। इसके बाद उन्हें तीनों सेनाओं की ओर से गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया। जापानी

रक्षा मंत्री ने बुधवार को मुंबई स्थित पश्चिमी नौसेना कमान का भी दौरा किया था। यहां वह भारतीय नौसेना के युद्धपोत आईएनएस चेन्नई पर गए थे। रक्षा विशेषज्ञों का मानना है कि दोनों देशों के बीच हुई यह बैठक रक्षा सहयोग को नई दिशा देने वाली रही।

नई जंग-भारत-पाकिस्तान के बीच दूतावास के बाहर बने ढांचे तोड़ने की होड़

नई दिल्ली।

भारत और पाकिस्तान के बीच नई जंग शुरू हो गई है। नई दिल्ली स्थित पाकिस्तानी दूतावास के बाहर बने अनाधिकृत ढांचों और अतिक्रमण पर बुल्डोजर चलाकर उसकी सफाई की गई। इससे पहले पाकिस्तान ने इस्लामाबाद स्थित भारतीय दूतावास के पास बने कुछ निर्माण कार्यों को हटाया था। इस तरह दोनों देशों के बीच ढांचा हटाओ की होड़ लगी हुई है। ये ढांचे हाई कमीशन के वीजा सेक्शन के पास और निर्धारित परिसर की सीमा से बाहर बताए जा रहे हैं। संबंधित एजेंसियों ने कार्रवाई करते हुए इन संरचनाओं को साफ कर दिया। यह कदम ऐसे समय उठाया गया है जब दोनों

देशों के बीच राजनयिक संबंध बेहद तनावपूर्ण हैं। बताया जा रहा है कि कुछ दिन पहले इस्लामाबाद स्थित भारतीय हाई कमीशन के बाहर लगे पार्किंग पोल पाकिस्तान ने हटा दिए थे। ऐसे में दिल्ली में हुई कार्रवाई को उसी का जवाब माना जा रहा है। हालांकि भारतीय कार्रवाई का आधिकारिक आधार अनधिकृत निर्माण और अतिक्रमण बताया गया है।भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव बढ़ने पर दोनों देश पहले भी एक-दूसरे के राजनयिक मिशनों से जुड़ी सुविधाओं पर प्रशासनिक कदम उठाते रहे हैं। इनमें राजनयिक कर्मचारियों की संख्या घटाना, आवाजाही सीमित करना और मिशन से जुड़ी सुविधाओं पर प्रतिबंध शामिल रहे हैं। ताजा



घटनाक्रम को भी इसी सिलसिले की कड़ी के रूप में देखा जा रहा है। रिशतों में तनाव की बड़ी वजह आतंकवाद दोनों देशों के संबंधों में मौजूदा तनाव को प्रमुख वजह सीमा पार आतंकवाद है। अप्रैल 2025 में जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में 26 लोगों की मौत के बाद स्थिति

और बिगड़ गई थी। इसके बाद भारत ने ऑपरेशन सिंदूर के तहत पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकी ठिकानों को निशाना बनाया। जवाबी कार्रवाई के बाद दोनों देशों के बीच गंभीर सैन्य तनाव पैदा हुआ और बाद में संघर्ष विराम हुआ।

खुलासे के लिए मजबूर न करें सारे सबूत हैं मेरी टेबल पर-सीएम विजय

- विधानसभा में भ्रष्टाचार के आरोपों पर तीखी बहस, मुख्यमंत्री बोले- सही समय पर रिपोर्ट सार्वजनिक करूंगा

चेन्नई।	
तमिलनाडु के मुख्यमंत्री सी. जे.सेफ विजय ने विधानसभा में भ्रष्टाचार के आरोपों को लेकर विपक्ष को कड़ी चेतावनी दी है। उन्होंने दावा किया कि तीन सरकारी विभागों में कथित भ्रष्टाचार से संबंधित विस्तृत रिपोर्ट और सबूत उनकी मेज पर हैं। मुख्यमंत्री ने डीएमके के पूर्व मंत्रियों और विधायकों से कहा कि उन्हें इन फाइलों को सार्वजनिक करने के लिए मजबूर न किया जाए। उन्होंने स्पष्ट किया कि वह उचित समय आने पर इन रिपोर्टों का खुलासा करेगा। विधानसभा में बुधवार को यह मामला उस समय चर्चा में आया, जब डीएमके विधायकों ने जल संसाधन मंत्री एन. आनंद की टिप्पणियों का विरोध किया। आनंद ने पिछली सरकार को आवास योजना में कथित तौर पर बड़े पैमाने पर अनियमितताओं का आरोप लगाया था। उन्होंने कहा कि योजना के तहत अयोग्य लोगों को भी मकान आवंटित किए गए। मंत्री ने ये	

आरोप पूर्व मंत्री आई. पेरियासामी के 'कलैगनार कनावु इल्लम थिट्टुम' पर दिए जा रहे भाषण के दौरान लगाए। सबूत मांगने पर सीएम ने किया पलटवार बहस के दौरान

मणिपुर में 20 से 22 अगस्त तक बंद रहेंगे सभी स्कूल-कॉलेज

- कानून-व्यवस्था की स्थिति को देखते हुए सरकार का फैसला, परिसीजन और एनआरसी के मुद्दे पर 48 घंटे की हड़ताल जारी

इंफाल।

मणिपुर सरकार ने राज्य में मौजूदा कानून-व्यवस्था की स्थिति को देखते हुए सभी स्कूल, कॉलेज और उच्च शिक्षण संस्थानों को 20 से 22 अगस्त तक बंद रखने का आदेश जारी किया है। शिक्षा विभाग की ओर से बुधवार को जारी आदेश में सरकारी, सहायता प्राप्त और गैर-सहायता प्राप्त सभी

शिक्षण संस्थानों को इस अवधि में बंद रखने की घोषणा की गई है। आदेश के मुताबिक, माध्यमिक शिक्षा बोर्ड, उच्चतर माध्यमिक शिक्षा परिषद, केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) या अन्य बोर्ड से संबद्ध स्कूलों के साथ-साथ कॉलेजों और विश्वविद्यालयों पर भी यह आदेश लागू होगा। सरकार ने यह निर्णय राज्य में बनी मौजूदा परिस्थितियों और कानून-व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए लिया है। इस बीच, राज्य में जनगणना प्रक्रिया शुरू होने से

पहले राष्ट्रीय नागरिक पंजी (एनआरसी) को अपडेट करने और परिसीमन प्रक्रिया को लेकर 'कैम्पेन फॉर जस्ट एंड फेयर डीलिमिटेशन' (जेएफडी) की ओर से बुलाई गई 48 घंटे की आम हड़ताल बुधवार को दूसरे दिन भी जारी रही। घाटी के विभिन्न जिलों में प्रदर्शनकारियों ने रैलियां निकालीं और कई स्थानों पर नेताओं के पुतले जलाए। सरकारी कार्यालयों के बहिष्कार का ऐलान जेएफडी ने अपने आंदोलन को

आगे बढ़ते हुए गुरुवार से सरकारी कार्यालयों के बहिष्कार का आह्वान किया है। संगठन की मांग है कि जनगणना से पहले राष्ट्रीय नागरिक पंजी को अपडेट किया जाए और परिसीमन की प्रक्रिया को लेकर उचित एवं न्यायपूर्ण व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। इंफाल पूर्व जिले के खुरई लामलोंग इलाके में प्रदर्शनकारियों ने मुख्यमंत्री वाई. खेमचंद सिंह और गृह मंत्री गोविंददास कोथीजम के पुतले जलाए। इसके अलावा घाटी के अन्य हिस्सों में भी प्रदर्शन और



रैलियां आयोजित की गईं। राज्य में जारी आंदोलन और कानून-व्यवस्था से जुड़ी परिस्थितियों के बीच सरकार के स्कूल-कॉलेज

बंद रखने के फैसले से शैक्षणिक गतिविधियां तीन दिन तक प्रभावित रहेंगी। प्रशासन की ओर से स्थिति पर नजर रखी जा रही है।

गौड़ा और संजय सिंह का 2013 में तलाक हो गया था।

पवित्रा अभी बेंगलुरु की परम्पना अग्रहारा जेल में बंद है। वह रेणुकास्वामी हत्या में आरोपी है।

यह मामला रेणुकास्वामी की मौत से जुड़ा है और इसमें कई आरोपी शामिल हैं। कन्नड़ अभिनेता दर्शन पर भी इस मामले में आरोप लगे हैं। प्रॉसिव्यूशन ने पवित्रा गौड़ा को मुख्य आरोपी बताया गया है। कर्नाटक में इसकी जांच पर काफी ध्यान दिया जा रहा है। हिरासत में पवित्रा गौड़ा को भी स्वास्थ्य संबंधी समस्या का सामना करना पड़ा है। पुलिस पूछताछ में उन्हें चक्कर आने की शिकायत हुई। बताया जा रहा है कि उन्हें इलाज के लिए सरकारी अस्पताल ले जाया गया।

बताया जा रहा है कि राजस्थान में लिबर से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं के कारण उनकी मौत हुई थी।

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि अभिनेत्री पवित्रा गौड़ा से शादी टूटने के बाद संजय सिंह को शराब की लत लग गई थी। पवित्रा

गौड़ा और संजय सिंह का 2013 में तलाक हो गया था।

पवित्रा अभी बेंगलुरु की परम्पना अग्रहारा जेल में बंद है। वह रेणुकास्वामी हत्या में आरोपी है।

यह मामला रेणुकास्वामी की मौत से जुड़ा है और इसमें कई आरोपी शामिल हैं। कन्नड़ अभिनेता दर्शन पर भी इस मामले में आरोप लगे हैं। प्रॉसिव्यूशन ने पवित्रा गौड़ा को मुख्य आरोपी बताया गया है। कर्नाटक में इसकी जांच पर काफी ध्यान दिया जा रहा है। हिरासत में पवित्रा गौड़ा को भी स्वास्थ्य संबंधी समस्या का सामना करना पड़ा है। पुलिस पूछताछ में उन्हें चक्कर आने की शिकायत हुई। बताया जा रहा है कि उन्हें इलाज के लिए सरकारी अस्पताल ले जाया गया।

उज्जवल भविष्य की ऊर्जा हाइड्रोजन बस में, सफर

(लेखक- विनोद सिंह ‘तकियावाला’)

– *भविष्य की ऊर्जा हमारे साथ चल रही थी अटल अक्षय ऊर्जा भवन से ग्रेटर नोएडा के NETRA तक एक यात्री की आँखों-देखी*

आज का दिन मेरे लिए केवल एक यात्रा का दिन नहीं है। यह उस भविष्य की यात्रा है जिसकी चर्चा हम वर्षों से कागजों, सम्मेलनों और सरकारी योजनाओं में करते आए हैं। आज मैं स्वयं उस भविष्य उज्जवल ऊर्जा हाइड्रोजन बस का एक यात्री हूँ। नई दिल्ली के लोधी रोड स्थित अटल अक्षय ऊर्जा भवन से ग्रेटर नोएडा स्थित **NETRA** तक भविष्य की ऊर्जा हाइड्रोजन ऊर्जा से संचालित बस थी। बस में बैठते ही मन में पहला विचार यही आया कि जिस ऊर्जा परिवर्तन की बातें हम रोज करते हैं वह अब केवल प्रयोगशाला या नीति-पत्रों तक सीमित नहीं रह गया है। वह हमारे सामने सड़क पर चल रहा है और आज हम उसी में बैठकर अपनी मंजिल की ओर बढ़ रहे हैं। अटल अक्षय ऊर्जा भवन से इस यात्रा का प्रारम्भ होना भी अपने आप में महत्वपूर्ण है। नवीन एक नवीकरणीय ऊर्जा संचालन का मुख्यालय इसी भवन में है। यही वह संस्थागत परिसर है जहाँ देश की अक्षय ऊर्जा और हरित हाइड्रोजन से जुड़ी नीतियों और योजनाओं को दिशा मिलती है। एक तरफ नीति का केंद्र और दूसरी तरफ उसी नीति से निकलकर सड़क पर दौड़ती हाइड्रोजन बस। इस संयोग ने यात्रा को मेरे लिए और भी अर्थपूर्ण बना दिया। बस धीरे-धीरे आगे बढ़ती है। सामान्य बसों की तरह इंजन की तेज आवाज नहीं। बुएँ का कोई गुबार नहीं। सड़क वही है। यातायात वही है। दिल्ली की वही भागदौड़ है। फर्क केवल इतना है कि इस बस की ऊर्जा का चरित्र अलग है। यही अंतर इस यात्रा को विशेष बना देता है। पेट्रोल और डीजल आधारित परिवहन ने देश की आर्थिक और सामाजिक गति को तेज किया है। इसके साथ वायु प्रदूषण और जीवाश्म ईंधनों पर निर्भरता की चुनौती भी हमारे सामने खड़ी हुई है। ऐसे समय में हाइड्रोजन आधारित परिवहन एक नव विकल्प के रूप में दिखाई देता है। पयूल सेल आधारित हाइड्रोजन वाहन में हाइड्रोजन और ऑक्सीजन की विद्युत- रासायनिक

प्रक्रिया से बिजली उत्पन्न होती है। यही बिजली वाहन को चलाती है। इस प्रक्रिया का प्रमुख उप-उत्पाद पानी होता है। यानी जिस बस में हम बैठे हैं वह यात्रियों को लेकर सड़क पर दौड़ रही है मगर पारंपरिक ईंधन से निकलने वाला धुआँ इसके पीछे नहीं है। एक यात्री के लिए इस तकनीक को समझने का इससे सरल तरीका शायद कोई दूसरा नहीं हो सकता। भारत ने राष्ट्रीय हरित हाइड्रोजन मिशन के अंतर्गत परिवहन क्षेत्र में पायलट परियोजनाओं को गति दी है। जुलाई 2026 में 12 पायलट परियोजनाओं को आगे बढ़ाया गया है। इनके तहत 21 मार्गों पर 70 हाइड्रोजन चालित वाहनों को लगाया जाना है। इनमें 27 बसें और 43 ट्रक शामिल हैं। इसके साथ 16 हाइड्रोजन रिपयूलिंग स्टेशन स्थापित किए जाने हैं। इन परियोजनाओं के लिए लगभग 410.77 करोड़ रुपये की वित्तीय सहायता निर्धारित की गई है। इन मार्गों में ग्रेटर नोएडा-दिल्ली- आगरा मार्ग भी शामिल है। इस तथ्य से आज की यात्रा का महत्व और बढ़ जाता है। जिस तकनीक की चर्चा सरकारी योजनाओं में हो रही है उसी तकनीक में आज हम यात्री बनकर दिल्ली से ग्रेटर नोएडा की ओर बढ़ रहे हैं। आँकड़ों की अपनी भाषा होती है। मगर कभी-कभी एक यात्रा हजारों शब्दों से अधिक कह देती है। आज की यह यात्रा उन्हीं आँकड़ों को आँखों-देखा अनुभव बना रही है। दिल्ली की सड़कों को पीछे छोड़ते हुए बस ग्रेटर नोएडा की ओर बढ़ती है। बाहर सड़क पर वाहनों की लंबी कतारें हैं। कहीं निर्माण कार्य है। कहीं सामान्य यातायात का शोर है। मगर इस सबके बीच हमारी बस का सफर अपेक्षाकृत शांत है। मेरे मन में एक सवाल बार-बार उठता है कि आखिर इस बस की ऊर्जा आती कहाँ से है?यही सवाल हमें **NETRA** तक ले जाता है। ग्रेटर नोएडा स्थित **NTPC** के **NETRA** परिसर में हाइड्रोजन मोबिलिटी और ग्रीन हाइड्रोजन उत्पादन से जुड़ा बुनियादी ढांचा विकसित किया गया है। यहाँ जल को शुद्ध करके इलेक्ट्रोलिसिस की प्रक्रिया से हाइड्रोजन तैयार करने की व्यवस्था है। इसके बाद हाइड्रोजन को शुद्ध किया जाता है। उसे संपीड़ित और संग्रहित किया जाता है तथा फिर वाहनों में ईंधन के रूप में भरा जाता है। यानी सड़क

पर दौड़ती बस के पीछे एक पूरा ऊर्जा तंत्र काम करता है। हाइड्रोजन बस केवल एक वाहन नहीं है। इसके पीछे उत्पादन है। शुद्धिकरण है। संपीड़न है। भंडारण है। रिपयूलिंग स्टेशन है। सुरक्षा व्यवस्था है। प्रशिक्षित मानव संसाधन है और सबसे महत्वपूर्ण है स्वच्छ ऊर्जा की वह सोच जो इस पूरी व्यवस्था को जोड़ती है। ऊर्जा परिवर्तन को हम अक्सर मेगावाट, गीगावाट, उत्पादन क्षमता, निवेश और कार्बन उत्सर्जन के आँकड़ों से समझते हैं। मगर आज बस की एक सीट पर बैठे हुए मुझे लगा कि ऊर्जा परिवर्तन का असली अर्थ इससे कहीं अधिक मानवीय है। किसी भी यात्रा में एक यात्री की पहली अपेक्षा है कि बस सुरक्षित हो। दूसरी अपेक्षा है कि सफर आरामदायक हो। तीसरी अपेक्षा है कि जिस हवा में हम साँस लेते हैं उस पर यात्रा का बोझ कम से कम पड़े। हाइड्रोजन आधारित परिवहन इन अपेक्षाओं को पूरा करने की क्षमता रखता है। मगर किसी भी नई तकनीक के सामने सबसे बड़ा प्रश्न यही होता है कि वह प्रयोगशाला से निकलकर बड़े पैमाने पर आम आदमी तक कब और कैसे पहुँचेगी। यही कारण है कि पायलट परियोजनाएँ महत्वपूर्ण हैं। इनके माध्यम से वास्तविक परिस्थितियों में वाहन की क्षमता, प्रदर्शन,सुरक्षा,रिपयूलिंग व्यवस्था और आर्थिक व्यवहार्यता को समझा जा रहा है। आज की हमारी यात्रा इसी सीखने की प्रक्रिया का हिस्सा है। हाइड्रोजन बस सड़क पर चल रही है। मगर मन में कई सवाल भी साथ चल रहे हैं। हाइड्रोजन कैसे बनेगी। किस ऊर्जा से बनेगी। इसकी लागत कितनी होगी। कहीं-कहीं रिपयूलिंग स्टेशन बनेंगे। वाहनों की सुरक्षा व्यवस्था कैसी होगी। बड़े पैमाने पर उत्पादन होने पर इसकी कीमत कितनी होगी।इन सवालों के साथ उम्मीद की एक नई किरण भी दिखाई देती है। क्योंकि हाइड्रोजन के पीछे केवल एक बस नहीं है। इसके पीछे पूरी ऊर्जा व्यवस्था को बदलने की संभावना है। राष्ट्रीय हरित हाइड्रोजन मिशन का उद्देश्य भारत को हरित हाइड्रोजन के उत्पादन,उपयोग और निर्यात का वैश्विक केंद्र बनाना है। मिशन के लिए कुल 19,744 करोड़ रुपये का परिव्यय निर्धारित किया गया है। इसका लक्ष्य वर्ष 2030 तक हरित हाइड्रोजन के उत्पादन और इससे जुड़े पूरे पारिस्थितिकी तंत्र

को विकसित करना है। परिवहन क्षेत्र की पायलट परियोजनाएँ इसी बड़े लक्ष्य की प्रयोगात्मक कड़ी हैं। इसका अर्थ है कि आज जिस बस में हम यात्री बनकर बैठे हैं वह अकेली बस नहीं है। वह भारत के ऊर्जा परिवर्तन की एक चलती-फिरती प्रयोगशाला है। अटल अक्षय ऊर्जा भवन से हृथञ्ज्रकृत की यह यात्रा अपने आप में प्रतीकात्मक भी है। एक तरफ नीति और योजना का केंद्र। दूसरी तरफ तकनीक का प्रयोग और प्रदर्शन करने वाला परिसर। और इनके बीच सड़क पर दौड़ती हाइड्रोजन बस। मानो नीति से तकनीक और तकनीक से जनता तक ऊर्जा परिवर्तन की पूरी यात्रा हमारी आँखों के सामने हो रही हो। भारत ने अक्षय ऊर्जा के क्षेत्र में उल्लेखनीय विस्तार किया है। सौर ऊर्जा,पवन ऊर्जा, बैटरी स्टोरेज,इलेक्ट्रिक मोबिलिटी और अब हरित हाइड्रोजन मिलकर देश के ऊर्जा भविष्य की नई तस्वीर बना रहे हैं। हाइड्रोजन का महत्व इसलिए भी बढ़ता है क्योंकि परिवहन के प्रत्येक क्षेत्र के लिए एक ही तकनीक पर्याप्त समाधान नहीं हो सकती। लंबी दूरी और भारी परिवहन के कुछ क्षेत्रों में हाइड्रोजन एक महत्वपूर्ण विकल्प बन सकता है। आज बस में बैठे हुए यह सवाल स्वाभाविक है कि क्या आने वाले वर्षों में दिल्ली, नोएडा,ग्रेटर नोएडा और देश के दूसरे शहरों की सड़कों पर ऐसी बसें सामान्य रूप से दिखाई देंगी। इसका उत्तर आज देना जल्दबाजी होगी। तकनीक को बड़े पैमाने पर अपनाने से पहले लागत,हाइड्रोजन की उपलब्धता, रिपयूलिंग नेटवर्क,वाहनों की विश्वसनीयता,सुरक्षा और आर्थिक व्यवहार्यता जैसे अनेक पहलुओं को लगातार परखा जाना है। मगर दिशा स्पष्ट है। 21 मार्गों पर 70 हाइड्रोजन चालित वाहनों और 16 रिपयूलिंग स्टेशनों की योजना यह बताती है कि भारत इस तकनीक को केवल चर्चा का विषय बनाकर नहीं रखना चाहता। हाइड्रोजन आधारित परिवहन भारत के लिए बिकटुल नया विचार नहीं है। वर्ष 2023 में देश की पहली ग्रीन हाइड्रोजन पयूल सेल बस को दिल्ली के कर्तव्य पथ से रवाना किया गया था। उस समय यह तकनीक भविष्य की संभावना के रूप में हमारे सामने थी। आज वर्ष 2026 में उसी भविष्य की तकनीक में बैठकर दिल्ली से ग्रेटर नोएडा तक सफर

करना अपने आप में एक अलग अनुभव है। मार्च 2025 में राष्ट्रीय हरित हाइड्रोजन मिशन के तहत पाँच परिवहन पायलट परियोजनाओं में 37 हाइड्रोजन चालित बसों और ट्रकों तथा नौ हाइड्रोजन रिपयूलिंग स्टेशनों को मंजूरी दी गई थी।अब जुलाई 2026 में पायलट परियोजनाओं का विस्तार 70 वाहनों,21मार्गों और 16 रिपयूलिंग स्टेशनों तक पहुँचना बताता है कि देश इस तकनीक को प्रयोगशाला से सड़क तक लाने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। सड़क परिवहन के साथ रेल क्षेत्र में भी हाइड्रोजन तकनीक को आजमाया जा रहा है। इसका अर्थ साफ है कि स्वच्छ हाइड्रोजन को भविष्य की परिवहन व्यवस्था के एक संभावित महत्वपूर्ण हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ऊर्जा का अर्थ केवल बिजली पैदा करना नहीं है। ऊर्जा का अर्थ है विकास की गति। आर्थिक आत्मनिर्भरता। रोजगार। पर्यावरण सुरक्षा और आने वाली पीढ़ियों का भविष्य। इसीलिए आज की यह यात्रा मेरे लिए एक साधारण बस यात्रा नहीं है। बस की खिड़की से बाहर बदलता हुआ दिल्ली- एनसीआर दिखाई देता है। भीतर बैठकर लगता है कि भारत अपनी ऊर्जा यात्रा में एक महत्वपूर्ण मोड़ पर खड़ा है। कभी भाप का इंजन औद्योगिक क्रांति का प्रतीक था। फिर पेट्रोल और डीजल ने सड़क परिवहन की दुनिया बदल दी। बिजली ने परिवहन को नया विकल्प दिया। अब हाइड्रोजन उस परिवर्तन की अगली कड़ी के रूप में सामने है। मगर इस परिवर्तन की असली परीक्षा तकनीक नहीं बल्कि व्यवस्था आम आदमी तक पहुँचना है। यदि हाइड्रोजन से चलने वाली बसें सुरक्षित, विश्वसनीय,आर्थिक रूप से व्यवहार्य और बड़े पैमाने पर उपलब्ध हो सकीं तो सार्वजनिक परिवहन के क्षेत्र में यह बड़ा परिवर्तन ला सकती है। इससे भी बड़ी बात यह होगी कि हमारी ऊर्जा व्यवस्था धीरे-धीरे जीवाश्म ईंधनों पर निर्भरता से स्वच्छ ऊर्जा की ओर आगे बढ़ेगी। हृथञ्ज्रकृी और बढ़ते हुए मेरे मन में यही विचार है कि किसी तकनीक की सफलता का अंतिम पैमाना केरल उसकी मशीन नहीं होती। असली सफलता तब होती है – जब वह आम आदमी की जिंदगी को बेहतर बनाए। आज हम एक यात्री हैं। कल शायद हमारे बच्चे ऐसी बसों में रोज सफर करेंगे।

बदलती सामाजिक संवेदनाओं में वृद्धों को चाहिए उजाले

(लेखक- ललित गर्ग / ईएमएस)

(विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस- 21 अगस्त, 2026)

विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस समाज के अंतर्गम को झकझोरने एवं वृद्धों की त्रासद स्थितियों पर सोचने को विवश करता है कि जिन हाथों ने परिवार की नींव रखी, जिन कंधों ने बच्चों के भविष्य का भार उठया और जिन अनुभवों ने जीवन की अनेक कठिन राहों को पार करने में अगली पीढ़ियों का मार्गदर्शन किया, उन्हीं वृद्ध माता-पिता को जीवन के अंतिम पड़ाव में अकेलापन, उपेक्षा, असुरक्षा और अपमान वयों झेलना पड़ रहा है? निश्चित ही कहीं-न-कहीं हमारी सामाजिक संवेदना कमजोर हुई है। जिस समाज में बुजुर्गों का सम्मान सहज संस्कार होना चाहिए था, वहां उनके अधिकारों और सुरक्षा के लिए अलग से दिवस मनाना हमारी सामूहिक आत्मचिंता का विषय है। भारत तेजी से वृद्ध होती आबादी की ओर बढ़ रहा है। संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष की ड्रिडिया एजिंग रिपोर्ट 2023 के अनुसार 2050 तक भारत की आबादी में 60 वर्ष से अधिक आयु के लोगों की हिस्सेदारी लगभग 20 प्रतिशत हो सकती है; यानी हर पांच भारतीयों में लगभग एक वरिष्ठ नागरिक होगा। यह केवल जनसांख्यिकीय परिवर्तन नहीं, बल्कि सामाजिक व्यवस्था के सामने आने वाली एक बड़ी चुनौती है। अधिक उम्र तक जीना मानव सभ्यता की उपलब्धि है, लेकिन यदि लंबी आयु के साथ अकेलापन, बीमारी, आर्थिक असुरक्षा और भावनात्मक उपेक्षा जुड़ जाए तो दीर्घ जीवन वरदान के बजाय बोझ जैसा अनुभव होने लगता है।

भारत की पारंपरिक संस्कृति में वृद्ध व्यक्ति परिवार के मुखिया, मार्गदर्शक और अनुभव के भंडार माने जाते थे। संयुक्त परिवार में उनकी भूमिका केवल निर्णय लेने तक सीमित नहीं थी, बल्कि वे परिवार की स्मृति, परंपरा और संस्कारों के जीवंत केंद्र होते थे। लेकिन तेजी से बदलती जीवनशैली, महानगरीय संस्कृति, रोजगार के लिए पलायन, छोटे परिवारों की प्रवृति, उपभोक्तावाद और बढ़ती व्यक्तिवादी सोच ने इस व्यवस्था को बदल दिया है। आज कई वृद्ध अपने ही घर में रहते हुए भी भावनात्मक रूप से अकेले हैं।

उनके पास रहने को छत है, लेकिन संवाद के लिए कोई अपना नहीं; परिवार है, लेकिन समय नहीं; संतान है, लेकिन अपनापन कम होता जा रहा है। सबसे बड़ी विडंबना यह है कि जिस वृद्ध ने जीवनभर परिवार को अपने केंद्र में रखा, सेवानिवृत्ति के बाद वही परिवार उस अपने केंद्र से बाहर करने लगता है। नौकरों में रहते हुए जिस व्यक्ति की सलाह महत्वपूर्ण थी, नौकरी से मुक्त होते ही उसकी उपयोगिता जैसे समाप्त मान ली जाती है।

वृद्धाश्रमों की बढ़ती संख्या इसी बदलती सामाजिक संरचना का संकेत है। हर वृद्धाश्रम दुख की कहानी नहीं है; कुछ स्थानों पर वे अकेले और असहाय वरिष्ठ नागरिकों के लिए सुरक्षा और देखभाल का महत्वपूर्ण माध्यम भी हैं। लेकिन जब वृद्धाश्रम उन माता-पिता का अंतिम ठिकाना बन जाए जिन्हें सक्षम संतान केवल इसलिए घर से दूर कर देती है कि वे आधुनिक जीवन की सुविधाओं के बीच ‘असुविधा’ बन गए हैं, तब प्रश्न केवल परिवार का नहीं, पूरे समाज के संस्कारों का बन जाता है। संपत्ति अपने नाम कराने के बाद माता-पिता से दूरी बना लेना, उनकी बीमारी को बोझ समझना या उन्हें केवल घरेलू जिम्मेदारियों के लिए उपयोग करना ऐसी प्रवृत्तियां हैं, जिन पर समाज को गंभीर आत्ममंथन करना चाहिए। यह भी सच है कि वृद्धावस्था की समस्या केवल युवाओं की संवेदनहीनता से पैदा नहीं होती। वरिष्ठ नागरिकों को भी बदलते समय के साथ स्वयं को बदलना होगा। नई पीढ़ी की स्वतंत्रता, निजी निर्णय और जीवनशैली को समझना होगा। अनावश्यक हस्तक्षेप से बचते हुए अपने अनुभव को आदेश नहीं, मार्गदर्शन के रूप में प्रस्तुत करना होगा। उम्र बढ़ना स्वाभाविक है, लेकिन मन का बुद्धा होना अनिवार्य नहीं। वरिष्ठ नागरिक यदि सामाजिक गतिविधियों, अध्ययन, सेवा, आध्यात्मिकता, सामुदायिक कार्यक्रमों और रचनात्मक कार्यों से जुड़े रहें तो उनका जीवन अधिक फसला, सार्थक और आनंदपूर्ण बन सकता है। सुप्रीम कोर्ट का कल आया फैसला बुजुर्गों के लिए कानूनी संजीवनी की तरह है जिसमें न्यायालय ने स्पष्ट किया है कि यदि संतान माता-पिता की देखभाल और भरण-पोषण की जिम्मेदारी निभाने में विफल रहती है, तो वरिष्ठ नागरिकों की संपत्ति और सम्मान की रक्षा के लिए कानून के तहत बच्चों को उस संपत्ति से बेदखल करने का रास्ता खुला है।

नर या नारायण कौन थे राम

पुरुषोत्तम ने श्री राम के रूप में प्रकट होकर मानवीय रूप में सासारिक लोगों के दिलो दिमान पर नित्य प्रभुत्व की प्रतिष्ठा कर समस्त भारतीय संस्कृति को आध्यात्म भाव से ओतप्रोत कर दिया है। रामचरितमानस महाकवि तुलसीदास की अमर कृति है। यह एक ऐसा सर्वोपयोगी आदर्श प्रदर्शित करने वाला पवित्र धर्मग्रंथ है। जिसने मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम को समस्त नर नारियों के हृदय में परम देवत्व रूप के साथ अत्यंत आत्मीय रूप में प्रतिष्ठात किया है। इसने शिक्षित अशिक्षित? आबाल वृद्ध शास्त्र पुरुष सभी प्रकार के जीवन को श्रीराम के प्रति भक्ति तथा प्रेम के दिव्य, मधुर सुधारस से अभिषिक्त कर आपन अद्भुत प्रभाव विस्तार किया है।

श्रीरामचरितमानस के श्रीराम सर्वसद्गुण संपन्न मर्यादारक्षक परम आदर्श शिरोमणि होने के साथ ही स्वमहिमा में स्थित महामानव है। श्रीरामचरित मानस के श्रवण, मनन तथा चिंतन से अत्यंत विष्यासक्त,

असदाचारी कठोर हृदय मानव भी पवित्र विचार परायण एवं सदाचारी होकर निर्मल प्रेम भक्ति की रसधारा में सराबोर होकर मुक्ति प्राप्त कर सकता है। इस ग्रंथ के सभी पात्र आदर्श चरित्र से परिपूर्ण हैं। इसमें गुरु शिष्य, माता पिता, भ्राता पुत्र स्वामी सेवक, प्रेम सेवा, क्षमा, वीरता, दान, त्याग, धर्मनीति आदि संपूर्ण आदर्शों के प्रत्यक्ष दर्शन होते हैं। यही कारण है कि इस ग्रंथ का सर्वत्र समादर है। तथा यह सर्वप्रिय ग्रंथ है। श्रीरामचरितमानस की चौपाइयों को अधिकांश मानव मंत्रवत कर जप परायण करते हैं। वाल्मीकि ने श्री रामायण की रचना करते समय श्रीराम कथा के रूप में मानवता की कथा कही है। उन्होंने श्रीराम के चरित्र के माध्यम से विश्व के मानवों को मानवता का संदेश दिया है। राम जैसा नर मानव है। राम के समान चरित से मानवता की प्राप्ति होती है। राम एक ऐसे सेतु हैं जहां एक छोर से शुरू होकर मनुष्य दूसरे छोर पर परमात्मा तक पहुंच जाता है।

संपादकीय

अस्पताल में खौफ

कोई भी अस्पताल बीमार व अशक्त लोगों के जीवन की अंतिम किरण होती है। एक विश्वास का प्रतीक कि वहां से स्वस्थ होकर लौटेंगे। तरह-तरह के रोगों से पीड़ितों का अस्पताल पर भरोसा होता है कि वहां पहुंचकर उनका जीवन सुरक्षित हो जाएगा। लेकिन यदि किसी अस्पताल में उपचार के लिये गई महिला के साथ जांच के नाम पर दुराचार हो और वीभत्स कृत्य उसे मौत के मुंह में धकेल दे तो इससे ज्यादा व भयावह कुछ नहीं हो सकता। यह घटना लाखों मजदूर-बीमार लोगों तथा महिलाओं के भरोसे को तोड़ती है, जब यह पता चलता है कि वीभत्स घटना एक सरकारी अस्पताल में हुई है। हरियाणा के पानीपत स्थित अस्पताल के सीटी स्कैन रूम में एक 58 साल की महिला के साथ हुए दुराचार और उसके बाद रोहतक के पीजीआईएमएस में उपचार के दौरान उसकी मौत ने लाखों लोगों के भरोसे को भी तोड़ा है। निस्संदेह, कानून अपना काम करेगा, पुलिस की जांच अपराधी को सख्त दंड दिलाने में मददगार होगी, लेकिन इस घटना ने संस्थागत सुरक्षा इंतजामों की चिंताजनक नाकामी को एक बार फिर से उजागर कर दिया है। सबसे अधिक विचलित करने वाली बात यह है कि आरोपी पब्लिक-प्राइवेट पार्टनरशिप के तरह अस्पताल की सीटी स्कैन और एमआरआई यूमिंट चलाने वाली एक प्राइवेट कंपनी में सितोरिटी गार्ड के तौर पर काम करता था। लेकिन सवाल यह उठता है कि वह कथित तौर पर सीटी स्कैन टेक्नीशियन का काम कैसे कर रहा था? निस्संदेह, सरकारी अस्पताल के अंदर इस तरह से दायित्वों की भूमिका में बदलाव होना व्यवस्था की ऐसी नाकामियों की तरफ इशारा करता है, जो किसी व्यक्ति के कुकृत्य से कहीं अधिक आगे की बात है। निस्संदेह, यह दुर्भाग्यपूर्ण घटना अस्पताल व अन्य सार्वजनिक संस्थानों में देख-रेख, कंट्रोल के शर्तों के पालन और जवाबदेही को लेकर विचलित करने वाले सवाल खड़े करती है। ऐसा प्रतीत होता है कि अस्पतालों में मरीजों की सुरक्षा के बुनियादी नियम-कानून एक साथ निरर्थक हो गए हैं। सवाल यह है कि पहले ही रोगों, शारीरिक जीर्णता, मानसिक तनावों से गुजर रहे लोगों की सुरक्षा हेतु क्या कोई कायदे-कानून नहीं है? उनकी सुरक्षा महज राम भरोसे है? सरकारी अस्पतालों में मरीजों को कितने धक्के खाने पड़ते हैं और पक्की नौकरी वालों का आमतौर पर मरीजों से व्यवहार कैसा होता है, वह सर्वविदित है। पीड़िता के परिजनो ने आरोप लगाया कि उन्हें मरीज के साथ स्कैन-रूम में नहीं जाने दिया गया। वहां कोई महिला स्टॉफ मौजूद नहीं थी। दुर्भाग्य से महिला मरीज को ऐसे व्यक्ति के भरोसे छोड़ दिया गया, जिसे वास्तव में वहां खड़े रहने का भी हक नहीं था। ये चिकित्सा प्रक्रिया की कोई मामूली चूक नहीं है। ऐसी खामी में शोषण का खतरा लगातार बना रहेगा। विंगत में भी कई ऐसी घटनाओं ने पूरे देश का ध्यान खींचा, जहां महिलाओं के साथ यौन हिंसा हुई। वर्ष 1973 में मुंबई के केफ़ेम अस्पताल में नर्स अरुणा शानबाग के साथ जानलेवा यौन-हिंसा हुई थी। इसी तरह की कोलकाता के आजीकए मेडिकल कालेज की दुखद घटना, जिसमें यौन हिंसा से मेडिकल की छात्रा की मौत हुई थी। विडंबना यह कि घटना का जमकर राजनीतिक दोहन तो होता है, लेकिन लोगों का गुस्सा कम होते ही सुधार के वायदे भी हवा हो जाते हैं। एक बार फिर पानीपत की दुखद घटना ने बताया है कि हमारे नीति-निर्यताओं की याददाश्त बहुत कमजोर होती है। निश्चित रूप से पानीपत में हुई वीभत्स घटना को महज एक अपराध की दृष्टि से नहीं देखा जाना चाहिए, बल्कि इस घटना के मद्देनजर मरीजों की सुरक्षा से जुड़े नीतिगत फैसलों में बदलाव लाया जाना चाहिए। ऐसे अस्पताल व सार्वजनिक सेवा केंद्रों से जुड़े, प्रत्येक आउटसोर्स किए गए विकल्पों की समीक्षा की जानी चाहिए ।

(विचारमंथन)

(लेखक- सनत जैन)

भारत के कई राज्यों में छात्रों के आंदोलन सड़कों पर आ गए हैं। पिछले दो माह से जेन-जेड और जेन-अल्फा के हजारों छात्र विभिन्न राज्यों में प्रदर्शन करने के लिए सड़कों पर उतर रहे हैं। यह हवा शहरों से निकलकर गांव की तरफ पहुंच रही है। यह जो नई पीढ़ी है, यह अपने भविष्य और वर्तमान की ज़रूरत को ध्यान में रखते हुए प्रदर्शन के लिए सड़कों पर उतर रही है। ऐसे समय पर केंद्र सरकार, राज्य सरकारें तथा भाजपा वंदे मातरम और इतिहास के मुद्दों को उठाकर ऐसा लगता है कि आंख बंद करके व इस बदलाव को अनदेखा कर रहे हैं। आज का युवा अपनी ज़रूरत और भविष्य को लेकर बहुत चिंतित है। सरकार इसकी गंभीरता को शायद समझ नहीं पा रही है, जिसके कारण यह आंदोलन दिन-प्रतिदिन बढ़ते चले जा रहे हैं।

विभिन्न राज्यों में छोटे-छोटे बच्चे अपने स्कूल में शिक्षक नहीं होने, स्कूल में पानी की व्यवस्था नहीं होने, पंखा नहीं होने, स्कूल की बिल्डिंग जर्जर होने तथा खराब सड़कों के कारण सड़कों पर उतर रहे हैं। पिछले 12 वर्षों में जो विकास की तस्वीर डबल इंजन की सरकारों द्वारा दिखाई जा रही थी उसके विपरीत अब गांव-गांव में चल रहे आंदोलन यह बता रहे हैं जब प्राइमरी और मिडिल स्कूलों की इतनी दयनीय हालत है, ग्रामीण सड़क पूरी तरह से खराब है, देश में एक लाख स्कूल बंद हो चुके हैं, जो स्कूल चल रहे हैं, उनका भगवान ही मालिक है। 12 से 16 साल के बच्चे जिस आक्रामक तरीके से आकर अपनी बात रख रहे हैं, सरकार और भाजपा इसे एक तरह से नजर अंदाज कर रही है। इतिहास के बल पर 40 करोड़ बच्चों को समझाया और बुझाया नहीं जा सकता है। उनके पास भविष्य के सब सपने हैं। करोड़ों युवा जो ग्रेजुएट हो चुके हैं,

कई वर्षों से बेरोजगार हैं। ये कई तरह की भर्ती और प्रतियोगी परीक्षाओं में भाग ले चुके हैं। हर परीक्षा के लिए बार-बार शुल्क चुकाते हैं। परीक्षा देने के लिए सैकड़ों किलोमीटर दूर जाते हैं। उनकी उम्र निकल रही है। इसके बाद भी उनके लिए नौकरी नहीं मिल पा रही है।

इसी तरह से जो छात्र अभी मिडिल और हाई स्कूल में है उनके स्कूलों में टीचर नहीं है। पढ़ाई करके भी सरकारी नौकरी नहीं है। तर्ह-तरह की परेशनियां हैं। सरकार को समझना होगा मोबाइल युग की यह पीढ़ी सबसे ज्यादा समझदार है। रही सीएस इंटरनेट, सोशल मीडिया, गोक, एआई, गूगल इत्यादि प्लेटफार्म से यह बच्चे झूठ और सच को जानने में जरा भी देर नहीं करते हैं। यह बच्चे वर्तमान में जीना चाहते हैं। इनका इतिहास से कोई लेना देना नहीं है। यह अपने परिवार से भी तब तक जुड़े रहते हैं जब तक उनकी ज़रूरतें पूरी होती हैं। जरूरत पूरी

नहीं होने पर यह अपने माता-पिता और परिवारजनों से भी विद्रोह करने की मुद्रा में होते हैं। पिछले कुछ वर्षों से धार्मिक धुव्नीकरण को आधार पर भाजपा ने लगातार कई युवाव जीत लिए हैं। भावात्मक रूप से लोगों को प्रभावित करने के लिए दशकों पुराने गढ़े मुद्दों को कब्र से निकाल कर राजनीति अब संभव नहीं रह गई है। इतिहास को सब अपने-अपने तरीके से अभी तक देख रहे थे, यह जो नई पीढ़ी आई है यह तुरंत गूगल, एआई और गोक के प्लेटफार्म में जाकर सच और झूठ का पता लगा लेती है। इसमें भारतीय जनता पार्टी को जो सबसे बड़ा नुकसान हो रहा है वह यह है, जो नई पीढ़ी इतिहास को नहीं जानती थी पिछले वर्षों में उस जिस तरह से बताया गया था उसी को उसने सच मान लिया था, लेकिन अब वह सच का पता लगाना सीख गई है। इस झूठ और सच के बीच में वह पडना भी नहीं चाहती है। उसकी आज की

ज़रूरतें हैं, कल का भविष्य है इतिहास से उसे कुछ मिल नहीं रहा है। पिछले 12 वर्षों से देश में डबल इंजन की सरकारें हैं। समय-समय पर इन्हें बड़े-बड़े सपने दिखाए गए, लेकिन उनमें से कोई भी सपना इन 12 सालों में पूरा नहीं हुआ। कई राज्यों में तो 20 से 25 वर्ष से भाजपा की सरकारें हैं। ऐसी स्थिति में जेन-जेड और जेन-अल्फा ने भाजपा का शासन देखा है, सपने पूरे नहीं हो रहे और जो उन्हें दिखाया जा रहा वह सत्य से बहुत दूर है। कथनी और करनी के इस अंतर को छात्र बहुत अच्छी तरह से समझ रहे हैं। ऐसी स्थिति में अब वह विश्वास नहीं कर रहे हैं। वह अपनी हथेली में दही जमाने की स्थिति में आ गए हैं। वह जब एक बार अपनी मांग को लेकर उतरते हैं तो वह ज़िद के साथ उसे पूरी कराना चाहते हैं। उनके पास ऊर्जा बहुत है। इस ऊर्जा का उपयोग वह किसी भी स्तर तक जाकर कर रहे हैं। यह

हमने जंतर मंतर और झारखंड में देखा। इसी तरह से मध्य प्रदेश, राजस्थान, उत्तर प्रदेश, बिहार और कई राज्यों के स्कूली बच्चे जिस तरह से अपनी मांगों को लेकर सड़कों पर उतर रहे हैं उनके इस आंदोलन में उनकी वर्तमान ज़रूरतें और भविष्य के प्रति उनकी सजगता उन्हें आक्रामक बना रही है। दूसरी तरफ सरकार और भाजपा अभी भी इतिहास से जुड़े सहकर तथा उन्होंने जिस तरह से पिछले 12 वर्षों में सरकार चलाई है उसी को सत्य मानकर चल रहे हैं। इस कारण वह आज भी कांग्रेस और राहुल गांधी से मुकाबला करने की रणनीति में बार-बार इतिहास को सामने लेकर आ रहे हैं। वंदे मातरम और कांग्रेस ने कब क्या किया इससे आज के युवा को कोई लेना-देना नहीं है। वह अपनी समस्याओं का समाधान चाहता है। उसे जो बड़े-बड़े सपने दिखाए गए हैं वह उसे धरातल में देखना चाहता है।

डॉलर में कमजोरी से सोने और चांदी में जोरदार उछाल

सोना 283 की तेजी के साथ 1,58,279 रुपए, चांदी 2,41,167 रुपए प्रति किलोग्राम



नई दिल्ली ।

सोने और चांदी की कीमतों में गुरुवार को जोरदार तेजी देखने को मिली। कमजोर होते डॉलर, वैश्विक बॉन्ड यील्ड में नरमी और सुरक्षित निवेश की बढ़ती मांग ने बहुमूल्य धातुओं को मजबूत समर्थन दिया। घरेलू एमसीएक्स और अंतरराष्ट्रीय कॉमेक्स बाजारों में सोने-चांदी की शुरुआत तेजी के साथ हुई। घरेलू मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने और चांदी दोनों के वायदा भाव में मजबूती दर्ज की गई। खबर लिखे जाने तक सोने का बेंचमार्क अक्टूबर कॉन्ट्रैक्ट 283 रुपये की तेजी के साथ 1,58,279 रुपये प्रति 10 ग्राम पर कारोबार कर रहा था। यह 1,58,008 रुपये पर खुला था और दिन के दौरान 1,58,300 रुपये का उच्च स्तर छुआ। इस साल सोने ने 1,80,779 रुपये प्रति 10 ग्राम का सर्वोच्च स्तर छुआ था। वहीं चांदी का सितंबर कॉन्ट्रैक्ट 3,513 रुपये की जोरदार उछाल के साथ 2,40,300 रुपये प्रति किलोग्राम पर था। यह 2,38,500 रुपये पर खुला था और दिन के उच्च स्तर 2,41,167 रुपये प्रति किलोग्राम तक पहुंचा। चांदी ने इस साल 4,20,048 रुपये प्रति किलोग्राम का उच्चतम स्तर देखा था। अंतरराष्ट्रीय बाजार कॉमेक्स पर भी सोने और चांदी के वायदा भाव में तेजी बनी रही। सोना 7.20 डॉलर की बढ़त के साथ 4,552.50 डॉलर प्रति औंस पर ट्रेड कर रहा था, जबकि यह 4,580 डॉलर प्रति औंस पर खुला था। सोने ने इस साल 5,586.20 डॉलर प्रति औंस का सर्वोच्च स्तर बनाया था। चांदी का वायदा भाव भी 1.47 डॉलर की तेजी के साथ 67.30 डॉलर प्रति औंस पर था। यह 67.08 डॉलर पर खुला था और इस साल 121.79 डॉलर प्रति औंस का उच्चतम स्तर छू चुका है।

भारतीय दोपहिया निर्यात को मिली रपतार, 27 में 20 फीसदी तक उछाल संभव

अफ्रीकी मांग में सुधार, नए बाजारों में विस्तार से मिलेगा सहारा

नई दिल्ली भारतीय दोपहिया वाहन निर्यात में वित्त वर्ष 27 के दौरान 15 से 20 प्रतिशत की सालाना वृद्धि मिलने की संभावना है। इंडिया रेटिंग्स एंड रिसर्च (इंड-रा) के मुताबिक, यह लगातार तीसरा साल होगा जब निर्यात में बड़ोतरी दर्ज होगी। इसका श्रेय अफ्रीकी मांग में सुधार और लैटिन अमेरिका व दक्षिण पूर्व एशिया में भारतीय कंपनियों के बढ़ते विस्तार को जाता है। पिछले वित्त वर्ष 26 में निर्यात 23 प्रतिशत बढ़कर 51.8 लाख वाहनों के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया, जिसने वित्त वर्ष 22 का पिछला रिकॉर्ड पीछे छोड़ा। वित्त वर्ष 27 की पहली तिमाही में भी 37 प्रतिशत की बड़ोतरी के साथ यह रपतार जारी रही। इंड-रा का मानना है कि यह वृद्धि चक्र लंबे समय तक चलेगा। भारतीय निर्माताओं ने भौगोलिक मौजूदगी और वितरण नेटवर्क मजबूत किए हैं, साथ ही बाजार के अनुरूप वाहन भी पेश किए हैं। कोलंबिया, मेक्सिको और ब्राजील जैसे नए बाजार अब शीर्ष 10 निर्यात गंतव्यों में शामिल हैं, जिससे उद्योग की अफ्रीका पर निर्भरता घटी है। अफ्रीका के मुख्य बाजारों में भी महंगाई घटने और विदेशी मुद्रा उपलब्धता बढ़ने से मांग बढ़ रही है। नाइजीरिया जैसे प्रमुख बाजारों में सुधार दिखने लगा है। श्रीलंका द्वारा आयात पाबंदियों में ढील देने से भी निर्यात को अतिरिक्त बढ़ावा मिल रहा है।

एशियाई बाजारों में तेजी के साथ कारोबार मुंबई । एशिया-प्रशांत बाजारों में गुरुवार को अच्छी तेजी देखने को मिली। दक्षिण कोरिया का चश्मद्वाश्चद करीब 6 फीसदी उछल गया, जबकि जापान का निफ्टी 225 करीब 1.3 फीसदी चढ़ा। अमेरिकी बाजारों में भी बुधवार को तेजी रही। डाओ जॉंस इंडस्ट्रीयल एवरेज 0.22 फीसदी और एस्पंडजी 500 0.21 फीसदी ऊपर बंद हुए। वहीं नैस्डेक कम्पो जिट में 0.16 फीसदी की बढ़त दर्ज की गई।

सरकार ने चीनी स्टॉक सीमा घटाई, अब 15 दिन ही रख सकेंगे डीलर

1 सितंबर से लागू होगा नया नियम, जमाखोरी पर लगेगी रोक

नई दिल्ली (ईएमएफ)। देश में चीनी की लगातार बढ़ती कीमतों और आगामी त्योहारी सीजन में संभावित भारी मांग के मद्देनजर सरकार ने एक बड़ा फैसला लिया है। अब थोक डीलर और बड़े खरीदार 15 दिन से ज्यादा चीनी का स्टॉक अपने पास नहीं रख सकेंगे। यह सख्त नियम 1 सितंबर से लागू होकर 30 नवंबर तक प्रभावी रहेगा, जिसका मुख्य उद्देश्य बाजार में चीनी की उपलब्धता

सुनिश्चित करना और उसकी कीमतों को नियंत्रण में रखना है। भारत दुनिया में चीनी का सबसे बड़ा उपभोक्ता है, और गणेश चतुर्थी, दशहरा व दिवाली जैसे बड़े त्योहारों के कारण अगस्त से नवंबर के बीच चीनी की मांग अपने चरम पर होती है। इस अवधि में न सिर्फ घरों में बल्कि बिस्कुट, मिठाई और अन्य खाद्य कंपनियां भी भारी मात्रा में चीनी खरीदती हैं। ऐसे में, सरकार यह सुनिश्चित करना चाहती है कि बाजार में पर्याप्त चीनी उपलब्ध रहे और जमाखोरी के कारण कीमतों में अनावश्यक वृद्धि न हो। पहले भी सरकार ने स्टॉक रखने की सीमा 30 दिन की थी, लेकिन

वित्त मंत्रालय से बातचीत जारी है, हालांकि अभी तक कोई समझौता नहीं हुआ है। औरंगजेब ने स्पष्ट किया कि यह पहल पारंपरिक ऋण या कर्ज हासिल करने के बजाय विदेशी मुद्रा स्थिरता को मजबूत करने और वैश्विक पूंजी बाजारों को सकारात्मक संकेत देने पर केंद्रित है। उन्होंने कहा कि यह देश को बाजार में जाने में मदद करेगा। पाकिस्तान हाल के वर्षों में बाहरी भुगतान दबावों का सामना कर रहा

शेयर बाजार तेजी के साथ बंद

संसेक्स 628, निफ्टी 153 अंक उछला

मुम्बई ।

घरेलू शेयर बाजार में गुरुवार को तेजी लौटी। बाजार में ये उछाल दुनिया भर से मिले अच्छे संकेतों के साथ ही खरीददारी हावी रहने से आया है। इससे पिछले एक सप्ताह से जारी गिरावट थम गयी।

आज दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों पर आधारित बीएसई संसेक्स 628.04 अंक बढ़कर 77,537.72 पर और 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 153.55 अंक या बढ़कर 24,231.85 पर बंद हुआ।

आज बीएसई में 2448 शेयर उछले जबकि 1876 शेयर गिरें जबकि 225 शेयरों में अंतर नहीं आया। आज निफ्टी में सबसे

अधिक बढ़त वाले शेयरों में कोटक महिंदा बैंक, बजाज फाइनेंस, आईटीसी और श्रीराम फाइनेंस शामिल रहे जबकि गिरावट वाले शेयरों में हिंडाल्को इंडस्ट्रीज, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा कंज्यूमर, इंटरनलव एविेशन और नेस्ले शामिल रहे। आज सभी सेक्टर के इंडेक्स बढ़त के साथ बंद हुए; मीडिया इंडेक्स और रियल्टी इंडेक्स उछला , जबकि ऑटो, एफएमसीजी, फार्मा, आईटी, प्राइवेट बैंक और इंफा इंडेक्स में बढ़त रही। निफ्टी मिडकैप और स्मॉलकैप इंडेक्स में बढ़त रही।

वहीं इससे पहले आज सुबह बाजार में गुरुवार को जोरदार वायसी देखने को मिली। संसेक्स और निफ्टी हरे निशान में खुले



और शुरुआती कारोबार में मजबूत बढ़त दर्ज की। सुबह संसेक्स 550 अंकों से अधिक उछलकर 77,400 के स्तर को पार कर गया, जबकि निफ्टी भी 24,200 के ऊपर कारोबार कर रहा था। । बाजार विशेषज्ञों के अनुसार अमेरिकी बाजारों में तीन दिन की

लगातार गिरावट के बाद आई रिकवरी और एशियाई बाजारों में व्यापक तेजी ने घरेलू बाजार के लिए सकारात्मक माहौल तैयार किया।

हालांकि, कच्चे तेल की ऊंची कीमतें अभी भी बाजार के लिए चिंता का विषय बनी हुई हैं।

खाद्य ब्रांड्स ने एफएसएसएआई के आदेश पर 100 फीसदी शुद्धता के दावे हटाए

एमवे, इमामी समेत छह कंपनियों ने पैकेजिंग, लेबल व विज्ञापनों से हटाए भ्रामक दावे

नई दिल्ली ।

उपभोक्ताओं को गुमराह करने वाले भ्रामक दावों पर भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (एफएसएसएआई) ने सख्ती दिखाते हुए एमवे इंडिया, इमामी और बॉन बिस्किट्स सहित छह बड़ी खाद्य कंपनियों को अपने उत्पादों की पैकेजिंग, लेबल और विज्ञापनों से 100 प्रतिशत जैसे शब्दों को हटाने का निर्देश दिया है। नियामक के हस्तक्षेप के बाद इन कंपनियों ने सुधारात्मक कदम उठाए हैं। एफएसएसएआई ने खाद्य

कारोबार परिचालकों (एफबीओ) को 100 प्रतिशत जैसे भ्रामक दावे इस्तेमाल करने से रोकने का निर्देश दिया था, क्योंकि ऐसे दावे अक्सर उत्पादों की वास्तविक गुणवत्ता या सामग्री को सही ढंग से नहीं दर्शाते।

एफएसएसएआई के मुताबिक, बॉन बिस्किट्स ने अपने बॉन क्यूमिन फ्लेवर ज़ीरा बाइट बिस्किट्स से यह दावा हटा दिया है, जबकि इमामी लिमिटेड ने झंडू शहद और एप्सिड इंडिया ने अपने शहद उत्पादों से ऐसे दावे हटाए हैं। एमवे इंडिया एंटरप्राइजेज ने अपने

पुराने वाहन मालिकों को राहत! सरकार ई10 पेट्रोल वापस लाने पर कर रही विचार

ई20 से प्रभावित पुराने वाहनों के लिए समाधान पर विचार, तेल कंपनियों से चर्चा शुरू

नई दिल्ली ।

केंद्र सरकार पुराने वाहन मालिकों को राहत देने के लिए मौजूदा ई20 पेट्रोल के साथ, ई20 अनुकूल न होने वाले वाहनों के लिए ई10 पेट्रोल को फिर से बाजार में लाने की संभावना पर विचार कर रही है। मुख्य आर्थिक सलाहकार वी अनंत नागेश्वरन के सुझाव के बाद इस मुद्दे पर तेल कंपनियों से शुरुआती बातचीत शुरू हुई है। यह कदम खासकर उन लाखों पुराने वाहनों को ध्यान में रखकर उठाया जा रहा है जो

ई20 के लिए डिज़ाइन नहीं हुए हैं। भारत ने तय समय से पहले 20 फीसदी इथेनॉल मिश्रण (ई20) का लक्ष्य हासिल कर इसे प्रमुख ईंधन बनाया है। हालांकि, इससे पुराने कार और दोपहिया वाहन मालिकों में चिंताएं बढ़ी हैं। उनका कहना है कि ई20 पेट्रोल से उनके वाहनों का माइलेज कम हो सकता है और इंजन में दीर्घकालिक परेशानियां पैदा हो सकती हैं। इसी वजह से श्व10 पेट्रोल को एक वैकल्पिक ईंधन के तौर पर फिर से उपलब्ध कराने की मांग तेज हुई है। सरकार के सामने सबसे बड़ी



चुनौती

ई10 और ई20 दोनों ग्रेड के ईंधन के लिए अलग से आपूर्ति और वितरण व्यवस्था बनाना है। पेट्रोल पंपों पर अतिरिक्त भंडारण क्षमता और परिवहन नेटवर्क का प्रबंधन एक महंगा और जटिल काम हो

सकता

है, जिसे सरकार पहले भी स्वीकार कर चुकी है। अधिकारियों का मानना ​​है कि कम इथेनॉल मिश्रण वाला ई10 पुराने वाहनों के लिए बेहतर विकल्प है और इंजन के पुर्जों को नुकसान नहीं पहुंचाएगा।

एसबीआई ने बल्क एफडी पर घटाई ब्याज दरें, छोटी अवधि के निवेश पर असर

3 करोड़ या उससे अधिक की जमा राशि पर प्रभाव, रिटेल एफडी दरें अपरिवर्तित



नई दिल्ली

स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई) ने 3 करोड़ रुपये या उससे अधिक की घरेलू बल्क टर्म डिपॉजिट (एफडी) पर ब्याज दरों में कटौती की घोषणा की है, जो अब प्रभावी हो चुकी हैं। यह बदलाव मुख्य रूप से छोटी अवधि की जमाओं को प्रभावित करेगा, जबकि 3 करोड़ रुपये से कम की सामान्य रिटेल एफडी अपरिवर्तित रहेंगी। बैंक ने 7 से 179 दिनों की बल्क एफडी पर ब्याज दर में 25 बेसिस पॉइंट (0.25 फीसदी) और 180 से 210 दिनों की अवधि वाली एफडी पर 10 बेसिस पॉइंट (0.10 फीसदी) की कटौती की है। हालांकि, 211 दिन से 10 साल तक की लंबी अवधि वाली बल्क एफडी दरों में कोई बदलाव नहीं हुआ है, जिससे इन अवधियों

के निवेशकों को राहत मिलेगी। यह कटौती वरिष्ठ नागरिकों की बल्क एफडी पर भी लागू होगी, जहां समान अवधि (7-210 दिन) के लिए ब्याज दरों में समान कमी की गई है। नई दरें ताजा जमा के साथ-साथ परिपक्वता के बाद होने वाले नवीनीकरण पर भी प्रभावी होंगी। निवेशकों को ध्यान देना चाहिए कि बल्क एफडी की समय से पहले निकासी पर एक फीसदी की पेनल्टी लागू होगी। यह स्पष्ट किया गया है कि 3 करोड़ रुपये से कम की सामान्य एसबीआई रिटेल एफडी पर इन बदलावों का कोई असर नहीं पड़ने है।

सामान्य ग्राहकों के लिए रिटेल एफडी की ब्याज दरें 3.05 फीसदी से 6.40 फीसदी तक और वरिष्ठ नागरिकों के लिए 3.55 फीसदी से 7.05 फीसदी तक बनी हुई हैं।

रुपया गिरावट के साथ 92.78 पर बंद मुंबई।

अमेरिकी डॉलर के मुकाबले गुरुवार को भारतीय रुपया 2 पैसे की गिरावट के साथ ही 95.75 पर बंद हुआ। वहीं इससे पहली आज सुबह अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनियम बाजार में रुपया 95.57 प्रति डॉलर पर खुला। इसके बाद 95.56 प्रति डॉलर पर पहुंच गया जो पिछले बंद

भाव से 17 पैसे की बढ़त है। रुपया बुधवार को लगभग स्थिर कारोबार करता हुआ एक पैसे की मामूली बढ़त के साथ 95.73 प्रति डॉलर पर बंद हुआ था। इस बीच दुनिया की छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.01 फीसदी की गिरावट के साथ 98.82 पर आ गया। अमेरिकी डॉलर में कमजोरी से घरेलू मुद्रा को समर्थन मिला है। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि अमेरिकी कोष द्वारा लंबी अवधि के सरकारी बॉन्ड की पुनर्खरीद दोगुनी करने की घोषणा के बाद डॉलर सूचकांक मई के अंत के बाद के सबसे निचले स्तर पर आ गया। इससे अमेरिका में लंबी अवधि के बॉन्ड पर प्रतिफल दरें नीचे आईं और डॉलर की प्रतिफल संबंधी बढ़त कम हुई। इसके अलावा, फेडरल रिजर्व द्वारा आगे ब्याज दरों में बढ़ोतरी की उम्मीद कम होने से भी डॉलर पर दबाव है।

खाद्य ब्रांड्स ने एफएसएसएआई के आदेश पर 100 फीसदी शुद्धता के दावे हटाए



100 प्रतिशत शुद्ध चारियल तेल के दावे को पैकेजिंग और प्रचार सामग्री से स्वेच्छ से हटा लिया है और पुराने स्टॉक की बिक्री भी रोक दी है। इसके अतिरिक्त, केरल

की जुजा फूड्स ने अपने विभिन्न बेबी फूड उत्पादों से और मास्टरचॉव फूड्स प्राइवेट लिमिटेड ने रैमेन नूडल से भी 100 प्रतिशत के दावे हटा दिए हैं।

एलआईसी अब एचडीएफसी बैंक में बढ़ा सकेगा 9.99 फीसदी तक हिस्सेदारी

मौजूदा 4.11 फीसदी हिस्सेदारी को बढ़ाकर लगभग 10 फीसदी तक ले जाने का रास्ता साफ

नई दिल्ली । देश के सबसे बड़े सार्वजनिक क्षेत्र के बीमाकर्ता भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) को भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) से एक महत्वपूर्ण मंजूरी मिली है। आरबीआई ने एलआईसी को निजी क्षेत्र के दिग्गज एचडीएफसी बैंक में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाकर 9.99 प्रतिशत तक करने की अनुमति दे दी है। इस खबर के सामने आते ही गुरुवार को एचडीएफसी बैंक के शेयरों में 1 फीसदी से अधिक का उछाल दर्ज किया गया। एचडीएफसी बैंक ने शेयर बाजार को बताया कि आरबीआई ने 19 अगस्त 2026 के पत्र के जरिए एलआईसी को यह मंजूरी दी है। वर्तमान में एलआईसी के पास बैंक की कुल शेयर पूंजी का 4.11 प्रतिशत हिस्सा है। इस अनुमति से एलआईसी अब अपनी हिस्सेदारी को बढ़ाकर 9.99 प्रतिशत तक कर सकेगा। एलआईसी ने इसके लिए आरबीआई के पास आवेदन किया था। यह मंजूरी कुछ नियामक शर्तों के अधीन है, जिनमें बैंकिंग विनियमन अधिनियम 1949, आरबीआई के निर्देश, विदेशी मुद्रा प्रबंधन अधिनियम (फेमा), 1999 और सेबी के नियम शामिल हैं। एलआईसी देश के सबसे बड़े संस्थागत निवेशकों में से एक है, इसलिए यह मंजूरी काफी अहम है।

शेयर बाजार में अंतिम दौर का खेल, सेबी ने पकड़ी 3.68 करोड़ की सेंसेक्स हेराफेरी

क्लोजिंग ऑवशन सेशन में नकली ऑर्डर लगाकर सेंसेक्स को हिलाया, एफएडओ से कमाए करोड़ों

नई दिल्ली ।

भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने शेयर बाजार में एक बड़ी हेराफेरी का पर्दाफाश किया है। 13 अगस्त को सेंसेक्स की एकसपायरी के दिन, दो कंपनियों - कॉर्थॉल मॉरीशस इन्वेस्टमेंट और मानसी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकिंग - ने नए क्लोजिंग ऑवशन सेशन (सीएसएस) का इस्तेमाल कर सेंसेक्स के अंतिम भाव को जानबूझकर प्रभावित करने की कोशिश की। सेबी की जांच में सामने आया है कि इस सुनियोजित चाल से उन्हें वायदा और विकल्प (एफएंडओ) कारोबार में लगभग 3.68 करोड़ रुपये का अवैध फायदा हुआ। सीएसएस एक 20 मिनट का अंतिम सत्र होता है, जिसमें शेयरों का क्लोजिंग भाव तय होता है, जिसका सीधा असर सेंसेक्स पर पड़ता है। सेबी के मुताबिक, कॉर्थॉल ने सेंसेक्स में शामिल शेयरों में करीब 126 करोड़ रुपये के खरीद ऑर्डर लगाए, जो बाजार भाव से लगभग 3 फीसदी अधिक थे।

इन बड़े ऑर्डरों से सेंसेक्स में कुछ ही सेकंड में सैकड़ों अंकों का उछाल आया। हालांकि, आश्चर्यजनक रूप से, बड़े ऑर्डर

लगाने के बाद इनमें से 98.12 करोड़ रुपये के ऑर्डर रद्द कर दिए गए। एक मीक पर सेंसेक्स सिर्फ 2 सेकंड में 362 अंक और 28 सेकंड में 405 अंक तक ऊपर-नीचे हुआ। दूसरी ओर, मानसी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकिंग ने ठीक उल्टा खेल खेला। इसने सेंसेक्स के 8 शेयरों में 12.65 लाख शेयरों के बड़े बिक्री ऑर्डर बाजार भाव से काफी नीचे लगाए। इन ऑर्डरों का उद्देश्य शेयरों के संभावित अंतिम भाव पर नीचे का दबाव बनाना था। कॉर्थॉल की तरह, मानसी ने भी बाद में इन बड़े बिक्री ऑर्डरों को रद्द कर दिया। सेबी का मानना ​​है कि इन कंपनियों का मकसद शेयर खरीदना-बेचना नहीं, बल्कि सेंसेक्स के अंतिम भाव को मिनट का अंतिम सत्र होता है, जिसका सीधा असर सेंसेक्स पर पड़ता है। सेबी के मुताबिक, कॉर्थॉल ने सेंसेक्स में शामिल शेयरों में करीब 126 करोड़ रुपये के खरीद ऑर्डर लगाए, जो बाजार भाव से लगभग 3 फीसदी अधिक थे।

इन बड़े ऑर्डरों से सेंसेक्स में कुछ ही सेकंड में सैकड़ों अंकों का उछाल आया। हालांकि, आश्चर्यजनक रूप से, बड़े ऑर्डर

डब्ल्यूटीसी 2027 जोश टंग 50 विकेट पूरे कर रचा इतिहास



हेडिंग्ले, एजेंसी। इंग्लैंड के तेज गेंदबाज जोश टंग ने पाकिस्तान के खिलाफ हेडिंग्ले टेस्ट के पहले दिन शानदार प्रदर्शन करते हुए वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप 2025-27 में बड़ी उपलब्धि हासिल की। टंग ने पांच विकेट झटककर मौजूदा डब्ल्यूटीसी चक्र में 50 विकेट पूरे कर लिए और इस आंकड़े तक पहुंचने वाले पहले गेंदबाज बन गए। उनके शानदार स्पेल की बदौलत पाकिस्तान की पहली पारी 171 रन पर सिमट गई।

टंग ने पांच विकेट लेकर रचा इतिहास

पाकिस्तान के खिलाफ पहली पारी में टंग ने 5 विकेट हासिल किए। इसके साथ ही उन्होंने मौजूदा डब्ल्यूटीसी चक्र में अपने विकेटों की संख्या 50 पहुंचा दी। वह इस दौरान ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज तेज गेंदबाज मिशेल स्टार्क को पीछे छोड़ने में कामयाब रहे। टंग ने इस डब्ल्यूटीसी चक्र में अब तक 10 टेस्ट खेले हैं और 27.18 की औसत से 50 विकेट लिए हैं। उनके नाम तीन बार पारी में पांच विकेट लेने का कारनामा भी दर्ज है।

स्टार्क और सिराज भी टॉप पर

टंग के बाद मिशेल स्टार्क इस सूची में दूसरे स्थान पर हैं। स्टार्क ने नौ टेस्ट में 19.45 की शानदार औसत से 48 विकेट लिए हैं और उनके नाम भी तीन पांच विकेट हॉल हैं। भारत की ओर से मोहम्मद सिराज मौजूदा डब्ल्यूटीसी चक्र में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं। सिराज ने 10 टेस्ट में 26.68 की औसत से 41 विकेट लिए हैं, जिसमें दो बार पांच विकेट लेने का कारनामा शामिल है। श्रीलंका के खिलाफ गॉल टेस्ट में दो विकेट लेकर सिराज ने इंग्लैंड के पूर्व कप्तान बेन स्टोक्स को पीछे छोड़ा था।

पाकिस्तान के खिलाफ टंग का कहर

टंग ने पाकिस्तान के खिलाफ अपनी पहली पारी में शानदार गेंदबाजी की। उन्होंने सबसे पहले इमाम-उल-हक को 42 रन के स्कोर पर आउट किया। इमाम ने 74 गेंदों का सामना किया था

और अब्दुल्ला शफीक के साथ 91 रन की साझेदारी की थी। इसके बाद टंग ने स्टैड-इन कप्तान सलमान अली आगा को पवेलियन भेजा। उन्होंने विकेटकीपर बल्लेबाज मोहम्मद रिजवान और अली उस्मान को लगातार गेंदों पर एलबीडब्ल्यू आउट किया। इसके बाद मोहम्मद अब्बास को आउट कर टंग ने अपना पांच विकेट हॉल पूरा किया।

रॉबिन्सन ने भी झटका पांच विकेट

टंग के साथ ओली रॉबिन्सन ने भी पाकिस्तान की बल्लेबाजी की कमर तोड़ दी। दोनों इंग्लिश तेज गेंदबाजों ने पांच-पांच विकेट लेकर पाकिस्तान को 48.1 ओवर में 171 रन पर समेट दिया। दिलचस्प बात यह है कि 1998 के बाद यह पहली बार है जब इंग्लैंड के दो तेज गेंदबाजों ने एक ही टेस्ट पारी में पांच-पांच विकेट लिए हैं। इससे पहले एंडी कैडिक और एंगस फ्रेजर ने पोर्ट ऑफ स्पेन में वेस्टइंडीज के खिलाफ यह उपलब्धि हासिल की थी।

संक्षिप्त

समाचार

सीपीएल 2026

गुयाना अमेजन वारियर्स ने सेंट लूसिया किंग्स को 7 विकेट से हराया



सेंट लूसिया, एजेंसी। कैरेबियन प्रीमियर लीग (सीपीएल) 2026 में डैरेन सैमी नेशनल क्रिकेट स्टेडियम में हुए मुकाबले में सेंट लूसिया किंग्स ने गुयाना अमेजन वारियर्स को 7 विकेट से हरा दिया। टॉस गंवाने के बाद पहले बल्लेबाजी करने उतरी सेंट लूसिया किंग्स ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 7 विकेट के नुकसान पर 151 रन बनाए थे। चरित्स असलंका ने 28 गेंदों पर 2 छक्कों और 1 चौके की मदद से 35 रन बनाए। इसके अलावा एड्रिज गॉस ने 20, कामिल पूरन ने 19, डैरेन नेड ने 17, मैथ्यू फोर्ड और कप्तान रोस्टन चेज ने 14-14 रन बनाए। गुयाना अमेजन वारियर्स के लिए इवायन प्रिटोरियस ने 3, शमार जोसेफ ने 2 और रोमारियो शेफर्ड ने 1 विकेट लिए। 152 रन का लक्ष्य हासिल करने उतरी गुयाना को ग्लेन फिलिप्स और मावेद दिनदयाल ने तेज शुरुआत दी। दोनों ने पहले विकेट के लिए 10.3 ओवर में 79 रन जोड़े। फिलिप्स 26 गेंदों पर 2 छक्कों और 2 चौकों की मदद से 36 रन बनाकर आउट हुए। दिनदयाल ने अर्धशतक लगाया। उन्होंने 51 गेंदों पर 2 छक्कों और 5 चौकों की मदद से 50 रन की पारी खेली। वह दूसरे विकेट के रूप में तब आउट हुए, जब टीम का स्कोर 14 ओवर में 107 रन था। कप्तान शे होप 17 रन बनाकर आउट हुए। शिमरोन हिटमायर 11 गेंदों पर 1 छक्का और 4 चौकों की मदद से 25 और सैंपसन 4 गेंदों पर 13 रन बनाकर नाबाद रहे। हिटमायर ने छक्का लगाकर टीम को जीत दिलाई। गुयाना ने 3 विकेट के नुकसान पर 18.1 ओवर में 157 रन बनाए और 7 विकेट से मैच जीता। सेंट लूसिया की तरफ से महिशा तिक्षाणा ने 2, जबकि जोशुआ बिशप ने 1 विकेट लिए। गुयाना अमेजन वारियर्स की सीजन के दूसरे मैच में यह दूसरी जीत थी, जबकि सेंट लूसिया की पांचवें मैच में यह तीसरी हार थी।

एसीबी ने नूर अहमद का एनओसी रद्द किया, सीपीएल से बाहर हुए अफगान स्पिनर



नई दिल्ली, एजेंसी। कैरेबियन प्रीमियर लीग (सीपीएल) 2026 में सेंट लूसिया किंग्स को एक बड़ा झटका लगा है। अफगानिस्तान के बाएं हाथ के स्पिनर नूर अहमद सीपीएल के बचे मैचों में सेंट लूसिया किंग्स के लिए नहीं खेल पाएंगे। अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड (एसीबी) ने नूर अहमद उनका नो-ऑब्जेक्शन सर्टिफिकेट (एनओसी) रद्द कर दिया है। सेंट लूसिया किंग्स ने नूर अहमद के विकल्प के रूप में न्यूजीलैंड के सलामी बल्लेबाज और विकेटकीपर टिम सीफर्ट को साइन किया है। सेंट लूसिया किंग्स द्वारा जारी बयान में कहा गया, 'नूर अब बाकी टूर्नामेंट में सेंट लूसिया किंग्स का प्रतिनिधित्व करने के लिए उपलब्ध नहीं होंगे। फ्रेंचाइजी इस बात से निराश है कि नूर टीम में शामिल नहीं हो पाएंगे। हम उन्हें शुभकामनाएं देते हैं।' बयान में आगे कहा गया, 'सेंट लूसिया किंग्स टिम सीफर्ट का स्वागत करने के लिए उत्सुक हैं, जो अभी स्क्वाड में शामिल होने के लिए सेंट लूसिया जा रहे हैं।' नूर ने 2020 में किंग्स (तब सेंट लूसिया जॉक्स) के साथ करार किया था। बीजा दिक्कतों की वजह से उन्हें उनके लिए खेलने का मौका नहीं मिला। सीपीएल 2024 में वह टीम के लिए खेले और 12 मैचों में 22 विकेट लेकर सिर्फ टूर्नामेंट के सबसे सफल गेंदबाज रहे, बल्कि टीम की चैंपियन बनाया।

आईपीएल मत खेलना वरना...

नई दिल्ली, एजेंसी। मानव सुतार टीम इंडिया के नए स्टार बन गए हैं। श्रीलंका के खिलाफ पहले टेस्ट मैच में उन्होंने कुल 10 विकेट लेकर ऐतिहासिक प्रदर्शन किया। उन्होंने अभी तक अपने टेस्ट करियर में सिर्फ 2 मैच खेले हैं, लेकिन उन्हें रवींद्र जडेजा का उत्तराधिकारी माना जा रहा है, क्योंकि सुतार जडेजा की ही तरह लेफ्ट-आर्म स्पिन गेंदबाजी ऑलराउंडर हैं।

सुतार के दमदार प्रदर्शन की बदौलत टीम इंडिया ने गॉल टेस्ट में 165 रनों से जीत दर्ज की थी। मगर पूर्व क्रिकेटर चेतेश्वर पुजारा ने उन्हें चेतावनी दे डाली है, पुजारा ने सलाह देते हुए कहा कि इस स्टार स्पिन गेंदबाज को इंडियन प्रीमियर लीग में नहीं जाना चाहिए। साथ ही पुजारा ने टीम इंडिया मैनेजमेंट से आग्रह किया कि मानव सुतार को रेड बॉल स्पेशलिस्ट गेंदबाज बनाया जाए, चेतेश्वर पुजारा ने कहा कि युवा खिलाड़ियों के भीतर छोटे फॉर्मेट में खेलने की लालसा होती है, लेकिन मानव सुतार को ऐसा करने से बचना चाहिए। पुजारा के अनुसार सुतार ने आईपीएल खेला तो इसका उनकी गेंदबाजी स्किल्स पर नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। पुजारा ने कहा, 'सभी युवा खिलाड़ियों चाहते होंगे कि उन्हें छोटे फॉर्मेट में खेलने का अवसर मिले, लेकिन टीम इंडिया को उन्हें (मानव सुतार) को टेस्ट स्पेशलिस्ट बनाना चाहिए, उनका भी आईपीएल में खेलने का मन कर सकता है, लेकिन वहां मत जाना। उन्हें अगर आईपीएल में खेलने का मौका मिलता है, तो वह अच्छा होगा लेकिन जो आपकी ताकत है उसको मत बदलना।'

गुजरात टाइटंस का हिस्सा हैं सुतार

मानव सुतार अभी गुजरात टाइटंस फ्रेंचाइजी का हिस्सा हैं। अपने आईपीएल करियर में उन्होंने अब तक केवल 5 मैच खेले हैं, जिनमें वो सिर्फ 2 विकेट ले पाए हैं। इनमें 4 मुकाबले उन्होंने आईपीएल 2026 में खेले थे। ओवरऑल टी20 करियर में उन्होंने अब तक 29 मैच खेले हैं, जिनमें उनके नाम 25 विकेट हैं और इकॉनॉमी रेट सिर्फ 7.33 का है।

मानव सुतार के 10 विकेट लेने के पीछे का 'सीक्रेट' पता चल गया

टीम इंडिया के युवा स्पिनर मानव सुतार ने श्रीलंका के खिलाफ पहले टेस्ट के बाद अपनी शानदार गेंदबाजी का राज खोला है। हाल ही में श्रीलंका के खिलाफ गॉल इंटरनेशनल स्टेडियम में खेले गए टेस्ट में 10 विकेट लेकर सुखियों में आने वाले मानव सुतार ने बताया कि उनकी सफलता के पीछे 'स्पॉट बॉलिंग' और दिग्गज स्पिनर रविचंद्रन अश्विन का अहम योगदान है। एक वीडियो में सुतार ने बताया कि वह बचपन में 14-15 साल की उम्र से ही रोजाना 30 से 35 ओवर गेंदबाजी का अभ्यास करते थे। उनका मुख्य फोकस स्पॉट बॉलिंग (एक ही जगह पर लगातार गेंद डालना) पर रहता था। उनका मानना है कि स्पॉट बॉलिंग से ही किसी भी गेंदबाज की सबसे बेस्ट बॉल तैयार होती है। इसके अलावा सुतार ने बताया कि वह बड़े होते हुए रविचंद्रन अश्विन को अपना आदर्श मानते थे। अश्विन की



गेंदबाजी और उनकी विविधताओं ने उन्हें हमेशा प्रेरित किया। गॉल टेस्ट के पहली पारी में सुतार ने 4 और दूसरी पारी में 6 विकेट अपने नाम किए थे। उनकी इस बॉलिंग की बदौलत भारत ने पहले टेस्ट में श्रीलंका को 165 रन से करारी शिकस्त दी।

भारत से हार के बाद श्रीलंकाई टीम को ट्रिपल झटका...

दूसरे टेस्ट से 2 स्टार बाहर, एक पर सस्पेंस

नईदिल्ली, एजेंसी। गॉल टेस्ट में श्रीलंकाई टीम को भारत के हाथों 165 रनों की बड़ी हार झेलनी पड़ी थी, अब श्रीलंका को सीरीज बराबर करने के लिए दूसरा टेस्ट जीतना ही होगा, हार या ड्रॉ होने की स्थिति में भारत सीरीज अपने नाम कर लेगा, दूसरा टेस्ट मैच 23 अगस्त से कोलंबो के सिंहलीज स्पोर्ट्स वलम में होना है, कोलंबो टेस्ट से पहले श्रीलंका की मुश्किलें और बढ़ गई हैं, कुसल मंडिस और दिनेश चांदीमल दूसरे टेस्ट से बाहर हो गए हैं, जबकि पथुम निसंका के खेलने पर भी संशय बना हुआ है, श्रीलंका के हेड कोच गैरी कर्स्टन ने गॉल टेस्ट के बाद खिलाड़ियों की चोट को लेकर अपडेट दिया, उन्होंने साफ किया कि कुसल मंडिस की हैमरिटिंग की चोट गंभीर है और वह फिलहाल टीम के लिए उपलब्ध नहीं होंगे, गैरी कर्स्टन ने कहा, 'कुसल मंडिस को हैमरिटिंग की गंभीर चोट लगी है, वह कुछ समय तक उपलब्ध नहीं रहने वाले हैं,' श्रीलंका को सबसे बड़ा झटका दिनेश चांदीमल के रूप में लगा है, चांदीमल को गॉल टेस्ट के दौरान फील्डिंग करते समय गर्दन और कंधे में चोट लगी थी, इसके बाद पसिंदु सुरियाबंडारा को उनके स्थान पर कन्कशन सबट्रीट्यूट के रूप में उतारा गया था, हालांकि सुरियाबंडारा अपनी पहली ही गेंद पर बिना खाता खेले आउट हो गए थे,



मेजर लीग सॉकर

इंटरमियामी और फिलाडेल्फिया यूनियन का मैच 2-2 से हुआ ड्रॉ

चेस्टर, एजेंसी। मेजर लीग सॉकर (एमएलएस) रेगुलर सीजन एक्शन में इंटरमियामी सीएफ और फिलाडेल्फिया यूनियन के बीच सुबारा पार्क में खेला गया मुकाबला 2-2 से ड्रॉ रहा। मियामी के लिए कप्तान लियोनेल मेसी और डेनियल पिंटर ने 1-1 गोल किए।

मेजबान फिलाडेल्फिया ने मैच का पहला गोल दागा। इंडियाना वासिलिव ने 11वें मिनट में शानदार गोल करते हुए टीम को बढ़त दिलाई। मियामी ने 21वें मिनट में गोल करते हुए बराबरी की। मियामी के लिए 21वें मिनट में डेनियल पिंटर ने गोल दागा।

यह एमएलएस में पिंटर का पहला गोल था। पिंटर ने फुटबॉल इतिहास के दो बेहतरीन फुटबॉलर्स की मदद से अपने एमएलएस करियर का पहला गोल दागा। ये दो फुटबॉलर मेसी और लुईस सुआरेज थे। मेसी ने बॉक्स के बाईं ओर सुआरेज को गेंद दी, जिन्होंने हेडर से पास को मोड़कर पिंटर को बीच में पहुंचाया, जहां उन्होंने पास से बॉल को गोल पोस्ट में डाल दिया।



डब्ल्यूडब्ल्यूई कारिग बना मैदान

खिलाड़ियों में हुई जमकर उठा-पटक, लियोनेल मेसी देखते रहे

चेस्टर (अमेरिका), एजेंसी। मेजर लीग सॉकर में इंटरमियामी के मुकाबले में कुछ ऐसा देखने को मिला, जो डब्ल्यूडब्ल्यूई रिंग में ही दिखता है। वैसे तो फुटबॉल के मैदान पर खिलाड़ियों के बीच विवाद आम है। कई बार हाथापाई भी

हो जाती है। लेकिन इंटरमियामी और फिलाडेल्फिया यूनियन के बीच मुकाबले में बात काफी ज्यादा बढ़ गई। यहां खिलाड़ियों के बीच उठा-पटक हो गया। इस मुकाबले के इंग्रजी टाइम (101वें मिनट) में इंटरमियामी के डिफेंडर ने फिलाडेल्फिया यूनियन के 16 साल के केवन

सुलिवन के खिलाफ बॉक्स के अंदर टैकल किया। इससे वह गिर गए। इंटरमियामी के दूसरे खिलाड़ी इयान फ्रे ने सुलिवन को सिर पर धक्का देने की कोशिश की। इस बीच केवन सुलिवन ने फ्रे के पैर से हवा में उठायी और जमीन पर पटक दिया। इसके बाद ऐसे लग रहा था जैसे दोनों खिलाड़ी कुश्ती कर रहे हों। इस बीच दोनों टीमों के अन्य खिलाड़ियों ने आकर बीच बचाव किया।

पाकिस्तानी बल्लेबाज ने बना दिया शर्मनाक रिकॉर्ड... 43 साल में पहली बार हुआ ऐसा

नईदिल्ली, एजेंसी। इंग्लैंड और पाकिस्तान के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज का पहला मुकाबला लीड्स के हेडिंग्ले मैदान पर खेला जा रहा है, इस मुकाबले में पाकिस्तान बल्लेबाजों का प्रदर्शन पहली पारी में निराशाजनक रहा और पूरी टीम 171 रनों पर सिमट गई, सरामी बल्लेबाज अजान अवैस ने तो पाकिस्तानी फैन्स की उम्मीदों पर बिल्कुल भी खरे नहीं उतर पाए, मुकाबले की पहली ही गेंद पर ओली रॉबिन्सन ने उन्हें एलबीडब्ल्यू आउट कर दिया, ओली रॉबिन्सन ने मैच की पहली गेंद वॉबल सीम के साथ फेंकी, जो बाएं हाथ के बल्लेबाज अजान अवैस के लिए अंदर की ओर आई, अजान गेंद की लाइन को सही तरीके से पढ़ नहीं सके और गेंद सीधे उनके पैड से जा टकराई, इंग्लैंड की जोरदार अपील के बाद अपायर क्रिस गैफनी ने उन्हें आउट करार दिया, अजान अवैस ने अपायर के फैसले को चुनौती देते हुए तुरंत डीआरएस लिया, रिप्ले में साफ हुआ कि गेंद उनके बल्ले से नहीं लगी थी, इसके बाद बॉल ट्रैकिंग में इम्पैक्ट से लेकर विकेट तक तीनों रेंड दिखाई दिए, गेंद मिडिल स्ट्रम के ऊपरी हिस्से से टकरा रही थी और तीसरे अपायर ने क्रिस गैफनी के फैसले को बरकरार रखा,



मोहसिन खान के क्लब में एंटी

इस तरह अजान अवैस को टेस्ट सीरीज की अपनी पहली गेंद पर ही पवेलियन लौटना पड़ा और एक अनचाही लिस्ट में शामिल हो गए, अजान पाकिस्तान के सिर्फ दूसरे ओपनर हैं, जिन्हें किसी टेस्ट की पहली गेंद पर आउट होना पड़ा, इससे पहले 1983 में मोहसिन खान भारत के खिलाफ जालंधर टेस्ट में मैच की पहली गेंद पर आउट हुए थे, यानी पाकिस्तान के किसी ओपनर के साथ 43 साल में यह घटना दोहराई गई, अजान अवैस ने जहां शर्मनाक रिकॉर्ड बनाया, वहीं ओली रॉबिन्सन ने एक खास उपलब्धि हासिल की, वह इंग्लैंड की धरती पर आयोजित किसी टेस्ट मैच की पहली गेंद पर विकेट लेने वाले केवल चौथे इंग्लिश गेंदबाज बन गए, इस कारनामे की शुरुआत मौरिस टेट ने 1926 में की थी, उन्होंने लीड्स में ऑस्ट्रेलिया के बॉरेन बार्डसले को पहली गेंद पर आउट किया था, इसके 48 साल बाद ज्योफ अनोल्ड ने 1974 में बर्मिंघम टेस्ट की पहली गेंद पर भारतीय बल्लेबाज सुनील गावस्कर को पवेलियन भेजा था, 2007 में रयान साइडबॉटम ने वेस्टइंडीज के डैरेन गंगा को चेस्टर-ले-स्ट्रीट टेस्ट की पहली गेंद पर आउट किया था,

एफआईएच हॉकी वर्ल्ड कप

भारत ने पाकिस्तान का किया गेम ओवर, 5-3 से चटाई धूल



एम्सटेलवीन (नीदरलैंड्स), एजेंसी। पाकिस्तान के खिलाफ भारत का 'वर्चस्व' बरकरार है। एफआईएच हॉकी विश्व कप 2026 में एम्सटेलवीन के वैगन स्टेडियम में खेले गए पूल डी के मुकाबले में भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पाकिस्तान को 5-3 से हराया। भारत ने मुकाबले की शुरुआत दूसरे अर्ध में की और गेंद पर कंट्रोल बनाया। मैच के चौथे मिनट में ही भारतीय टीम को पेनल्टी कॉर्नर मिला, जिसका भरपूर फायदा उठाते हुए कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने गेंद को गोल पोस्ट में पहुंचा दिया। 1-0 की बढ़त को भारत ने जल्द ही दोगुना कर दिया। मैच के 11वें मिनट में अभिषेक से मिले शानदार पास को मंदीप सिंह ने गोल में तब्दील किया। पहले क्वार्टर में 2-0 की बढ़त के साथ भारतीय टीम का पूरी तरह से दबदबा रहा। दूसरे क्वार्टर का आगाज भी भारतीय टीम ने शानदार तरीके से किया। मैच के 20वें मिनट में मिले पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील करते हुए कप्तान हरमनप्रीत ने भारत की बढ़त को 3-0 कर दिया। हालांकि, इसके बाद पाकिस्तान ने मैच में कुछ हद तक वापसी करने की कोशिश की। मैच के 21वें मिनट में पाकिस्तान की तरफ से हन्नान शाहिद ने पहला गोल दागा। इसके ठीक दो मिनट बाद ही अभिषेक ने एक और शानदार गोल दागा और भारत की बढ़त को 4-1 कर दिया। मैच के 24वें मिनट में सुफियान खान ने पाकिस्तान की ओर से दूसरा गोल किया और स्कोर को 4-2 कर दिया। तीसरे क्वार्टर की शुरुआत में भारत के सुखजीत सिंह को ग्रीन कार्ड मिला। मैच के 34वें मिनट में भारत ने अपनी बढ़त को 5-2 कर दिया। भारत के लिए पांचवां गोल हार्दिक सिंह ने पेनल्टी स्ट्रोक पर दागा। चौथे और अंतिम क्वार्टर की शुरुआत पाकिस्तान के लिए अच्छी रही। मैच के 45वें मिनट में पाकिस्तान के हन्नान शाहिद ने गोल करते हुए स्कोर को 5-3 कर दिया। इसके बाद भारत और पाकिस्तान की तरफ से गोल करने के कई प्रयास किए गए, लेकिन किसी भी टीम को सफलता हाथ नहीं लगी। हरमनप्रीत की कप्तानी में भारतीय टीम ने पाकिस्तान को गोल करने का कोई और मौका नहीं दिया। इस जीत के साथ ही भारतीय टीम ने अगले राउंड में अपनी जगह बना ली है। वहीं, हार के साथ पाकिस्तान का विश्व कप में सफर समाप्त हो गया है।

पंचतत्वों पर आधारित खानपान रखे स्वस्थ

वायु – सांस के माध्यम से हर प्राणी वायु ग्रहण करता है। बाकी तत्वों को कुछ समय या कुछ दिन के लिए छोड़ा जा सकता है, पर वायु को नहीं। जो लोग अनशन या उपवास करते हैं, वे भी अन्न, फल, सब्जी या जल आदि छोड़ देते हैं, पर वायुसेवन नहीं। एक समय आहार लेने वाले संन्यासी भी वायुसेवन तो प्रतिक्षण करते ही हैं। अर्थात् पंचतत्व में से वायु प्राणियों के लिए सबसे महत्वपूर्ण आवश्यकता है।

यह वायु व्यक्ति को शुद्ध एवं प्राकृतिक रूप में पर्याप्त मात्रा में मिले, यह भी आवश्यक है। जो लोग बड़े शहरों में या उद्योगों के पास रहते हैं, उन्हें शुद्ध वायु नहीं मिल पाती। इसीलिए इन दिनों नये-नये रोग लगातार बढ़ रहे हैं। अब तो बड़े नगरों में शुद्ध ऑक्सीजन के बूथ खुलने लगे हैं, जहाँ पैसे देकर व्यक्ति दस-पन्द्रह मिनट शुद्ध प्राणवायु ले सकता है। जैसे आजकल हर व्यक्ति अपने साथ साफ पानी की बोतल रखने लगा है, लगता है कुछ समय बाद लोग प्राणवायु के छोटे सिलेंडर भी साथ लेकर चला करेंगे। ताजी और शुद्ध प्राणवायु प्राप्त करने की निःशुल्क विधि प्रातःकालीन भ्रमण है। सूर्योदय होने पर पेड़ों द्वारा रात में उत्सर्जित कार्बन डायऑक्साइड वायुमंडल में चली जाती है। ऐसे शीतल और शांत वातावरण में अकेले या सपरिवार घूमना शुद्ध वायु ग्रहण करने का सबसे सरल उपाय है।

केवल घूमना ही नहीं, तो इस समय कुछ आसन, व्यायाम और प्राणायाम करना भी बहुत लाभदायक है। सुबह की ही तरह शाम का भ्रमण भी बहुत लाभकारी है। इन दोनों समय पर दिन और रात का मिलन होता है। इसके सदुपयोग से हम अपने शरीर तथा

मन को स्वस्थ रख सकते हैं। बच्चों और युवाओं को तो शाम के समय पढ़ने की बजाय खेलना ही चाहिए। चाहे कोई स्वयं वाहन न चलाता हो, पर प्रदूषित वायु सेवन करना तो उसकी भी मजबूरी ही है। इसलिए जहाँ सार्वजनिक यातायात व्यवस्था का बहुत अच्छा होना जरूरी है, वहाँ दस-बीस कदम जाने के लिए वाहन निकालने की आदत भी छोड़नी होगी। पेड़ों को कटने से बचाकर तथा परिवार के हर सदस्य के नाम पर एक पेड़ लगाकर हम प्रदूषण नियंत्रण में सहयोग दे सकते हैं।

जल – वायु की ही तरह जल भी व्यक्ति की प्राथमिक आवश्यकता है। किसी समय बहता पानी निर्मला कहकर नदियों का जल सर्वाधिक शुद्ध माना जाता था, पर अब नगरों के सीवर, कारखानों के अपशिष्ट, समय-समय उसमें विसर्जित की जाने वाली रासायनिक रंगों से पृथी मूर्तियों तथा अन्य कूड़े करकट के कारण नदियाँ आवमन योग्य भी नहीं रह गयी हैं। अब तो सब जगह कुछ घंटों के लिए सरकारी पानी मिलता है। वह कितना शुद्ध होता है, कहना कठिन है। पानी साफ और भरपूर मिले, इसके लिए निजी बोरिंग कराने वालों की संख्या लगातार बढ़ रही है। जिनके लिए यह संभव नहीं है, उन्होंने भी घरों में फिल्टर लगा लिये हैं। इनसे एक लीटर पानी साफ होने के चक्कर में चार लीटर पानी नाली में बह जाता है। शहरीकरण का अर्थ ही है, बिजली और पानी का अत्यधिक प्रयोग। अतः जल का स्तर लगातार नीचे जा रहा है। विद्वानों का मत है कि अगला विश्व युद्ध जल के कारण होगा। इसका सत्य तो भविष्य बताएगा पर नलों पर हर दिन डिब्बे और कनस्तर लिये लोगों को झगड़ते हुए कोई

भी देख सकता है। मंगल आदि ग्रहों पर जाने वाले यान भी वहाँ सबसे पहले पानी की ही तलाश कर रहे हैं। इसके बाद भी लोगों का ध्यान इस ओर नहीं है। जो कार दो बाल्टी पानी में धोई जा सकती है, उसे दो हजार लीटर साफ पानी से धोते हुए लोग प्रायः मिल जाते हैं। हम वर्षा जल का संरक्षण कर तथा पानी को व्यर्थ न जाने देकर भी इस दिशा में अपना व्यक्तिगत सहयोग दे सकते हैं। हम साफ पानी पिएँ, यह तो आवश्यक है ही पर कितना पिएँ, इस बारे में अलग-अलग मत हैं। फिर भी एक व्यस्क व्यक्ति को दिन भर में आठ-दस गिलास पानी तो पीना ही चाहिए। सुबह उठकर कुल्ला-मंजन के बाद तांबे के साफ पात्र में रखा पानी भरपेट पीना बहुत लाभ देता है। तांबा जल की अधिकांश अशुद्धियाँ दूर कर देता है। सर्दियों में पानी को गुनगुना कर लें, तो और अच्छा रहेगा।

आकाश – आकाश की पहचान खालीपन या शून्यता है। घटाकाश और मटाकाश जैसी कल्पनाएँ इसी में से आई हैं। आकाश में कोई भी चीज फेंकें, खाली होने के कारण वह मना नहीं करता। वायु और अंतरिक्ष यान इसीलिए आकाश में निरन्द्र उड़ते हैं। किसी पात्र के खाली होने का अर्थ है कि उसमें आकाश तत्व विद्यमान है पर जब उसमें कोई वस्तु डालते हैं, तो वह हट जाता

है। ऐसी शून्यता हम अपने पेट को बिल्कुल खाली रखकर प्राप्त कर सकते हैं। अतः प्रातः शौचादि से निवृत्त होने के बाद लगभग दो घंटे तक पेट को अवकाश दें। इससे जहाँ भोजन पचाने वाली इंद्रियों को आराम तथा अपनी टूट-फूट ठीक करने का समय मिलेगा, वहाँ हमें आकाश तत्व भी प्राप्त होगा। व्रत और उपवास आकाश तत्व की प्राप्ति का अवसर कुछ अधिक समय तक प्रदान करते हैं। इनका भरपूर उपयोग करना चाहिए पर इस नाम पर दिन में कई बार पेट में गरिष्ठ चीजें दूंसते रहना शुद्ध पाखंड है।

पृथ्वी – पृथ्वी हमें अन्न, दाल और सब्जियाँ आदि देती है। अतः इनके सेवन से हमें पृथ्वी तत्व की प्राप्ति होती है पर इन्हें कच्चा नहीं खा सकते। इन्हें आग पर पकाकर तथा आवश्यकतानुसार कुछ अन्य मिर्च-मसाले डालकर प्रयोग किया जाता है। इनका सेवन कितना और कितनी बार करें, इसका कोई मापदंड नहीं है। शारीरिक परिश्रम करने वाले किसान या मजदूर तथा कार्यालय में बैठकर काम करने वाले की आवश्यकता अलग-अलग होगी। उन्हें उसी अनुसार इनका सेवन करना चाहिए। ऐसा न होने पर जहाँ एक ओर तौंद वाले, तो दूसरी ओर दुबले-पतले लोग सर्वत्र घूमते मिलते हैं।

पंचतत्व अर्थात् पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश। हमें अपने खानपान में प्रतिदिन इन पांचों तत्वों का भी सेवन करना चाहिए। ऐसा होने पर हम अधिकाधिक स्वस्थ व सक्रिय रह सकेंगे।

आंखों पर दें ध्यान



आंखें अनमोल हैं, इसलिए इनकी सेहत का बदलते मौसम के अनुसार ध्यान रखना आवश्यक है

- आंखों में सूखापन की समस्या सर्दियों में बढ़ सकती है। सूखेपन से बचाव के लिए डॉक्टर के परामर्श से आर्टिफिशियल टीयर ड्रॉप का इस्तेमाल करें।
- इस मौसम में एलर्जी की शिकायत भी संभव है। इससे बचने के लिए दिन में दो बार आंखों को साफ पानी से धोएं। इन्हें मलें या रगड़ें नहीं।
- चेहरे के साथ आंख के आसपास व पलक की त्वचा को सूखेपन से बचाएं, लेकिन ध्यान रहे कि कोई भी मॉइस्चराइजर या कोल्ड क्रीम आंख के अंदर न जाए।
- काला चश्मा लगाकर ही धूप में बैठें।
- नेत्रों को चश्मे के जरिये ठंडी हवाओं से बचाएं।

मुझे नींद नहीं आती, आपने अक्सर लोगों को यह शिकायत करते सुना होगा। नींद एक जैविक प्रक्रिया है। हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए पर्याप्त नींद बहुत ही जरूरी है। पर्याप्त नींद नहीं लेने से हमारी कार्यक्षमता पर भी बुरा असर पड़ता है। अनिद्रा के शिकार लोगों को अक्सर दिन में इधर-उधर झपकियां लेते देखा जा सकता है।



होम्योपैथी का सहारा ले सकते हैं

अनिद्रा के रोगी

अनिद्रा आजकल एक महामारी की तरह फैलती जा रही है। एक अनुमान के मुताबिक आज विश्व में हर पांचवा व्यक्ति अनिद्रा का शिकार है। अनिद्रा का अर्थ है नींद में व्यवधान, नींद उचटना या कम नींद आना। यह दो प्रकार की होती है। पहले प्रकार की अनिद्रा का संबंध उन लोगों से है जो किसी न किसी बीमारी से पीड़ित होते हैं जैसे पेट में दर्द, पैरों में बेचैनी, थकान, स्पाइनल कॉर्ड में दर्द आदि। इन बीमारियों से नींद की प्रारंभिक अवस्था में बाधा पहुंचती है। दूसरे प्रकार की अनिद्रा साइकेट्रीक, साइकोसिस तथा साइकोन्यूरोसिस के मरीजों में आमतौर पर देखी जा सकती है। डर तथा चिंता भी अनिद्रा के कारण हो सकते हैं। डिप्रेशन तथा मेनियक डिप्रेशन से भी अनिद्रा की शिकायत हो सकती है इससे सोने पर एक बार तो नींद आ जाती है परन्तु सुबह जल्दी आंख खुल जाती है तथा बाद में रोगी सो

नहीं पाता। सन्निपात तथा कोई काल्पनिक डर भी अनिद्रा के कारण हो सकते हैं। चिकित्सा की होम्योपैथिक शाखा के अंतर्गत अनेक ऐसी दवाइयाँ हैं जिनका प्रयोग अनिद्रा के उपचार के लिए किया जाता है। मरीज के लक्षणों के आधार पर कोई भी दवा उसे दी जा सकती है। **आर्सेनिक एलबम 30** – यह दवा उन मरीजों को दी जाती है जो किसी मानसिक बेवैनी के कारण कवरटें बदलते रहते हैं। वह शारीरिक रूप से इतना कमजोर होता है कि उसका चलना-फिरना भी मुश्किल होता है। मरीज को निरंतर मृत्यु का भय बना रहता है। वह इलाज के प्रति निराश हो चुका होता है। ऐसे रोगी को बार-बार थोड़े पानी की प्यास लगती रहती है।

केनाबिस इंडिका 30 – यह उन रोगियों के लिए उपयुक्त होती है जो भय, भ्रांति तथा मानसिक दुर्बलता के शिकार होते हैं। ऐसे रोगी अक्सर मरे हुए लोगों को सपने में देखते हैं। उन्हें लगता है कि वह पागल हो जाएंगे। ऐसा रोगी लगातार बोलता रहता है और सिर हिलाता रहता है। अक्सर बोलते-बोलते वह यह भी भूल जाता है कि उसे आगे क्या बोलना है। विनम्र स्वभाव का व्यक्ति यदि उद्वेग स्वभाव हो जाए तो उसे यह दवा दी जाती है। **हायोसाइमस नाइगर 200** – इसमें मरीज बहुत बातूनी और ईर्ष्यालु होता है। इस प्रकार का रोगी

बहुत डरता है। उसे हर बात में डर लगता है जैसे अकेले रहने का डर, विष खिलाने का डर, किसी षडयंत्र का डर आदि। बच्चों में नींद न आना, नींद आते ही डर जाना, बिस्तर से निकलने या भागने की कोशिश करना जैसे लक्षण होने पर यह दवा दी जाती है।

कैफिया कूडा 200 – यह दवा उन रोगियों के लिए उचित है जिन्हें रात को नींद नहीं आती। वे अक्सर भविष्य के बारे में चिंता करते रहते हैं। ऐसे रोगी अचानक ही हंसने या रोने लगते हैं ऐसे रोगियों को बहुत अधिक चिंता, बातचीत या मानसिक परिश्रम करने में सिर में तेज दर्द होता है।

एकोनाइटम नैपेलस 30 – इसमें रोगी अक्सर बैचन रहता है जिससे उसे नींद नहीं आती। उसे इतना डर लगता है कि वह बेहोश भी हो जाता है। स्थिति गंभीर होने पर रोगी को मरने का डर लगने लगता है। रोगी अक्सर डर के कारण घर से नहीं निकलता, भीडभाड़ वाली जगहों से भी बचता है। उसे बार-बार पानी की प्यास भी लगती है। **इमेथिया अमारा 200** – यह दवा उन रोगियों को दी जाती है जो शोक, भय या दुख की वजह से एकाएक बेहोश हो जाते हैं। उसे तम्बाकू या धुआ सहन नहीं होता। उसके सिर में भी दर्द होता है। प्रेम या काम में निराशा से उत्पन्न अनिद्रा के लिए भी यही दवा कारगर होती है।

पोर्स फ्लोरा इन्कार्नेटा (वयू) – वृद्धों तथा बच्चों में अनिद्रा दूर करने के लिए यह दवा कारगर सिद्ध होती है। यह दवा उन रोगियों को दी जाती है। जिन्हें तनाव और अत्यधिक मानसिक कार्य के कारण नींद नहीं आ पाती या सिर दर्द और आंखों में दर्द के कारण नींद नहीं आती।

किसी भी दवा के चुनाव से पहले रोगी के लक्षण पहचानना जरूरी होता है तथा किसी भी दवा के प्रयोग से पहले किसी विशेषज्ञ से सलाह लेना भी जरूरी होता है।

पेट दर्द के घरेलू उपचार



अधिकतर बीमारियों की वजह होती है असंयमित खान-पान। गलत खान-पान के कारण कभी-कभी पेट में दर्द होने लगता है। आमतौर पर पेट दर्द का एक मुख्य कारण अपच, मल सूखना, गैस बनना यानी वात प्रकोप होना और लगातार कब्जा बना रहना भी है। पेट दर्द को दूर करने के लिए कुछ घरेलू उपाय हैं, जो दर्द तो दूर करते हैं, साथ ही साथ पेट की क्रियाओं को भी ठीक करते हैं।

- पेट दर्द में हींग का प्रयोग लाभकारी होता है। 2 ग्राम हींग थोड़े पानी के साथ पीसकर पेस्ट बनाएं। नाभी पर और उसके आस-पास यह पेस्ट लगाएं।
- अजवाइन को तवे पर सेक लें और काले नमक के साथ पीसकर पाउडर बनाएं। 2-3 ग्राम गर्म पानी के साथ दिन में 3 बार लेने से पेट का दर्द दूर होता है।
- जीरे को तवे पर सेकें और 2-3 ग्राम की मात्रा गर्म पानी के साथ दिन में 3 बार लें। इसे चबाकर खाने से भी लाभ होता है।
- पुदीने और नींबू का रस एक-एक चम्मच लें। अब इसमें आधा चम्मच अदरक का रस और थोड़ा सा काला नमक मिलाकर उपयोग करें। दिन में 3 बार इस्तेमाल करें, पेट दर्द में आराम मिलेगा।
- सूखी अदरक मुंह में रखकर चूसने से भी पेट दर्द में राहत मिलती है।
- बिना दूध की चाय पीने से भी कुछ लोग पेट दर्द में आराम महसूस करते हैं।
- अदरक का रस नाभी स्थल पर लगाने और हल्की मालिश करने से पेट दर्द में लाभ होता है।
- अगर पेट दर्द एसिडिटी से हो रहा हो तो पानी में थोड़ा सा मीठा सोडा डालकर पीने से फायदा होता है।
- पेट दर्द निवारक चूर्ण बनाएं। इसके लिए भुना हुआ जीरा, काली मिर्च, सौंदा, लहसुन, धनिया, हींग, सूखी पुदीना पत्ती सबकी बराबर मात्रा लेकर बारीक चूर्ण बनाएं। इसमें थोड़ा सा काला नमक भी मिलाएं। खाने के बाद एक चम्मच थोड़े से गर्म पानी के साथ लें। पेट दर्द में आशातीत लाभकारी है।
- एक चम्मच शुद्ध घी में हरे धनिये का रस मिलाकर लेने

- से पेट की व्याधि दूर होती है।
- अदरक का रस और अरंडी का तेल प्रत्येक एक-एक चम्मच मिलाकर दिन में 3 बार लेने से पेट दर्द दूर होता है।
- अदरक का रस एक चम्मच, नींबू का रस 2 चम्मच लेकर उसमें थोड़ी सी शक्कर मिलाकर प्रयोग करें। पेट दर्द में लाभ होगा। दिन में 2-3 बार ले सकते हैं।
- अनार पेट दर्द में फायदेमंद है। अनार के बीज निकालें। थोड़ी मात्रा में नमक और काली मिर्च का पाउडर डालें। और दिन में दो बार लेते रहें।
- मेथी के बीज पानी में भिगोएं। पीसकर पेस्ट बनाएं। और इस पेस्ट को 200 ग्राम दही में मिलाकर दिन में दो बार लेने से पेट के विकार नष्ट होते हैं।
- इसबगोल के बीज दूध में 4 घंटे भिगोएं। रात को सोते समय लेते रहने से पेट में मरोड़ का दर्द और पेशिश ठीक होती है।
- सौंफ में पेट का दर्द दूर करने के गुण होते हैं। 15 ग्राम सौंफ रात भर एक गिलास पानी में भिगोएं। छानकर सुबह खाली पेट पीयें। बहुत गुणकारी उपचार है।
- आयुर्वेद के अनुसार हींग दर्द निवारक और पित्तवर्द्धक होती है। छाती और पेट दर्द में हींग का सेवन बेहद लाभकारी होता है। छोटे बच्चों के पेट में दर्द होने पर एकदम थोड़ी सी हींग को एक चम्मच पानी में घोलकर पका लें। फिर बच्चे की नाभी के चारों लगा दें। कुछ देर बाद दर्द दूर हो जाता है।
- नींबू के रस में काला नमक, जीरा, अजवायन चूर्ण मिलाकर दिन में तीन बार पीने से पेट दर्द से आराम मिलता है।

‘डॉक्टर ने घर से फोन पर नर्स से कहा- यह इंजेक्शन दे दो’

सूरत की वात्सल्य जनरल अस्पताल में गर्भवती महिला और गर्भस्थ शिशु की मौत

डॉ. अजय भुवा बोले- ‘इंजेक्शन देना तो ऑन-कॉल होता है ना’

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के गोडादरा इलाके में BAMS और BHMS डिग्रीधारी डॉक्टर दंपती द्वारा संचालित वात्सल्य जनरल अस्पताल में 24 घंटे इमरजेंसी सेवा के दावे के बीच गर्भवती महिला और उसके गर्भस्थ शिशु की मौत से हड़कंप मच गया है। अस्पताल संचालक डॉ. अजय विनुभाई भुवा (BAMS) और डॉ. संगीता बेन अजयभाई भुवा (BHMS) में से कोई भी गायनेकोलॉजिस्ट नहीं होने के बावजूद यहां गर्भवती महिला का इलाज किए जाने की बात सामने आई है। इस मामले में पुलिस और डॉक्टर के बयानों में भी स्पष्ट विरोधाभास नजर आ रहा है।

पुलिस के अनुसार सोनोग्राफी रिपोर्ट में महिला के लीवर में सूजन पाई गई थी, जबकि

मृतका के भाई ने आरोप लगाया है कि खांसी के लिए डॉक्टर ने फोन पर नर्स को इंजेक्शन देने के निर्देश दिए, जिसके बाद मरीज की हालत बिगड़ गई और वह कोलैप्स हो गई। मृतका के भाई चंदन अशोक पासवान ने बताया कि 17 अगस्त की शाम करीब 7 बजे उनकी बहन को पेट में असहनीय दर्द हुआ था। इससे पहले उनकी दो डिलीवरी इसी अस्पताल में हुई थीं, इसलिए परिवार तीसरी डिलीवरी और उपचार के लिए उन्हें इसी अस्पताल में लेकर आया था। अस्पताल पहुंचने के बाद डॉक्टर ने महिला को भर्ती कर ड्रिप चढ़ाना शुरू किया। परिवार का आरोप है कि इसके बाद डॉक्टर अस्पताल से घर चले गए और रात के दौरान अस्पताल में कोई जिम्मेदार डॉक्टर मौजूद नहीं था। परिवार का गंभीर आरोप है कि देर रात महिला को तेज दर्द

और गैस की तकलीफ होने के बावजूद डॉक्टर मौके पर नहीं आए। डॉक्टर ने कथित तौर पर घर से फोन पर नर्स को इंजेक्शन और दवा देने के निर्देश दिए। परिवार ने आरोप लगाया कि अस्पताल के बाहर 24 घंटे इमरजेंसी सेवा का बोर्ड लगा होने के बावजूद उचित सुविधा और विशेषज्ञ डॉक्टर उपलब्ध नहीं था, जिसके चलते गर्भवती महिला और उसके गर्भस्थ शिशु की जान चली गई। परिवार ने यह भी आरोप लगाया कि पत्नी के नाम पर लाइसेंस लेकर अस्पताल में डॉक्टर प्रैक्टिस चला रहे हैं। परिजनों ने अस्पताल को तत्काल सील कर कड़ी कार्रवाई करने की मांग की है। गोडादरा पुलिस इंस्पेक्टर (PI) वी.बी. गोहिल ने बताया कि महिला को डिलीवरी के लिए नहीं बल्कि दर्द के उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया था। महिला की डिलीवरी

की तारीख करीब एक सप्ताह बाद की थी। अगली सुबह महिला को अधिक दर्द होने पर सोनोग्राफी कराई गई, जिसमें लीवर में सूजन सामने आने की बात पुलिस ने कही। सुबह इंजेक्शन देने के बाद महिला की हालत बिगड़ गई और उसकी मौत हो गई। पुलिस के अनुसार दोनों डॉक्टर गायनेकोलॉजिस्ट नहीं हैं, बल्कि जनरल प्रैक्टिस करते हैं। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी। डॉक्टर अजय भुवा ने बताया कि महिला को उपचार और ड्रिप देने के बाद राहत मिली थी, लेकिन बाद में ब्लड रिपोर्ट में संक्रमण सामने आया। महिला को लगातार खांसी होने के कारण नेबुलाइजर शुरू किया गया था। सुबह खांसी जारी रहने पर ऑन-कॉल निर्देश के अनुसार पैरामेडिकल स्टाफ (नर्स)

द्वारा हाइड्रोकॉर्ट इंजेक्शन और भाप दी गई। इसके कुछ समय बाद महिला का ऑक्सीजन लेवल 40-45 तक गिर गया। ऑपरेशन थिएटर में ऑक्सीजन देने के दौरान मरीज कोलैप्स हो गई। डॉ. अजय भुवा ने दावा किया कि इमरजेंसी में ऑन-कॉल दवा देना सामान्य प्रक्रिया है और मरीज के कोलैप्स होने के समय वह स्वयं मौके पर मौजूद थे। उन्होंने कहा कि अस्पताल के सभी आवश्यक रजिस्ट्रेशन उपलब्ध हैं और मौत का वास्तविक कारण स्पष्ट करने के लिए पैनल पोस्टमार्टम कराया जाना चाहिए। फिलहाल पुलिस ने अस्पताल के लाइसेंस, दस्तावेज, सोनोग्राफी रिपोर्ट और पैनल पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर आगे की कानूनी कार्रवाई शुरू की है। मौत का वास्तविक कारण जांच और पोस्टमार्टम रिपोर्ट के बाद ही स्पष्ट होगा।

सूरत के गोविंदा मंडलों को अब पुलिस स्टेशनों के चक्कर नहीं लगाने पड़ेंगे

पुलिस कमिश्नर से समिति की बड़ी मांग

गोविंदा मंडलों को अलग-अलग पुलिस गोविंदा उत्सव समिति ने नवनियुक्त और ट्रैफिक पुलिस स्टेशनों के चक्कर न पुलिस कमिश्नर का पुष्पगुच्छ देकर लगाने पड़ें, एक ही स्थान पर पूरी हो प्रक्रिया किया स्वागत

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत: शहर में आगामी गोविंदा उत्सव को ध्यान में रखते हुए गोविंदा मंडलों को अनुमति प्राप्त करने की प्रक्रिया को

के लिए एक ही पुलिस स्टेशन पर आवश्यक जवाब और पूरी प्रक्रिया पूरी करने की व्यवस्था की जाए, ताकि आयोजकों को अलग-अलग पुलिस स्टेशनों और ट्रैफिक पुलिस स्टेशन के चक्कर न लगाने पड़ें। एक ही स्थान पर आवश्यक कार्रवाई

पूरा सहयोग देने की बात कही। **ये पदाधिकारी और प्रमुख सदस्य रहे मौजूद** पुलिस कमिश्नर को ज्ञापन देने के लिए समिति के अध्यक्ष श्री गणेशभाई पी. सांवत, श्री दीपकभाई के. कदम, श्री अशोकभाई वाय. धुधाणे,



सरल और सुविधाजनक बनाने के लिए सूरत शहर गोविंदा उत्सव समिति द्वारा सूरत शहर के पुलिस कमिश्नर श्री बाबांग जमीर से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा गया।

समिति के अध्यक्ष श्री गणेशभाई पी. सांवत सहित पदाधिकारियों और प्रमुख सदस्यों ने पुलिस कमिश्नर कार्यालय पहुंचकर गोविंदा मंडलों को उत्सव के लिए अनुमति प्राप्त करते समय अलग-अलग पुलिस स्टेशनों और ट्रैफिक पुलिस स्टेशन में जाकर जवाब लिखाने की प्रक्रिया को सरल बनाने की मांग की।

समिति ने मांग की कि शहर में निकलने वाले गोविंदा मंडलों

पूरी होने के बाद आसानी से अनुमति मिल सके, ऐसी व्यवस्था करने की मांग पुलिस कमिश्नर के समक्ष रखी गई।

नवनियुक्त पुलिस कमिश्नर का पुष्पगुच्छ देकर स्वागत

इस मुलाकात के दौरान सूरत शहर गोविंदा उत्सव समिति की ओर से नवनियुक्त पुलिस कमिश्नर श्री बाबांग जमीर का पुष्पगुच्छ भेंट कर स्वागत किया गया। समिति के पदाधिकारियों ने गोविंदा उत्सव के दौरान पुलिस प्रशासन के साथ समन्वय बनाए रखने और उत्सव को शांतिपूर्ण एवं सुव्यवस्थित तरीके से आयोजित करने में

श्री संजयभाई डेविलकर, श्री सुरेशभाई मोर्य (पत्रकार), श्री दीपकभाई शिंदे, श्री संदीपभाई पाटें, श्री राजूभाई वाळंद, श्री रूपेशभाई कोडाळकर, श्री अभिभाई रोडगे और श्री निशांतभाई मोदी सहित समिति के पदाधिकारी एवं प्रमुख सदस्य उपस्थित रहे।

समिति की मुख्य मांग का उद्देश्य गोविंदा मंडलों के आयोजकों के लिए अनुमति प्रक्रिया को वन-विंडो जैसी सरल व्यवस्था में बदलना है, जिससे समय और मेहनत दोनों की बचत हो तथा पुलिस प्रशासन और गोविंदा मंडलों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित हो सके।

सूरत में नॉनवेज की बिक्री होगी बंद

श्रावण मास के दौरान सार्वजनिक

सड़कों पर नॉनवेज बिक्री रोकने की MLA ने की मांग

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

श्रावण मास चल रहा है, ऐसे में सूरत के कारंज इलाके में सार्वजनिक सड़कों और बाँम्बे मार्केट के पास खुलेआम नॉनवेज और अंडे की बिक्री को लेकर विरोध दर्ज कराया गया है।

सूरत में पवित्र श्रावण मास शुरू हो चुका है और पूरे देश में भक्तिमय माहौल है। इसी बीच सूरत के कारंज इलाके में सार्वजनिक सड़कों पर नॉनवेज और अंडों की खुलेआम बिक्री को लेकर विरोध सामने आया है। स्थानीय नागरिकों और धार्मिक संगठनों ने इस मामले में कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, कारंज इलाके में स्थित बाँम्बे मार्केट और आसपास के प्रमुख सार्वजनिक मार्गों पर चल रहे नॉनवेज स्टॉल और अंडे की लारियों को लेकर स्थानीय सोसायटियों और नागरिकों की ओर से लगातार शिकायतें मिल रही थीं। इन शिकायतों को ध्यान में रखते हुए कारंज के विधायक प्रवीण ने सूरत महानगरपालिका के समक्ष आधिकारिक रूप से मांग रखी है।

विधायक ने अपने क्षेत्र में चल रही नॉनवेज की लारियों और दुकानों को तत्काल बंद कराने की मांग की है।

विधायक प्रवीण ने बताया कि उनके कारंज विधानसभा क्षेत्र में बाँम्बे मार्केट के आसपास स्थित झुग्गी-बस्तियों में सड़कों

पर ही नॉनवेज का कारोबार होता दिखाई देता है। उन्होंने महानगरपालिका के स्वास्थ्य विभाग की टीम को स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि श्रावण मास जैसे पवित्र धार्मिक अवसर के दौरान किसी भी कोमत पर सार्वजनिक स्थानों पर नॉनवेज की बिक्री नहीं होनी चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि इस प्रकार का कारोबार स्थायी रूप से बंद होना चाहिए, लेकिन श्रावण मास के दौरान धार्मिक भावनाओं को ठेस न पहुंचे, इसके लिए तत्काल कार्रवाई करना जरूरी है। विधायक की स्पष्ट मांग है कि वर्तमान समय में किसी भी सार्वजनिक सड़क या सार्वजनिक स्थान पर इस तरह नॉनवेज की बिक्री नहीं होनी चाहिए।

सचिन GIDC हत्याकांड

सब्जी के पैसे मांगने पर हुए विवाद में युवक की हत्या करने वाले शत्रुघ्न निषाद को अफकैद

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत के सचिन GIDC इलाके में वर्ष 2023 में सब्जी के पैसे के लेन-देन को लेकर हुए विवाद में एक युवक की हत्या के मामले में अदालत ने महत्वपूर्ण फैसला सुनाया है। अदालत ने आरोपी शत्रुघ्न श्रीरामकिशुन निषाद को दोषी करार देते हुए आजीवन कारावास और 5 हजार रुपये के जुर्माने की सजा सुनाई है। जुर्माने की राशि नहीं भरने पर आरोपी को एक माह की अतिरिक्त साधारण कैद भुगतनी होगी। घटना के अनुसार, 24 सितंबर 2023 को सचिन GIDC स्थित बर्फ फैक्ट्री चार रास्ता के पास शत्रुघ्न निषाद सब्जी की लारी चलाता था। इसी दौरान बागेश्वर उर्फ हिरों राजकुमार राय ने उससे सब्जी खरीदी थी।

शत्रुघ्न ने जब सब्जी के पैसे मांगे तो बागेश्वर ने कथित तौर पर 'मेरे पास पैसे क्यों मांग रहे हो?' कहते हुए गाली-गलौज शुरू कर दी। देखते ही देखते विवाद बढ़ गया और शत्रुघ्न ने चाकू निकालकर बागेश्वर के पेट और गले समेत शरीर के अन्य हिस्सों पर ताबड़तोड़ वार कर दिए। गंभीर रूप से घायल बागेश्वर की मौत हो गई।

घटना के बाद सचिन GIDC पुलिस ने हत्या का मामला दर्ज कर आरोपी शत्रुघ्न निषाद को गिरफ्तार किया था। पुलिस ने मामले की जांच पूरी कर अदालत में चार्जशीट पेश की। मामले की सुनवाई पूरी होने के बाद अदालत ने पेश किए गए सबूतों और गवाहों के बयानों के आधार पर शत्रुघ्न निषाद को हत्या का दोषी माना और उसे उम्रकैद तथा 5 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनाई।

कानून-व्यवस्था और शराबबंदी की उड़ी धज्जियां

सरकारी स्कूल में रात के समय कुछ लोगों द्वारा

शराब की महफिल सजाने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

सूरत शहर में कानून-व्यवस्था और शराबबंदी को लेकर सवाल खड़े करने वाली घटना सामने आई है। भेस्तान इलाके के सिद्धार्थ नगर स्थित सरकारी स्कूल में रात के समय कुछ लोगों द्वारा शराब की महफिल सजाने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है। मामले में पुलिस ने 4 लोगों को गिरफ्तार किया है, जबकि स्कूल के सुरक्षा गार्ड को उसकी जिम्मेदारी से हटा दिया गया है। वायरल वीडियो में स्कूल की कक्षा के अंदर रात के अंधेरे में कुछ लोगों के शराब पीने का दावा किया जा रहा है। सरकारी स्कूल परिसर में इस तरह शराब की महफिल आयोजित किए



जाने का वीडियो सामने आने के बाद पूरे मामले की चर्चा शुरू हो गई है।

नगर प्राथमिक शिक्षा समिति की ओर से सुरक्षा एजेंसी को नोटिस जारी किया गया है। वहीं, पुलिस ने सरकारी स्कूल में शराब पार्टी करने के आरोप में सुरक्षा गार्ड

सहित चार लोगों को गिरफ्तार किया है। नगर प्राथमिक शिक्षा समिति ने घटना की गंभीरता को देखते हुए संबंधित सुरक्षा गार्ड को बर्खास्त कर दिया है। साथ ही भविष्य में ऐसी घटना दोबारा न हो, इसके लिए शहर की सभी स्कूलों को

आवश्यक सतर्कता बरतने के निर्देश दिए गए हैं। घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद भेस्तान पुलिस ने पूरे मामले की जांच शुरू कर दी है। पुलिस यह पता लगाने में जुटी है कि वीडियो कब का है और उसमें

दिखाई दे रहे लोग कौन हैं। इसके अलावा स्कूल परिसर में शराब की महफिल किस परिस्थिति में आयोजित हुई, इसकी भी जांच की जा रही है। शराबबंदी वाले गुजरात में सरकारी स्कूल की कक्षा में ही शराब की महफिल आयोजित किए जाने के दावे ने सूरत पुलिस और स्कूल की सुरक्षा व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। सवाल यह भी उठ रहा है कि रात के समय स्कूल परिसर में लोग प्रवेश कैसे कर गए और इस पूरे मामले की जानकारी जिम्मेदार अधिकारियों को क्यों नहीं हुई? फिलहाल भेस्तान पुलिस की जांच के बाद ही वायरल वीडियो की वास्तविकता और इस मामले में शामिल लोगों के संबंध में और जानकारी सामने आएगी।

वलसाड में 12 PSI का आंतरिक तबादला

प्रशासनिक सुगमता के लिए SP ने 12 गैर-हथियारबंद

PSI के तबादले के आदेश दिए, नई जगह तत्काल ज्वाइन करने का निर्देश

क्रांति समय
www.krantisamay.com
www.guj.krantisamay.com
www.epaper.krantisamay.com
www.rti.krantisamay.com

वलसाड जिला पुलिस तंत्र में प्रशासनिक सुगमता और कानून-व्यवस्था की व्यवस्था को और मजबूत बनाने के लिए जिला पुलिस अधीक्षक युवराजसिंह जाडेजा ने बड़ा आंतरिक फेरबदल किया है। जिले के विभिन्न पुलिस थानों में तैनात 12 गैर-हथियारबंद पुलिस सब-इंस्पेक्टर (PSI) के एक साथ आंतरिक तबादले के आदेश जारी किए गए हैं।

पुलिस अधीक्षक कार्यालय की ओर से जारी आदेश के अनुसार, जिले के अलग-अलग पुलिस थानों में कार्यरत PSI को नई जिम्मेदारी सौंपी गई है।

तबादला किए गए सभी अधिकारियों को आदेश मिलते ही नई नियुक्ति वाली जगह पर तत्काल कार्यभार संभालने और इसकी जानकारी जिला पुलिस कार्यालय को देने का निर्देश दिया गया है। इन आंतरिक तबादलों में उमरगाम, सरीगाम, डूंगरा, वापी, पारडी, धरमपुर, कपराडा, भिलाड समेत वलसाड शहर और ग्रामीण क्षेत्र के महत्वपूर्ण पुलिस थानों को शामिल किया गया



है। खास तौर पर जिले के सीमावर्ती और औद्योगिक क्षेत्रों में भी PSI के तबादले किए गए हैं, जिसका असर आने वाले दिनों में पुलिस

तबादलों से वलसाड जिला पुलिस तंत्र में प्रशासनिक स्तर पर नई व्यवस्था की गई है। नई जगह कार्यभार संभालने के बाद अधिकारियों के

कैसे कहाँ भेजा गया ?

1. एस.के. वसावा — उमरगाम से सरीगाम
2. एस.जे. परमार — डूंगरा से वापी उद्योगनगर
3. डी.एल. वसावा — पारडी से धरमपुर
4. वी.ए. वसावा — धरमपुर से कपराडा
5. एल.एस. पटेल — कपराडा से पारडी
6. ए.डी. डोडिया — वापी टाउन से भिलाड
7. जे.एस. रवारी — भिलाड से उमरगाम
8. ए.बी. गोहिल — वलसाड सिटी से वलसाड ग्रामीण
9. पी.बी. चौधरी — वापी उद्योगनगर से वलसाड सिटी
10. आर.पी. डोडिया — वलसाड ग्रामीण से डूंगरा
11. एच.के. राठौड़ — वलसाड सिटी से वापी टाउन
12. आर.के. प्रजापति — डूंगरा से उमरगाम

की कार्यप्रणाली पर देखने को मिल सकता है। कानून-व्यवस्था को और प्रभावी बनाने का प्रयास एक साथ 12 PSI के आंतरिक

सामने स्थानीय कानून-व्यवस्था बनाए रखने, अपराध पर नियंत्रण और पुलिसिंग को अधिक प्रभावी बनाने की जिम्मेदारी होगी।